

Вітаємо, ви готові до однієї із  
найпрекрасніших подій – створення сім'ї!

Органи державної реєстрації актів  
громадянського стану із радістю  
допоможуть офіційно зафіксувати цей  
важливий етап вашого життя!

**Віriamo, що ваше кохання стане надійним  
фундаментом для щасливого майбутнього.**



Хочемо познайомити вас із медіацією - корисним інструментом, який допомагає побудувати екологічні відносини, зберегти гармонію у стосунках та вирішувати різноманітні непорозуміння.

*За допомогою медіації можна визначитися  
з такими важливими питаннями:*

*Як будете знаходити спільні рішення?*



*Як будете обговорювати плани  
щодо подальшого життя?*



*Як зможете доносити один до одного, якщо щось  
в діях подружжя не буде подобатись  
чи почне дратувати?*



*Як будете долати інші виклики подружнього  
життя, адже вони є природними етапами  
розвитку будь-якої сім'ї?*

**Медіація – це безпечний простір для відвертих  
розмов про спільне життя та майбутнє.**

*Зверніться до медіатора,  
якщо хочете запобігти  
виникненню конфліктів або  
ефективно їх врегулювати!*

Більше інформації про медіацію  
та медіатора можна знайти тут:

**[www.mediation-help.com](http://www.mediation-help.com)**



*або на інших інформаційних  
ресурсах в мережі Інтернет*

Публікація підготовлена за фінансової підтримки Європейського Союзу в рамках Проєкту "CONSENT", що реалізується Українською академією медіації. Її зміст є виключною відповідальністю ГС "Українська академія медіації" та не обов'язково відображає позицію Європейського Союзу.



## Що таке медіація?

Медіація - це сучасний і доступний спосіб попередження та вирішення конфліктів шляхом переговорів за участю нейтрального посередника - медіатора, який допомагає сторонам обговорити всі важливі питання та знайти взаємоприйнятні рішення.

Медіація може допомогти до укладення шлюбу чи під час подружнього життя обговорити в атмосфері довіри, відкритості та конфіденційності всі важливі питання, вирішити непорозуміння, домовитися про спільне майно, фінанси, побут та інші аспекти майбутнього. До медіації можна також звернутися для обговорення умов шлюбного договору.

**Медіація - це можливість знайти спільну мову, із збереженням поваги один до одного.**

## Хто такий медіатор?

Медіатор - це нейтральний професійний переговорник, який забезпечує сприятливий клімат для діалогу та ефективної взаємодії, допомагає висловити свої погляди та бути почутими, визначити інтереси та потреби, і сприяє у пошуку взаємоприйнятних рішень.

**Медіатор - це ваш помічник у пошуку шляху гармонії та порозуміння у шлюбних стосунках.**

## Де медіація може допомогти?

**Спільне проживання та майбутнє:** узгодити всі побутові питання спільного проживання, розподіл обов'язків та ресурсів, плани щодо майбутнього;

**Майно та фінанси:** вирішити майнові та фінансові питання на будь-якому етапі ваших відносин;

**Діти:** обговорити та вирішити різноманітні питання щодо дітей у вашому спільному житті з рахуванням інтересів кожного з вас.

## Процедура медіації дає можливість:

- у комфортній обстановці обговорити всі важливі питання щодо подружнього життя
- уникнути розголосу обставин приватного життя, оскільки медіація конфіденційна
- врахувати інтереси та психологічний комфорт усіх сторін
- самостійно знайти взаємоприйнятне спільне рішення ситуації за підтримки медіатора, який не тисне, не оцінює, не засуджує, не дає порад
- знайти та протестувати тимчасові рішення, на період, поки триває пошук сталих домовленостей
- подбати про безпеку та зручність завдяки різним форматам зустрічей (онлайн чи очні, спільні чи окремі)
- налагодити ефективне спілкування та нормальні відносини між вами та іншими членами родини
- заощадити час, гроші та психологічні ресурси, адже медіатор дбає про те, щоб спілкування було конструктивним

**Шлюб  
+  
Медіація  
=  
Порозуміння**

*Кохання - це диво, яке створює сім'ю.  
Порозуміння - це труд, який  
допомагає її зберегти.  
Медіація - це шлях до порозуміння.*