



 @nastasiamaltseva

# АНАТОМІЯ ПРЕМІАЛЬНОГО ОБРАЗУ

Анастасія Мальцева, персональна стилістка



# ВСТУП



У світі, де перше враження має вагу золота, ваш стиль може стати ключем до успіху.

Одяг може сказати про вас більше, ніж ви думаєте. Він відображає вашу відповідальність, професіоналізм, амбіційність і інтелігентність, або ж, навпаки, може свідчити про незібраність та неохайність. Тепер для успішного вигляду не обов'язково носити костюм чи сукню-футляр; навіть у футболці можна виглядати на мільйон. Виглядати дорого не означає купувати найдорожчі речі — є хитрощі, такі як структурована лінія плеча та правильні кольори, що додають образу вишуканості.

Анастасія Мальцева, персональна стилістка





# КОМУ ЦЕ ПОТРІБНО



Не всім і не завжди потрібно вдягатись дорого. Стиль і мода — це, перш за все, самовираження і комфорт. Однак, існують моменти, коли виглядати дорого стає не просто бажанням, а необхідністю.

Коли важливо виглядати дорого:

## **Професійне середовище:**

- Ділові зустрічі
- Презентації
- Важливі переговори

## **Соціальні ситуації:**

- Святкові події
- Світські заходи
- Зустрічі з новими людьми



# ЯК ЦЕ ДОПОМАГАЄ:

- **Перші враження:** одяг формує позитивний образ, підкреслює ваш статус і компетентність.
- **Самооцінка:** підвищує впевненість у собі.
- **Спілкування:** допомагає створити сприятливі умови для комунікації.





# ІНВЕСТУЙТЕ У ЯКІСНУ СОРОЧКУ І ФУТБОЛКУ

Інвестуйте в якісну щільну білу сорочку та футболку відтінку, що підходить вам за кольоротипом. Ніщо не виглядає так розкішно, як свіжо випрасувана біла сорочка чи базова футболка.





# ШОПІНГ ЛІСТ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані під фото.



-10% maltseva10



-10% maltseva10



-5% shop123





# ШОПІНГ ЛІСТ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані під фото.



-10% maltseva10





# РОБІТЬ СТАВКУ НА ТРЕНЧ АБО ПАЛЬТО ЗАМІСТЬ КУРТКИ



Приталене пальто або класичний тренч миттєво підвищує градус стилю будь-якого образу. Обирайте верблюжий відтінок або створіть монохромні образи для додаткового шику та елегантності.





# ШОПІНГ ЛІСТ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані під фото.



-5% для отримання знижки  
зв'яжіться зі мною



-10% maltseva10





# ПРАГНІТЬ ДО ІДЕАЛЬНОЇ ПОСАДКИ

Ідеально підібраний одяг підіймає градус стилю у будь-якому образі. Тож не варто недооцінювати силу простих змін: підшивка штанів, посадка по талії або регулювання довжини рукава можуть кардинально змінити вигляд вашого одягу. Добре підібраний жакет може підняти аутфіт на новий рівень весь ваш аутфіт, надавши вам без зусиль шикарний і дорогий вигляд.





# МОНОХРОМНІ ОБРАЗИ В НЕЙТРАЛЬНИХ ВІДТІНКАХ



Носіння нейтральних кольорів з голови до п'ят може не підходити кожному особистому стилю, але щойно ви почнете підбирати верх під низ в одній гамі, ви побачите, що ваш образ виглядатиме цілісним, а ви в ньому — вишукано.





# МОНОХРОМНІ ОБРАЗИ В НЕЙТРАЛЬНИХ ВІДТІНКАХ

Не поспішайте з яскравими барвами – спокійні відтінки завжди працюють на вашу користь. Нейтральні кольори асоціюються з елегантністю та витонченістю, від класичних чорних і білих до стриманих бежевих і сірих. Вони роблять ваш комплект дорогим, а їх універсальність дозволяє легко поєднувати речі, зберігаючи вишуканий вигляд. Незалежно від того, чи обираєте однотонний образ або додаєте ледь помітні яскраві відтінки за допомогою аксесуарів, нейтральні кольори стануть бездоганним полотном для створення стильного вбрання.





# МОНОХРОМНІ ОБРАЗИ В НЕЙТРАЛЬНИХ ВІДТІНКАХ

Дотримуючись однієї колірної палітри з ніг до голови, створюєте цілісний образ, що випромінює вишуканість. Гра з різними текстурами та відтінками в межах однієї колірної групи додає глибини та візуального інтересу, перетворюючи навіть найпростіші речі в елегантний комплект.





# ФОРМУЛА ОБРАЗУ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані біля фото.



-10% maltseva10

-10% maltseva10

-10% offline  
095-085-0444

В комплекті поєднано різні фактури: трикотаж, гладка костюмна тканина, гладка шкіра, тиснена шкіра





# ФОРМУЛА ОБРАЗУ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані біля фото.



В комплекті поєднано різні фактури: трикотаж, гладка костюмна тканина, гладка шкіра, тиснена шкіра





# ФОРМУЛА ОБРАЗУ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані біля фото.



-10% maltseva10



-5% maltseva5

В комплекті поєднано різні фактури: трикотаж, гладка костюмна тканина, гладка шкіра, тиснена шкіра





# ІНВЕСТИЙТЕ У ВЗУТТЯ

Наддешеве взуття може справді зіпсувати ваш зовнішній вигляд. Воно може бути погано виготовленим або прикрашене неякісною фурнітурою. Інвестування у взуття, яке не підвладне часу, є гарною ідеєю. Це не тільки покращить ваш стиль, але й забезпечить довговічність покупки. Подбайте про своє взуття, підтримуйте його в хорошому стані, і воно служитиме вам довше.





# ШОПІНГ ЛІСТ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані під фото.





# ІНВЕСТУЙТЕ В ЯКІСНІ ТКАНИНИ



Інвестуйте в якісні тканини, такі як полірована бавовна, шовк, льон, вовна. Речі з них можна легко одягати як на офіційні заходи, так і на щоденні прогулянки. Багато шовкових речей можна прати вдома — просто переконайтеся, що у вас є засіб для прання делікатних тканин і ви обрали дуже низьку температуру і мінімальні оберти у пральній машині. І, звісно, такі тканини не лише довше служать та мають кращий вигляд, а й приємніші до тіла і не викликають підвищеного потовиділення у порівнянні із синтетикою.





# НЕХАЙ ВАШІ АКСЕСУАРИ БУДУТЬ СТРИМАНИМИ

Незалежно від того, дорогі чи доступні, стримані аксесуари — від годинників і ювелірних виробів до ременів і сумочок — завжди виглядатимуть продумано та преміально, коли вони менш схильні до трендів, а більше до мінімалізму. Зберігайте лінії чистими, деталі мінімальними, а принти й кольори приглушеними. «Дорога» жінка ніколи не носить багато прикрас. Ваш новий девіз — «менше, але краще». Нехай у вашій колекції буде кілька вишуканих золотих чи срібних прикрас (це може бути якісна біжутерія), замість багатьох яскравих «брязкалець», які до того ж швидко набридають.





# ШОПІНГ ЛІСТ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані під фото.





# ДЕТАЛІ МАЮТЬ ЗНАЧЕННЯ



Щоб виглядати дорого, інвестуйте в стильні деталі, які стануть якорями вашого образу. Актуальні і водночас позачасові сонцезахисні окуляри, хустка, акцентна прикраса можуть зібрати образ навколо себе.





# ШОПІНГ ЛІСТ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані під фото.





# ВДЯГНІТЬ КОМПЛЕКТ

Носіння комплекту — найкращий спосіб легко виглядати зібрано і шикарно. Ідеально зшитий костюм або стильна комбінація верху та низу миттєво створюють цілісний та преміальний образ. Такі набори не тільки економлять ваш час вранці, але й створюють враження, що ви доклали більше зусиль, ніж насправді. Вони ідеальні для тих днів, коли ви хочете виглядати досконало, не проводячи години перед дзеркалом.





# ФОРМУЛА ОБРАЗУ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані біля фото.



-5% maltseva5



В комплекті поєднано різні фактури: трикотаж, гладка костюмна тканина, гладка шкіра, тиснена шкіра





# ФОРМУЛА ОБРАЗУ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані біля фото.



-10% maltseva10



-10% maltseva10



-5% maltseva5

В комплекті поєднано різні фактури: трикотаж, гладка костюмна тканина, гладка шкіра, тиснена шкіра





# ФОРМУЛА ОБРАЗУ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані біля фото.



-10% maltseva10



-10% maltseva10



В комплекті поєднано різні фактури: трикотаж, гладка костюмна тканина, гладка шкіра, тиснена шкіра





# ВИБИРАЙТЕ СТРУКТУРОВАНІ СУМКИ



Правильно підібрана структурована сумка робить образ більш зібраним. Вибирайте класичні універсальні кольори, такі як чорний, коричневий, темно-зелений або бордовий.

Якість сумки має ключове значення для створення розкішного зовнішнього вигляду з обмеженим бюджетом. Обирайте штучну або натуральну шкіру та обов'язково звертайте увагу на якість фурнітури і пошиття.





# ШОПІНГ ЛІСТ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані під фото.



-10% maltseva10





# ДОДАЙТЕ МІНІМАЛІСТИЧНИЙ РЕМІНЬ

Додавання мінімалістичного ременя може творити чудеса, покращуючи ваш загальний образ, створюючи чіткіший силует і додаючи нотку вишуканості.

Вибирайте ремені середньої ширини або вузькі нейтральних кольорів із лаконічною пряжкою.





# ШОПІНГ ЛІСТ

Всі зображення клікаються та ведуть на сторінки товарів. Доступні знижки вказані під фото.



-10% maltseva10





# ОДЯГАЙТЕСЯ ВІДПОВІДНО ДО СВОЄЇ ФІГУРИ

Ні для кого не секрет, що одягання відповідно до форми тіла може кардинально змінити ваш зовнішній вигляд і самопочуття.

Для фігур типу **пісочний годинник** підкресліть талію за допомогою приталених фасонів, таких як сукні з запахом або штани з високою талією.

Якщо ваш тип **трикутник**, вибирайте спідниці А-силуету або широкі брюки, додайте акцентний топ, щоб збалансувати свої пропорції.

Для тих, хто має форму **кола**, зосередьтеся на підкресленні ніг за допомогою міні-спідниць або більш вузьких штанів, відволікаючи увагу від середини тулуба.

Спортивні **прямокутні** типи статури можуть створювати вигини, вибираючи речі, які стягуються на талії.

**Перевернутому трикутнику** слід змістити фокус уваги на нижню частину тіла, наприклад, за допомогою акцентної спідниці.

Розуміючи, як різні стилі доповнюють різні форми тіла, ви можете створити гардероб, наповнений речами, в яких ви почуватиметесь приголомшливо щоразу, коли ви виходите з дому.





# ВИБЕРІТЬ ВИТОНЧЕНИЙ МАКІЯЖ



Для досягнення елегантного вигляду, замість сміливих і драматичних кольорів вибирайте нейтральні відтінки, які підкреслюють ваші природні риси, але не перекривають їх. М'які коричневі, персикові та нюдові відтінки — ідеальний вибір для створення витонченого та вишуканого вигляду.

Зосередьтеся на посиленні природного сяйва вашої шкіри та легкому контурингу рис, щоб досягти позачасової та ненав'язливої краси. Нейтральний макіяж не тільки виглядає доречно в будь-якій ситуації, але й дозволяє вам виглядати доглянутою та впевненою без зайвих зусиль.





# ЗВЕРНІТЬ УВАГУ НА ПОСТАВУ

Дозвольте мені привернути вашу увагу до одного із ключових аспектів елегантності та витонченості — вашої постави. Ваша поза говорить за вас навіть перед тим, як ви вимовите перше слово, відображаючи вашу впевненість чи навпаки.

Уявіть собі жінку в простій чорній сукні з розправленими плечима, піднятим підборіддям, яка крокує цілеспрямовано. Вона випромінює силу, не говорячи жодного слова.

Натомість сутулість може миттєво позбавити будь-який одяг впливу, незалежно від його модності чи вартості.

Дослідження підтверджують, що правильна постава може підвищити самооцінку та покращити ваш загальний настрій.



# ЩО РОБИТЬ ОБРАЗ ВІЗУАЛЬНО ДЕШЕВШИМ?

Я бачила багато прикладів, коли жінки виглядали дешево і без смаку, вдягаючи люксові бренди. Тож ярлик, на жаль, не дає гарантій.

Образ може виглядати візуально дешевшим через деякі елементи, які впливають на загальне враження. Ось кілька таких аспектів:

**Надто відкриті наряди:** комбінація міні-спідниць, глибокого декольте і прозорих тканин може надавати відчуття недбалості і відвертості, замість елегантності.

**Блискучі тканини:** хоча лелітки і металіки зараз в тренді, вони також можуть виглядати вульгарно, якщо використовуються невдало або в надмірних кількостях.

**Крикливі кольори:** яскраві і насичені кольори можуть відвернути увагу від ідеї «тихої розкоші» і замість цього створювати враження дешевості.

**Неякісні тканини:** тканини низької якості можуть руйнувати загальний вигляд образу своєю текстурою, фінішем чи відсутністю структурованості.

**Перебір прикрас:** занадто багато прикрас може зробити образ перевантаженим і знизити градус стилю.



# ЩО РОБИТЬ ОБРАЗ ВІЗУАЛЬНО ДЕШЕВШИМ?

**Несучасні моделі:** вибір неактуальних моделей одягу може зробити образ морально застарілим. Позачасова база та довгі тренди — наші союзники.

**Неохайність:** недбала увага до деталей, таких як зношене взуття, обшарпана сумка або неакуратний манікюр, може підірвати враження.

**Горошки і квіти:** інфантильні, ретро або застарілого вигляду жіночні принти можуть здешевити образ своєю неактуальністю чи недоречністю. Це не означає, що принту зась у статусному аутфіті, але обирати їх треба ретельно та обережено



# ПІДСУМОК



У світі моди і стилю виглядати дорого – це не завжди питання великого бюджету. Важливим є вміння обирати естетику тихої розкоші, де простота і витонченість переважають над пишністю. І це стосується не лише одягу, але й аксесуарів, макіяжу та загального вигляду.

Дорогий образ може допомогти в житті, створюючи перше враження і відображаючи вашу професійну і особисту компетентність. Це може вплинути на ваш успіх у бізнесі, стосунках та соціальних ситуаціях.

Навіть якщо ви не вдаєтеся до статусного стилю щодня, мати один-два комплекти для особливих випадків у вашому гардеробі завжди буде корисною ідеєю. Вони допоможуть вам відчувати себе впевнено та стильно в особливі моменти життя.





Анастасія Мальцева, персональна стилістка

### **Пам'ятайте:**

Стиль — це самовираження і комфорт, але у важливі моменти виглядати дорого може стати ключем до успіху.



### **ПОТРІБНА ДОДАТКОВА КОНСУЛЬТАЦІЯ СТИЛІСТА?**

Telegram: [nastinfashion](https://t.me/nastinfashion)

Instagram: [nastasiamaltseva](https://www.instagram.com/nastasiamaltseva)

YouTube: [nastasiamaltseva](https://www.youtube.com/nastasiamaltseva)

Сайт: <https://nastasiamaltseva.com.ua>

