**ГАРЯЧІ ЛІНІЇ ДОПОМОГИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Організація** | **Де працює** | **Контакти** | **Графік** | **Для кого** |
| Національноїпсихологічноїасоціації | Україна Чехія Польща Франція Португалія Швеція | Україна: 0-800-100-102 (основний) Чехія: +420 800 012 058 Польща: +48 800 088 141 Франція: +33 805 080 466 Португалія: +351 800 780 756 Швеція: +46 20 160 46 46 | 10:00-20:00 | Усі українці, які прямо чи опосередковано постраждали внаслідок війни |
| Кол-центр «#ВАРТОЖИТИ» | уся Україна | 5522+38 (093) 170 72 19 | Пн-Пт11:00-19:00 | Онкопацієнтита їхні близькі |
| Урядовийконтактний центр | уся Україна | 1547 | Цілодобово | Постраждалівід домашньогонасильства |
| Національна лініяз питаньпрофілактикисамогубств тапідтримкипсихічногоздоров'яLife Line Ukraine | уся Україна | 7333Lifelineukraine.com | Цілодобово | Усі українці |
| НО «Людина вбіді» | уся Україна | 0 800 200 160 | Цілодобово | Усі українці |
| «Teenergizer» | уся Україна | +38 067) 403 59 67 Teenergizer.org | Цілодобово | Молодь тапідлітки, вілінфіковані |
| Національнагаряча лінія длядітей та молоді | уся Україна | 0 800 500 225 116 111Instagram:@childhotline\_uaFacebook:сhildhotline.ukraineTelegram:@CHL116111 | Цілодобово | Діти та молодь |
| ГО «Ла Страда» | уся Україна | 0 800 500 335 (зістаціонарного),116 123 (змобільного)Skype:@Lastrada-ukraineFacebook:lastradaukraineTelegram:@NHL116123hotline@Lastrada.gov.ua | Цілодобово | Постраждалівід домашньогонасильства,торгівлілюдьми таґендерноїдискримінації |
| Урядова гарячалінія дляучасників війнита їхніх родичів | уся Україна | 15 45 | Цілодобово | Ветерани війнита члени їхніхсімей (кнопка 9 на IVR, інтерактивнаголосовавідповідь) |
| Гаряча лініяемоційноїпідтримкиМіжнародноїасоціації зміграції | уся Україна | 0 800 212 444 | Пн-Нд10:00-20:00 | Усі українці |
| Гаряча лініякризовоїдопомоги тапідтримкиУкраїнськоговетеранськогофонду | уся Україна | 0 800 332 029 | Цілодобово | Ветерани, їхніродини та всіукраїнці, щоопинились ускладнихситуаціях |
| Онлайнплатформапсихологічноїпідтримки«Розкажи мені» | уся Україна | Телеграм чат-бот:OnlineUABot; FacebookMessenger:BSMU | Цілодобово | Усі українці(за попереднімзаписомодноразоваонлайнконсультація до60 хв.) |
| «Порадня»Українськоїспілкипсихотератептів | уся Україна | +38 (093) 547 37 73+38 (097) 112 45 91 | Пн-Сб09:00-22:00 | Усі українці,які потребуютьпсихологічноїдопомоги абоскерування дофахівців зінших напрямів |
| Благодійнийфонд «Карітас» | регіониУкраїни | +38 (098) 189 35 15 (м. Київ) | Пн-Пт09:00-17:00 | Люди ускладнихжиттєвихобставинах |
| Гуманітарна місія«Пролісок» | Прикордоннізони | (093) 202 22 32(096) 404 10 34 | Пн-Пт09:00-18:00 | Усі, хтопереживнасилля, людиу складнихжиттєвихобставинах |
| Центр гендерноїрівності,запобігання тапротидіїнасильству | м. Київ | +38 (044) 272 15 00 (з мобільного),15 00 (зістаціонарного) | Цілодобово | Усі, хтопереживнасилля |
| Система«Безоплатнаправничадопомога» | уся Україна | 0 800 213 103 (безкоштовно вмежах України)+38 (044) 486 77 45 | 08:00-19:00 | Усі, хтоперебуває підюрисдикцієюУкраїни |
| Благодійнийфонд «UA Mental Help | уся Україна | Mental Help Facebook:UA Mental Help Telegram:@ ua\_menttal\_helpInstagram: @uamentalhelp | Пн-Нд09:00-20:00 | Усі українці |
| Телеграм чат-ботпершоїпсихологічноїдопомоги | уся Україна | Телеграм чат-бот:@friend\_first\_aid\_bot | Цілодобово | Усі українці |
| Службабезкоштовноїпсихологічноїпідтримки вформаті чату«KrisenchatUkrainian» | уся Україна | Телеграм чат-бот:KrisenchatUA\_bot.WhatsApp або SMS (+49) 1573599312 | Цілодобово | Усі українці,що опинились укризовихситуаціях |
| Всеукраїнськагаряча лінія зпитань деменції«Незабутні» | уся Україна | 0 800 30 88 30(автомат тел.) | Пн-Пт10:00-18:00 | Люди здеменцією,їхніхпіклувальникита зацікавленітемою особи |