



Protocol handen wassen

Versie april 2020

Inhoud

1. Waarom dien je de handen te wassen?	3
2. Hoe moet je handen wassen?	3
3. Wanneer dien je handen te wassen?	3
4. Hoe leren wij de kinderen hun handen te wassen?	3

1. Waarom dien je de handen te wassen?

Ziektekiemen worden meestal via de handen overgedragen. Daarnaast kunnen bacteriën en virussen zich overal bevinden, bijvoorbeeld op deurknoppen, tafels, telefoons, tablets en speelgoed. Een goede handhygiëne is daarom één van de meest effectieve manieren om besmettingen te voorkomen. Hoe regelmatig (vooral op de juiste momenten) je je handen wast, hoe kleiner de kans dat je zelf, of iemand in jouw omgeving ziek wordt.

In de kinderopvang is het wassen van de handen nog essentiëler dan elders. Het afweersysteem van kinderen is namelijk nog volop in ontwikkeling. Daarnaast komen zij door het spelen met andere kinderen en het gezamenlijke gebruik van materialen vaker in contact met allerlei ziekteverwekkers. Kinderen hebben daar nog weinig weerstand tegen opgebouwd. Het goed wassen van de handen kan dus helpen (onnodige) overdracht van ziektekiemen tegen te gaan. Dit wil niet zeggen dat medewerkers in de kinderopvang hun handen zo vaak dienen te wassen, dat dit onwerkzaam wordt. We maken daarom de volgende afspraken over *hoe* handen te wassen en *wanneer*.

2. Hoe moet je handen wassen?

Volg tijdens het handen wassen de volgende stappen:

- Maak de handen goed nat.
- Neem dan wat vloeibare zeep uit een pompje.
- Wrijf de handen over elkaar zodat de zeep goed verdeeld raakt over zowel de boven- als onderkant van de handen.
- Wrijf de vingertoppen in.
- Wrijf ook tussen de vingers
- Neem als laatste de polsen mee.
- Spoel de zeep zorgvuldig af met stromend water.
- Droog de handen met papier of een droge (schone) handdoek.

3. Wanneer dien je handen te wassen?

De handen dienen ten alle tijden gewassen te worden bij zichtbare verontreiniging. Daarnaast geldt de afspraak de handen te wassen bij de volgende handelingen:

Voor...

- het aanraken en bereiden van voedsel.
- het eten of het helpen bij eten.
- wondverzorging.

Na...

- het hoesten, niezen of snuiten.
- een toiletbezoek.
- het verschonen van een kind.
- het afvegen van de billen van een kind.
- contact met lichaamsvocht.
- contact met vuile was of de afvalbak.
- schoonmaakwerkzaamheden.
- het buiten spelen.

4. Hoe leren wij de kinderen hun handen te wassen?

Dat kinderen leren hoe hun handen te wassen en wanneer, is ook van belang. Ook dit draagt bij aan een goede hygiëne en zo leren wij de kinderen hier zelfstandig op te letten. De pedagogisch medewerkers helpen kinderen met het handen wassen op (in ieder geval) de volgende momenten:

- Na een toiletbezoek.
- Na het buiten spelen.
- Voor (en na) een maaltijd (na de maaltijd gebeurt dit vaak met een washand).