

2023 Річний звіт



Зміст

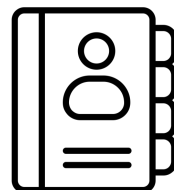
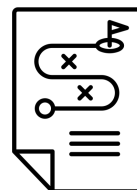
Про нас

Наші проекти

Фінансові
результати

Наші плани

Контакти



Про нас

«Як ти, брате?» – це проєкт якій збирає найкращі сучасні українські комунікаційні практики того, як зберігати стосунки та надавати підтримку одне одному під час війни, і поширює їх серед наших людей, як військових, так і цивільних. Наявність і якість стосунків є головним фактором запобігання самогубствам та розвитку ПТСР.

Для цього ми розробляємо і поширюємо посібники, які містять прості та дієві алгоритми комунікації в різних ситуаціях, та розповідаємо про ці алгоритми спілкування в лекціях.

Наші принципи роботи

З моменту створення «Як ти, брате?» у всіх своїх проєктах ми дотримуємося наступних принципів:

Фокус на відновленні та посиленні комунікації

Ми досліджуємо різні складні комунікативні ситуації, які виникли чи виникають через війну, і намагаємося допомогти українцям з ними справлятися.

Збираємо сучасний український досвід (відмова від власної експертизи)

Із самого початку нашої роботи виявилось, що і наша, і світова попередня експертиза не є релевантними новим вимогам та обставинам. Тому в нашому проєкті діє принцип відмови від власної експертизи. Тобто ми стежимо за тим, щоб власні упередження та думки про те, як правильно, не заважали нам дивитися на реальність. Ми збираємо сучасний досвід того, як люди справляються з цими складними комунікативними ситуаціями і узагальнюємо його до чітких практичних алгоритмів.

Створюємо продукти, якими користуються (наш клієнт – люди)

Єдиний критерій якості нашої роботи – корисність для людей. Ми добре робимо свою роботу тільки якщо люди користуються нашими алгоритмами і радять наші алгоритми, лекції та посібники важливим для себе людям.

Проєкти Благодійного фонду “Як ти, брате?”

Безкоштовні посібники

Посібники можна завантажити на сайті або ж замовити у друкованому вигляді в будь-якої кількості.



Яна Салахова,

ГО “Театр змін”

“Дякую за чудовий посібник, який буквально тебе занурює і робить творчиною безпечного простору для людини, яка зазнала травматичного досвіду. Проста мова, лаконічність викладу дають змогу одразу читачеві уявити ситуації, в яких це можна застосувати, та програти власну роль та поведінку. А головне – не відчувати страху, що можеш нашкодити, який більшість з нас може зупинити від взаємодії та підтримки людей, які її так потребують просто зараз.”

Безкоштовні лекції

Ми постійно проводимо безкоштовні лекції офлайн і онлайн на різні теми. Їх також можна замовити на сайті.



Микола Неміш

Лікар – психотерапевт КНП
"Клінічна лікарня
"Психіатрія"

Лідер напряму "Тактична
комунікація для медиків"

"Лекції насамперед інструмент комунікації нашого проекту з різними спільнотами. Вони дають можливість постійно збирати інформацію про комунікаційні проблеми, які стоять перед нашою аудиторією, про те, як хтось уже справляється з ними. Лекції для нас – це не тільки спосіб розповісти про наш проект та наших посібників, це, в першу чергу, спосіб живого та взаємозбагачуючого спілкування з нашими замовниками."

Дослідження

Ми проводимо щомісячні опитування серед членів нашої волонтерської спільноти, а також у розробці кожного посібника бере участь наші дослідники, які проводять десятки та сотні глибинних інтерв'ю, для збору інформації про сучасний український досвід комунікації.



Ганна Усова,
Директорка з розвитку школи
"Базис"

Лідерка напряму "Тактична
комунікація для закладів
освіти"

"Дослідження – це основа всіх наших продуктів. Ми досліджуємо поточний запит, проблемні комунікаційні ситуації та способи того, як українці справляються. Дослідження – це контакт із реальністю, без якого вся подальша наша діяльність не мала б сенсу."

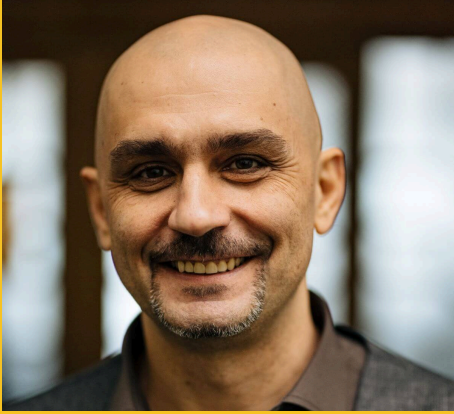
Волонтерська спільнота

Проект **"Як ти, брате?"** починався, як волонтерський проект і досі, кілька професіоналів працюють у проекті на волонтерських засадах, тому що вважають роботу в нашому проекті важливою частиною свого соціального внеску в нашу спільну перемогу.

Засновник проекту Антон Семенов, популяризує проект на волонтерських засадах. У 2023 році вся адміністративна діяльність проекту також була повністю волонтерською. Усі зібрані чи передані донорами гроші передавалися на друк посібників.

Для засновників Благодійної організації **"БФ "Як ти, брате?"** перший рік роботи на волонтерських засадах був свідомо обраною стратегією та первинною інвестицією у розвиток проекту.

У різний час у проекті брали участь на волонтерських засадах – військові психологи, професійні розробники сайту, професійні фотографи, піар-менеджери, відеографи, бухгалтери, редактори, військові, психіатри, керівники освітніх установ, дизайнери.



Антон Семенов
Засновник,
Лідер Волонтерської
Спільноти

"Мета волонтерської спільноти «Як ти, брате?» – зберігати єдність українців та посилювати взаємодопомогу. Для цього треба адаптуватися до умов тривалої повномасштабної війни, зберігати особисті стосунки, покращувати якість спілкування та вчитися надавати одне одному допомогу через розмову. Для нас це принципово, бо без цього іншими видами допомоги людина часто просто не може скористатися."

Наші результати



За 2023 рік ми видали 8 посібників

Як ти, брате? Як ти, сестро? - травматичний досвід та як про нього розмовляти



Як ти кохання(ий) - як розмовляти та підтримувати стосунки на відстані



Як ти... - як розмовляти з тими, хто втратив близьку людину



Як ти, сонечко? - як розмовляти з дітьми під час війни



Як ви, командире? - як розмовляти в армії, щоб створювати взаємну довіру та авторитет



Як ти, ветеране? - як розмовляти з людиною, яка повертається до цивільного життя



Поговори зі мною... - як підтримати людину розмовою віч на віч



Групи підтримки - як групи стати ефективною групою підтримки для тих, хто цього потребує



Кожний з посібників – є окремими дослідницьким проєктом, в якому ми проводимо серію глибоких інтерв'ю, потім аналізуємо отримані результати і узагальнюємо їх до зрозумілого комунікаційного алгоритму. Отриманий алгоритм ми тестуємо на декількох груп випробувань, щоб удосконалити його сприйняття та розуміння. Після цього пишемо першу версію тексту посібника, яка потім проходить декілька редакторських правок, у тому числі на простоту сприйняття та зрозумілість.

Щоб популяризувати користування посібниками ми також запустили напрям **«Лекції»**, в яких ми безкоштовно розповідаємо про комунікативні ситуації, які ми дослідили і як з ними справлятися.

Засновник проєкту «Як ти, брате?» Антон Семенов приймав участь в творчій майстерні **«Говорити серцем» (проєкту Серце Азовсталі)**, мета якого - допомогти захисникам та захисницям Маріуполя пережити психологічні наслідки війни через розповідь написання власної історії.

Наші результати у цифрах

423

Громади

Наші посібники замовляють люди по всій Україні. Більшість замовлень від представників різних структур - національної поліції, військових психологів, соціальних служб, сільських громад, волонтерських спільнот та бібліотек.

За перші 9 місяців роботи нашого фонду ми залучили близько 2 млн. гривень, як від індивідуальних донорів, так і від компаній. Усі залучені гроші пішли на друк безкоштовних посібників.

2 МЛН. ГРН.

14

Партнерів-донорів

У 2023 нас підтримали:

ВСМК-Трейд, Райффайзен Банк, Серце Азовсталі, Укрсиббанк, Астарта-Київ, Штраус Груп, Сенс-банк, Ашан Україна, Фоксмайндед, Блу Беррі, JTI, ВБФ Крона, Приватна школа Олени Ведерникової, Перша Студія Девелопмент.

[ВСМК-Трейд \(Віяр\)](#) – стратегічний партнер нашого фонду. **Віяр** активно допомагає своїм мобілізованим співробітникам та членам їхніх сімей. HR відділ компанії створив та постійно покращує за участю ветеранів, програму з адаптації ветеранів після повернення.

За постійної підтримки компанії [Віяр](#), проект "Як ти, брате?" щомісяця друкує необхідні тиражі посібників для безкоштовного розповсюдження.

1

Стратегічний
партнер

[Волонтерський штаб "Згряя"](#) – логістичний партнер нашого фонду. **Згряя** – група волонтерів, які працювали з військовими на Сході України у 2014-2015 роках. Відновили свою роботу після початку повномасштабного вторгнення в 2022, отримали статус ГО.

[Волонтерський штаб «Згряя»](#) взяв на себе всю логістику, тобто зараз збирання, упаковка та розсилка всіх ваших замовлень, а їх на день може бути до кількох десятків, займаються саме вони.

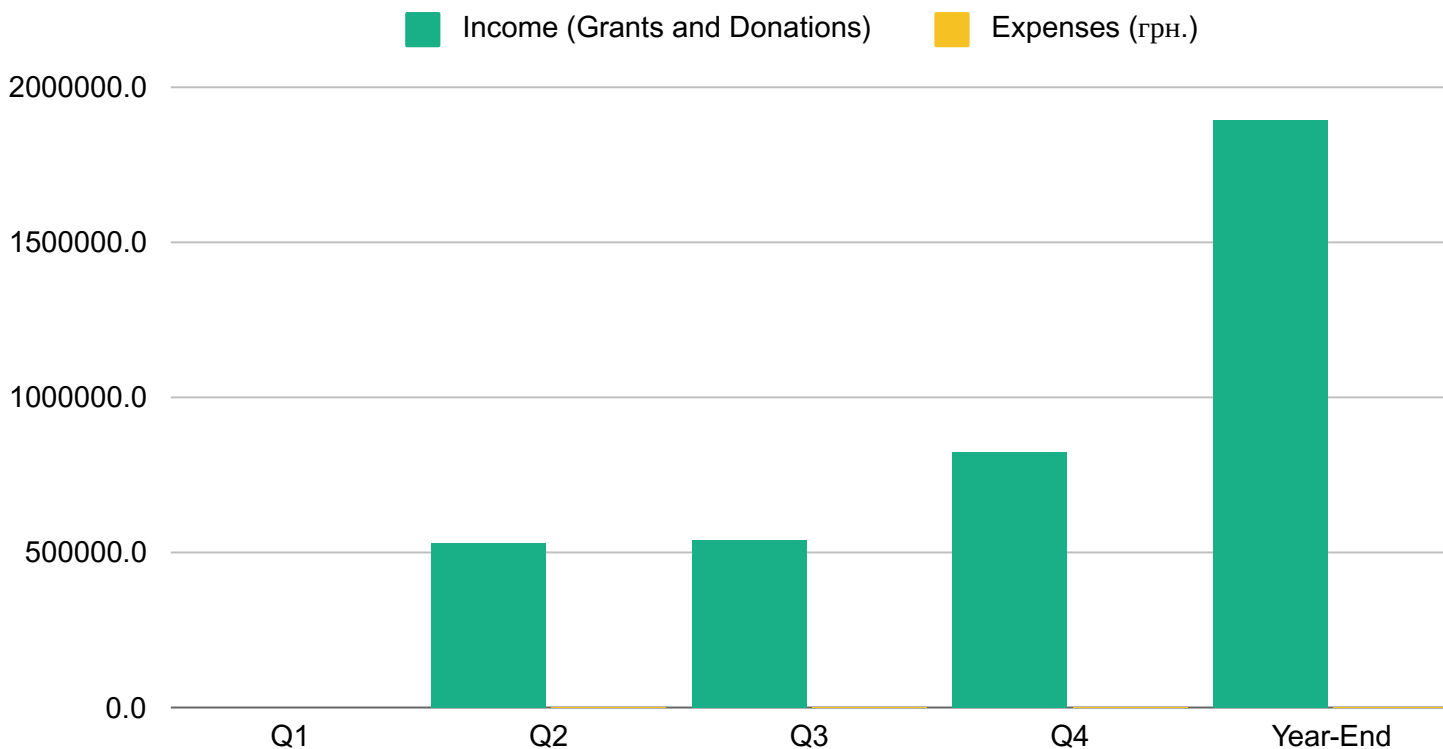
1

Логістичний партнер

Фінансові результати

Для засновників Благодійної організації **"БФ "Як ти, брате?"** перший рік роботи на волонтерських засадах та без адміністративних витрат був свідомо обраною стратегією та первинною інвестицією у розвиток проекту.

Усього за три квартали роботи ми змогли отримати довіру українського суспільства, а також заручитися підтримкою відомих українських компаній.



Наші плани

Посібники

Тактична комунікація (блакитна серія посібників) – це безпосередня взаємодія людей задля вирішення поточних завдань, для обміну актуальною інформацією про зміни навколо і про стан співрозмовників, а головне – це спілкування, яке дозволяє відновити та зберегти злагодженість дій.

У 2024 році ми плануємо видати 7 посібників з Тактичної комунікації :

Тактична комунікація для закладів освіти – цей посібник не є підручником з педагогіки. Це збірник практичних порад, зібраних і перевірених на досвіді українських вчителів. Ми в межах проєкту «Як ти, брате?» дослідили, як війна вплинула на роботу закладів освіти в Україні, як саме змінилася робота вчителів після 24 лютого 2022 року, і узагальнили досвід того, як українські вчителі вже справляються з новими викликами.

У проєкті «Як ти, брате?» ми створили і поширили посібники про те, як підтримувати себе і тих, хто навколо, під час війни. Наша мета – згуртоване суспільство, де кожен відчуває себе серед своїх, може отримати допомогу, справлятися сам і надавати допомогу тим, кому це потрібно.

Тактична комунікація для закладів освіти

Як спілкуватися з учнями та їхніми батьками під час війни

Тактична комунікація для медиків – у цьому посібнику ми узагальнили способи, які знайшли та використовують наші українські медики, і військові, і цивільні, для того, щоб попри найважчі обставини через розмову допомагати тим, кого вони лікують, собі та колегам. Ми шукали такі способи, які працюють і в окопі під обстрілом, і в санаторії на відновленні, і в шпиталі, і в цивільній поліклініці, і навіть у стоматології.

У проєкті «Як ти, брате?» ми створили і поширили посібники про те, як підтримувати себе і тих, хто навколо, під час війни. Наша мета – згуртоване суспільство, де кожен відчуває себе серед своїх, може отримати допомогу, справлятися сам і надавати допомогу тим, кому це потрібно.



Тактична комунікація для медиків

Як підтримувати тих, хто вижив

Тактична комунікація для військових – у цьому посібнику ми зібрали та узагальнили досвід того, як в умовах сучасної війни нашим військовим вдається знаходити спільну мову з побратимами, запобігати конфліктам, справлятися зі страхами, втому та невизначеністю самим і допомагати тим, хто поруч.

У проєкті «Як ти, брате?» ми створили і поширили посібники про те, як підтримувати себе і тих, хто навколо, під час війни. Наша мета – згуртоване суспільство, де кожен відчуває себе серед своїх, може отримати допомогу, справлятися сам і надавати допомогу тим, кому це потрібно.



Тактична комунікація для військових

Як спілкуватися в умовах страху та стресу



А також посібники: **Тактична комунікація для цивільних, Тактична комунікація для бізнесу, Тактична комунікація для ветеранів і членів їх родин, Тактична комунікація для психологів.**

Курс «Перша допсихологічна допомога в умовах тривалої повномасштабної війни».

Одноденний безкоштовний офлайн-курс з надання допсихологічної допомоги у різних ситуаціях. На курсі будуть розбиратися базові правила та базові алгоритми відновлення контакту, профілактика вигоряння та системної втоми, профілактика конфліктів та проявів агресії, принципи та алгоритми допсихологічної допомоги віч-на-віч, принципи та алгоритми допсихологічної допомоги в робочих групах, згуртованих та незгуртованих групах цивільного населення, та правила психологічної безпеки в ситуаціях проявів агресії.

Конференція “Комунікація під час війни”. Єдність, стосунки, співпраця.

Нам як суспільству сьогодні потрібен якісний та відвертий діалог, щоб знайти відповіді на ті виклики, з якими стикається наше суспільство під час війни. Діалог це єдиний спосіб артикулювати спільні цінності, досягти розуміння із спірних питань, знайти можливі рішення, домовитися про співпрацю і суттєво збільшити спроможність та єдність нашого суспільства в умовах війни. Формат конференції – діалог між представниками різних галузей про поточні проблеми та кращі практики комунікації – у бізнесі, у політиці, на різних рівнях вертикальних та горизонтальних зв'язків.

Застосунок для волонтерів, лекторів та дослідників проєкту

Контакти

З усіх питань пишть romanova.yaktybrate@gmail.com.

Благодійна організація «Благодійний фонд «Як ти, брате?»

yakty.com.ua

Тел. 063 332 4293

03056 Україна, Київ, вул. Борщагівська 46/1, кв.37

Facebook: <https://www.facebook.com/yaktybrate>

Instagram: <https://www.instagram.com/semenov.yaktybrate/>

Youtube: <https://www.youtube.com/@yaktybrate>