



CURSO "GRAN MÉTODO DE ZHINENG QIGONG:
MAESTRIA EN ZU CHANG FA"
(El método de organizar un campo)

25 y 26 de febrero

Horario: sábado y domingo de 10:00 a 18:00 hrs

Sede: Coyoacán, CDMX

Imparte: Héctor Trejo

OBJETIVO:

Integrar el Qi para manifestar serenidad y paz; fortalecer el cuerpo; autosanar, relajarnos y mejorar nuestra calidad de vida

RECORRIDO:

- Teoría de Hun Yuan Qi (Hun Yuan Ling Tong)
- Métodos de relajación y de meditación dinámica
- Zu Chang Fa (Método de organizar tu campo de vida)
- Métodos de autosanación y enviar Qi a distancia
- La Qi (El método de reunir energía e información)
 - Fa Qi (Enviar energía)
- Zhi Tui Zuo Song Yang Fa (El método de estirar piernas y abrir caderas)
- San Xing Zhan Zhuang (Los tres centros de fusionan)
- Levantar y verter el Qi (Peng Qi Guan Din Fa)

***Costo: \$2,200 MXN/\$110 USD**

Incluye: carpeta con manual, diploma, alimentos y bebidas.



HÉCTOR TREJO

- Instructor internacional de ZhiNeng QiGong certificado por el maestro Tao Qing Yu de Daohearts The Harmonious Big Family.
- Director y fundador de ZhiNeng QiGong Salud Inteligente asociación promotora de la enseñanza y práctica de ZNQG en pro de más y mejor vida.
- Practicante desde 2013 de Tai Chi, ZhiNeng QiGong, Meditación, Min Jue con los maestros Yan Cui, Anh Vo, Wei QiFeng y Gudy Guma.
- Coautor de investigación sobre los efectos del Qi externo en el peso corporal de dos iguanas negras *Ctenosaura pectinata*, artículo publicado en la International Journal of Veterinary Science.
- Participante en la investigación sobre los efectos del Qi externo en el crecimiento de las *Dahlia Brevis* in vitro, artículo publicado en la Journal of Research in Agricultural Sciences.
- Colaborador en el Instituto Nacional de Cancerología ZNQG, CDMX, 2018.