

KØBENHAVN KARATEKLUB

Holdplan foråret 2022

Mandag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Victor Koldbech / Fie Rasmussen / Clara Ravn	16.30 - 17.30	2
Børn, 9. ho - 9. kyu	Johan Wandler / Valdemar Nissen / Karolina Lauritzen	16.30 - 17.30	3
Børn, 8. kyu - 6. kyu	Hans Rønne / Viggo Hemmingsen / Marie Bennike / Duha Guvenc	16.30 - 17.30	1
Børn, 5. ho - sortbælte	Amanda Møller / Martin Schou	17.30 - 18.30	3
Børn, begyndere	Hjalte Bach / Kristine Helgeland	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Mira Altschul	17.30 - 18.30	1
Voksne, 1. - 2. dan	Sensei Casper / Sensei Jesper Møller	18.30 - 19.45	2
Voksne, 3. - 5. dan	Sensei Casper / Sensei Jesper Møller	18.30 - 19.45	1
Voksne, 5. ho - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Sensei Michaela Scharling	19.45 - 21.00	1
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Dennis Jacolbe / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	3
Voksne, 9. ho - 6. kyu	Sensei Stijn Mul / Lars Reul	19.45 - 21.00	2

Onsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Dan-gradueringsforbered.	Sensei Mikkel Rønne / Sensei Kenneth Nielsen	18.30 - 20.00	2

Torsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Victor Koldbech / Fie Rasmussen / Clara Ravn	16.30 - 17.30	3
Børn, 9. ho - 9. kyu	Johan Wandler / Valdemar Nissen / Karolina Lauritzen	16.30 - 17.30	2
Børn, 8. kyu - 6. kyu	Hans Rønne / Viggo Hemmingsen / Marie Bennike / Duha Guvenc	16.30 - 17.30	1
Børn, 5. ho - sortbælte	Amanda Møller / Martin Schou	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Mira Altschul	17.30 - 18.30	1
Børn, begyndere	Hjalte Bach / Kristine Helgeland	17.30 - 18.30	3
Voksne, sortbælter	Sensei Casper / Sensei Jesper Møller	18.30 - 19.45	1
Voksne, 5. ho - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Sensei Michaela Scharling	19.45 - 21.00	3
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Dennis Jacolbe / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	2
Voksne, 9. ho - 6. kyu	Sensei Stijn Mul / Lars Reul	19.45 - 21.00	1