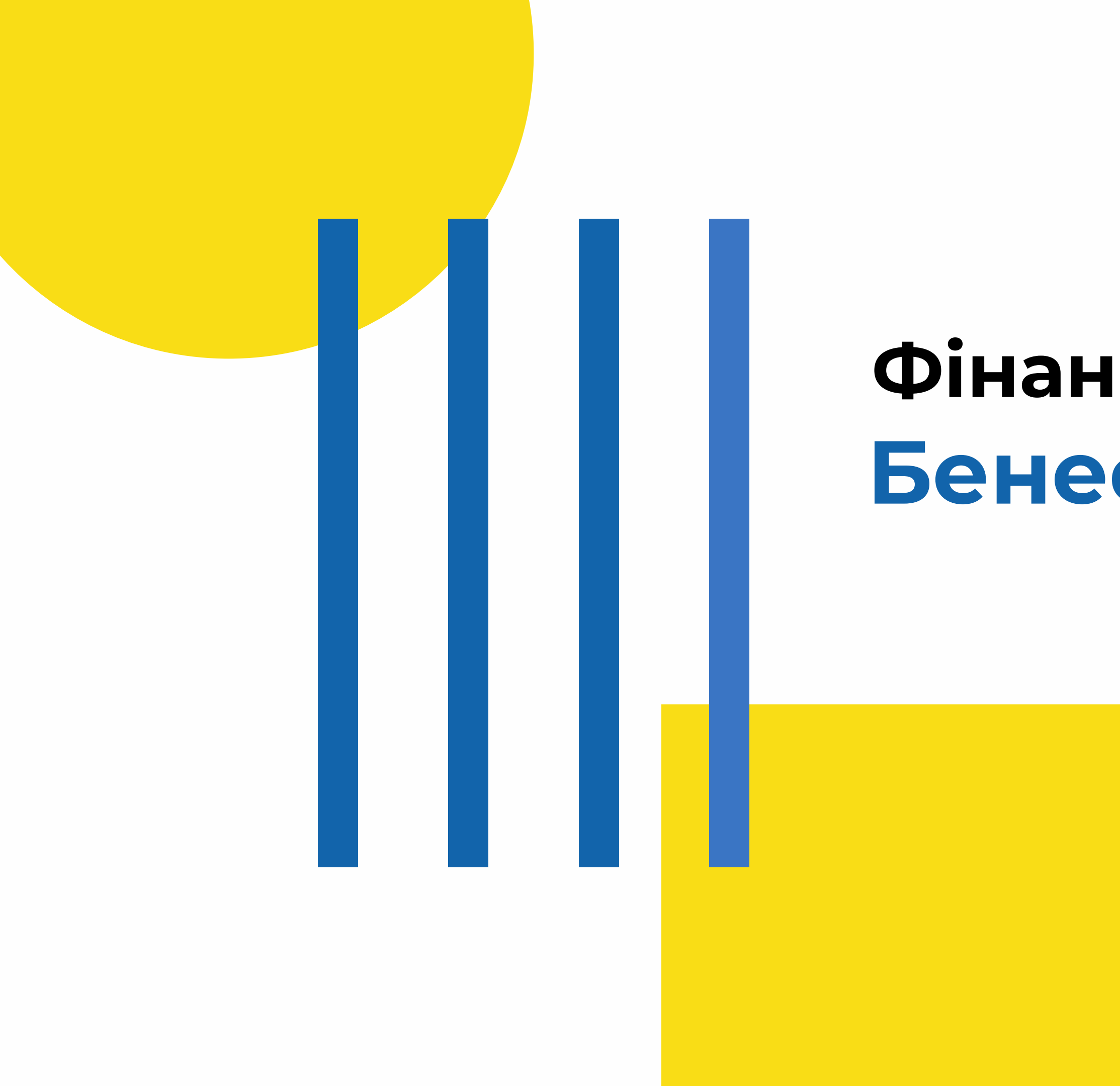


A decorative graphic on the left side of the slide. It consists of a large yellow circle at the top left, partially obscured by four vertical blue bars of varying heights. At the bottom, there is a large yellow rectangle. The title text is positioned to the right of these elements.

Фінансова грамотність **Бенефіти у Великій** **Британії**

Жовтень 2026



Організаційні моменти

1. Вебінар триватиме до 1 год 30 хв
2. Пишіть свої питання в чаті вебінару, коротко та по суті
3. Відповіді на усі запитання будуть в кінці вебінару
4. Уся інформація та ставки вказані станом на жовтень 2026
5. Ставте “👍” якщо чиєсь запитання актуальне для вас
6. Не надсилайте персональні дані в чат
7. Запис вебінару буде на сайті ua.opora.uk
8. Із додатковими питаннями звертайтеся до нас на help@opora.uk
9. Для технічної підтримки пишіть нам у чат вебінару
10. Використовуйте емоджі, щоб виразити підтримку

Ведеться відеозапис вебінару



ХТО МИ?

 - благодійна організація, яка допомагає українцям стало будувати своє життя у Великобританії

ЩО МИ РОБИМО?

- Інформаційні канали та групи підтримки
- Гіди щодо життя у UK
- Онлайн асистент 24/7
- Проект психологічної підтримки

План вебінару

1. Суть і призначення бенефітів
2. Огляд системи бенефітів
3. Зміни в бенефітах у Великобританії: 2022 → 2026
4. Як порахувати суму яку ви отримаєте?
5. Universal Credit для людей працездатного віку
6. Pension Credit для людей 66 і старше
7. Житлова допомога
8. Допомога на дітей
9. Допомога при інвалідності
10. Інші пільги що прив'язані до бенефітів
11. Вплив заощаджень на бенефіти
12. Корисні ресурси та посилання
13. Питання та відповіді



Що таке бенефіти?

Суть та призначення бенефітів

Це допомога **малозабезпеченим** та нужденним у вигляді виплат або пільг від держави / місцевої влади

Їх мета - довести дохід до **базового** рівня що потрібен для покриття **індивідуальних** потреб людини (їжа, житло, і тд)

Бенефіти **НЕ** платяться **“усім просто так”**, для їх отримання треба виконувати строгі вимоги

Допомога є **безповоротною**; слово "credit" НЕ означає що це "позика" яку треба повертати



Department
for Work &
Pensions



HM Revenue
& Customs



Ministry of Housing,
Communities &
Local Government

Огляд системи бенефітів у Великобританії

Universal Credit

“Парасольковий” бенефіт для людей працездатного віку

Платить DWP

Ваш контакт: Job Centre

Базується на доходах і надається за умови пошуку роботи або тимчасової непрацездатності

Pension Credit

“Парасольковий” бенефіт для людей похилого віку

Платить DWP

Ваш контакт: гар. лінія DWP

Базується на доходах але не вимагає пошуку роботи чи тимчасової непрацездатності

Інші виплати/пільги

Дитяча виплата (Child Benefit)
Безкоштовні години догляду
Виплата по інвалідності (PIP)
Attendance Allowance
Пільги на Council Tax
... і багато-багато інших

(цей перелік не є вичерпним)

Що змінилося з 2022 року?

Що змінилося у бенефітах з 2022 року?

- Підвищено ставки Universal Credit та Pension Credit, щоб компенсувати інфляцію
- Посилено контроль, щоб зменшити зловживання (перевірки доходів, заощаджень, проживання з партнером, поїздок за кордон)
- Збільшено Local Housing Allowance (LHA) - більша сума житлової допомоги
- Покращено допомогу з оплатою дитячих садків і годин догляду за дітьми
- Дитячий елемент Universal Credit тепер платять на всіх дітей (а не лише на 2х)
- Оновлюється система оцінки працездатності та критерії для виплат по непрацездатності

Повний список змін:
www.turn2us.org.uk



Як порахувати свої бенефіти?

Багато факторів! Рахуйте самостійно калькулятором

На розрахунок **саме вашої** суми бенефітів впливає багато факторів:

- вік, склад родини,
- дохід та заощадження,
- місце проживання,
- витрати на оренду,
- витрати на догляд за дітьми,
- обмеження суми (benefits cap),
- і багато іншого, **20+ питань**.

Ми не знаємо усіх цих обставин і не можемо порахувати за вас. Так само і Citizens Advice, чи інша благодійна організація - розрахунок буде точним настільки, наскільки повну інформацію ви їм дали.

Рахуйте калькулятором:

<https://benefits-calculator.turn2us.org.uk/survey>



Це безкоштовно і анонімно

Варто рахувати різні сценарії, з роботою/без, з орендою і т.д.

Можна зберегти результат

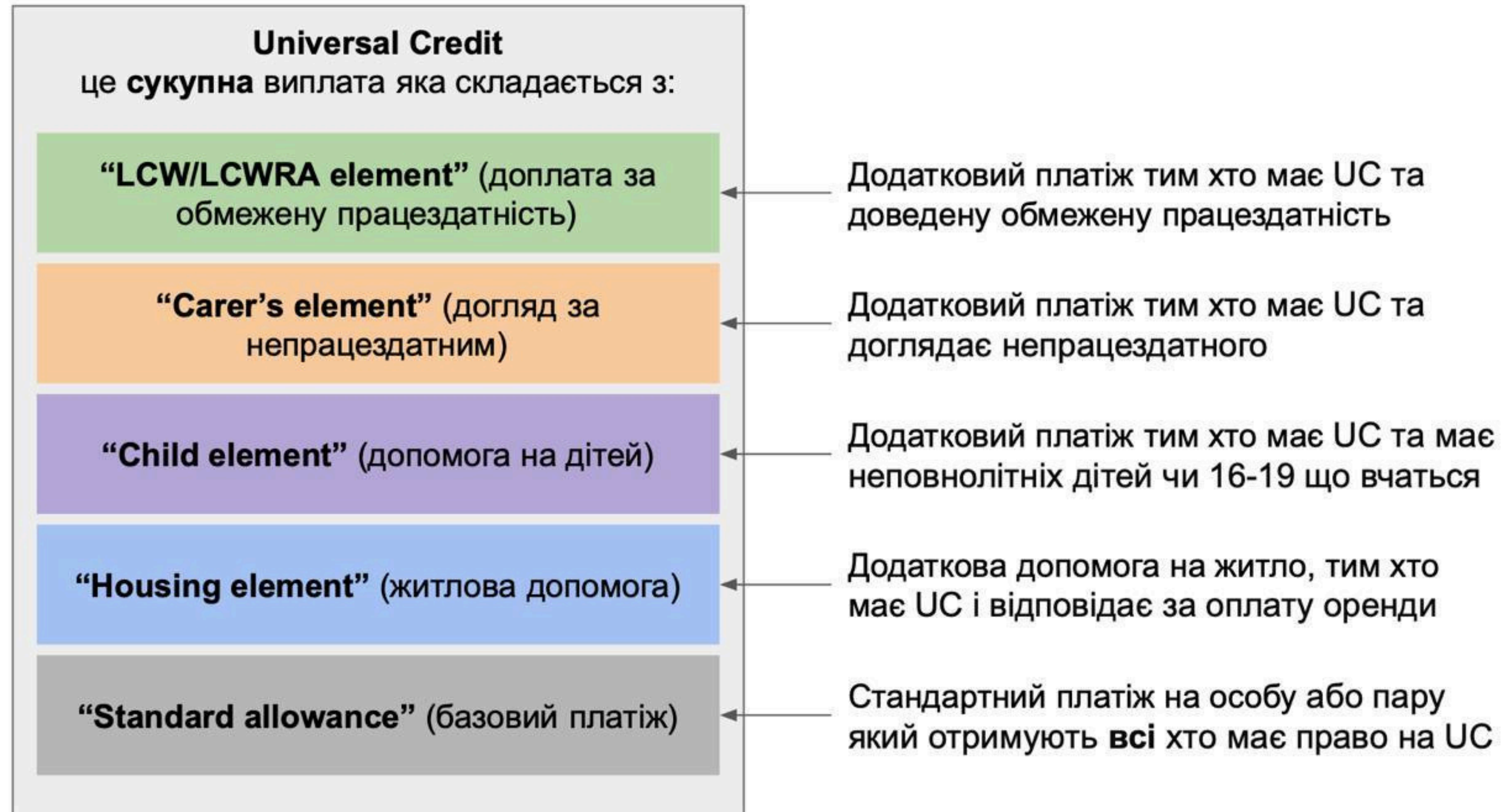
Universal Credit

Universal Credit для людей працездатного віку

- Для малозабезпечених працездатного віку:
 - безробітних які активно шукають роботу
 - працюючих але з низьким доходом
 - непрацездатних чи обмежено працездатних
- Загальнодержавний бенефіт на всій території UK
- Платиться на домогосподарство (одинокі люди або подружжя та їх неповнолітні діти)
- Треба виконувати зобов'язання (commitments)
- Виплата залежить від доходу та заощаджень, а не “годин роботи”, і коливається залежно від обставин
 - Закордонний дохід теж враховується
 - Заощадження від £6000 зменшують UC, якщо їх більше £16000 - UC відмінюють



З чого складається Universal Credit?



Як отримати Universal Credit?

1. Онлайн-заявка UC на gov.uk
2. Перший візит до Job Centre
 - а. підтвердження особи
 - б. доказ іміграційного статусу
 - с. рахунок в банку
3. Другий візит до Job Centre
 - а. ваш план пошуку роботи
 - б. додаткова підтримка пошуку
4. Прийняття commitments
5. Перша виплата через ~5 тижнів
6. Далі виплати щомісячно
7. Зміна обставин? Треба повідомляти



Покрокове
відео подачі
на UC



Job Centre: основне що треба знати

- Коуч надає вам інструменти, поради та підтримку для пошуку роботи
- Контролює виконання зобов'язань
- **НЕ буде шукати роботу замість вас**
- Може допомогти із flexible support fund
- НЕ вирішує інших питань: візи, оренда, комуналка, школа...і не має компетенції щодо них, тому **перевіряйте** їх поради



Стаття про
Job Centre

Інтенсивність контролю залежить від ваших зобов'язань та доходу:

2 рівні доходу:

- AET: £991/міс (одинокий), £1 597/міс (пара). Ви “працюєте достатньо, маєте збільшувати дохід”
- CET: вища межа (індивідуальна). Ви “заробляєте достатньо”. Одинокий без дітей ~£1 927/міс

3 режими зобов'язань:

- IWS: дохід нижчий AET. Дуже активний пошук, часті зустрічі з коучем, суворий контроль
- Light Touch: між AET і CET, або маленька дитина. Помірний контроль, періодичні контакти
- Working Enough: вище CET. Мінімальний контроль, добровільна співпраця.

Про що треба повідомляти Universal Credit?

Ви повинні повідомляти UC про зміни обставин **негайно** як тільки вони сталися

Інакше можете отримати переплату і муситимете повернути гроші, або ж недоотримаєте те що вам належить.

Зміни впливають на виплату за **увесь** assessment period у якому вони сталися

Повідомляйте онлайн через форму Change of circumstances

Основні приклади змін:

- ви почали працювати або звільнилися
- збільшення / зменшення доходу від самозайнятості або підробітку
- збільшення / зменшення заощаджень
 - (!) якщо вони перевалили за £6000
 - це сума на всіх рахунках разом
- народження дитини, її переїзд до/від вас, навчання якщо їй від 16 до 19 р.
- ви почали / перестали жити з партнером
- зміна адреси проживання
- збільшення / зменшення витрат на оренду
- непрацездатність або догляд за кимось
- виїзд з UK на **будь-яку** кількість днів
 - має бути узгоджений з коучем
 - більше 1 місяця = відмінняє UC

Universal Credit: краще працювати чи ні?

ЗАВЖДИ краще працювати, навіть неповний день.

На прикладі Ольги (30 р.) яка живе у Манчестері з донькою 8 р. і орендує за £900/міс (M1 1AL)

Не працює взагалі та розраховує лише на бенефіти	Працює продавцем 16 год/тиждень за £18/годину
Зарплата = £0 Universal Credit = £1 651,77 Child Benefit = £117,22 Council Tax Support = £95,29 Дохід на місяць = £1 864,28	Зарплата (16 год/тиждень) = £1 237,99 Universal Credit = £1 569,98 Child Benefit = £117,22 Council Tax Support = £95,29 Дохід на місяць = £2 967,35
Оренда = £900 Council Tax = £149,85 Витрати на місяць = £1 049,85	Оренда = £900 Council Tax = £149,85 Childcare = £737 Витрати на місяць = £1 786,85
Залишається £814,43/міс	Залишається £1 180,50/міс *

* або більше якщо компенсує childcare години

Universal Credit: а якщо є маленька дитина?

Допомога по UC = це обов'язок шукати роботу і вийти на достатній рівень доходу. Але для мам/тат із маленькими дітьми умови інші - залежно від віку **найменшої** дитини:

Вік дитини	Зобов'язання мами (або тата)
до 1 року	пошук та підготовка до роботи не очікується
1 рік	регулярно відвідувати зустрічі, обговорювати майбутній вихід на роботу
2 роки	регулярно відвідувати зустрічі і готуватися до роботи (резюме і тд)
3 - 12 років	робота або дуже активний пошук роботи на рівні 30 годин / тиждень
від 13 років	робота або дуже активний пошук роботи на рівні 35 годин / тиждень

(!) якщо ви мама/тато (main carer) дитини до 3 років, це НЕ означає, що ви “не можете працювати”. Можете - і отримаєте звичайні ставки, додаткові платежі та відрахування

(!!) години тут вказано орієнтовно на рівні мінімальної зарплати; важливий саме ДОХІД: якщо заробляєте за годину більше - можете працювати менше годин.

Universal Credit: а як щодо навчання?

Ви студент університету full-time

- Студентам full-time **UC не дають** (за невеликими винятками)
- Ви забезпечуєте себе через Student Finance (maintenance loan) + маєте підробітки
- Якщо у вас виняток і UC є - maintenance loan вираховують як “дохід” (навіть якщо ви його не брали!), але перші £110/міс не враховують

Ви шукаєте роботу і хочете вчитися

- Наприклад, піти в коледж
- Part-time - зазвичай можна, якщо навчання не заважає вашим зобов'язанням (пошук роботи, зустрічі з коучем). Якщо full-time - UC припиняють
- ESOL / базові курси під конкретну спеціальність - можуть зарахувати як частину пошуку роботи
- Проїзд на навчання - просіть з Flexible Support Fund у коуча
- ⚠ Не записуйтесь на курс, не сказавши коучу. Зафіксуйте домовленість у журналі

Вашій дитині 16+

- Коледж, 6th form, non-advanced освіта → child element UC і Child Benefit продовжують платити до 31 серпня після 19-річчя (Child Benefit - до 20)
- ⚠ Щороку треба підтверджувати, що дитина продовжує вчитися. Більшість «нам зупинили виплати» - саме через це
- Університет (advanced) → child element UC і Child Benefit зупиняють. Дитина подає на student finance

Вища освіта в UK - не “право кожного”, а вибір, який треба собі забезпечити. UC платять за те, що ви шукаєте роботу - а не за те, що вивчитесь. Пішли вчитися - готуйтеся, що дохід/бенефіти зміняться

Universal Credit: самозайнятість та віддалена робота

Самозайнятість та UC

- Повідомте UC одразу, як фактично почали заробляти - через Change of Circumstances. Навіть якщо це підробіток до основної роботи
- Далі - звітуйте про доходи в UC **щомісяця**, в кінці кожного assessment period
- Впливає на UC так само, як зарплата: -£0,55 з кожного £1 понад work allowance
- Якщо вас визнають gainfully self-employed, це звільняє від обов'язку шукати іншу роботу
- Start-up period - 12 місяців: рахують ваш реальний дохід. Далі вмикається Minimum Income Floor (UC рахує "дохід" на рівні мін. зарплати за ваші очікувані години)
- Віддалена робота у тч в Україні це теж "самозайнятість" для UK

Податки - це окремо!

- Податкова - HMRC - це інша установа й інший звіт, він зазвичай **щорічний** (до 31 січня)
- Реєстрація як самозайнятого для здачі звіту Self Assessment - якщо дохід від самозайнятості понад £1 000/рік, або є закордонний дохід
- Неоподатковуваний мінімум - £12 570/рік на всі доходи (по найму та від самозайнятості)
- Податок ви платите лише з прибутку (дохід мінус витрати), понад £12 570/рік

! Звітування UC не замінює здачу звіту самозайнятої особи (Self Assessment). Зменшення UC через доходи - це не "податок"

Система Universal Credit побудована так, що завжди вигідніше працювати більше та підвищувати дохід: навіть з урахуванням податків та зменшення UC, на руки ви будете отримувати більше(!) ніж не працюючи

Universal Credit: популярні міфи

“Якщо почну працювати або стану self-employed, UC одразу заберуть”

Ні! Коли ви починаєте працювати, Universal Credit не "відміняють одразу" а лише поступово зменшують. За кожен £1 доходу забирають не більше £0.55 UC

“Я працюю, а значить я не маю права подавати на UC”

Ні! Ви можете мати право на UC навіть якщо працюєте повний день. 38% отримувачів UC - працюють. Важливо що ви є малозабезпеченою.

“Є якийсь один розмір зарплати або кількість годин роботи після якого UC точно знімуть”

Немає, бо це індивідуально. На розмір виплати впливає дохід та ще 20+ факторів: вік, діти, оренда тд.

“Можна закрити/втратити UC, але далі отримувати житлову допомогу”

Для людей працездатного віку житлова допомога - це невід'ємна(!) частина UC. Коли UC зменшується, це стосується і базової суми, і всіх інших елементів, включно з житловою допомогою.

Допомога по безробіттю чи тимчасовій непрацездатності

JSA (допомога по безробіттю) та ESA (по непрацездатності)

Job Seekers Allowance

- Для тих, хто втратив роботу і шукає нову
- Сума £328 (до 25 р.) чи £414/міс (25+)
- Платять до 182 днів (6 місяців)
- Умова: ви працювали як employee і платили Class 1 NI за останні 2-3 податкові роки
- Можна працювати менше 16 год/тижд

Employment and Support Allowance

- Тим хто не може працювати через стан здоров'я
- Платять без обмеження в часі, поки триває стан
- Перші ~13 тижнів (assessment phase) - £414/міс.
Після оцінки працездатності ще +£164 або +£218/міс
- Умова: ви працювали і платили NI останні 2-3 роки
- Потрібна fit note і Work Capability Assessment

Ці виплати базуються на ваших NI (National Insurance) внесках, а не на малозабезпеченості. Якщо ви 2-3 роки працювали офіційно в UK то NI внески у вас уже є.

Їх можна отримувати **незалежно від ваших заощаджень**, у тч якщо вони £16 000+ і ви не маєте права на UC

Pension Credit

Pension Credit для людей похилого віку

- Для малозабезпечених похилого віку (від 66 р)
- Загальнодержавний бенефіт на всій території UK
- Платиться на домогосподарство (одинокі людина або подружжя де **обом** 66+, якщо 1му менше - обоє на UC)
- Не вимагає шукати роботу, але зобов'язання все ж є
- Виплата залежить від доходу та заощаджень:
 - Українська пенсія = теж “дохід” і зменшує PC
 - Заощадження від £10000 зменшують PC
- Житлова допомога теж є але на відміну від UC, на неї треба подавати **окремо** через кансіл



Pension Credit: як подати та приклад розрахунку

- Подавати телефоном 0 800 991234
- Підготуйте паспорт, share code, NIN, виписку з банку про українську пенсію
- NIN зробить самостійно!
- Буде два дзвінка, це досить довго
- Перша виплата прийде через 3-6 тижнів

Про зміни обставин треба повідомляти за тим же телефоном.

Виїзд з UK від 4 тижнів скасовує PC, про нього треба повідомити щоб уникнути переплати

На прикладі Ольги (70 р.) яка живе у Манчестері (M1 1AL) та орендує за £900/міс

Не працює та розраховує лише на бенефіти, має українську пенсію 4000 грн/міс

PC базовий платіж мінус України пенсія £967.07
Житлова допомога через Housing Benefit £772,89

Дохід = £1 739,96

Оренда = £900
Council Tax = £0

Витрати = £900

Залишається **£839,96/міс**

Житлова допомога

Принципи та види житлової допомоги

Основні принципи

- Залежить від **витрат** на оренду, які мають бути доведені документами
- Ви маєте бути **tenant**-ом(!)
- Спочатку ви орендуєте, а лише потім подаєте на ЖД
- Сума на **домогосподарство** (можна комбінувати якщо разом живе 2 чи більше домогосподарств)
- Обмежена лімітом LHA (Local Housing Allowance)
- Ви можете зняти як менше так і більше житло
- Не покриває комунальні послуги та council tax

Housing element UC

- Для людей працездатного віку
- Оформлюється через онлайн-кабінет UC
- **Невіддільна**(!) від UC і зменшується згідно доходу

Housing benefit

- Для людей пенсійного віку (66+) на Pension Credit
- Також для тих хто у тимчасовому житлі по процедурі бездомності
- Оформлюється через місцеву раду, тобто ваш кансіл (council)

Discretionary Housing Payment

- Додаткова допомога на розсуд місцевої ради (дуже рідко!)
- Може покрити різницю між LHA і реальною вартістю оренди, частково або повністю, депозит і передоплату
- Ви маєте **вже** отримувати Universal Credit або Housing Benefit
- Оформлюється через місцеву раду, тобто ваш кансіл (council)

Допомога на дітей

Основні виплати на дітей

Child element of UC

- Додатковий платіж UC на дітей до 16 років (19р якщо вчаться)
- Оформлюється в онлайн-кабінеті UC: вкажіть там всіх дітей
- Невіддільний(!) від UC
- Платиться ВСІХ дітей :
 - 1а дитина £352 чи £304/міс
 - кожна наступна: £304/міс
- Дитина має жити з вами!

Child Benefit

- Окрема(!) від UC виплата на дітей до 16 років (20р якщо ще вчаться)
- Оформлюється через HMRC
- На всіх дітей:
 - 1а дитина £117/міс
 - наступні діти £77,57/тижд
- Зупиняють 31 серпня після 16 років, якщо не повідомити HMRC, що дитина далі навчається
- Не платиться на студентів університетів
- Дитина має жити з вами!

Разові £ при народженні

- Sure Start Maternity Grant: £500, одноразово
- Не повертається і не зменшує інші бенефіти
- Умови:
 - це ваша перша дитина
 - ви або партнер отримуєте UC, Pension Credit чи ін. бенефіт
- Форма SF100 - від 11 тижнів до і до 6 місяців після пологів

У Шотландії - власна система (Scottish Child Payment, Best Start Grant, Best Start Foods)

Job Centre / UC не мають стосунку до Child Benefit

Допомога на догляд за дітьми

Компенсація витрат на догляд

- покриває до **85%** ваших витрат
- тільки від OFSTED провайдера
- спочатку ви платите, а лише потім подаєте на компенсацію
 - але за 1й міс можна попросити UC оплатити наперед (upfront childcare costs payment)
- обмежена лімітом £1 071 за 1 дитину, £1 836 за 2 чи більше дітей
- лише якщо виконуєте умови:
 - працювати або починати роботу протягом місяця;
 - якщо живете з партнером то ви **обоє** маєте працювати
 - немає “мін. кількості годин” роботи, але години догляду мають відповідати вашим робочим;
 - лише оплачувана робота (волонтерство не рахується)

Безкоштовні 15 або 30 годин

Залежно від віку дитини та вашої ситуації ви можете отримати:

- з 9 міс до школи (працюючі батьки): **30 год/тижд**
- з 2 років (якщо отримуєте UC): **15 год/тижд**
- з 3 до 4 років (всі діти): **15 год/тижд**
- нараховується за 38 тижнів/рік
- почати можна з семестру після дня народження дитини

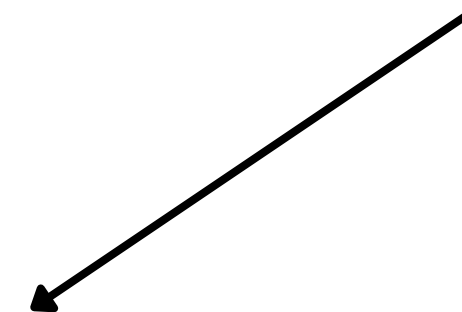
⚠ Умови для 15 і 30 годин **дуже різні** - ставки, дати, вимоги. Вивчайте завчасно, спілкуйтесь з провайдером

Ці види допомоги можна комбінувати

www.beststartinlife.gov.uk



↑
Сайт де
перевіряти що
вам належить



Допомога при інвалідності / непрацездатності

Допомога дорослим при інвалідності/непрацездатності

Personal Independence Payment

- Людям з тривалою фізичною/психічною інвалідністю
- Залежить від того, наскільки складно вам:
 - виконувати щоденні дії (їжа, гігієна, одяг тощо)
 - пересуватись
- Ставки (щотижневі):
 - щоденні дії: £76,7 чи £114,6
 - пересування: £30,3 або £80
- Не оподатковується, не залежить від доходу чи заощаджень, не впливає на Universal Credit
- Українську інвалідність не враховують, треба подати та пройти оцінку з 0

LCWRA елемент UC

- Людям працездатного віку з тривалою непрацездатністю
- Ви звільнені від пошуку роботи і маєте доплату UC:
 - £217,26/міс - для нових заявок з квітня 2026
 - £429,8/міс - якщо LCWRA призначили до квітня 2026, або при Severe Conditions Criteria
- Щоб отримати LCWRA, треба
 - повідомити про стан здоров'я і подати мед. довідку (fit note)
 - пройти Work Capability Assessment
- Діє на всій території UK

Attendance Allowance

- Людям пенсійного віку з фізичними чи психічними труднощами в догляді за собою
- £332/міс (догляд удень або вночі) чи £497/міс (удень і вночі)
- Не оподатковується, не залежить ні від доходу, ні від заощаджень
- Труднощі мають тривати не менше 6 місяців

Carers Allowance

- отримує доглядальник який піклується про непрацездатну людину 35+ год на тиждень
- Сума - £374,6/міс. Вираховується з UC фунт-до-фунта

PIP та Attendance Allowance мають аналоги у Шотландії

Допомога дітям при інвалідності

Disability Living Allowance

- Для дітей до 16 з фізичною чи психічною інвалідністю
- Подається **окрема** заявка в DWP
- Дві складові, сума залежить від тяжкості стану:
 - догляд: £131,30 / £332,37 / £496,6 на міс
 - пересування: £131,3 / £346,67 на міс
- Не оподатковується, не залежить від доходу, не зменшує UC
- Українську інвалідність не враховують - оцінка з нуля

Disabled child addition to UC

- Додатковий платіж UC на дітей з інвалідністю
- Оформлюється в онлайн-кабінеті UC
- Невіддільний(!) від UC
 - £164,79/міс - якщо дитина отримує DLA або PIP (від 16)
 - £514,71/міс - якщо має найвищу ставку DLA, підвищений PIP чи має серйозні проблеми зору

Carers' element of UC

- Якщо ви доглядаєте за людиною з інвалідністю 35+ год/тижд
- Оформлюється в онлайн-кабінеті UC. Невіддільний(!) від UC. Сума - £209,34/міс.

Carer's Allowance

- Якщо ви доглядаєте за дитиною з інвалідністю 35+ год/тижд
- £374,6/міс - потрібна середня чи найвища ставка догляду DLA
- Доглядальником може бути мама, тато, бабуся і тд

⚠ Якщо ви на UC, то окремо подавати Carer's Allowance не треба - його вираховують з UC фунт у фунт. На СА подають ті, хто не на UC - тоді це реально додаткові гроші

Починайте з подачі на DLA - це відкриває доступ до disabled child element of UC та Carer's Allowance.

У Шотландії замість DLA - Child Disability Payment (Social Security Scotland).

Інші пільги що прив'язані до бенефітів

Пільги що прив'язані до бенефітів

Якщо у вас Universal Credit

- Council Tax Reduction - знижка на місцевий податок від вашого кансіла
- Free school meals - безкоштовні обіди у школі
- Безкоштовні рецепти і стоматологія по NHS
- Healthy Start vouchers - ваучери на молоко, фрукти та дитяче харчування
- Знижки на інтернет, відвідування пам'яток і тд

Якщо у вас Pension Credit

- Council Tax Reduction - знижка на місцевий податок або повне звільнення від нього
- Free TV Licence - безкоштовна ліцензія на телебачення після 75 років
- Cold Weather Payment / Winter Fuel Payment, Warm Home Discount - допомога на опалення
- Безкоштовні рецепти і стоматологія по NHS
- Безкоштовні проїзди від вашого кансіла
- Знижки на фітнес, басейн, культурні заходи

Більшість не є автоматичними, треба про них питати, на них подавати і доводити що вони вам належать

Практичні поради

Бюджет: як планувати якщо ви маєте бенефіси

“Конверт”	Що входить	Чи є допомога?	Планування + порада
1. Оренда	Плата лендлорду	Житлова допомога - до ставки LHA, не до ринкової ціни	Платіть першою. Знайте свою доплату
2. Council tax	Місцевий податок	Council Tax Reduction та інші знижки - окрема заява в кансіл	Домовтеся про 12 платежів замість 10. Платіть вчасно!
3. Комуналка	Газ, світло, вода, інтернет	“Соціальний тариф” на воду та інтернет	Рівний платіж цілий рік, а не «скільки нагоріло» взимку
4. Життя	Їжа, транспорт, телефон, ліки, одяг	Безкоштовні рецепти, фудбанк, чаріті шопи	Знайте свій тижневий бюджет
5. «Подушка»	Запас на непередбачуване	Державна програма Help to Save (+50% бонус!)	Відкладайте у день виплати.

- Відкладіть конверти 1–3 у день виплати - решта і є ваш реальний бюджет
- Плануйте тижнями, а не місяцем. Одна цифра на тиждень контролюється, місячна сума - ні
- Звіряйте ритм. UC приходить раз на місяць, Pension Credit - кожні 4 тижні, а рахунки щомісячні
- Платежі через Direct debit ставте так, щоб гроші вже(!) були на рахунку
- Заощаджувати треба навіть на мінімальному доході. Перша ціль - покрити 1 тиждень, далі - 1 місяць витрат
- Перевіряйте, що не переплачуєте: тарифи на комуналку, покази лічильника, списання з картки і тд

5 фінансових “пасток” на бенефітах

Пастка	Universal Credit	Pension Credit
Заощадження	Від £6 000 UC зменшується, від £16 000 - скасовують повністю	Верхньої межі для PC немає, але від £10 000 виплату зменшують
Overpayment	Не повідомили про зміну → вам переплатили → DWP забирає з майбутніх виплат	Те саме. Повідомляти за тел 0800 99 1234
Не подали на те, що належить	Childcare (85%) - подавайте чеки того ж місяця; за 1й місяць просіть upfront payment	На житлову допомогу треба подавати окремо через кансіл - вона не входить у PC. Важливо бути tenant у договорі
Кредити та BNPL	Klarna, Clearpay, кредитки: легко взяти, важко вийти. Безкоштовна допомога з боргами: StepChange, National Debtline, Citizens Advice	← те саме
Гроші в Україні	Рахунки, пенсія, здача квартири в оренду в Україні - теж “дохід” для розрахунку	← те саме. Українська пенсія зменшує PC

Overpayment: коли DWP вимагає гроші назад

Чому це стається

- Дохід, про який «забули»: підробіток, cash-in-hand, self-employment, премія, і тд
- Виїзд за межі UK: UC після 1 місяця, Pension Credit - після 4 тижнів, Child Benefit - 8 тижнів
- Проживання з партнером: UC рахують на домогосподарство. «Ми просто сусіди» DWP оцінює за фактами, а не за словами
- Заощадження перевалили за £6 000 (UC) чи £10 000 (PC) - і ви не повідомили

⚠ Навіть якщо помилився сам DWP - все одно треба повертати

<https://www.gov.uk/benefit-overpayments>

Як уникнути переплат

- Повідомляти UC про кожен виїзд незалежно від тривалості, а гарячу лінію Pension Credit про виїзд довше 4 тижнів
- Закрити Child Benefit при виїзді дитини чи батьків від 8 тижнів

Прийшов лист - що робити

- **Не ігнорувати.** Лист не зникне, сума сама не спишеться - лише зросте із новими виплатами
- Прочитайте: за який період, яка сума, чому так вийшло
- Не згодні → mandatory reconsideration (на це є 1 місяць)
- Згодні, але не тягнете суму → узгодьте розстрочку

Як повертати

- Можна повернути одним платежем або в розстрочку
- Або вирахують автоматично:
 - З UC - не більше 15% базового платежу на місяць
 - З інших бенефітів - зазвичай близько £14,4/тиждень
- Якщо ви вже не на бенефітах - знімуть із зарплати (Direct Earnings Attachment), без суду
- Строку давності немає - борг не «згорає» з часом

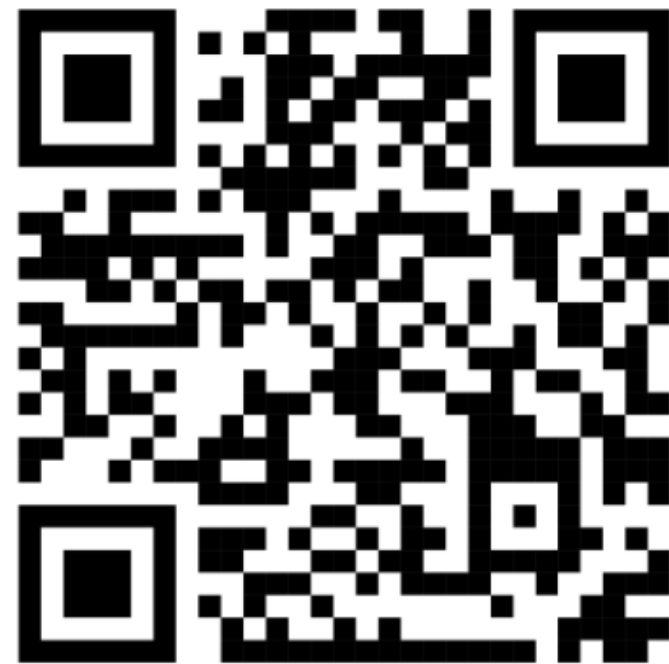
⚠ Якщо ігнорувати: борг нікуди не дінеться. Його можуть передати колекторам і до суду + додати штрафи. Якщо визнають шахрайством - кримінальна справа, позбавлення бенефітів і судимість

Корисні ресурси

Перегляньте корисні ресурси від OPORA



[Сайт Opora](#)



[Головний інфо-чат](#)



[Онлайн-асистент](#)

Питання?