

PSYCHOLOGUE Carole MONCHANT

10, avenue Suzanne
Lenglen-06000. Nice



06 11 27 45 04

carolemonchant@gmail.com



CLOTILDE JOURDAIN

FORMATION 2022-2023

Comment améliorer ma relation avec les autres

Durée: 3h00

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants de : faire évoluer son positionnement et ses pratiques professionnelles pour mieux communiquer, se faire entendre et mieux gérer le conflit.

- ❖ Prendre conscience de l'impact de son langage sur l'autre
- ❖ Reconnaître ses besoins sans les projeter sur l'autre
- ❖ Prendre en compte les réactions de l'autre pour faire passer mon message
- ❖ Mieux gérer les situations d'agressivité et avoir des clés pour y répondre

PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Groupe de 6 à 12 personnes
Chef d'établissement, enseignants, personnels administratifs et d'animations
- **Pré-requis:** Maîtriser les savoirs fondamentaux (lecture, écriture, etc..)
- Accès aux personnes à mobilité réduite

SUIVI ET EVALUATION DES RESULTATS

- Questionnaire d'évaluation des notions abordées
- Remise d'une attestation de fin de formation mentionnant l'évaluation de l'atteinte des objectifs

PROGRAMME

Théorique:

- ❖ Apport sur nos différents modes de communication
- ❖ Apprendre à connaître ses besoins
- ❖ Mieux comprendre l'autre et mieux communiquer pour faire passer mon message
- ❖ Apprendre à mieux gérer un conflit

Pratique:

- ❖ Videos
- ❖ Quiz/questionnaires
- ❖ Echanges
- ❖ Débriefing



MOYENS PEDAGOGIQUES

- ✓ Diaporama, vidéos, temps d'échanges, animation participative
- ✓ Mise en situation et/ou quiz

MOYENS TECHNIQUES

Session en présentiel mais possibilité de le faire à distance en séquentiel selon la situation sanitaire

Outils: Salle mise à disposition au sein de l'établissement scolaire. Si distanciel, le stagiaire doit posséder un ordinateur ou une tablette et une connexion internet.

Covid: Gel hydroalcoolique à disposition, aération fréquente de la salle, distanciation sociale d'1m prévue.

MOYENS D'ENCADREMENT

Intervenante:

Carole MONCHANT :

Formatrice et Psychologue

- ✓ Diplômée DESS et DEA de Psychologie Clinique
- ✓ Expérience depuis 2001
- ✓ Spécialisée dans les violences intra-familiales, harcèlement scolaire, séparation...



Écoute Active

Outre le langage verbal, il doit savoir décrypter le langage non verbal et montrer à son interlocuteur qu'il est attentif.

L'écoute active implique de donner toute son attention et de se concentrer sur la personne qui parle pour comprendre pleinement ce qu'elle dit.