**ГАРЯЧІ ЛІНІЇ ДОПОМОГИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Організація** | **Де працює** | **Контакти** | **Графік** | **Для кого** |
| Національної  психологічної  асоціації | Україна Чехія Польща Франція Португалія Швеція | Україна: 0-800-100-102 (основний) Чехія: +420 800 012 058 Польща: +48 800 088 141 Франція: +33 805 080 466 Португалія: +351 800 780 756 Швеція: +46 20 160 46 46 | 10:00-20:00 | Усі українці, які прямо чи опосередковано постраждали внаслідок війни |
| Кол-центр «#ВАРТОЖИТИ» | уся Україна | 5522  +38 (093) 170 72 19 | Пн-Пт  11:00-19:00 | Онкопацієнти  та їхні близькі |
| Урядовий  контактний центр | уся Україна | 1547 | Цілодобово | Постраждалі  від домашнього  насильства |
| Національна лінія  з питань  профілактики  самогубств та  підтримки  психічного  здоров'я  Life Line Ukraine | уся Україна | 7333  Lifelineukraine.com | Цілодобово | Усі українці |
| НО «Людина в  біді» | уся Україна | 0 800 200 160 | Цілодобово | Усі українці |
| «Teenergizer» | уся Україна | +38 067) 403 59 67  Teenergizer.org | Цілодобово | Молодь та  підлітки, вілінфіковані |
| Національна  гаряча лінія для  дітей та молоді | уся Україна | 0 800 500 225  116 111  Instagram:  @childhotline\_ua  Facebook:  сhildhotline.ukraine  Telegram:  @CHL116111 | Цілодобово | Діти та молодь |
| ГО «Ла Страда» | уся Україна | 0 800 500 335 (зі  стаціонарного),  116 123 (з  мобільного)  Skype:  @Lastrada-ukraine  Facebook:  lastradaukraine  Telegram:  @NHL116123  hotline@Lastrada.gov.ua | Цілодобово | Постраждалі  від домашнього  насильства,  торгівлі  людьми та  ґендерної  дискримінації |
| Урядова гаряча  лінія для  учасників війни  та їхніх родичів | уся Україна | 15 45 | Цілодобово | Ветерани війни  та члени їхніх  сімей (кнопка 9  на IVR,  інтерактивна  голосова  відповідь) |
| Гаряча лінія  емоційної  підтримки  Міжнародної  асоціації з  міграції | уся Україна | 0 800 212 444 | Пн-Нд  10:00-20:00 | Усі українці |
| Гаряча лінія  кризової  допомоги та  підтримки  Українського  ветеранського  фонду | уся Україна | 0 800 332 029 | Цілодобово | Ветерани, їхні  родини та всі  українці, що  опинились у  складних  ситуаціях |
| Онлайнплатформа  психологічної  підтримки  «Розкажи мені» | уся Україна | Телеграм чат-бот:  OnlineUABot;  Facebook  Messenger:BSMU | Цілодобово | Усі українці  (за попереднім  записом  одноразова  онлайнконсультація до  60 хв.) |
| «Порадня»  Української  спілки  психотератептів | уся Україна | +38 (093) 547 37 73  +38 (097) 112 45 91 | Пн-Сб  09:00-22:00 | Усі українці,  які потребують  психологічної  допомоги або  скерування до  фахівців з  інших напрямів |
| Благодійний  фонд «Карітас» | регіони  України | +38 (098) 189 35 15  (м. Київ) | Пн-Пт  09:00-17:00 | Люди у  складних  життєвих  обставинах |
| Гуманітарна місія  «Пролісок» | Прикордонні  зони | (093) 202 22 32  (096) 404 10 34 | Пн-Пт  09:00-18:00 | Усі, хто  пережив  насилля, люди  у складних  життєвих  обставинах |
| Центр гендерної  рівності,  запобігання та  протидії  насильству | м. Київ | +38 (044) 272 15 0  0 (з мобільного),  15 00 (зі  стаціонарного) | Цілодобово | Усі, хто  пережив  насилля |
| Система  «Безоплатна  правнича  допомога» | уся Україна | 0 800 213 103  (безкоштовно в  межах України)  +38 (044) 486 77 45 | 08:00-19:00 | Усі, хто  перебуває під  юрисдикцією  України |
| Благодійний  фонд «UA Mental  Help | уся Україна | Mental Help  Facebook:  UA Mental Help  Telegram:  @ ua\_menttal\_help  Instagram:  @uamentalhelp | Пн-Нд  09:00-20:00 | Усі українці |
| Телеграм чат-бот  першої  психологічної  допомоги | уся Україна | Телеграм чат-бот:  @friend\_first\_aid\_bot | Цілодобово | Усі українці |
| Служба  безкоштовної  психологічної  підтримки в  форматі чату  «Krisenchat  Ukrainian» | уся Україна | Телеграм чат-бот:  KrisenchatUA\_bot.  WhatsApp або SMS  (+49) 1573599312 | Цілодобово | Усі українці,  що опинились у  кризових  ситуаціях |
| Всеукраїнська  гаряча лінія з  питань деменції  «Незабутні» | уся Україна | 0 800 30 88 30  (автомат тел.) | Пн-Пт  10:00-18:00 | Люди з  деменцією,  їхніх  піклувальники  та зацікавлені  темою особи |