

### МЕНЮ

Для учнів 1-4 класів, учнів з числа дітей учасників АТО, учнів постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб, дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей з багатодітних сімей, дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

Дні тижня	Назва страви	Вихід
<b>I ТИЖДЕНЬ</b>		
Понеділок	Салат із св.капусти з зел. горошком або кукурудзою	40
	Омлет натуральний або сосиски відварні	40
	Каша гречана	100
	Напій фруктовий або чай карка де	200
	Хліб	1кус.

<i>або</i>	Оладі з повидлом або цукровою пудрою	100\5
	Какао з молоком,напій фруктовий, сік, тощо	200
	Фрукти або конд. Вироби	
<i>Вівторок</i>	Салат з буряка з грінками або цибулею	40
	Болоньезе або гуляш з мяса курки, або відбивна	40
	Макарони відварні	100
	Чай з цукром	200
	Хліб	1 кус.
<i>Середа</i>	Салат овочевий	40
	Шніцель,биточок з мяса або пастуший пиріг	40
	Картопляне пюре	100
	Напій	200
	Хліб	1 кус.
<i>Четвер</i>	Салат з капусти з насінням соняшника	40
	Оладки з печінки або печінка по-строганівськи	40
	Гарнір з маслом	100
	Чай з цукром або карка де	200
	Хліб	1 кус.
<i>або</i>	Салат овочевий або вінегрет	40
	Рис "Паелья" або сардельки відварні	40
	Каша гречана або ризотто	100
	Чай з цукром	200
	Хліб	1 кус.
<i>Пятниця</i>	Салат з свіжої капусти	40
	Риба припущена або смажена, або фрикадельки рибні	40
	Картопляне пюре	100
	Чай з цукром	200
	Хліб	1 кус.
<i>або</i>	Сирники або запінка сирна	100
	Чай з цукром і лимоном	200
	Печиво	20
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>		
<i>Понеділок</i>	Салат овочевий	40
	Мак енд чіз або макарони відварні з твердим сиром	150
	Чай каркаде або напій фруктовий	200
<i>або</i>	Хліб	1 кус.

	Оладі з повидлом або цукровою пудрою	100\5
	Какао з молоком	200
	Фрукти або конд.вироби	
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів свіжих або відварених	40
	Котлета або фрикадельки з м'яса	40
	Картопляне пюре	100
	Чай з цукром	200
	Хліб	1кус.
<b>Середа</b>	Капуста тушкована або салат овочевий	40
	Тефтелі або биточки з мяса	40
	Макарони відварні	100
	Чай з цукром або лимонад	200
	Хліб	1кус.
<b>Четвер</b>	Салат овочевий або вінегрет	40
	Чахохбілі з куркою або сосиски відварні	40
	Каша розсипчаста	100
	Напій	200
	Хліб	1кус.
або	Капуста тушкована	50
	Зрази картопляні з м'ясом	75
	Напій фруктовий	200
	Хліб	1 кус.
	Фрукти свіжі	
<b>П'ятиця</b>	Салат з овочів з насінням або яблуками, або тв сиром	40
	Биточки або котлета рибна	40
	Картопля запечена з куркумою або картопляне пюре	100
	Чай з цукром або чай карка де	200
	Хліб	1кус.

*• Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».*

### МЕНЮ

**Для учнів малозабезпечених сімей,  
дітей-сиріт та дітей, позбавлених  
батьківського піклування, дітей з**

особливими освітніми потребами, які  
навчаються у спеціальних та  
інклюзивних класах

Дні тижня	Назва страви	Вихід
<b>I ТИЖДЕНЬ</b>		
<i>Понеділок</i>	Салат із св.капусти з зел. горошком або кукурудзою	40
	Борщ або суп овочевий	200
	Омлет натуральний або сосиски відварні	* 40
	Каша гречана	100
	Напій або чай карка де	200
	Хліб	1кус.
<i>або</i>	Борщ або суп овочевий	200
	Оладі з повидлом або цукровою пудрою	100\5
	Какао з молоком або напій	200
	Хліб	
	Фрукти	
<i>Вівторок</i>	Салат з буряка з грінками або цибулею	40
	Суп гороховий	200
	Болоньезе або відбивна, або зрази з мяса	40
	Макарони відварні	100
	Чай з цукром	200
	Хліб	1кус.
<i>Середа</i>	Салат овочевий	40
	Суп-лапша домашня	200
	Шніцель,биточок з мяса або пастуший пиріг	40
	Картопляне пюре	100
	Напій	200
	Хліб	1кус.
<i>Четвер</i>	Салат з капусти з насінням соняшника	40
	Капусняк з картоплею	200
	Оладки з печінки або печінка по-строганівськи	40
	Гарнір з маслом	100
	Чай з цукром або карка де	200
	Хліб	1кус.
<i>або</i>	Салат овочевий або вінегрет	40
	Капусняк з картоплею	200

	Рис "Паелья" або сардельки відварні	40
	Каша гречана або ризотто	100
	Чай з цукром	200
	Хліб	1 кус.
<i>П'ятниця</i>	Салат з свіжої капусти	40
	Суп з макаронами або крупами	200
	Риба припущена або смажена, або фрикадельки рибні	* 40
	Картопляне пюре	100
	Чай з цукром	200
	Хліб	1 кус.
<i>або</i>	Морква з цукром	40
	Суп з макаронами або крупами	200
	Галушки сирні	100
	Чай з цукром або компот з фруктів	200
	Хліб	1 кус.
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>		
<i>Понеділок</i>	Салат овочевий	40
	Суп селянський або картопляний з бобовими	200
	Мак енд чіз або макарони відварні з твердим сиром	150
	Чай каркаде або напій	200
<i>або</i>	Хліб	1 кус.
	Салат овочевий	40
	Суп селянський або картопляний з бобовими	200
	Оладі з повидлом або цукровою пудрою	100/5
	Чай каркаде або напій	200
	Хліб	1 кус.
<i>Вівторок</i>	Салат з овочів свіжих або відварених	40
	Суп з крупами і томатом	200
	Котлета або фрикадельки з мяса	40
	Картопляне пюре	100
	Чай з цукром	200
	Хліб	1 кус.
<i>Середа</i>	Капуста тушкована або салат овочевий	40
	Суп гороховий	200
	Тефтелі або биточки з мяса	40

	Макарони відварні.	100
	Чай з цукром або лимонад	200
	Хліб	1кус.
<b>Четвер</b>	Салат овочевий або вінегрет	40
	Суп з макаронами або овочевий	200
	Чахохбілі з куркою або сосиски відварні	40
	Каша розсипчаста	100
	Напій	200
	Хліб	1кус.
або	Капуста тушкована	50
	Суп з макаронами або овочевий	200
	Зрази картопляні з м'ясом	75
	Напій або компот з сухофруктів	200
	Хліб	1 кус.
	Фрукти свіжі	
<b>Пятниця</b>	Салат з овочів з насінням або яблуками, або тв сиром	40
	Борщ або суп з крупами	200
	Биточки або котлета рибна	40
	Картопля запечена з куркумою або картопляне пюре	100
	Чай з цукром або чай карка де	200
	Хліб	1кус.

• Продукти з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».