	Всі показники вказані у розрахунку на 100 грам	Вага, г Weight, g	Білки, г Protein, g	Жири, г Fat, g	Вуглеводи, г Carbohyd., g	Ккал Kcal	Можливі алергени Allergens in product
Soups / Супи							
MUSHROOM SOUP	Грибний крем-суп	250	4	3	4	62	Шампіньони
PEA SUP	Крем-суп з сочевицею та горохом	250	4	1	6	47	Морква, Селера
CHICKEN&NOODLES	Курячий бульйон з локшиною	250	6	2	2	48	Морква, Селера
PUMPKIN SOUP	Гарбузово-морквяний крем-суп	250	2	2	2	39	Морква, Гарбуз
Sandwiches / Сендвічі							
MOZZARELLA&TOMATO	Сендвіч з підкопченою моцарелою, томатами, смаженим гарбузовим насінням та домашнім песто	230	6	12	15	188	Кешью, Томат
VEAL&TOMATO	Сендвіч з томленою телятиною, соусом з аджикою та в"яленими томатами у житньому хлібі	200	9	12	19	217	Аджика, Томат
SMOKEY CESAR	Сендвіч з копченою куркою "су-від", смаженим беконом, томатами, яйцем і соусом цезар	230	10	17	17	252	Мед, Мускатний горіх, Томат
CHEESY CHICKEN	Багет з копченою куркою "су-від", томатом та сирним соусом Чеддер	210	9	5	21	163	Томат, Устричний соус
FRED&BANMI	Багет з домашнім курячим паштетом, шинкою, морквою, солоним огірком і гострим соусом	240	7	14	21	237	Морква
TUNA BAGUETTE	Житній багет з консервованим тунцем, яйцем, маслинами і соусом фета	210	10	6	23	140	Тунец, Яйце
TASTY VEGGIES	Ніжний гарбузовий мус, броколі з яблучно-гірчичним соусом у житньому хлібі	200	4	2	26	126	Мед
SALAMI SANDWICH	Сендвіч з салямі, огірком та вершковим кремом	180	11	9	24	221	
EGGS&MAYO	Сендвіч з яйцем та плавленим сирком у соусі цезар	190	9	10	22	217	Мед, Мускатний горіх, Томат
PULLED PORK	Тушкована у томатному соусі свинина з солоним огірком та гірчичним соусом	180	6	16	25	272	Томат
WHITE BBQ	Шинка та перець гриль з білим соусом барбекю в житньому хлібі	180	5	9	18	180	Болгарський перець
HAM&OMELETTE	Сендвіч з шинкою, сиром та ніжним омлетом в зерновому хлібі	190	14	13	22	178	Устричний соус, мисо-паста, шиитаке, Яйце
SEITAN&MUSHROOM	Сендвіч з вегетаріанської ковбасою, грибами та морквою по-корейськи зі сметанним соусом із зеленню	190	6	13	23	238	Шампіньони, Морква
Salads / Салаты							
FRED&BEETROOT	Салат з запеченого буряка з фетою, гарбузовим насінням і гірчично-медовим соусом	240	5	5	15	130	Мед
HUMMUS&VEGETABLES	Овочевий салат з болгарського перцю, огірків та моркви з хумусом	180	5	7	14	135	Болгарський перець, Морква, хумус
FRED&OLIVIER	Авторський салат Олів"є з куркою та кус кусом	250	7	6	7	110	Мед
ASIAN&CELERY	Морква, яблуко, огірок та стебло селери з тофу, горіхами та азійською заправкою з кунжутом	270	3	12	3	125	Морква, Селера, кешью, кунжут
HONEY CHICKEN	Салат з курки, грибів, огірка та яєць з медовим соусом	260	9	14	3	178	Мед, Шампіньони
TURKEY SALAD	Ніжна індичка "су-від" з фетою, яйцем, огірком, томатами і селерою з яблучно-гірчичним соусом	270	6	5	10	121	Яйце, Томат, Мед, Селера
FRED&CESAR	Салат Цезар з куркою "су-від", смаженим беконом, пармезаном, перепелиним яйцем і йогуртовим соусом	260	11	14	7	199	Яйце, Томат, Мед
NISOISE SALAD	Салат з тунцем, томатами, оливками, болгарським перцем і перепелиними яйцями з оливковою олією	210	5	14	2	158	Тунец, Яйце, Болгарський перець, Томат
Meals / Міли							
LULA-KEBAB MEAL	Курячий люля кебаб з відварною гречкою та домашньою аджикою	290	8	6	15	142	Болгарський перець
VEGETARIAN BOWL	Боул з кус кусом, грибами, овочами та соусом песто	290	4	6	15	131	Шампіньони, кешью
CHICKEN&VEGETABLES	Курячі котлетки з тушкованими овочами з устричним соусом та булгуром	290	6	5	11	116	
PASTA&VEGETABLES	Паста фарфаллє з овочами, броколі, тофу та томатно-базіліковим соусом	300	6	2	30	160	Томат
VEAL&RICE	Ніжна телятина тушкована з овочами, солоний огірок та паровий рис	320	8	4	39	217	Шампіньони
SPICY MEAL	Гречана локшина з куркою "су-від", томатами, кунжутом і гострим соусом Шрірача	330	12	8	35	257	Томат, кунжут, Морква
CARBONARA MEAL	Паста фарфалле з вершковим соусом, шинкою, морквою, спаржевою квасолею, томатами і горгонзолою	330	10	8	37	264	Томат, Устричний соус, кешью, Мускатний горіх, шиитаке
ASIAN MEAL	Яєчна локшина зі свининою та тофу в червоному карі-соусі з овочами та грибами	330	8	9	24	208	Шампіньони
FISH MEAL	Риба у кисло-солодкому соусі з овочами та паровим рисом	330	8	2	41	209	Риба, Болгарський перець
Desserts / Десерти							
NAPOLEON&PEAR	Наполеон з ніжним заварним кремом з пряною грушею в стаканчику	120	3	7	33	205	Яйце
HONEY FRED	Медовик з м"ятним грильяжем в стаканчику	110	3	11	40	274	Яйце, Мед, Горіх грецький
CARROT PIE	Морквяно-цитрусовий пиріг з горіхами в стаканчику	90	4	12	32	262	Кориця, Мускатний горіх, Яйце, Морква, Грецький горіх
PANNA&COTTA	Ніжна панакота з маракуйєю	120	4	10	14	159	
CHOCOLATE&BROWNIE	Класичний шоколадний Брауні в стаканчику	90	7	22	44	409	Шоколад чорний, Яйце, какао
CHEESE&BERRIES	Мікс із грецького йогурту та рікоти з чорною смородиною, без цукру	120	6	4	15	117	