

KØBENHAVN KARATEKLUB

Holdplan foråret 2023

Mandag		
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid
Børn, 10. kyu - 9. ho	Fie Rasmussen / Gustav Dyhrberg / Duha Guvenc	16.30 - 17.30
Børn, 9. kyu - 8. kyu	Hans Rønne / Viggo Hemmingsen / Marie Bennike	16.30 - 17.30
Børn, 7. ho - 6. kyu	Martin Schou / Karolina Sindal / Georg Møller	16.30 - 17.30
Børn, 5. ho - 1. kyu	Sensei Jasmine Zulfovski / Rasmus Lindbjerg	17.30 - 18.30
Børn, begyndere	Amanda Møller / Mira Altschul / Lauge Hede	17.30 - 18.30
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Sensei Jens Arnbak	17.30 - 18.30
Voksne, 1. - 2. dan	Sensei Casper / Sensei Jesper Møller	18.30 - 19.45
Voksne, 3. - 5. dan	Sensei Casper / Sensei Jesper Møller	18.30 - 19.45
Voksne, 6. kyu - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Sensei Michaela Scharling	19.45 - 21.00
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Dennis Jacolbe / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00
Voksne, 9. ho - 6. kyu	Sensei Stijn Mul / Mollie Eggerts	19.45 - 21.00

Onsdag		
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid
Dan-gradueringsforbered.	Sensei Mikkel Rønne / Sensei Kenneth Nielsen	18.30 - 20.00

Torsdag		
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid
Børn, 10. kyu - 9. ho	Fie Rasmussen / Gustav Dyhrberg / Duha Guvenc	16.30 - 17.30
Børn, 9. kyu - 8. kyu	Hans Rønne / Viggo Hemmingsen / Marie Bennike	16.30 - 17.30
Børn, 7. ho - 6. kyu	Martin Schou / Karolina Sindal / Georg Møller	16.30 - 17.30
Børn, 5. ho - 1. kyu	Sensei Jasmine Zulfovski / Rasmus Lindbjerg	17.30 - 18.30
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Sensei Jens Arnbak	17.30 - 18.30
Børn, begyndere	Amanda Møller / Mira Altschul / Lauge Hede	17.30 - 18.30
Voksne, sortbælter	Sensei Casper / Sensei Jesper Møller	18.30 - 19.45
Voksne, 6. kyu - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Sensei Michaela Scharling	19.45 - 21.00
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Dennis Jacolbe / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00
Voksne, 9. ho - 6. kyu	Sensei Stijn Mul / Mollie Eggerts	19.45 - 21.00

Lørdag		
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid
Kumitehold	Sensei Dennis Jacolbe	10.30 - 12.00

Dojo
2
3
1
3
2
1
2
1
1
3
2

Dojo
2

Dojo
3
2
1
2
1
3
1
3
2
1

Dojo
3