**Звіт-рекомендації за результатами круглого столу**  
**Проєкт: “Подорож до відновлення: інклюзивний Restart”**  
**Дата проведення: 20 серпня 2024 р.**  
**Формат: Онлайн (платформа Zoom)**  
**Тривалість: 11:00-13:00**

**1. Мета заходу**

Обговорити ефективні методики психологічної підтримки родин, які виховують дітей з інвалідністю, та напрацювати рекомендації для розвитку інклюзивного відпочинку в Україні.

**2. Ключові теми обговорення**

1. **Ефективні методики роботи з дітьми та батьками:**

Індивідуальне консультування як спосіб вирішення нагальних проблем.

Розширення кола спілкування для дітей і батьків як важливий психологічний інструмент.

Впровадження фізичної активності для покращення емоційного та фізичного стану дітей.

1. **Виклики психологічної підтримки в кемпінгу:**

Обмежений час для глибокої роботи з сім’ями.

Гіперопіка батьків, що створює додаткові бар’єри для самостійності дітей.

Порівняння досягнень дітей, що може призводити до демотивації.

1. **Можливості для подолання викликів:**

Попереднє анкетування для врахування індивідуальних потреб учасників.

Створення спланованого простору для активностей.

Забезпечення анонімності для підвищення довіри до програми.

1. **Особливості програми:**

Врахування попереднього досвіду учасників.

Гнучкість у плануванні та проведенні заходів.

Важливість рефлексії після кожного етапу програми.

**3. Напрацьовані рекомендації**

1. **Організація програм:**

Розробити структуровану програму з індивідуальним підходом до кожної родини.

Впровадити фізичні активності, які розвивають моторику та підвищують психологічну стійкість.

Залучати фахівців із психологічної підтримки, інклюзивної освіти та соціальної адаптації.

1. **Комунікація з батьками:**

Проводити попередні опитування та індивідуальні консультації для виявлення потреб сімей.

Створити канали підтримки (чати, групи для обміну досвідом).

1. **Подолання викликів:**

Забезпечити достатній час для адаптації дітей у новому середовищі.

Впроваджувати навчання для батьків щодо подолання гіперопіки.

Зменшувати стрес через сплановану програму активностей та психологічну підтримку.

1. **Розширення програми:**

Організовувати тематичні кемпінги на регулярній основі.

Впроваджувати практику рефлексії після завершення кожного етапу.

Розвивати партнерства з місцевими ЗМІ та громадськими організаціями для поширення інформації про проєкт.

**4. Очікувані результати**

* **Покращення якості психологічної підтримки:** Врахування індивідуальних потреб учасників програми.
* **Розширення інклюзивних можливостей:** Створення комфортного середовища для дітей та їхніх родин.
* **Залучення нових партнерів:** Посилення співпраці з державними, громадськими та міжнародними організаціями.
* **Підвищення обізнаності:** Інформування суспільства про потреби сімей, які виховують дітей з інвалідністю.

**5. Підсумок**

Круглий стіл став важливим кроком у розвитку програм інклюзивного відпочинку для дітей з інвалідністю. Напрацьовані рекомендації дозволять покращити якість програм, врахувати індивідуальні потреби учасників та сприятимуть створенню ефективної моделі інклюзивного відпочинку в Україні.

**ВБО “Даун Синдром” дякує всім учасникам за активну роботу та конструктивний діалог.**