

KØBENHAVN KARATEKLUB

Holdplan foråret 2024

Mandag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Amanda Møller / Silke Drachmann	16.30 - 17.30	2
Børn, 9. ho - 9. kyu	Sensei Hjalte Bach / Sophia Balslev / Jesse Kamara	16.30 - 17.30	3
Børn, 8. ho - 6. kyu	Martin Schou / Anton Løye	16.30 - 17.30	1
Børn, 5. ho - 1. kyu	Sensei Jasmine Zulfovski / Mollie Eggerts	17.30 - 18.30	3
Børn, begyndere	Mira Altschul / Valdemar Nissen	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Sensei Sara Færch	17.30 - 18.30	1
Voksne, 1. - 2. dan	Sensei Casper / Sensei Ken Larsen	18.30 - 19.45	2
Voksne, 3. - 5. dan	Sensei Casper / Sensei Ken Larsen	18.30 - 19.45	1
Voksne, 5. ho - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Magnus Ørum-Hansen	19.45 - 21.00	1
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Dennis Jacolbe / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	3
Voksne, 9. ho - 6. kyu	Sensei Stijn Mul / Freja Philipsen	19.45 - 21.00	2

Onsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid	Dojo
Dan-gradueringsforbered.	Sensei Mikkel Rønne / Sensei Kenneth Nielsen	18.30 - 20.00	2

Torsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Amanda Møller / Silke Drachmann	16.30 - 17.30	3
Børn, 9. ho - 9. kyu	Sensei Hjalte Bach / Sophia Balslev / Jesse Kamara	16.30 - 17.30	2
Børn, 8. ho - 6. kyu	Martin Schou / Anton Løye	16.30 - 17.30	1
Børn, 5. ho - 1. kyu	Sensei Jasmine Zulfovski / Mollie Eggerts	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Sensei Sara Færch	17.30 - 18.30	1
Børn, begyndere	Mira Altschul / Valdemar Nissen	17.30 - 18.30	3
Voksne, sortbælter	Sensei Casper / Sensei Ken Larsen	18.30 - 19.45	1
Voksne, 5. ho - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Magnus Ørum-Hansen	19.45 - 21.00	3
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Dennis Jacolbe / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	2
Voksne, 9. ho - 6. kyu	Sensei Stijn Mul / Freja Philipsen	19.45 - 21.00	1