

Середня загальноосвітня школа № 95 м. Львова

**ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 12.2
під час проведення навчальних занять
в спортивному залі та на спортивному майданчику**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ СЗШ № 95
03.09.2018 № 240

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 12.2
під час проведення навчальних занять
в спортивному залі та на спортивному майданчику

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Усі учні зобов'язані пройти медичний огляд.
- 1.2. На підставі даних про стан здоров'я й фізичний розвиток учнів розподіляють для занять фізичними вправами на медичні групи: а) основну; б) підготовчу; в) спеціальну.
- 1.3. Учні, які не пройшли медичного огляду, до уроків фізичної культури не допускають.
- 1.4. Учні, тимчасово звільнені від занять, зобов'язані бути присутніми на уроках фізичної культури. При цьому допускається їх залучення вчителем до підготовки занять. Тимчасове звільнення від занять фізичними вправами допускається з дозволу медичного персоналу навчального закладу.
- 1.5. Після перенесення хвороб учнем необхідно взяти дозвіл на відвідування уроків фізичної культури в лікаря.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ЗАНЯТЬ

- 2.1. Без дозволу вчителя учням забороняється заходити в спортзал і перебувати в ньому.
- 2.2. Учні заходять до спортивного залу, виходять на спортивний майданчик у спортивному взутті та спортивній формі відповідно до пори року й погодних умов. Заходити в спортивний зал у брудному взутті забороняється.
- 2.3. Після дзвінка на урок за командою вчителя учні шикуються в спортивному залі, на спортмайданчику.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ

- 3.1. Без дозволу вчителя учням забороняється користуватися спортивним обладнанням та інвентарем.
- 3.2. Не дозволяється виконувати вправи на спортивних приладах (снарядах) без присутності й страхування вчителя, а також маючи на собі будь-які прикраси. Не дозволяється приносити речі, які не потрібні на уроці або заважають його проведенню.
- 3.3. Учні зобов'язані берегти шкільне спортивне обладнання та спортінвентар, не псувати його, не смітити, не приносити до спортзалу харчові продукти.
- 3.4. Під час виконання вправ на спортивних приладах (снарядах) учні зобов'язані бути дисциплінованими, уважними, точно виконувати вказівки вчителя.
- 3.5. Без команди вчителя не переходити від одного приладу (снаряда) до іншого.

3.6. При виконанні вправ потоком необхідно дотримуватися належного інтервалу, не штовхатися, не зупинятися, не ставити підніжок.

3.7. Під час проведення занять із метання не можна перебувати в зоні кидка, перетинати цю зону, повертатися спиною в напрямку польоту об'єкта метання. Забороняється виконувати метання без дозволу й відома вчителя.

3.8. При виконанні вправ на спортивних приладах (снарядах) необхідно знаходитися на безпечній відстані від місця виконання, не заважаючи один одному, дотримуватися правил охорони праці та санітарно-гігієнічних вимог.

3.9. Забороняється користуватися несправним спортивним інвентарем та обладнанням.

3.10. Учні повинні вміти правильно виконувати й страхувати один одного під час виконання фізичних вправ та елементів.

3.11. Учні зобов'язані підтримувати чистоту та порядок у спортзалі, роздягальнях, на спортмайданчику.

3.12. Учні зобов'язані попередити вчителя:

- про наявність документів про звільнення після хвороби;
- про погане самопочуття;
- якщо вийшло з ладу спортивне обладнання;
- про травмування під час уроку.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ ЗАНЯТЬ

4.1. Після закінчення уроку учні прибирають робоче місце, переодягаються й організовано виходять зі спортивного залу.

4.2. Провітрити й зробити вологе прибирання спортзалу.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

5.1. Про поранення, травмування, погане самопочуття негайно повідомити вчителів.

1.1. Першу домедичну допомогу потерпілому може надати будь-який член педагогічного колективу. Під час надання домедичної допомоги слід використовувати тільки стерильні засоби, препарати з аптечки, що зберігається в спеціальному місці.

1.2. У випадку пожежі викликати пожежну службу за тел. 101, повідомити директора навчального закладу або чергового адміністратора, організувати евакуацію учнів у безпечне місце й розпочати гасіння пожежі наявними засобами пожежогасіння.

Заступник директора з навчально-виховної роботи

І. Некрасова

УЗГОДЖЕНО

Фахівець з охорони праці

І. Соромля