



**ТРИ ПРАКТИКИ , ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ
ВИЯВИТИ ВАШІ ФІНАНСОВІ БЛОКИ ТА
ЗРОБИТИ ПЕРШІ КРОКИ ДО БАГАТСТВА.**

Перша допоможе зрозуміти, які неусвідомлювані переконання блокують твій дохід.

Візьміть аркуш паперу і напишіть наступне:

У мене немає(сума, яку мрієш отримувати або матеріальна ціль квартира, машина), тому що :

1).....

2).....

3).....

20).....

мінімум 20 причин.

Наприклад :

У мене не має 1 000 000 гривень, тому що:

- Я не гарна/гарний**
- Стара/старий**
- Живу у маленькому місті**
- Перебуваю у декреті**
- З бідної сім'ї**
- тощо**

Коли напишете усі, усвідомте , що кожна з цих причин – це ваші негативні установки та переконання. Саме вони блокують ваше багатство. Виведення їх з неусвідомленого це вже вирішення проблеми на 50%.

Розвивати гармонійні відносини з батьками. Повне прийняття, любов, тотальна вдячність.

Якщо є будь-які проблеми з батьками, це прямо впливає на грошовий потік. Тож слід їх вирішити самому, а краще з психологом.

ДРУГА ПРАКТИКА НА РОЗШИРЕННЯ ФІНАНСОВОЇ ЄМНОСТІ.

Виконувати мінімум 7 днів!

Кожного ранку записувати у блокнот або зошит відповіді на такі запитання :

1) Якщо б у мене були всі гроші світу, то щоб я сьогодні на сніданок з'їла б?

(тільки не потрібно бігти і купувати, або жалкувати, що цього немає, просто виписали у блокнот і пішли поснідали, тим що у вас є)

2) Якщо б у мене були всі гроші світу, щоб я сьогодні одягла б (записали і одягаєте те, що є, не потрібно купувати новий одяг)?

3) Якщо б у мене були всі гроші світу, з ким би я сьогодні зустрілась?

Після 7 днів виконання, Ви вже відчуєте зміни у вашому мисленні.

На 8 день подумайте та напишіть в чому ваша супер сила і як її можна монетизувати?

ТРЕТЯ ПРАКТИКА СКЛАДАЄТЬСЯ З 3-Х КРОКІВ:

1) Робити щодня акт щедрості (можна чергувати, кожного дня – різний вид щедрості)

- Матеріальна щедрість (чайові, віддати речі, кому потрібно, пригостити людину тощо)**
- Щедрість мудрості (поділитися знаннями, книгами, навичками тощо)**
- Щедрість любові (приділити час людині, слова подяки, підтримки тощо)**

2) Якщо не вдалося сьогодні проявить – згадувати минулі акти щедрості.

3) Радіти за успіхи та щедрість інших людей.

**Вже після цих практик, ви відчуєте позитивні зміни у
ваших грошах.**

Не вірите? Перевірте !