

CIYO

“Coming Into Your Own”

Kadınlara Yönelik
İçsel Liderlik Programı

20 - 23 Şubat 2025
BURSA



BÜTÜNSELLİĞİNİZİ KUCAKLAMAYA HAZIR MISINIZ ?

- Hayatınızda bir geçiş sürecinde olup yeniye yer açmak için eskiyi geride bırakmaya ve bilinmeyenle rahat olmaya ihtiyaç mı duyuyorsunuz?
- Anne, eş, evlat, çalışan kadın gibi çeşitli rollerin arasında zaman zaman sıkıştığınızı mı hissediyorsunuz?
- Başarı için çalışıp çabalarken size özgü kimi yönlerinizi ihmal ettiğinizi mi düşünüyorsunuz?
- Eril-dişil enerjilerde dengede olmak ve bütünselliğinizi yaşamak istiyor musunuz?
- Yorulduğunuzu, bir es vermeye ihtiyaç duyduğunuzu biliyor ancak kendinizi önceliklendirmiyor musunuz?
- “En son kendim için ne yaptım” sorusuna cevap vermekte zorlanıyor musunuz?



Coming Into Your Own (CIYO), içsel güçlerini keşfetmek isteyen kadınlara, kalp-zihin-ruh-beden bütünlüğünde düşünme, hissetme, farkına varma ve yenilenme deneyimi sağlayan, içsel keşif ve liderlik gelişimi programıdır.

Günümüzde pek çok kadın, yaşamlarının bazı alanlarında başarılı olurken, özgünlüklerini ve en derin doyum hislerini geride bırakmakta. Oysa ki asıl doyum; zihni, kalbi, bedeni ve ruhu besleyerek bir bütün olarak yaşamaktan ve hayatın her alanında ve tüm rollerde gerçek olabilmekten geçiyor.

25 yılı aşkın süredir dünyanın farklı ülkelerinde kadınlarla buluşan, Türkiye’de de 2011 yılından bu yana yapılan, ABD’li Ashland Institute’un tasarımı olan CIYO, katılımcıların özlerini keşfedip ifade edebilmelerini, içlerindeki dişil-eril enerji dengesini bulmalarını, yaşamın her alanında benliklerini koruyarak var olmalarını ve kendi bilinçli seçimlerinin sonucu olan bir yaşam sürmelerini amaçlar.

PROGRAMDA NELER YAŞAYACAKSINIZ ?

Programımıza, bağ kurmak, uyumlanmak ve niyet belirlemek üzere her katılımcıyla birebir yapacağımız görüşmeler ile başlayacağız. Sürecimizi, 3.5 günlük atölye çalışmasından 3-4 hafta sonra, yine birebir takip görüşmeleri ile sonlandıracağız.

Atölye çalışmamız sırasında ise:

- Kadınların yaşamlarında ve işyerlerinde karşılaştıkları zorlukları işaret edeceğiz
- Kadınların yaşamlarına özgü dönem ve evreleri konuşacağız
- Özümüzde ve merkezimizde yer alan arketip enerjilerini inceleyeceğiz
- Bizi tam anlamıyla kendimiz olmaktan alıkoyan engelleri ve bunlarla mücadele etmemize yardımcı olacak yolları paylaşacağız
- Kullanmaya alışık olmadığımız, tetiklenmeyi bekleyen becerilerimizi güçlendireceğiz
- Kişiye özel uyguladığımız "Semboller Süreci" ile, katılımcıların mevcut hayatlarına, gündemlerindeki ana konulara yepyeni bakış açıları ile bakmalarını, yeni farkındalık ve içgörülerle yönlerini ve ilk aksiyonlarını belirlemelerini destekleyeceğiz.

PROGRAM LİDERİ



BURCU ÇAKIN

Danışanlarının şefkatli aynası, öğrencilerinin öğrencisi, 2 canının güvenli limanı, çeşitlilik ve kapsayıcılık misyoneri. 40lı yaşlarına doğru, bir çok şapkasının altına sıkışan özünü tekrar hatırlayıp onu tüm kimliklerinin önüne, yaşamının merkezine aldı. Yöneticilikten girişimciliğe, yurtiçi–yurtdışında geçen 15 yıllık finans kariyerinin ardından, rotasını 2008 yılında önce kendisinin, sonra başkalarının içsel keşif ve dönüşümüne yönelik çalışmalara çevirdi.

Burcu, şimdilerde anlam, amaç ve yön arayan bireylere liderlik ve dönüşüm koçu, çemberlere kolaylaştırıcı, ekiplere takım koçu olarak destek oluyor, bir taraftan profesyonel koçlar yetiştiriyor. Kadının kendisini görmesi, duyması, değerine sahip çıkması ve özünün rehberliğinde bütünselliğini onurlandıran bir şekilde yaşamasına bir sosyal misyon bilinciyle yaklaşıyor ve CIYO global fakültesinde programı başta Türkiye olmak üzere birçok ülkede kadınlarla buluşturuyor.

PROGRAM DETAYLARI

TARİH

20-23 Şubat 2025

20 Şubat 2025 Perşembe 17:30-19:30

21-22 Şubat Cuma-Cumartesi 09:00-17:30

23 Şubat Pazar 09:00-15:00

FİYATLANDIRMA

Program Ücreti : 17.400 TL

(Program boyunca öğle yemekleri ve ikramlar dahil)

3 Şubat'a kadar yapılan kayıtlarda;

Erken Kayıt İndirimi: 16.400 TL

KAYIT FORMU

<https://forms.gle/HggBFnw5GURFHehKA>

MEKAN

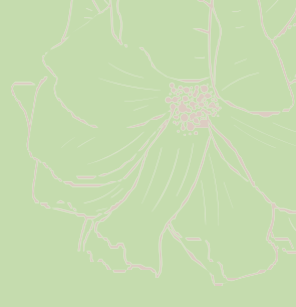
İTÜ Evi Bursa

Çamlıca, Özen Sk. No:3 Nilüfer / BURSA





KATILIMCILARIMIZIN DENEYİMLERİNE DAİR PAYLAŞIMLARI



“Oldukça çekingen biri olarak, bir grupta paylaşım yapmanın zor olacağını düşündüm, ancak herkesin kişisel hikayelerini paylaşmak ve kırılanlıklarını göstermek için ne kadar çabuk güvende hissettiğine şaşırdım. Kadınlar arasındaki güven duygusu beni gerçekten etkiledi.”

Rachel, Fransa

“İnsan, yaşamındaki bastırılmış veya gizlenmiş her şeyle yüzleşmeye hazır olmalı. Ve bunu yapabildiğinizde hissettikleriniz paha biçilemez. Yüzünüze kocaman bir gülümseme yerleşiyor ve kendinizi tüy kadar hafif hissediyorsunuz!..»

Jülide Özenbaş, Müzisyen

“CIYO gerçek özünüzle, hayat amacınız, tutkunuz ve niyetinizle yeniden bağlantıya geçmenizi sağlıyor. Seçimlerinizi şekillendiren bilinçli ve bilinçsiz döngülere bakmayı ve bütünlük içinde bir hayata giden adımları atmayı mümkün kılıyor.”

Judith Aartsma, Ayurveda Uzmanı

“Aradığınız güç uzağınızda değil. Kendinizle yüzleşmek ve daha mutlu olmak istiyorsanız, bu programa katılın derim”

Sanem Oktar, KAGİDER Eski Başkanı

“Hiç düşünmeden katılın. Doğru zaman bugün. Bugün güçlü gününüz.”

Vesselina Blagoeva, Avukat & Sanatçı

“Kendinize doğru zihninizi ve kalbinizi açan bir yolculuk. Hayatımdaki en iyi yol deneyimi!”

Nazlı Özek, Girişimci

“CIYO, ideal hayatlarını yaşamaya hazır kadınlar için bir programdır. Hayat amacınız hakkında daha fazla netlik istiyorsanız, geçmişinizin nasıl gücünüz haline gelebileceğini ve içinizde saklı olanı nasıl göreceğinizi öğrenmek istiyorsanız, bu sizin için doğru program.»

Melek Okay Kocasinan, Ressam

“Hayat değiştirici, çığır açıcı ama çok nazik ve hassas bir şekilde.”

Sedef Köni, Yönetici

“Derin, yoğun, özgürleştirici. Orta yaş için çok uygun. Bunu 25 yaşında yaşasaydım neler olurdu merak ediyorum.”

Yapıncak Gürkan, Yönetici

Her türlü soru veya kayıt için;

Sevcan Köse

kosesevcankose@gmail.com

0 539 378 95 35

CIYO hakkında daha detaylı bilgi için:

www.ciyoglobal.com