



Colyte/Golytely/Nulytely

Instrucciones de preparación para la colonoscopia

FECHA DE LA CONSULTA: _____

HORA DE LLEGADA: _____

Elementos que debe comprar

Un (1) galón de la solución de preparación recetada.
Cuatro (4) comprimidos orales de laxante Dulcolax (Bisacodyl [bisacodilo]) de 5 mg (no se necesita receta).

Recordatorios

- **Transporte:** Debido a que usted recibirá sedantes, una persona mayor de 18 años de edad DEBE llevarlo a la consulta, permanecer en la sala de espera durante todo el procedimiento y conducirlo posteriormente a su casa. Los taxis o autobuses NO son un medio de transporte aceptable. **Si no hace arreglos para trasladarse en un medio de transporte adecuado, es posible que su procedimiento deba reprogramarse para otro momento.**
- Para que el procedimiento pueda llevarse a cabo de manera satisfactoria, es esencial realizar una limpieza exhaustiva. Siga detalladamente estas instrucciones, ya que **si no realiza correctamente la preparación, es posible que su procedimiento deba reprogramarse para otro momento.**
- Si tiene preguntas sobre su preparación o si se producen cambios en su expediente médico entre el día en que programó la consulta y el día de la consulta, llame a nuestra oficina al **(336) 448-2427 (presione 0)**.
- Si es necesario postergar o cancelar el procedimiento, debe avisarnos con 2 días hábiles de anticipación.
- No use joyas ni traiga objetos de valor, ya que no proporcionamos un lugar seguro para que guarde dichos objetos.

Medicamentos

- Tome todos los medicamentos necesarios al menos **4 horas antes** de su hora de llegada.
- **Diabetes:** Comuníquese con el médico que le provee las recetas y pídale instrucciones sobre cómo tomar los medicamentos para la diabetes el día anterior al procedimiento y el día del procedimiento. **NO TOME** medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento.
- **Presión arterial:** **NO OMITA** ninguna dosis de su medicamento para la presión arterial.
- **Hierro:** DEJE de tomar hierro 5 días antes del procedimiento.
- **Inhaladores y nebulizadores:** Pueden usarse hasta la hora del procedimiento.
- **Anticoagulantes:** Consulte con el médico que le receta los medicamentos para saber si debe dejar de tomar anticoagulantes durante una cantidad recomendada de días antes del procedimiento. Si toma un anticoagulante que no figura en la lista a continuación, solicítele instrucciones al médico que le hizo la receta. Puede seguir tomando aspirina, a menos que se le indique lo contrario.

Xarelto	24 a 48 horas	Pletal / Persantine	2 días	Aggrenox / Plavix	5 a 7 días
Eliquis	48 horas	Brilinta / Coumadin / Jantoven	5 días	Effient	7 días

2 días antes del procedimiento

- ✓ Siga una dieta bien equilibrada. Evite los frutos secos, las semillas, las palomitas de maíz y las frutas, verduras y ensaladas crudas.

Día anterior al procedimiento

- ✓ **Comience la dieta de líquidos claros. NO consuma nada que sea de color rojo NI productos lácteos.**
Los líquidos claros incluyen agua, bebidas gaseosas, café o té sin crema, helados de paleta, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc.
- ✓ Mezcle el galón de la solución de preparación y guárdelo en el refrigerador hasta la hora de comenzar a tomarlo.
- ✓ **2:00 p.m.:** Tome cuatro (4) comprimidos de Dulcolax de 5 mg con agua.
- ✓ **4:00 p.m.:** Comience a tomar 8 oz (1 taza) de la solución de preparación cada 15 a 30 minutos hasta que se termine la mitad (1/2) de la solución. Si tiene náuseas, deje de tomar la preparación durante 45 minutos y luego reanude la toma.

Día del procedimiento

- ✓ Continúe con la dieta de líquidos claros.
- ✓ **6 horas antes de llegar:** En el transcurso de las 2 horas siguientes, beba la mitad restante de la solución de preparación.
- ✓ **4 horas antes de llegar:** Tome todos los medicamentos necesarios.
Debe haber terminado de tomar la solución de preparación.
¡A PARTIR DE ESTE MOMENTO, NO COMA NI BEBA ABSOLUTAMENTE NADA! (Ni siquiera agua).