

JAPANSK - DANSK ORDBOG



Dansk Okinawa GoJu-Ryu Karate-Do
Medlem af I.O.G.K.F og D.KAR.F.

Japanske ord

Dansk forklaring

| | | |
|----------|---|---|
| A | Age uke Arigato Gozaimashita Ashi barai Ashi o Kaete Ashi tori Ashi yubi Ashi-barai | Opadgående parade Mange tak Fodfejning Benskiift Ben- / Fodlås Tæer Fodfejning |
| B | Boshi Boshiken | Tommelfinger Tommelfingerslag |
| C | Choku Choku-zuki Chudan Chudan yoko uchi uke Chuden yoko soto uke | Lige Lige stød Midterste del (Fra hals til mellemgulv) Indvendig parade af midterste område Udvendig parade af midterste område |
| D | Dachi Dan Danchu | Stilling Niveau Nervepunkt ved brystben |
| E | Eri | Kraven/revers |
| F | Fumi komi Furi-zuki | Stamp Svingslag |
| G | Ganka Gedan Gedan (barai) harai uke Geri Go Goshin jutsu Gyaku-zuki | Nervepunkt (højre/venstre for SolarPlexus) Nederste del (Mellemgulv og ned til fødder) Nedadgående parade Spark Fem (5) Selvforsvar Modsat stød |
| H | Hachi Hachiji-dachi Hai Haishu Haisoku Haito Haito-uchi Hajime Han Zenkutsu-dachi Hantai Happō Harai Hasami | Otte (8) Naturlig stilling Ja Bagsiden af hånden Vrist Pegefingerkant Slag med pegefingerkanten Begynd Halv forlæns stilling Modsat Alle retninger Fejende Saks |

Hazushi waza
Heikō
Heikō-dachi
Heisoku-dachi
Hidari
Hidari Hōkō
Hiji-ate
Hiki uke
Hikui
Hira
Hiza-geri
Hojo
Hōkō

Frigørelse (Flå af)
Parellel
Parallel stilling
Samlede fødder
Venstre
Til venstre side
Albueslag
Trække parade
Dyb
Horisontal
Knæspark
Støtte
Retning

I

Ichi
Idō
Ippon kumite

En (1)
Bevægelse
1-skridts kamp (Parade + modangreb)

J

Jiyu ippon kumite
Jiyu kumite
Jo sokutei
Jodan
Ju

1-skridts frikamp
Hård og hurtig kontrolleret frikamp
Fodballe
Øverste del (Fra top af hoved til hals)
Ti (10)

K

Kaisho
Kaiten
Kakato
Kakato-otoshi
Kake ashi
Kake uke
Kakie
Kansetsu
Ken
Ken tate
Keri (-geri)
Kinteki
Kiyotsuke
Ko uke
Koken
Kokutsu-dachi
Konbanwa
Konnichiwa
Koshi nage
Kōtai
Ku
Kumite
Kuri-uke

Åben hånd
Vend rundt
Hæl
Hældrop (øksespark)
Fodkrog
Krog parade
Skubbe/presse hænder
Led
Knyttet hånd
Armstrækninger på knoerne
Spark
Skridtet (Henføres til mandens testikler)
Vær opmærksom
Parade med håndryggen
Top af den bukkede håndryg
Baglæns stilling
God Aften
Goddag
Hoftekast
Baglæns bevægelse
Ni (9)
Kamp
Nedadgående cirkulær albueparade

M

Mae
Mae-geri
Mawashi
Mawashi uke
Mawashi-geri
Mawashi-zuki

Frem
Frontspark
Cirkel
Cirkel parade
Cirkelspark
Cirkelstød

Mawasute
Migi
Migi Hōkō
Mokusō
Morote
Muchimi
Murasame
Musubi-dachi

Vending
Højre
Til højre side
Meditation
Begge hænder
Kraftfuld, sej og klæbrig bevægelse
Nervepunkt lige over krageben
Hælene samlet. Fødder 45° ud

N

Nagashi
Nage waza
Nakadaka Ippon Ken
Naname
Ne waza
Neko ashi-dachi
Ni
Nodo
Nodo jime
Nodo wa
Nukite-zuki

Flydende
Kast
Slag med langefinger's 2. led
45 grader
Teknikker udført liggende på jorden
Kat-stilling
To (2)
Hals
Kvælertag
Slag mod hals med pege-/tommelfingerkant
Fingerstik

O

Ohayō Gozaimasu
Oi-zuki
Onegai Shimasu
Osae
Oshi
Otoshi

Godmorgen
Stød over forreste
Vær rar at hjælpe mig
Pres ned
Skub
Ned

R

Randori kumite
Rei
Renzoku waza
Roku

Let frikamp med vægt på teknikker
Buk
Kombination af teknikker
Seks (6)

S

San
San Dan Uke-Harai
Sanbon kumite
Sanchin-dachi
Sayonara
Sayu
Seimo
Seiza
Sempai-ni
Sensei-ni
Shi
Shichi
Shiko-dachi
Shimeru - (jime)
Shōmen
Shōmen-ni
Shotei
Shotei uke
Shotei-zuki
Shuto-uke
Shūgō

Tre (3)
Basis 3-skridts kamp (3 niveauer)
3-skridts kamp
Timeglas-stilling
Farvel
Venstre & Højre sidelæns bevægelse
Nervepunkt øverste på øjnene
Siddende stilling
Front mod instruktøren
Front mod Sensei
Fire (4)
Syv (7)
Sumo stilling
Klemme - strangulere
Mod fronten
Front mod fronten
Håndrod
Parade med håndroden
Stød med håndroden
Parade med håndkant
Op på rækker

Shuto
Shuto-uchi
Sokutei
Sokuto
Sokuto-geri
Sonoba
Sukui-uke
Suri ashi

Håndkant
Håndkantsslag
Fodsål
Fodkant
Spark med fodens yderkant
På stedet
Parade op i en bue
Glidende fødder

T

Taihiraki
Taisabaki
Tate
Tatsu
Te kubi
Te o kaite
Te yubi
Tettsui-uchi
Tobi-geri
Toki waza
Tomoe nage
Tora guchi
Tori
Tsukami
Tsumasaki

Kropsundvigelse - Tvist som dørhængsel
Skiftende kropsundvigelser
Opretstående
Stå op på benene
Håndled
Håndskift
Fingre
Hammerslag
Flyvende spark
Frigørelse
Flyvende japaner
Tigermund
Lås
Håndgreb/ at gribe fat med hænderne
Tå-spids

U

Ude tanden
Uke
Unsoku Ho
Ura-zuki
Uraken-uchi
Ushiro
Ushiro-geri

Armhærdning
Parade
Fodarbejde
Lavt omvendt stød
Slag med bagsiden af hånden
Bagud
Baglæns spark

W

Washi de

Ørne klo

Y

Yakusoku
Yakusoku kumite
Yame
Yoi
Yoko
Yoko-geri
Yokomuki

Et løfte, en aftale
Aftalt kamp
Stop
Klar
Til siden
Sidelæns skubspark
Med siden til fronten

Z

Zenkutsu-dachi
Zenpō
Zenshin
Zuki

Forlæns stilling
Foran / Fremad bevægelse
Foran / Fremad bevægelse
Stød