

KØBENHAVN KARATEKLUB

Holdplan efteråret 2021

Mandag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Isabella Kjeldsen / Karolina Lauritzen / Valdemar Nissen	16.30 - 17.30	2
Børn, 9. ho - 8. kyu	Johan Wandler / Viggo Hemmingsen / Clara Ravn	16.30 - 17.30	3
Børn, 7. ho - 5. kyu	Hans Rønne / Fie Rasmussen / Marie Bennike / Duha Guvenc	16.30 - 17.30	1
Børn, 4. ho - sortbælte	Johan Wandler / Kristine Helgeland / Martin Schou	17.30 - 18.30	3
Børn, begyndere	Hjalte Bach / Victor Koldbech	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Isabella Kjeldsen / Hans Rønne	17.30 - 18.30	1
Voksne, 1. - 2. dan	Sensei Casper / Sensei Jesper Møller	18.30 - 19.45	2
Voksne, 3. - 5. dan	Sensei Casper / Sensei Jesper Møller	18.30 - 19.45	1
Voksne, 4. ho - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Sensei Michaela Scharling	19.45 - 21.00	1
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Dennis Jacolbe / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	3
Voksne, 9. ho - 5. kyu	Sensei Stijn Mul / Lars Reul	19.45 - 21.00	2

Onsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid	Dojo
Dan-gradueringsforbered.	Sensei Mikkel Rønne / Sensei Kenneth Nielsen	18.30 - 20.00	2

Torsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Isabella Kjeldsen / Karolina Lauritzen / Valdemar Nissen	16.30 - 17.30	3
Børn, 9. ho - 8. kyu	Johan Wandler / Viggo Hemmingsen / Clara Ravn	16.30 - 17.30	2
Børn, 7. ho - 5. kyu	Hans Rønne / Fie Rasmussen / Marie Bennike / Duha Guvenc	16.30 - 17.30	1
Børn, 4. ho - sortbælte	Johan Wandler / Kristine Helgeland / Martin Schou	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Isabella Kjeldsen / Hans Rønne	17.30 - 18.30	1
Børn, begyndere	Hjalte Bach / Victor Koldbech	17.30 - 18.30	3
Voksne, sortbælter	Sensei Casper / Sensei Jesper Møller	18.30 - 19.45	1
Voksne, 4. ho - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Sensei Michaela Scharling	19.45 - 21.00	3
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Dennis Jacolbe / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	2
Voksne, 9. ho - 5. kyu	Sensei Stijn Mul / Lars Reul	19.45 - 21.00	1