



# Instructie borst- en flesvoeding

Versie maart 2021

## Inhoud

|                      |   |
|----------------------|---|
| Inleiding.....       | 3 |
| 1. Borstvoeding..... | 3 |
| Meebrengen.....      | 3 |
| Klaarmaken.....      | 3 |
| Geven.....           | 3 |
| 2. Kunstvoeding..... | 4 |
| Meebrengen.....      | 4 |
| Klaarmaken.....      | 4 |
| Geven.....           | 4 |

## Inleiding

Als je kindje start op het kinderdagverblijf verandert er veel. Je kindje komt in een nieuwe omgeving waar hij of zij verzorgd wordt door andere mensen. Wellicht krijgt jouw kindje nog borstvoeding of hebben jullie speciale wensen wat betreft de kunstvoeding. Hoe dat precies in zijn werk gaat staat uitgelegd in deze instructie. Zo weet jij precies wat er van jou als ouder verwacht wordt, en wat wij doen. In het eerste hoofdstuk gaan we in op het meebrengen, voorbereiden en geven van borstvoeding. Het tweede hoofdstuk gaat over kunstvoeding.

## 1. Borstvoeding

### Meebrengen

Voor het meebrengen van borstvoeding hanteren wij de volgende afspraken:

- Moedermelk dient gekoeld (max 7°C) bewaard en vervoerd te worden naar het kinderdagverblijf in bijvoorbeeld een koeltas of een koelbox.
- De borstvoeding dient te worden aangeleverd met een sticker waarop de datum, naam kind en uiterste houdbaarheid staat aangegeven.
- Op het kinderdagverblijf wordt de borstvoeding zo snel mogelijk in de koelkast geplaatst. Deze mag niet in de deur geplaatst worden i.v.m. temperatuurschommelingen.
- Het is niet toegestaan reserve borstvoeding in de vriezer op Prins Heerlijk te plaatsen. Ook dient de borstvoeding reeds ontdooit te zijn.
- Wanneer ouders ontdooide borstvoeding van thuis meenemen naar het kinderdagverblijf, wordt deze van naam kind en een datum + tijdstip van ontdooien voorzien. Ontdooide borstvoeding dient binnen 24 uur te worden gebruikt.
- Meegebrachte borstvoeding wordt op de dag van aanleveren opgemaakt. Overgebleven borstvoeding wordt mee terug gegeven en mag niet op Prins Heerlijk blijven staan voor de volgende dag.

### Klaarmaken

De volgende afspraken worden gehanteerd bij de voorbereiding van borstvoeding:

- Voor gebruik controleert de pedagogisch medewerker de houdbaarheidsdatum van de meegebrachte borstvoeding.
- Borstvoeding wordt direct voor de voeding klaargemaakt.
- De borstvoeding wordt verwarmd in een flessenwarmer of in de magnetron (30 sec) en in de fles aangeboden aan het kind. Prins Heerlijk maakt gebruik van Avent natural flessen om de voeding in aan te bieden. Een andere fles kan worden meegebracht door ouders, als hier de voorkeur bij ligt.
- De pedagogisch medewerker controleert tijdens het opwarmen de temperatuur door te druppelen op de binnenkant van de pols en zwenkt de fles regelmatig om de warmte goed te verdelen.
- Een fles met opgewarmde borstvoeding mag na het opwarmen tot maximaal een half uur worden bewaard. Resterende borstvoeding moet daarna worden weggegooid.
- Borstvoeding mag één keer worden opgewarmd.

### Geven

De volgende afspraken hanteren wij bij het geven van de borstvoeding:

- Het voedingsschema wordt door de ouders/verzorgers aan de pedagogisch medewersters verteld tijdens het intakegesprek. Wij volgen zo veel mogelijk het schema van thuis. Hierbij is van belang te weten hoeveel een kind gemiddeld per voeding drinkt en hoeveel tijd hier tussen zit. Daarnaast is het belangrijk te weten of er nog bijzonderheden zijn wat betreft het voeden.

- De hoeveelheden en begintijden van de voedingen worden tot 1 jaar oud genoteerd in het dagboekje in de ouderapp.

## 2. Kunstvoeding

### Meebrengen

Wat betreft het meebrengen van kunstvoeding hanteren wij de volgende afspraken:

- Prins Heerlijk verstrekt standaard flesvoeding 1 en 2. Flesvoeding 1 wordt gegeven aan kinderen tot 6 maanden. Flesvoeding 2 (opvolgmelk) aan kinderen van 6 maanden tot één jaar.
- Als ouders voorkeur hebben voor een andere flesvoeding is het mogelijk om dit zelf in een daarvoor bestemd torentje mee te nemen, voorzien van een naamsticker.
- Eigen flesvoeding dient aangeleverd te worden in poedervorm. Al aangemaakte flesvoeding kunnen wij niet geven.

### Klaarmaken

Voor het klaarmaken van kunstvoeding gelden de volgende afspraken:

- Kunstvoeding wordt direct voor gebruik klaargemaakt door de pedagogisch medewerker.
- Eerst warmt de pedagogisch medewerker de juiste hoeveelheid water op in de magnetron tot de gewenste temperatuur.
- Daarna schept de pedagogisch medewerker het juiste aantal schepjes bij het opgewarmde water (1 schepje voor elke 30cc) en roert dit goed door.
- De opgewarmde fles mag, indien het kind moeizaam drinkt, max. een half uur worden bewaard. Resterende flesvoeding moet worden weggegooid.
- Kunstvoeding mag maar één keer worden opgewarmd.

### Geven

De volgende afspraken hanteren wij bij het geven van de kunstvoeding:

- Het voedingsschema wordt door de ouders/verzorgers aan de pedagogisch medewerker verteld tijdens het intakegesprek. Wij volgen zo veel mogelijk het schema van thuis. Hierbij is van belang te weten hoeveel een kind gemiddeld per voeding drinkt en hoeveel tijd hier tussen zit. Daarnaast is het belangrijk te weten of er nog bijzonderheden zijn wat betreft het voeden.
- De hoeveelheden en begintijden van de voedingen worden tot 1 jaar oud genoteerd in het dagboekje in de ouderapp.