

# Programme de formation en Présentiel

## Formation de Perfectionnement en Réflexologie Plantaire

### Objectif général

Le stagiaire sera capable de pratiquer des techniques avancées de réflexologie plantaire afin d'accompagner différents troubles fonctionnels et pathologiques sur les patients en respectant les précautions et contre-indications.

### Public visé et prérequis

**Public visé :** Tout professionnel de santé ou du bien-être (Pédicure-podologie, kinésithérapeutes, infirmiers(ères), aides-soignants, auxiliaires de puériculture, sage-femmes, esthéticiennes, etc.) souhaitant effectuer le métier de réflexologue.

- Toute personne ayant de l'intérêt dans les techniques naturelles de relaxation
- Toute personne dans une démarche de reconversion professionnelle
- Toute personne qui souhaite exercer le métier de réflexologue

### Prérequis :

- Être majeur
- Avoir acquis la certification de la formation de base en réflexologie plantaire

### Modalités et délai d'accès

Elle se fait par mail auprès de Rémi TABARD qui valide la faisabilité de la formation en fonction des prérequis.

L'inscription est prise en compte à la signature de la convention et du versement des frais d'inscription.

Il existe un délai moyen de mise en œuvre estimé entre 15 jours et 2 mois avant le démarrage de la formation dans la limite des effectifs indiqués.

### Accessibilité aux PSH

Merci de nous informer sur les situations de handicap lors de votre inscription afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation. Nous sommes attentifs à l'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap et à répondre aux besoins spécifiques.



**Satisfaction stagiaire :** N.C.

### Nous contacter

Rémi TABARD - [bbfc.contact@gmail.com](mailto:bbfc.contact@gmail.com) - Tél : 06.42.32.07.13

## Objectifs pédagogiques opérationnels de la formation

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

### Connaitre et pratiquer :

- Les zones-réflexes symptomatiques
- Les zones-réflexes connexes
- Le RSNV© (rééquilibrage du système neurovégétatif)
- L'accompagnement en fin de vie par la réflexologie
- Les mouvements de stabilisation

### Repérer :

- Les contre-indications de la réflexologie plantaire
- Les précautions de la réflexologie plantaire
- Remonter des zones-réflexes symptomatiques aux zones-réflexes connexes

### Accompagner :

- Les maladies psychosomatiques avec le RSNV©
- Les enfants souffrant de problèmes de concentrations©
- Les Troubles fonctionnels et déséquilibres complexes avec exemples de zones à traiter
- Construire un plan de séance en réflexologie plantaire
- La fin de vie par la réflexologie
- Pratiquer une séance de réflexologie plantaire sur les zones-réflexes de Chakras©

## Programme pédagogique détaillée de la formation par module

### JOUR 1

Accueil des stagiaires

Présentation des stagiaires

Présentation du formateur

Présentation du déroulé de la formation et du contenu de celle-ci

Distribution des livrets pédagogiques

Connaitre les contre-indications et précautions de la réflexologie plantaire

Connaitre et repérer

- Les zones-réflexes symptomatiques
- Les zones-réflexes connexes

Connaitre et savoir pratiquer les techniques avancées de réflexologie plantaire de réflexologie plantaire pour les troubles fonctionnels et pathologiques

- Grosses et accouchement
- Troubles de la digestion et du métabolisme
- Troubles O.R.L.

### JOUR 2

Connaitre et savoir pratiquer les techniques avancées de réflexologie plantaire de réflexologie plantaire pour les troubles fonctionnels et pathologiques

- Troubles du système respiratoire
- Troubles circulatoires
- Troubles de l'appareil urinaire

Connaitre et savoir pratiquer les manipulations de stabilisation en réflexologie plantaire

Connaitre et savoir pratiquer les manipulations de rééquilibrage du système Neuro-Végétatif©

### JOUR 3

Connaitre et savoir pratiquer les techniques avancées de réflexologie plantaire de réflexologie plantaire pour les troubles fonctionnels et pathologiques

- Troubles ostéo-musculaires
- Troubles gynécologiques
- Troubles endocriniens
- Troubles neurologiques
- Troubles divers

Connaitre et savoir pratiquer les manipulations de la séance chez les enfants souffrant de problème de concentration©

Connaitre et savoir pratiquer les manipulations du massage des 7 Chakras©

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Moyens pédagogiques :

#### En amont :

- 1/ Recherche par Rémi TABARD du Certificat de formation "Praticien en réflexologie plantaire de base" délivré par BetterBeing Formation&Coaching.
- 2/ Une fiche analyse du besoin est complétée avec le stagiaire afin de définir ses attentes et ses besoins en matière de formation. Il permet de vérifier les prérequis.

#### Pendant la formation :

- 2/ Un tour de table est effectué en début de formation pour permettre aux stagiaires de se présenter et de former les binômes.
- 3/ Le formateur se présente, explique le déroulé de la formation et distribue les supports de formation (le livre "Réflexologie plantaire, avançons encore plus loin", le livret des pathologies et troubles fonctionnels et le livret de suivi pédagogique et de progression).
- 4/ Tout au long des ateliers pratiques, le formateur intervient, supervise, corrige, pose des questions et guide les binômes dans leur apprentissage. Le livret individuel de suivi et de progression du stagiaire permet au formateur de vérifier l'acquisition et le niveau de maîtrise du stagiaire à la fin de chaque atelier.

Il propose un accompagnement individuel dès qu'un blocage et/ou une difficulté est décelée afin d'aider le stagiaire dans sa progression :

- En cas de lacune sur le plan anatomique : le formateur expert réexplique et enrichit la partie théorique notamment sur la tablette à l'aide de l'outil d'anatomie 3D « Atlas ».
- En cas de difficulté sur la partie pratique : le formateur fait lui-même la démonstration sur les pieds du stagiaire et demande au stagiaire de faire la démonstration sur ses pieds.

#### En fin de formation :

Le dernier jour, les stagiaires vont mettre les enseignements reçus et leurs compétences en pratique avec :

- Étudier deux études de cas clinique
- Réaliser un plan de séance type de réflexologie plantaire avec la prise en compte des précautions et des contre-indications
- Démontrer en binôme leur niveau de compétence et mettre leurs connaissances en application.

Un Certificat de Perfectionnement en Réflexologie Plantaire nominatif sera délivré à chaque stagiaire le dernier jour de la formation. Chaque stagiaire devra compléter l'évaluation à chaud.

### Moyens techniques :

- Le livret de suivi et de progression
- Le livre pédagogique « Réflexologie plantaire, avançons encore plus loin »
- Le livret des pathologies et troubles fonctionnels
- Tables de massage
- Tabourets
- Outil d'anatomie 3D « Atlas »

### Moyens d'encadrement :

**Rémi TABARD** : Formateur diplômé en médecine traditionnelle chinoise et spécialisé en Réflexologie Plantaire Thérapeutique et de Mieux-être ayant exercé en cabinet et en institutions de santé. Il intervient également à l'école préparatoire aux concours des écoles de santé de Bordeaux en tant que formateur.

Il est l'auteur de deux livres sur la réflexologie plantaire (« Réflexologie plantaire, avançons pas à pas » et « Réflexologie plantaire, avançons encore plus loin »).

## Les moyens et modalités de suivi et d'évaluations spécifiques aux séquences de formation en présentiel

### En amont de la formation :

- Fiche analyse du besoin et vérification des prérequis
- Envoi du dossier d'inscription et réception de celui-ci par mail
- Convocation et programme pédagogique détaillé envoyés par mail au stagiaire un mois avant le démarrage de la formation.
- Règlement Intérieur - CGV - Livret d'accueil consultables sur le site internet [www.betterbeingformation.com](http://www.betterbeingformation.com).

### Pendant la formation :

- Distribution du livre pédagogique, le livret des pathologies et troubles fonctionnels et du livret de suivi et progression
- Feuille de présence signée par demi-journée
- Livret de suivi et progression complété quotidiennement par le stagiaire
- Supervision des ateliers pratiques en binôme par le formateur
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques.
- Méthode pédagogique interactive - Exercices pratiques en binôme
- Contextualisation des situations professionnelles
- Échanges collectifs et partage sur les différentes pratiques pendant la formation



ACTUALISATION : 31/08/2023

### Appréciation des résultats :

- Eval à chaud complétée en fin de formation par les stagiaires
- Attestation de présence envoyée par mail au stagiaire
- Attestation de formation envoyée par mail au stagiaire
- Livret de suivi et de progression complété envoyé par mail au stagiaire
- Certificat de formation remis en main propre - Le formateur en garde une copie
- Eval à froid envoyée par mail 6 mois après la formation

### Les moyens d'organisation, d'accompagnement pédagogique, mis à disposition du stagiaire

- Un nombre de stagiaires limité pour favoriser la pratique et les échanges.
- Un livre pédagogique complet avec les fiches techniques des manipulations
- Un accompagnement personnalisé durant la formation (petit groupe)
- Un organisme à taille humaine avec un formateur ayant exercé en cabinet et en institutions de santé
- Une formation innovante, efficace et originale utilisant une approche interactive, concrète s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active

### Organisation et fonctionnement de la formation

**Durée totale de la formation :** 22 heures réparties sur 5 jours

**Horaires :** De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 pour les 3 jours

**Rythme :** En continue

**Mode d'organisation pédagogique :** apprentissage synchrone

**Lieu de formation :** La formation se déroule dans les locaux mis à disposition par BetterBeing Formation&Coaching en métropole et départements ou régions françaises d'Outre-Mer.

**Tarif :** 590€ paiement en 2 mensualités possible



ACTUALISATION : 31/08/2023

## Diagramme de satisfaction pour cette formation sur l'année 2023