



УКРАЇНСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

WELCOME BOOK

члена УСТА



news@usta.org.ua

<http://usta.org.ua>





Ласкаво просимо

до Української Спільноти
Транзакційного Аналізу

Ми радіємо, що ви долучились до УСТА.
Нижче ви знайдете інформацію про
процеси і структуру нашої організації

Ми вдячні кожному за залученість та участь

Ми прагнемо рухатися вперед,
розвиваючи нашу спільноту і
створюючи Окейний простір для кожного



УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Про УСТА

Українська Спільнота Транзакційного Аналізу (УСТА)
заснована **12 лютого 2020 р.**

Головний офіс розташований у Києві (Україна)

НАШІ ЦІННОСТІ: окейність, відкритість, контрактність,
повага, безпека, співпраця,
відповідальність, підтримка, ефективність

210+

членів

9+

комітетів і
робочих
груп

10

представництв
у регіонах

3

членства в профільних
асоціаціях ЄАТА, УСП,
НПА



УСТА – це люди!



УКРАЇНСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Етапи створення УСТА

УСТА була офіційно зареєстрована та занесена до Реєстру некомерційних Організацій. Юридично Засновниками УСТА стали Роксана Ящук та Марія Фабричева.

12 лютого 2020

Афіліація УСТА в Європейській Асоціації Транзакційного аналізу (ЕАТА) та отримання статусу міжнародної Асоціації ТА.

липень 2020

січень 2020

Робоча група засновників - Булгакова Катерина, Ісаєва Наталія, Старков Денис, Ящук Роксана, Фабричева Марія - ініціювала створення Української Спільноти Транзакційного аналізу (УСТА).

16 -21 лютого 2020

Обрані Делегати до НПА, УСП, Голова Етичної Комісії; підтверджені позиції Делегата в ЕАТА, Голови робочої групи менеджерів УСТА і видавця Бюлетеня УСТА; Голова Робочого Комітету (РК) із розвитку та PR; спеціаліст із SMM-просування УСТА



УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Почесні члени УСТА



Надія Іванівна
Спасенко, засновник
ТА ком'юніті в Україні



Роксана Ящук,
президент УСТА
PTSTA-P-EATA



Катерина Булгакова,
Голова Ради тренерів,
ТТА-Р-ІТАА, РТСТА-Р-ЕАТА



Наталія Ісаєва, віцепрезидент
з міжнародних зв'язків
PTSTA-P-EATA



Марія Фабричева,
trainee for СТА-Р-ЕАТА



Денис Старков,
член Ради, тренер УСТА,
СТА-Р-ЕАТА



Тоні Вайт (Tony White) ,
TSTA-P-ITAA (Австралія)



Гаппі Герт (Harry Gerth),
TSTA-P-EATA (Нідерланди)



УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Переваги членства в УСТА

НАВЧАННЯ/РОЗВИТОК

- ❖ Сертифікація ПРАКТИК ТА
- ❖ Інтервізії/супервізії
- ❖ Підписання контрактів на статус СТА, PTSTA, TSTA
- ❖ Участь у Менторській програмі як ментор/менти
- ❖ Advanced Training Academy

ПРОСУВАННЯ

- ❖ Розміщення в реєстрі
- ❖ Інтерв'ю-знайомство на каналі УСТА
- ❖ Реклама продуктів у групі FB

БІБЛІОТЕКА/ЖУРНАЛ

- ❖ Доступ до online-бібліотеки спільноти
- ❖ Підписка на журнал Dialogues of USTA та публікація статей
- ❖ Книжковий/відеоклуб «Читай та дивись в УСТА»

ЗНИЖКИ/ СПЕЦІАЛЬНІ УМОВИ

- ❖ Події під патронатом УСТА (курси, конференції, круглі столи)

СПІВПРАЦЯ/АФІЛІАЦІЯ

- ❖ ЄАТА (Європейська асоціація ТА)
- ❖ НПА (Національна психологічна асоціація)
- ❖ УСП (Українська спілка психотерапевтів)

ЗАЛУЧЕННЯ

- ❖ Опитування
- ❖ Zoom-збори, зустрічі
- ❖ Загальні збори





УКРАЇНСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Цілі та завдання УСТА

- Розвиток ідей, розробок, досліджень, стандартів, програм підготовки спеціалістів у сфері консультування, психотерапії, організації, освіти в ТА
- Сприяння становленню і захист прав та інтересів спеціалістів у методі ТА
- Сприяння міжнародній співпраці у сфері ТА
- Розвиток та вдосконалення якості психологічних і психотерапевтичних послуг в Україні
- Забезпечення відповідності навчання, сертифікації та практики спеціалістів у методі ТА внутрішнім і міжнародним стандартам
- Проведення конференцій, конгресів, фестивалів із ТА тощо
- Розвиток професійної етики роботи спеціалістів у ТА





УКРАЇНСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Співпраця

з професійними асоціаціями



**УКРАЇНСЬКА СПІЛКА
ПСИХОТЕРАПЕВТІВ**

Дійсний член Європейської Асоціації Психотерапії



УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ



ЄАТА

Європейська асоціація Транзакційного аналізу

<https://eatanews.org>

це парасолькова організація, яка налічує 44 асоціації-члена з понад 7550 членами у 28 європейських країнах.

УСТА – афілійована асоціація в ЄАТА

ЩО ЦЕ ДАЄ?

Можливість підписати контракт з УСТА та отримати **міжнародну сертифікацію СТА, PTSTA, TSTA**

Для членів УСТА: отримати право на **стипендію від ЄАТА** (1 раз на рік)

Для менеджерів: отримати грант на оплату приїзду іноземних тренерів до України



УКРАЇНСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Делегат ЄАТА



**Анастасія
Горохівська-Мороз**



- Здійснює взаємодію між УСТА та ЄАТА.
- Делегат ЄАТА обирається терміном на 5 років Загальними Зборами. Перший рік делегат здійснює діяльність разом із чинним делегатом і навчається, як діяти на цій посаді. На п'ятий рік навчає нового делегата.
- Делегат підпорядковується Раді та звітує перед нею.
- Кандидатом на цю посаду має бути дійсний член Організації з правом голосу.

<https://www.facebook.com/anastasia.horokhivska>



НПА

Національна психологічна асоціація

<https://www.npa-ua.org>

це професійне об'єднання психологів, національний представник України в Європейській федерації психологічних асоціацій. НПА – парасолькова структура, що поєднує різні психологічні асоціації України.

ЩО ЦЕ ДАЄ?

участь у проектах із МОЗ та МОН. Підтримка інтересів членів на законодавчому рівні. Занесення до Реєстру психологів. Створення власних ініціатив. Участь у заходах партнерів на пільгових умовах. Членство у EFPA

кожний член може брати участь як від УСТА, так і самостійно, у робочих групах та дивізіонах за умови наявності ВО психолога

участь від асоціації на пільгових умовах



УКРАЇНСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Інтереси УСТА в НПА представляють



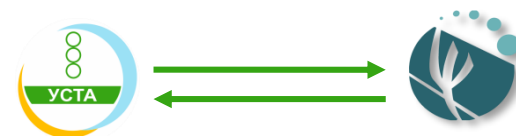
Ольга Плетка

<https://www.facebook.com/olgapletka>



Наталія Клименко

<https://www.facebook.com/nk.psychol>





УКРАЇНСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ



УКРАЇНСЬКА СПІЛКА ПСИХОТЕРАПЕВТІВ

Дійсний член Європейської Асоціації Психотерапії

<https://usp.community>

Індивідуальне членство можливе через філію УСП.

УСТА – колективне асоційоване членство в УСП.

Всеукраїнська громадська організація, основною метою якої є сприяння розвитку сучасної психотерапії в Україні. УСП від 1997 року є дійсним членом Європейської Асоціації психотерапії (ЄАП).

Спілка налічує майже півтори тисячі активних членів (психологів, психотерапевтів, психіатрів) із 26 областей УКРАЇНИ. У союзі об'єдналися психотерапевти 10 напрямів психотерапії, активно функціонують 13 секцій.



УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Представник УСТА в УСП



Олена Боговарова

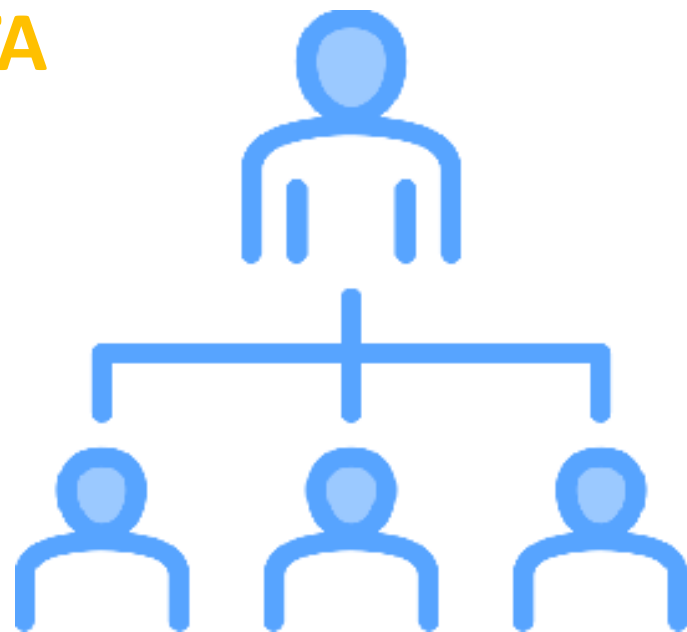
<https://www.facebook.com/olena.bogovarova/>





Організаційна структура УСТА

Все, що потрібно знати про будову спільноти



Регіональні представництва УСТА

Мета представництва - розвиток та популяризація ТА й УСТА в регіоні. Залучення членів до Спільноти.





УКРАЇНСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Рада УСТА - здійснює оперативне керівництво. До Ради входять: Президент, Голови підрозділів, делегати, а також інші члени, обрані Загальними зборами

Повноваження Ради:

- затвердження планів і програм діяльності спільноти
- визначення дати, місця проведення та порядку денного Загальних зборів
- затвердження Положення про членство в Організації, прийом дійсних та асоційованих членів
- створення робочих груп
- затвердження проекту щорічного бюджету, розміру вступного та членського внеску, господарське управління майном і коштами
- затвердження штатного розпису, прийом на роботу та звільнення працівників
- затвердження зразків символіки, атрибутики, печаток, штампів, бланків й інших реквізитів
- ухвалення рішень щодо вступу до складу всеукраїнських і міжнародних організацій
- затвердження Етичного кодексу організації та змін до нього
- ухвалення рішень щодо стратегічної співпраці з організаціями і суб'єктами, які здійснюють навчання за методом ТА



Президент



Президент УСТА
Роксана Ящук

Вимоги до президента, згідно зі статутom УСТА:

дійсний член спільноти

пройшов чотирирічну програму за будь-яким методом ТА (консультування, психотерапія, організації, освіта)

обирається Загальними зборами строком на 4 роки з максимальною кількістю термінів президентства не більше двох



УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Секретар



Секретар УСТА
Вікторія Слипчук

Асоційований або дійсний член Спільноти

Секретар координує будь-які питання, пов'язані з діяльністю УСТА. Для зв'язку пишіть на пошту або у ФБ:

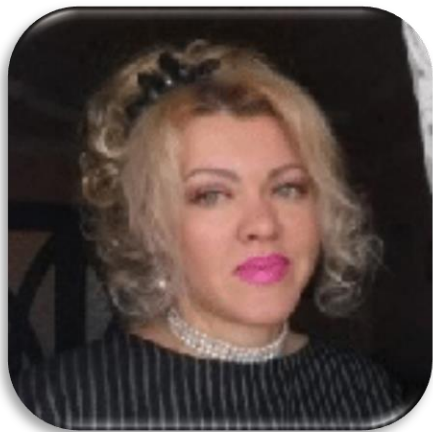
news@usta.org.ua

<https://www.facebook.com/victoriaslipchuklive/>



УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Віце-президент з комунікацій з кандидатами



Ангеліна Сашко

Асоційований або дійсний член Спільноти

- Координує питання закінчення або подовження членства в УСТА.
- Веде реєстр членів.
- Оформлює листи-привітання та посвідчення члена.

mail@usta.org.ua

<https://www.facebook.com/angelina.sashko>



Робочі групи

цілі та можливості





УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Рада тренерів

Голова

Катерина Булгакова
ТТА-Р-ІТАА



Основна мета

сертифікація Практик ТА, вирішення питань,
пов'язаних з діяльністю тренерів, етичні аспекти навчання
та супервізії ТА, питання координації та оптимізації навчальних Проєктів



Роксана Ящук,
член Ради тренерів,
Президент УСТА,
PTSTA-P-EATA



Наталія Спенсер,
член Ради тренерів,
PTSTA-P-EATA



Сергій Кухарук,
член Ради тренерів,
PTSTA-P-EATA



Влада Березянська,
член Ради тренерів,
PTSTA-P-EATA



Комітет внутрішніх комунікацій

Віце-президент
Марина Барицька

<https://www.facebook.com/m.baritskaya>



Основна мета: впровадження та підтримка цінностей організації завдяки розвитку нетворкінгу й отримання регулярного зворотного зв'язку від членів УСТА

Завдання і проекти, що реалізуються/плануються в межах комітету:

- організація ефірів, розсилок
- інтерв'ю-знайомство з членами УСТА
- розробка мерч-продукції
- розробка мотиваційної програми
- організація внутрішніх заходів, конкурсів
- створення майданчиків для співпраці, клубів за інтересами
- інтервізійні групи, волонтерські проекти
- велкомбук



Комітет перекладів

Голова комітету
Лана Коваль

<https://www.facebook.com/lana.koval.lets>



Основна мета: мовна підтримка діяльності УСТА як на волонтерських засадах, так і за оплату

Завдання та проекти, що реалізуються/плануються в межах комітету:

- позначити і виявити мовні таланти наших членів
- виявити бажаючих робити переклади (різні мови) для проектів Спільноти (усно та письмово)
- впровадження й розвиток англійської мови (заняття, Speaking club тощо)

Як приєднатися/взяти участь?

написати Лані
Коваль



Менторська програма **Голова комітету Гриценко Тетяна**

<https://www.facebook.com/ta.grytsenko/>



Основна мета: запуск і координація Менторської програми для членів спільноти УСТА

Завдання та проекти, що реалізуються/плануються в межах комітету:

- Розробка й опис дизайну менторської програми
- Запуск менторської програми у спільноті УСТА
- Об'єднання пар Ментор – Менті
- Координація менторської програми
- Популяризація менторства у співтоваристві фахівців ТА

Як приєднатися/взяти участь?

написати Тетяні
Гриценко



УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

ПРОФЕСІЙНА ІДЕНТИЧНІСТЬ. ЗРОСТАННЯ

все, що потрібно знати професіоналу в ТА





Сертифікація «Практик ТА»

Сертифікація Практик ТА може стати першим кроком до СТА, а може залишитися вашою єдиною сертифікацією. Обирати тільки вам!

Якщо вирішили сертифікуватись, подробиці тут

<http://bit.ly/2ZKYSFJ>



УКРАЇНСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

ПОРІВНЯЛЬНА ТАБЛИЦЯ ІЗ СЕРТИФІКАЦІЇ

ЩО ПОРІВНЮЄМО	УСТА	ЄАТА
Title\ звання	Практик ТА у психотерапії	Сертифікований Транзакційний Аналітик у психотерапії
Рівень сертифікації	Внутрішній, із визнанням в НПА та УСП	Європейський, із визнанням у національних ТА-організаціях
Освіта та навчання ТА	ВО психологія, 300 годин або 202 курс	ВО психологія, 300 годин або 202 курс
Кількість годин супервізії в ТА	30 годин	150 годин
Кількість годин особистої психотерапії	30 годин у методі ТА	треба продемонструвати особисте опрацювання на іспиті
Написання письмової роботи	Не потрібно	60 сторінок англ. мовою
Усний іспит	5 хвилин психотерапевтичної сесії укр. або рос. мовою	3 записи психотерапевтичних сесій (2 індивідуальні та 1 групова) з англ. перекладом
Екзаменаційна комісія	Катерина Булгакова, Наталія Егонська-Спенсер, Сергій Кухарук, Роксана Ящук	Визначається перед іспитом, потрібен перекладач на англ. мову
Періодичність проведення	2 рази на рік у Києві	3-4 рази на рік в Європі або онлайн
Вартість	1500 грн	100 євро



Інтервізійні групи

Мета проекту:

Інтервізії – це чудова можливість познайомитися з колегами, послухати альтернативні думки, нормалізуватись, розібрати кейс, почути інших, поділитися своїм досвідом.

Інтервізія – це група рівних, дуже тепла, дружня атмосфера, що підтримує.

Як приєднатися/взяти участь?

- заповнюйте форму:

<https://docs.google.com/.../1FAIpQLScaeV7oETIEfk.../viewform>

Олександр
Бондаренко



Вікторія
Олійник



Ірина
Козієнко





Менторська програма УСТА

Менторство – це вид підтримуючих взаємин і спосіб прямої передачі досвіду та знань від більш досвідченої людини (Ментора) до менш досвідченої (Менті), що веде до розкриття потенціалу й особистого зростання Менті.

Мета Менторської програми: створити середовище та систему зв'язку для обміну досвідом, зростання і розвитку членів спільноти УСТА. Програма має циклічний характер. 2021 року був запуск першого пілотного циклу програми. Наступний планується на 2022 рік.

Для бронювання участі у наступному циклі програми (2022), заповнюйте, будь ласка, анкети:

Анкета Ментора: <https://forms.gle/NPftd4npP8jBeWbM7>

Анкета Менті: <https://forms.gle/gVusX4YJX4RJxqMi8>

- **Тривалість програми** від 1 до 6 місяців
- **Можливий формат участі:**
короткостроковий: одноразові консультації, взаємодія до 1 місяця;
- *середньостроковий:* взаємодія від 1 до 3-х місяців;
- *довгострокове:* взаємодія до 6 місяців.
- **Частота зустрічей:** не рідше, ніж 1 раз на місяць.
- **Формат зустрічей:** груповий та індивідуальний.
- **Участь у програмі є безкоштовною для членів УСТА.**





УКРАЇНСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Advanced Training Academy

Академію створено за підтримки Української Спільноти Транзакційного Аналізу для підвищення кваліфікації фахівців, котрі працюють у методі ТА.

Запрошуємо підписуватись як на Сторінку, так і до групи Академії

Сторінка - <https://www.facebook.com/AdvancedTA>

Група - <https://www.facebook.com/groups/278884880558308>



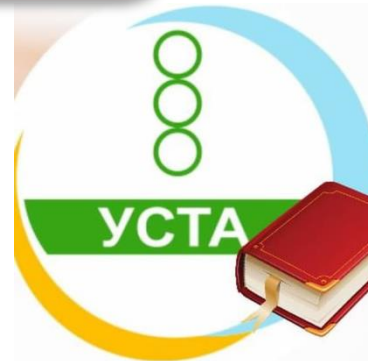


Книжковий/кіноклуб «Читай і дивись з УСТА»



- поглиблення розуміння термінів ТА;
- практика у діагностиці спілкування з однодумцями і можливість по-новому подивитися на улюблені твори й навіть дізнатись щось нове;
- набуття бази, якою можна ділитися з клієнтами, для глибшого опрацювання певних понять.

Підписатись на канал: [тут](#)





УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

Журнал «Діалоги УСТА»/Dialogues of USTA

Мета видання журналу, як і всіх продуктів та проектів нашої асоціації, – популяризація транзакційного аналізу, а також створення майданчика для обміну напрацюваннями і практичними кейсами.

Публікація статей з усіх напрямів ТА:

- психотерапія,
- консультування,
- Організації,
- ТА в освіті, об'єднаних темою номера.

Члени УСТА отримують річну підписку як перевагу членства, що включає онлайн-версію журналу і доступ до повного цифрового архіву.



Умови публікації та вимоги до статей можна дізнатися:

publisher.USTA@gmail.com



УКРАЇНЬСЬКА СПІЛЬНОТА ТРАНЗАКЦІЙНОГО АНАЛІЗУ

УСТА – це ми!

Розділити цілі та завдання спільноти, а також зрозуміти, як її розвивати, можна завдяки поінформованості, ясності та доступності каналів комунікації.

закрита група у фейсбуці

<https://www.facebook.com/uctanews/>

імейл-розсилка news@usta.org.ua

сайт <http://usta.org.ua>

[Youtube-канал УСТА](#)

