



YANNICK PT
PERSONAL TRAINING

PRIJSLIJST

1-OP-2

TRAINING

Yannick PT biedt verschillende soort pakketten aan. Er kan gekozen worden uit meerdere pakketten, met mogelijkheden voor 3x, 2x of 1x per week trainen. Hieronder een overzicht van alle prijzen wanneer je kiest voor 1-op-2 training. Toelichting van de pakketten vind je onderaan de prijslijst.

GOOD TO KNOW:

- **Proefles + intake** is altijd **gratis** en **vrijblijvend**
- **Online programma** bij elk pakket: hierin wordt jouw progressie bijgehouden
- **Voedingsprogramma op maat** bij elk pakket. Zo kan je snel en blijvend resultaat boeken!

PAKKET GOLD: 3X PER WEEK TRAINING:

Personal Training	Aantal keer trainen	Prijs per maand p.p.	Inclusief
4 maanden	3x per week	€ 329,-	Voeding op maat
*6 maanden	3x per week	€ 315,-	Voeding op maat
*12 maanden	3x per week	€ 299,-	Voeding op maat

PAKKET SILVER: 2X PER WEEK TRAINING:

Personal Training	Aantal keer trainen	Prijs per maand p.p.	Inclusief
4 maanden	2x per week	€ 239,-	Voeding op maat
*6 maanden	2x per week	€ 229,-	Voeding op maat
*12 maanden	2x per week	€ 219,-	Voeding op maat

PAKKET BRONZE: 1X PER WEEK TRAINING:

Personal Training	Aantal keer trainen	Prijs per maand p.p.	Inclusief
4 maanden	1x per week	€ 129,-	Voeding op maat
6 maanden	1x per week	€ 119,-	Voeding op maat
12 maanden	1x per week	€ 115,-	Voeding op maat

TOELICHTING PAKKETTEN

PAKKET GOLD

**Heb jij een life changing goal waarbij 15 kg of meer wilt afvallen? Dan zijn de blauw gemarkeerde pakketten het meest geschikt.*

**Kies je voor 3x per week trainen, dan hoef je eigenlijk niet extra te trainen. (3x per week Personal Training is een goede frequentie om elk doel te behalen.)*

**Is aankomen in spiermassa je doel dan raad ik je aan om te kiezen voor 3x per week hoe meer frequentie hoe sneller je kwaliteit spiermassa opbouwt.*

PAKKET SILVER

**Kies je voor 2x keer per week trainen, dan krijg je gratis een extra trainingsplan voor thuis of in de sportschool. (2x per week Personal Training is een goede frequentie om je doel te bereiken maar drie keer per week is ideaal).*

**Is aankomen in spiermassa je doel en je kiest pakket silver dan raad ik je aan om extra te trainen in de sportschool hoe meer frequentie hoe sneller je kwaliteit spiermassa opbouwt. Denk aan minimaal 3x per week trainen.*

PAKKET BRONZE

**Kies je voor 1x keer per week trainen, dan krijg je gratis een extra trainingsplan voor thuis of in de sportschool. (1x keer per week trainen is namelijk niet genoeg om een groot doel te bereiken, maar prima om aan je conditie of kracht te werken.)*



Alle prijzen zijn inclusief BTW