



Sigmoidoscopia Flexible sin Sedación

Instrucciones de preparación para el paciente

(Para pacientes **con** antecedentes de insuficiencia renal)

FECHA DE LA CONSULTA: _____

HORA DE LLEGADA: _____

Elementos que debe comprar

- Tu elección de una de las siguientes soluciones de bebidas:
 - Opcion preferida por el medico: Bebida Hydralyte sabor naranja o limonada mezclada con 32 onzas de agua (ver hydralyte.com/where-to-buy para minoristas)
 - Opcion 2: 32 onzas de Gatorade (NO rojo) pre-mezclado o polvo de bebida Gatorade (NO rojo) mezclado con 32 onzas de agua
 - Option 3: Bebida Crystal Light ((NO rojo) en polvo mezclada con 32 onzas de agua
- Un frasco de 119 gramos de Miralax en polvo.
- Un enema Fleet.

Recordatorios

- Por favor lleve su(s) tarjeta(s) del seguro a la consulta.
- Por favor contacte nuestra oficina al **(336) 448-2427 (presione 0)** si usted tiene preguntas sobre su preparación o si se producen cambios en su expediente médico entre el día en que programó la consulta y el día de la consulta.
- Si es necesario postergar o cancelar el procedimiento, debe avisarnos con 2 días hábiles de anticipación.

Medicamentos

Tome todos los medicamentos necesarios al menos **4 horas antes** de su hora de llegada.

Diabetes: Comuníquese con el médico que le provee las recetas y pídale instrucciones sobre cómo tomar los medicamentos para la diabetes el día anterior al procedimiento y el día del procedimiento. **NO TOME** medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento.

Presión arterial: **NO OMITA** ninguna dosis de su medicamento para la presión arterial.

Inhaladores y nebulizadores: Pueden usarse hasta la hora del procedimiento.

Usted puede seguir tomando aspirina a menos que se le indique lo contrario.

Día anterior al procedimiento

- ✓ **4:00 p. m.:** Usted no puede tener COMIDA SOLIDA después de este punto. Comience la dieta de líquidos claros. Los líquidos claros incluyen agua, bebidas gaseosas, café o té sin crema, helados de paleta, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc. **NO consuma nada que sea de color rojo O productos lácteos.**
- ✓ **De 6:00 p.m. a 7:00 p.m.:** Mezcle los 119 gramos de Miralax en polvo con las 32 onzas de la solución de bebida hasta que se disuelva. Tome todo el líquido de la preparación.

Día del procedimiento

Usted puede continuar la dieta de líquidos claros. Los líquidos claros incluyen agua, bebidas gaseosas, café o té sin crema, helados de paleta, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc. **NO consuma nada que sea de color rojo O productos lácteos**

- ✓ **3 horas antes de llegar:** Realícese un enema fleet por el recto. Trate de retener el enema por 5 minutos.