

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ СЗШ № 95
03.09.2018 № 240

**ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ №12.8
під час занять спортивними іграми**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ СЗШ № 95

03.09.2018 № 240

**ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 12.8
під час занять спортивними іграми**

І. Загальні вимоги безпеки

1. Загальні вимоги безпеки

1.1. До занять з спортивних і рухливих ігор допускаються учні, які пройшли інструктаж з охорони праці, медичний огляд і не мають протипоказання за станом здоров'я.

1.2. При проведенні занять учні зобов'язані дотримувати правил поведінки, розкладу навчальних занять, встановленого режиму занять і відпочинку.

1.3. При проведенні занять з спортивних і рухливих ігор (футбол, волейбол, баскетбол, теніс і ін.) можливий вплив на учнів наступних небезпечних факторів:

- травми при зіткненнях,
- травми при порушенні правил проведення гри,
- травми при грубій грі й невиконання вимог судді.
- травми при падінні на мокрій, слизькій підлозі або площадці,
- виконання вправ без розминки.

1.4. Учні повинні: уникати травм при зіткненнях, падінь на мокрій, слизькій підлозі або площадці, не порушувати правила проведення гри.

1.5. Про кожну отриману травму необхідно негайно довести до відома вчителя, що зобов'язаний забезпечити надання медичної допомоги.

1.6. У процесі занять учні повинні дотримувати правил проведення спортивної гри, носіння спортивного одягу й спортивного взуття, правила особистої гігієни.

1.7. Учні забороняється:

- приносити на заняття колючі, ріжучі, легкозаймисті предмети;
- бігати без дозволу вчителя, відкривати вікна, фрамуги; штовхати один одного; кидати різні предмети друг у друга;
- торкатися без дозволу вчителя спортивного встаткування.

1.8. Учитель зобов'язаний:

- пройти інструктаж з охорони праці при проведенні занять по спортивних і рухливих іграх;
- підготувати спортивний інвентар для занять;
- провести інструктаж з охорони праці й техніку безпеки по спортивних і рухливих іграх для всіх учнів з обов'язковою відміткою в «Журналі інструктажу з техніки безпеки»;
- про виниклі неполадки повідомити адміністрації школи;
- виключити з користування непридатне встаткування;
- забезпечити стійкий порядок і дисципліну учнів під час занять і в процесі підготовки до них на перервах;
- використовувати різні форми проведення розминки перед проведенням уроку з рухливих і спортивних ігор.

1.9. Учителеві забороняється:

- залишати без догляду учнів на уроці й на перерві;
- допускати до занять учнів, що не пройшли інструктаж з охорони праці й техніки безпеки на заняттях з спортивних і рухливих ігор;
- використовувати несправне спортивне встаткування й інвентар;
- ремонтувати несправне електроустаткування самостійно.

1.10. Учні, що допустили невиконання або порушення інструкції з охорони праці, залучаються до відповідальності й з усіма учнями проводиться позаплановий інструктаж з охорони праці.

1.11. При заняттях спортивними та рухливими іграми повинна бути аптечка, укомплектована необхідними медикаментами й перев'язними засобами для надання першої допомоги потерпілим.

2. Вимоги безпеки перед початком занять

2.1. Заняття з спортивних і рухливих ігор проводяться на спортивних площадках і в залах, що мають розміри, які відповідають вимогам правил гри.

2.2. Заняття повинні проходити на сухій площадці. Якщо гра проводиться в залі, підлога повинна бути чисто вимитою і сухою. Забороняється проводити заняття на підлозі, натертій мастикою.

2.3. Забороняється грати з кільцями, браслетами на руках, сергами у вухах і інших прикрасах. Нігті повинні бути коротко обстрижені. 2.4. Всі гострі й виступаючі предмети повинні бути заставлені матами й обгороджені.

2.5. Учитель зобов'язаний:

- підготувати спортивний зал або спортивну площадку для забезпечення безпеки й ефективності заняття; при занятті в спортивному залі перевіряє підлоги (на підлогах після вологого збирання грати забороняється); проводити заняття з спортивних та рухливих ігор дозволяється на полях з рівним покриттям (без ям, канав, каменів, калюж), захищених від проїзних магістралей, загазованості й запилення,
- перевірити перед початком занять одяг учнів, ознайомитися з медичними показаннями,
- перевіряти справність спортивного встаткування перед кожним уроком;
- забезпечити безпечне використання спортивного встаткування й інвентарю, наявного в спортивному залі й на спортмайданчику;
- перевіряти справність спортивного встаткування перед кожним уроком;
- перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, волейбольної сітки, стійок та інших снарядів;
- перевірити перед початком занять одяг і взуття учнів, ознайомитися з медичними показаннями,
- провести розминку;
- показати правильність виконання прийомів; проінструктувати учасників з техніки безпеки, правил гри, безпечної техніки відбору м'яча тощо.
- дотримуватися принципу посильності при виборі навантаження для кожного учня.

2.6. Учителеві забороняється:

- залишати без догляду учнів на уроках і під час змін;
- допускати до занять учнів, що не пройшли інструктаж з охорони праці й техніки безпеки на заняттях по спортивних і рухливих іграх;
- використовувати несправне спортивне встаткування.

2.7. Учні зобов'язані:

- надягти спортивний костюм і спортивне взуття з неслизькою підошвою в роздягальні спортзалу до початку уроку;

- виконувати вимоги охорони праці й правила для учнів на заняттях з спортивних і рухливих ігор.

- приступати до основного навантаження тільки після розминки.

2.8. Спізнілі до початку заняття або гри не допускаються до неї.

3. Вимоги безпеки під час занять

3.1 На заняттях необхідно строго додержувати дисципліни, виконувати вимоги й вказівки судді, вчителя, капітана команди.

3.2. Провести розминку та розігрів м'язів.

3.3. Тренувальні ігри повинні проходити відповідно до правил даних видів спорту.

3.4. Учні зобов'язані:

- починати гру, робити зупинки в грі й закінчувати гру тільки по команді (сигналу) вчителя.

- строго виконувати правила проведення рухливої чи спортивної гри.

- уникати зіткнень із гравцями, поштовхів і ударів по руках і ногам гравців.

- при падінні необхідно згрупуватися щоб уникнути одержання травми.

- уважно слухати й виконувати всі команди (сигнали) учителя.

3.5. Учні забороняється:

- організовувати спортивні ігри під час відсутності вчителя;

- брати участь у спортивних і рухливих іграх без спортивної форми й взуття;

- порушувати вимоги охорони праці під час спортивних і рухливих ігор.

3.6. Учитель зобов'язаний:

- забезпечити безпечну участь всіх учнів у навчальному процесі;

- забезпечити безпечне використання спортивного встаткування й інвентарю;

- забезпечити стійку дисципліну на уроці;

- забезпечити показ виконання необхідних прийомів спортивних і рухливих ігор;

- дотримуватися принципу доступності виконання вимог учителі учнями, використовувати особистісно орієнтований підхід до учнів.

3.7. Учителеві забороняється:

- допускати до занять учнів, що мають медичні протипоказання;

- залишати без догляду учнів;

- використовувати несправне спортивне встаткування.

3.8. Під час занять з спортивних і рухливих ігор полі (майданчику) не повинне бути сторонніх осіб і предметів, які можуть стати причиною травм. За воротами й в 10 м біля них, а також у секторах для метання й стрибків не повинні перебувати сторонні особи й спортсмени, що займаються іншими видами спорту.

3.9. Під час проведення ігор учні повинні додержувати ігрової дисципліни й порядок виконання отриманих завдань, додержувати ігрової дисципліни, не застосовувати грубих і небезпечних прийомів, вести гру відповідно до правил змагань.

3.10 При виконанні стрибків, при випадкових зіткненнях і падіннях футболіст повинен уміти застосовувати самостраховку.

4. Вимоги безпеки по закінченню занять

4.1. Зібрати спортивний інвентар у відведене для зберігання місце.

4.2. Учні повинні перевдягтись, зняти спортивний костюм і спортивне взуття.

4.3. Ретельно вимити руки й обличчя з милом.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. При виникненні несправності спортивного встаткування й інвентарю припинити заняття й сповістити про це вчителів. Заняття продовжувати тільки після

усунення несправності або заміни спортивного встаткування або інвентарю.

5.2. При виникненні пожежі в спортивному залі негайно припинити заняття, евакуювати учнів зі спортивного залу, повідомити про пожежу в найближчу пожежну частину й приступитися до гасіння вогнища загоряння за допомогою первинних засобів пожежогасіння.

5.3. При отриманні травми, погіршенні самопочуття негайно повідомити вчителя.

5.4. Вчитель за необхідністю надасть потерпілому першу медичну допомогу, а в разі потреби викличе швидку медичну допомогу **за телефоном 103.**

5.5. У випадку пожежі - викликати пожежну службу **за телефоном 101.**

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

VI. Відповідальність

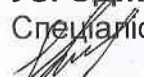
6.1. За невиконання вимог діючої інструкції винуватці притягуються до дисциплінарної, адміністративної чи судової відповідальності згідно законодавства, статуту школи.

Заступник директора з навчально-виховної роботи

І. Некрасова

УЗГОДЖЕНО

Спеціаліст з питань ОП

 **І. В. Нарушевич**

03.09.2018