



*VYTVOŘ SI VÝNIMOČNÝ ŽIVOT
V
KAŽDEJ OBLASTI TVOJHO ŽIVOTA
RICHNESS AND BEAUTY IN YOUR LIFE*

1. Romantika

- Čo pre teba znamená LÁSKA?
- Veríš, že ju môžeš mať, prežívať a znásobovať ?
- Veríš že aj ty môžeš byť lúbený a milovaný?
- Ak ju ešte nemáš, čo si myslíš, že je dôvod?
- Každý z nás má právo byť milovaný. TY tiež!

2. Priatelia

- Čo pre teba znamená priateľstvo?
- Veríš, že môže pretrvať veky?
- Veríš, že priatelia berú viacej ako dávajú?
- Veríš, že nájsť si priateľov je ťažké alebo ľahké?
- Čo môžeš dnes spraviť aby si zlepšil svoje priateľstvá?

3. Tvoje Zážitky

- Aká je tvoja predstava perfektného zážitku.
- Kde chceš ísť a čo tam chceš zažiť?
- Ako sa tam chceš dostať, v akom hoteli chceš zostať, aké miesta a reštaurácie chceš navštíviť?
- Aké sú tvoje najväčšie túžby? Prečo ich ešte nežiješ?
- Každý z nás má právo žiť svoj život podľa svojich túžob a prianí. TY tiež!

4. Tvoj Dom

- Kde sa cítiš najlepšie?
- Čo pre teba znamená ideálny „DOM, DOMOV“?
- Ktoré aspekty života sú pre teba najdôležitejšie?
- Veríš, že si zaslúžiš ideálny domov? Myslíš, že je to ľahké alebo ťažké??
- Ako môžeš vylepšiť svoje okolie?
- Si zvedavý na odpovede? Prečo ešte čakáš a odkladáš svoj život na neskôr?

5. Zdravie a kondícia

A woman with her hair in a ponytail, wearing a pink tank top and teal patterned leggings, is sitting on a stone ledge in a classical building. She is looking out a large window with a view of a courtyard. The scene is softly lit, suggesting a warm, indoor environment.

- Ako definuješ fyzické zdravie?
- Čo pre teba znamená zdravé stravovanie?
- Veríš, že z vekom sa tvoje zdravie zhoršuje?
- Čo môžeš urobiť pre zlepšenie zdravia už dnes?

6. Tvoj intelektuálny život

- Akým spôsobom sa učíš?
- Myslíš, že máš čas čítať každý deň?
- Akú veľkú kontrolu máš nad nočnými a dennými myšlienkami?
- Veríš, že si múdri a, že dokážeš byť čýmkoľvek, mať čokoľvek podľa vlastného výberu?
- Čoho by si sa vedel vzdať už dnes, aby si bol bližšie k svojim túžbam.
- Chcel by si vedieť, čo ti ešte môže stáť v ceste?

7. *Tvoje zručnosti*

- Čo je tvoj prirodzený talent od detstva ale potreboval by si ho ešte zdokonaľiť?
- Čo ťa inšpiruje a prirodzene priťahuje?
- Čo si si ako dieťa užíval najviac ale si na to zabudol?
- Čo by si mohol urobiť už dnes aby si priniesol vpred tvoje radosti?
- Možno nejaký kurz?

8. Tvoj spirituálny život

- Ako prinášaš rovnováhu do svojho života? Pomohla by pravidelná meditácia, dobrý spánok, prechádzka v prírode a čítanie.
- Ako rozvíjaš sebauznanie a svoj vnútorný hlas?
- Nečakaj a začni už dnes.
- Je to naša najdôležitejšia úloha na tomto svete. Naučiť sa mať rád a akceptovať sa za naše ľudské nedostatky.

9. Tvoja kariéra

- Ako by si definoval svoju ideálnu prácu, kariéru?
- Ako veľmi máš rád svoju terajšiu prácu?
- Ako sa cítiš, keď dostaneš zaplatené?
- Veríš a cítiš, že máš všetko potrebné k tomu aby si mal úspešnú a zmysluplnú kariéru?
- Čo môžeš urobiť aby si sa zlepšil? Daj si zámer už dnes.

10. Tvoj tvorivý život



- Veríš, že máš tvorivé schopnosti?
- Čo ťa inšpiruje? Hudba, umenie, tanec ...? Máš osobu, ktorú najviac obdivuješ? Čo na nej obdivuješ? Môže to byť kľúčové na tvojej ceste v pred. Sleduj čo sleduješ.
- Ako by ste mohli priniesť viac kreativity a hravosti do svojho života?

11. Tvoj rodinný život

- V čo veríš a aký by mal byť tvoj životný partner?
- Ako trávite čas so svojimi deťmi?
- Veríš, že ťa rodina obmedzuje?
- Ako by si mohol byť lepším človekom a priniesť svojej rodine viac lásky?

12. *Tvoj spoločenský život*

- Veríš, že dokážeš niečim prispieť vo svojej komunite?
- Máš chuť prispievať? Ak nie, tak prečo a čo treba zmeniť?
- Aký je tvoj názor na budúce ciele tvojho spoločenstva?
- Čo môžeš urobiť navyše, aby ste sa spojili s ľuďmi vo vašom okolí a vytvárali viac priateľstiev?