

ЗАТВЕРДЖУЮ

**Заступник Міністра
молоді та спорту України**

Олексій НІКІТЕНКО

ПРАВИЛА СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ

З РУКОПАШНОГО БОЮ



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№29/3.2/24 від 24.09.2024
КЕП: Нікітенко О. В. 24.09.2024 17:22
3FAA9288358EC003040000015FD3800115AD300

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1. Правила спортивних змагань з рукопашного бою (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з рукопашного бою, що проводяться на території України.

2. Правила розроблено та складено з урахуванням вимог Правил Міжнародної Федерації рукопашного бою (IBF) та є головним документом для організацій, що проводять спортивні змагання з рукопашного бою на всій території України.

3. Вимоги цих Правил стосуються усіх дисциплін, з яких проводяться спортивні змагання з рукопашного бою.

4. Спортивні змагання з рукопашного бою проводяться відповідно до регламенту про проведення відповідного змагання з рукопашного бою (далі - Регламент), який затверджує організатор.

5. Зареєстровані для участі у спортивних змаганнях особи мають дотримуватися цих Правил, як таких, що обов'язкові для виконання кожним з учасників спортивних змагань.

6. Спортивні змагання з рукопашного бою складаються з двох дисциплін «поєдинки» та «демонстрація техніки».

1) Дисципліна «поєдинки» включає два розділи:

- легкий контакт;
- повний контакт.

2) Дисципліна «демонстрація техніки» включає три розділи:

- формальна техніка без зброї;
- формальна техніка зі зброєю;
- прикладна техніка.

7. У цих Правилах терміни вживаються у таких значеннях:

федерація – громадська організація «Всеукраїнська федерація рукопашного бою»;

мандатна комісія – комісія, яка здійснює допуск спортсменів до участі у спортивних змаганнях;

суддя – уповноважена особа, яка контролює хід спортивного змагання;

збивання – спосіб виконання атакуючої дії у стійці без відриву суперника від майданчика та з подальшим його падінням на спину, бік або груди;

кидок – спосіб виконання атакуючої дії у стійці або у партері з відривом суперника від килима та з подальшим його падінням на спину, бік або груди;

положення лежачи – учасники (один з учасників) торкаються майданчика тулубом (животом, спиною або боком);

положення партер – учасники (один з учасників) спираються на коліна (одне коліно), торкаючись майданчика будь-якою частиною тіла, або без торкання;

положення стійка – учасники торкаються майданчика виключно стопами ніг;

удар – імпульсивний, вибуховий зворотно-поступовий рух руки або ноги за прямолінійною або криволінійною траєкторією;

позиційна боротьба – основа боротьби лежачи або в партері, яка полягає в тому, щоб знайти і зберегти домінуюче становище над суперником, так як подібний стан є найбільш сприятливим для розвитку власної атаки і зведення атакуючих дій суперника до нуля;

домінуюча позиція – в основному є ті позиції, в яких учасник знаходиться зверху або ззаду зі спини. У таких положеннях учасник може використовувати важкість власної ваги і великий арсенал дій для досягнення перемоги: він може безкарно бити суперника, а також може застосовувати задушливий або больовий прийом;

фіксація – технічна дія, яка здійснює контроль над суперником.

Інші терміни вживаються у значеннях, наведених у Законі України «Про фізичну культуру і спорт».

8. Вважати такими, що втратили чинність, Правила спортивних змагань з рукопашного бою, затверджені Міністерством молоді та спорту України 26.04.2021 року № 15/5.3/21.

II. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ

1. Види проведення спортивних змагань

1. За видами спортивні змагання поділяються на:

- особисті;
- особисто-командні;
- командні.

2. В особистих спортивних змаганнях визначаються лише особисті результати й місця учасників.

3. У командних спортивних змаганнях визначаються результати й місця команд.

4. В особисто-командних спортивних змаганнях визначаються як особисті, так і командні результати (за місцями, які посіли спортсмени).

2. Системи проведення спортивних змагань

1. Спортивні змагання можуть проводитися за наступними системами:

- за системою кола;
- з вибуванням після поразки (першої, двох) і з додатковими зустрічами за треті місця;
- змішаною.

2. Система кола – спосіб проведення спортивних змагань, коли кожен учасник (команда) зустрічається з кожним учасником (командою) у визначеній ваговій категорії. Якщо у спортивних змаганнях бере участь велика кількість спортсменів (команд), дозволяється розподіляти учасників (команди) на підгрупи (Додаток 1).

3. За системою з вибуванням – учасник (команда) вибуває зі спортивних змагань після того, як одержав встановлену регламентом кількість поразок або після поразки з додатковими поєдинками за треті місця (Додатки 2, 3, 4).

4. За змішаною системою зустрічі першого кола спортивних змагань проводяться з вибуванням після першої поразки, а надалі – з вибуванням після двох поразок чи за колом або навпаки.

5. Система проведення спортивних змагань у кожному окремому випадку визначається регламентом спортивних змагань.

3. Організація спортивних змагань

1. Спортивні змагання з рукопашного бою мають проводитися у відповідності до Правил та Регламенту спортивних змагань.

2. Організація, що проводить спортивні змагання, зобов'язана:

– розробити та затвердити Регламент про спортивні змагання (далі – Регламент);

– створити організаційний комітет з підготовки та проведення спортивних змагань;

– сформуванати й затвердити головну суддівську колегію;

– вирішити питання матеріально-технічного та медичного забезпечення;

– організувати розміщення та харчування учасників, представників, суддів, а також роботу транспорту та обслуговуючого персоналу;

– підготувати місця проведення спортивних змагань.

4. Регламент спортивних змагань

1. Регламент є основним документом, яким керуються суддівська колегія та учасники спортивних змагань.

2. Регламент не може суперечити даним Правилам. У протилежному випадку суддівська колегія має керуватися даними Правилами.

3. Регламент має бути розісланий: для районних і міських спортивних змагань – не пізніше ніж за один місяць до їх початку; для зональних, національних спортивних змагань – не пізніше ніж за два місяці до їх початку.

4. Регламент містить такі розділи:

– мета і завдання;

– час і місце проведення;

– керівництво спортивними змаганнями;

– організації, які беруть участь у спортивних змаганнях, учасники, їх спортивна кваліфікація, вік, склад команди;

– програма;

– порядок та умови проведення особистої та командної першості (система підрахунку результатів);

– нагородження;

– умови прийому учасників і суддів;

– порядок і строки подання заявок.

5. Пункти Регламенту мають бути точними і не припускати різного їх тлумачення.

6. Зміни і доповнення до Регламенту має право вносити лише організація, яка затвердила його, і не пізніше ніж до початку жеребкування на даних спортивних змаганнях.

5. Паспорт спортсмена федерації

1. Будь-який учасник спортивних змагань (юнаки, юніори, дорослі чи ветерани) зобов'язаний мати паспорт спортсмена, у якому зафіксована історія виступів у спортивних змаганнях з рукопашного бою різного рівня і лікарський контроль.

2. Спортсмен надає свій паспорт на перевірку до мандатної комісії перед кожними спортивними змаганнями.

6. Заявки на участь у спортивних змаганнях

1. Іменна заявка на участь у спортивних змаганнях подається в організацію, яка їх проводить, і приймається мандатною комісією або секретаріатом (Додаток 5).

2. Заявка має бути підписана керівництвом організації, яка відряджає команду на спортивні змагання, і завірена печаткою.

3. Заявка має бути завірена лікарем, печатками медичного закладу, навпроти прізвища кожного спортсмена має бути віза лікаря "допущений".

4. Заява щодо зміни заявки (перезаявка) подається головному секретареві не пізніше часу проведення жеребкування.

7. Жеребкування

1. Черговість виступів учасників (команд) у спортивних змаганнях визначається жеребкуванням. Жеребкування проводить головний секретар спортивних змагань у присутності представників команд.

2. Жеребкування особистої та особисто-командної першості проводиться у кожній ваговій категорії окремо.

3. У командних спортивних змаганнях порядок виступу учасників визначає представник (капітан) команди.

8. Протест

1. У разі незгоди з рішенням окремих суддів дозволяється звертатися до суддівської колегії з заявою або протестом через представника команди.

2. До розгляду приймаються протести, які стосуються технічних дій, присудження залікових балів. Протести на зауваження за пасивність і грубу поведінку не приймаються.

3. Протест здійснюється безпосередньо у ході поєдинку способом, вказаним у Правилах, протягом 10 секунд після проведення технічної дії. Протести, які подані пізніше 10 секунд або після закінчення поєдинку (оголошення переможця), до розгляду не приймаються.

4. Представник команди подає протест шляхом викидання м'якої речі (мішечок червоного кольору, губка) на майданчик килим та піднімає вгору руку, залишаючись на місці.

Заступник головного судді (арбітр) зупиняє поєдинок одразу, як це стає можливим (технічні дії, які почалися під час подання протесту, мають бути завершені).

Якщо учасник після запитання рефері не згоден з поданим протестом, поєдинок продовжується.

5. Рішення головної суддівської колегії щодо протестів є остаточним і перегляду не підлягає.

6. У ході розгляду протесту дозволяється використання якісного професійного відеозапису конкретного змагального поєдинку.

7. Кожен представник має право подавати два протести протягом змагального поєдинку. У разі кожного незадоволення протесту супернику присуджуються два бали.

III. УЧАСНИКИ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ

1. Вікові групи учасників

1. Спортивні змагання з рукопашного бою проводяться за віковими групами:

- юнаки, дівчата молодшого віку – 10 – 11 років;
- юнаки, дівчата середнього віку – 12 – 13 років;
- юнаки, дівчата старшого віку – 14 – 15 років;
- юніори, юніорки – 16 – 17 років;
- дорослі (чоловіки і жінки) – 18 років і старші;
- ветерани (чоловіки і жінки) – 40 років і старші.

2. Вік учасників визначається на день спортивних змагань.

3. Учасник спортивних змагань зобов'язаний мати при собі паспорт спортсмена і оригінал документу, що посвідчує особу (паспорт громадянина України, військовий квиток, службове посвідчення або свідоцтво про народження)

4. Умови допуску учасників до спортивних змагань визначаються Регламентом.

5. Кожний спортсмен, який бере участь з особистої волі і під свою відповідальність, допускається до спортивних змагань тільки в одній ваговій категорії, що відповідає його вазі в момент офіційного зважування.

2. Вагові категорії

1. Учасники спортивних змагань розподіляються на вагові категорії:
- юнаки молодшого віку (10 – 11 років): до 30 кг; до 35 кг; до 40 кг; до 45 кг; до 50 кг; до 55 кг; понад 55 кг;
 - юнаки середнього віку (12 – 13 років): до 35 кг; до 40 кг; до 45 кг; до 50 кг; до 55 кг; до 65 кг; понад 65 кг;
 - юнаки старшого віку (14 – 15 років): до 45 кг; до 50 кг; до 55 кг; до 60 кг; до 65 кг; до 75 кг; понад 75 кг;
 - юніори (16 – 17 років): до 55 кг; до 60 кг; до 65 кг; до 70 кг; до 75 кг; до 85 кг; понад 85 кг;
 - дорослі (чоловіки 18 – 40 років): до 60 кг; до 65 кг; до 70 кг; до 75 кг; до 80 кг; до 90 кг; понад 90 кг;

- ветерани (чоловіки 40 – 60 років): до 60 кг; до 65 кг; до 70 кг; до 75 кг; до 80 кг; до 90 кг; понад 90 кг;
- дівчата молодшого віку (10 – 11 років): до 35 кг; до 40 кг; понад 45 кг;
- дівчата середнього віку (12 – 13 років): до 40 кг; до 45 кг; до 50 кг; понад 50 кг;
- дівчата старшого віку (14 – 15 років): до 50 кг; до 55 кг; до 60 кг; понад 65 кг;
- юніорки (16 – 17 років): до 55 кг; до 65 кг; до 75 кг; понад 75 кг;
- дорослі (жінки 18 – 40 років): до 55 кг; до 65 кг; до 75 кг; понад 75 кг;
- ветерани (жінки 40 – 60 років): до 55 кг; до 65 кг; до 75 кг; понад 75 кг.

2. У разі наявності у ваговій категорії менше трьох осіб, за узгодженням з представниками команд та рішенням головного судді спортивних змагань, найближчі категорії можуть об'єднуватись.

3. У спортивних змаганнях з рукопашного бою можуть застосовуватись абсолютні вагові категорії, умови участі у яких визначаються Регламентом.

4. Спортсмени, які досягли 16 років, можуть бути допущені до виступу у спортивних змаганнях серед дорослих у дисципліні «демонстрація техніки» та дисципліні «поєдинки» у розділі «легкий контакт» за умови відповідної кваліфікації.

3. Зважування учасників

1. Зважування учасників усіх вагових категорій проводяться напередодні або у день спортивних змагань, починається не раніше ніж за дві години до їх початку і триває не більше двох годин.

2. Для зважування дозволяється використовувати декілька ваг, при цьому учасники однієї вагової категорії мають зважуватися на одних вагах. Протягом однієї години до початку зважування учаснику надається право попереднього зважування на вагах, на яких буде проводитися офіційне зважування.

3. Учасник, який спізнився або не прибув на зважування, вибуває зі спортивних змагань.

4. У процесі зважування учасник зобов'язаний пред'явити документ, що посвідчує його особу.

5. Учасники зважуються: чоловіки – у плавках, жінки – у купальниках.

6. Зважування проводить бригада суддів, яку призначає головний суддя, до якої входять: заступник головного судді, секретар, два – три судді та лікар. Результати зважування заносяться до протоколу (Додаток 7).

7. У особистих та особисто-командних спортивних змаганнях учасник має виступати у ваговій категорії, встановленій в ході зважування.

8. У командних спортивних змаганнях учасник може виступати на одну вагову категорію вище.

4. Допуск учасників

1. Допуск спортсменів до участі у спортивних змаганнях проводить мандатна комісія, яку призначає головний суддя, до якої входять: заступник

головного судді, секретар, лікар, представник організації, що проводить спортивні змагання.

2. Мандатна комісія перевіряє заявки команд, особисті документи учасників, рівень їх спортивної кваліфікації.

3. Перелік документів, що подаються до мандатної комісії, обумовлюються Регламентом.

4. Іменна заявка на участь у спортивних змаганнях подається до організації, що проводить спортивні змагання, і приймається мандатною комісією. Заявку підписує керівник організації, що направляє команду на спортивні змагання, навпроти прізвища кожного спортсмена лікар ставить візу «допущений», яку завіряє підписом та печаткою. Загальна кількість спортсменів, допущених до спортивних змагань, завіряється печаткою закладу лікарсько-фізкультурної допомоги, закладу охорони здоров'я, що мають у штаті посаду лікаря зі спортивної медицини та мають право на проведення медичних оглядів та надання медичного допуску особам до занять фізичною культурою та спортом, у тому числі з обов'язковим диспансерним наглядом (Додаток 5).

5. Обов'язки та права учасників

1. Учасник спортивних змагань зобов'язаний:

- знати та виконувати ці Правила і Положення;
- своєчасно прибути на спортивні змагання, пройти мандатну комісію і зважування;
- під час проведення спортивних змагань перебувати у відведених для них місцях, дотримуватись тиші й порядку;
- не вживати алкоголю, наркотичних і заборонених лікарських препаратів;
- ввічливо поводитись із глядачами, учасниками, суддями, особами, які обслуговують спортивні змагання, виконувати всі вимоги суддів;
- виступати у охайному костюмі та екіпіруванні єдиного зразка;
- за викликом судді негайно вийти на майданчик і зайняти відповідне місце. Учасник, викликаний першим, стає праворуч від рефері, учасник викликаний другим, стає ліворуч від рефері;
- привітати суддів уклонем, а суперника рукоштовуванням перед початком та після закінчення поєдинку;
- через неможливість з якихось причин продовжувати спортивні змагання негайно через представника або секунданта повідомити суддівську колегію;
- мати коротко підстрижені нігті на руках і ногах. Довге волосся має бути зібраним та зафіксованим гумкою. Заборонено покривати шкіру спортсмена засобами маслянистого походження. Захисне спорядження не може мати металевих або інших частин, які сприятимуть травмуванню або будь-якому іншому пошкодженню.

2. Учасник має право:

- за одну годину до початку зважування проводити контроль ваги тіла на вагах офіційного зважування;

– через представника отримувати необхідну інформацію щодо ходу спортивних змагань, склад пар чергового кола, зміни у програмі спортивних змагань;

– використовувати у ході поєдинку не більше трьох хвилин за весь поєдинок на вихід, отримання медичної допомоги та на упорядкування форми, кожен раз, якщо виникла потреба.

Після закінчення часу учаснику, який не вклався у цей регламент зараховується поразка, а супернику присуджується чиста перемога.

6. Костюм та індивідуальні засоби захисту

1. Учасник виступає у костюмі (куртка, штани, пояс), виготовленому із щільної бавовняної тканини білого кольору. Довжина куртки має бути такою, щоб її нижня частина прикривала кульшовий суглоб. Рукави куртки мають бути достатньо широкими і прикривати не менше половини передпліччя. Жінки одягають під куртку бавовняну майку або безрукавку білого кольору. Штани мають бути достатньо широкими і прикривати не менше ніж 2/3 гомілки. Ширина поясу має бути 4-5 см, кінці поясу у зав'язаному стані мають бути не менше 20 см. З лівого боку на куртці розташовується емблема Федерації, а також дозволяється розміщення емблеми спортивної організації, клубу, герба, емблеми міста, області.

2. Учаснику забороняється змагатися у екіпіровці з будь-якими написами крім логотипів, затверджених федерацією та підкачувати рукави куртки чи холоші штанів

3. У дисципліні «демонстрація техніки» учасник виступає босоніж у поясі, колір якого відповідає його кваліфікації, у дисципліні «поєдинки» у поясі червоного або синього кольору.

4. Учасники зобов'язані мати захисне спорядження:

у дисципліні «поєдинки» розділ «легкий контакт»:

- захисний шолом на голову;
- закриті рукавички з пришитим пальцем вагою 284 грами (10 унцій);
- паховий протектор;
- протектор на груди (жінки);
- протектор на стопи (фути);
- протектор на гомілки (за бажанням);
- протектор на зуби (капа);

у дисципліні «поєдинки» розділ «повний контакт»:

- захисний шолом на голову;
 - рукавички для рукопашного бою з відкритими пальцями вагою 284 грами (10 унцій);
 - паховий протектор;
 - протектор на зуби (капа);
 - протектор на стопи та гомілку (спеціалізований);
 - захисний жилет (для дівчат, юніорок, юнаків молодшого віку);
 - протектор на груди (для жінок);
- у дисципліні «демонстрація техніки»:

– костюм (куртка, штани, пояс), без індивідуальних засобів захисту.

5. Захисне спорядження у дисципліні «поєдинки» у розділі «повний контакт» має бути одного кольору – червоного або синього.

6. Учасникам забороняється: одягати взуття під час поєдинків, бинтувати зап'ястя, руки чи щиколотки за винятком випадків травмування чи на вимогу лікаря, носити будь-які предмети, які могли б спричинити травму суперника, такі як намиста, браслети, кільця, будь-який пірсинг, протези тощо.

7. Представники (капітани) команд, їх обов'язки і права

1. Команда, яка бере участь у спортивних змаганнях, має свого представника, який є керівником команди і несе відповідальність за організованість, поведінку і дисципліну учасників. За відсутністю представника його обов'язки виконує капітан команди.

2. Представник (капітан) команди зобов'язаний:

- знати Правила та Регламент;
- своєчасно подати заявку та інші документи на участь у спортивних змаганнях;
- бути присутнім на спільних засіданнях суддівської колегії з представниками команд;
- інформувати учасників команди щодо рішень суддівської колегії;
- забезпечувати своєчасну явку учасників на спортивні змагання;
- перебувати на місці проведення спортивних змагань до закінчення участі у них членів команди і залишати його тільки з дозволу головного судді спортивних змагань.

3. Представник (капітан) команди має право:

- бути присутнім на процедурі жеребкування;
- одержувати довідки з усіх питань проведення і результатів спортивних змагань у членів головної суддівської колегії і секретаріаті;
- подавати перезаявки;
- подавати обґрунтовані протести з посиланням на пункти Правил.

4. Представнику (капітану) команди забороняється втручатися у роботу суддів та організаторів спортивних змагань.

5. Представник (капітан) не може бути водночас суддею даного спортивного змагання.

6. Представник (капітан) не має права перебувати біля суддівського столу.

8. Секундант

1. Секундант зобов'язаний знаходитись не ближче двох метрів від краю майданчика під час поєдинку на чітко визначеному місці у спортивному одязі та взутті, не залишати свого місця. Секунданту суворо заборонено наступати на килим, крім випадків, коли лікар спортивних змагань дозволяє йому надавати допомогу в лікуванні травми свого спортсмена чи у випадку перерви. Це може слугувати приводом для рефері застосувати до секунданта штрафні санкції.

2. Секундант зобов'язаний надати необхідну допомогу спортсмену під час проведення поєдинку на майданчику за вказівкою рефері.

3. Тільки один секундант має право наближатися до місця проведення поєдинку разом зі спортсменом. Секундант має право давати воду своєму спортсмену тільки під час перерви. Надання секундантом іншої рідини, крім води, заборонено.

4. Секундант від імені учасника має право відмовитися від поєдинку у будь-який час поєдинку, але не у випадку, коли рефері відкрив рахунок.

5. Секунданту суворо заборонено впливати на рішення чи ображати суддівську колегію. Він може розмовляти тільки зі спортсменом. За порушення даного пункту Правил секунданту може бути зроблено зауваження, у разі повторного порушення йому оголошується попередження і він відлучається від своїх обов'язків.

6. Секундант, відлучений від майданчика, не допускається до виконання обов'язків протягом змагального дня. Якщо секундант відлучається від майданчика повторно, він дискваліфікується на період спортивних змагань.

Примітка: Тренер (секундант) не може виконувати обов'язки судді.

IV. СУДДІВСЬКА КОЛЕГІЯ

1. Склад суддівської колегії

1. Склад головної суддівської колегії спортивних змагань (головний суддя, його заступники, головний секретар) затверджується організацією, яка проводить спортивні змагання, не пізніше ніж за 20 днів до початку спортивних змагань.

2. До складу суддівської колегії входять: головний суддя, його заступники, головний секретар, судді спортивних змагань, лікар, комендант спортивних змагань.

3. До складу суддівської бригади у дисципліні «демонстрація техніки» входять заступник головного судді, три або п'ять бічних суддів, технічний секретар та суддя при учасниках.

4. До складу суддівської бригади у дисципліні «поєдинки» у розділі «легкий контакт» входять заступник головного судді, рефері, два або чотири бічних судді, технічний секретар (секундометрист) та суддя при учасниках.

5. До складу суддівської бригади у дисципліні «поєдинки» у розділі «повний контакт» входять заступник головного судді, рефері, два бічних судді, технічний секретар (секундометрист) та суддя при учасниках.

6. У разі тривалості спортивних змагань понад дві години поспіль на кожному майданчику передбачається наявність подвійного суддівського складу.

7. Кожний суддя приймає рішення з оцінки технічних дій спортсменів самостійно. У разі обговорення рішення з оцінки дій учасників суддя зобов'язаний аргументувати власну оцінку відповідно до вимог цих Правил та Регламенту. Остаточне рішення з оцінки технічних дій приймається більшістю голосів суддів суддівської бригади на майданчику та оголошується суддею-інформатором.

8. Судді спортивних змагань зобов'язані обслуговувати спортивні змагання у суддівській формі встановленого зразка, мати при собі суддівське посвідчення, Регламент та Правила (знати їх).

9. Суддя зобов'язаний мати суддівську форму: чорні штани, синю футболку поло з короткими рукавами з надписом «Referee», м'яке спортивне взуття темного кольору, чорні шкарпетки. Рефері має червоний нарукавник на правому зап'ясті та синій нарукавник на лівому зап'ясті. В окремих випадках (визначається Регламентом) форма судді складається з сірих штанів, білої сорочки, червоної краватки та синього піджака.

10. Головний суддя, його заступники, головний секретар та комендант спортивних змагань мають завчасно підготувати необхідну документацію, перевірити необхідне обладнання, стан місць спортивних змагань і провести семінар або практичний інструктаж суддів.

11. Головний суддя, комендант і лікар спортивних змагань мають скласти акт прийому місця спортивних змагань.

2. Головний суддя

1. Головний суддя спортивних змагань призначається з найбільш кваліфікованих і досвідчених суддів. Він здійснює керівництво спортивними змаганнями та забезпечує їх проведення згідно з цими Правилами і Регламентом.

2. Головний суддя зобов'язаний:

- перевірити готовність місця проведення спортивних змагань, відповідність обладнання та інвентарю вимогам Правил, затвердити акт приймання місця проведення спортивних змагань, а також перевірити наявність необхідної для проведення спортивних змагань документації (бланків, протоколів тощо);

- розподілити суддів за бригадами відповідно до розділів спортивних змагань;

- вжити заходів щодо недопущення, а за потреби своєчасного виправлення помилок, яких допускаються судді;

- у разі подання протесту зібрати суддівську колегію для винесення остаточного рішення;

- у разі отримання учасником нокауту чи двох нокдаунів протягом спортивних змагань колегіальним рішенням (головний суддя, головний лікар, рефері, який судив поєдинок) відсторонити учасника від подальшої участі у спортивних змаганнях;

- очолювати спільні засідання суддівської колегії з представниками команд перед початком спортивних змагань (для оголошення програми спортивних змагань і порядку роботи суддівської колегії), а також після закінчення робочого дня спортивних змагань (для обговорення і затвердження результатів дня) та за потреби під час спортивних змагань;

- дати оцінку суддівства кожного члена суддівської колегії;

- здати звіт в організацію, яка проводила спортивні змагання, у встановлений термін (Додаток 16).

3. Головний суддя має право:

- відкласти спортивні змагання, якщо до їхнього початку місце проведення, обладнання або інвентар не відповідатимуть Правилам;
- зупинити спортивні змагання, влаштувати перерву або припинити спортивні змагання у випадку несприятливих умов, що заважають якісному їх проведенню;
- за потреби внести зміни до програми спортивних змагань;
- змінити функціональне призначення суддів під час спортивних змагань та відсторонити від суддівства спортивних змагань суддів, що припустилися грубих помилок чи не справляються з виконанням покладених на них обов'язків;
- відсторонити учасника від поєдинку або від подальшої його участі у спортивних змаганнях у разі грубого порушення Правил;
- робити зауваження, попередження представникам (капітанам) команд, або відсторонити їх від виконання обов'язків, у випадку некоректної поведінки або інших дій, які перешкоджають проведенню спортивних змагань.;
- затримати оголошення результату окремого поєдинку для додаткового обговорення спірних (складних) ситуацій і винесення остаточного рішення, якщо є розбіжності в оцінці технічних дій суддівського складу або головний суддя має підстави не погодитись із рішенням суддів. Після обговорення і аналізу ситуації головний суддя приймає остаточне рішення;
- змінити черговість проведення зустрічей, якщо у цьому виникла потреба.

4. Головний суддя не має права змінити Регламент, відсторонити або замінити суддів під час виконання вправ, під час поєдинку.

5. Виконання розпорядження головного судді обов'язкове для учасників, суддів, секундантів, представників (капітанів) команд.

6. Головний суддя спортивних змагань не має впливати на оцінку технічної дії, якщо оцінки рефері та бічних суддів збігаються.

3. Заступник головного судді

1. Разом із головним суддею, здійснює безпосереднє керівництво в ході спортивних змагань і несе відповідальність за їх проведення.

2. Якщо спортивні змагання проводяться на двох і більше майданчиках, обов'язки головного судді на кожному майданчику виконують його заступники.

3. Безпосередньо надає допомогу суддям та контролює їх роботу.

4. У дисципліні «поєдинки» оголошує остаточне рішення щодо оцінювання суддями на майданчику технічних дій та ситуацій, враховуючи думку більшості суддів. У разі розбіжностей між думками суддів, зупиняє поєдинок для додаткового обговорення і винесення остаточного рішення.

5. Заступник головного судді зобов'язаний:

- під час спортивних змагань перебувати за суддівським столом;
- стежити за відповідністю Правилам зовнішнього вигляду учасників і суддів;
- визначити склад суддівської бригади, дотримуватись вимог щодо нейтральності суддів, контролювати роботу суддів та оцінювати якість суддівства;

– зупинити поєдинок для додаткового обговорення і винесення суддями остаточного рішення, якщо думки суддів у оцінці технічних дій учасників не збігаються;

– викликати лікаря у разі отримання спортсменом травми або нокауту;

– вести облік отриманих учасниками нокаутів і нокдаунів, вносити відповідний запис до протоколу спортивних змагань.

6. Заступник головного судді спортивних змагань не може бути представником, рефері або бічним суддею спортивних змагань.

7. Робить зауваження, попередження представникам (капітанам) команд та у разі необхідності відстороняє їх від виконання обов'язків, якщо вони вступають в суперечку із суддями.

4. Головний секретар і секретарі

1. Головний секретар працює під керівництвом головного судді спортивних змагань. Він відповідає за підготовку та оформлення документації для проведення спортивних змагань, приймає і перевіряє заявки, проводить жеребкування учасників (команд), веде протокол засідання головної суддівської колегії, оформляє розпорядження головного судді, контролює правильність ведення протоколів спортивних змагань, підводить підсумки і готує статистичні дані для звіту про спортивні змагання.

2. Секретарі працюють під керівництвом головного секретаря.

3. Секретарі у суддівських бригадах підводять підсумки виступу учасників і здають головному секретареві оформлені матеріали.

4. Головний секретар оцінює роботу секретарів.

5. Рефері

1. Перед початком поєдинку рефері займає позицію обличчям до суддівського столу, перевіряє костюм та екіпіровку учасників.

2. Рефері на майданчику займає оптимальне місце для здійснення контролю за діями учасників поєдинку і спостереження за сигналами бічних суддів.

3. Рефері використовує затверджені команди та жести керує поєдинком, а також стежить, щоб поєдинок проходив у суворій відповідності до Правил.

4. У разі отримання учасником травми рефері зобов'язаний супроводити учасника до лікаря і перебувати з ним під час надання медичної допомоги.

5. Одним із головних обов'язків рефері є турбота за збереженням здоров'я учасників спортивних змагань. У разі явної переваги одного з учасників, рефері має право зупинити поєдинок і після узгодження із суддівською бригадою майданчика оголосити перемогу сильнішого учасника «явна перевага».

6. У разі якщо секундант починає кричати, нецензурно лається, намагається будь-яким чином вплинути на прийняття суддями рішення щодо оцінки дій або результату поєдинку, рефері має зупинити поєдинок і оголосити попередження спортсмену згідно з Правилами.

7. У дисципліні «поєдинки» розділ «легкий контакт»:

1) рефері оголошує:

- команди початку і закінчення (продовження та зупинення) поєдинку «бій» та «стоп»;
- порушення Правил – попередження та інші дисциплінарні заходи, включно до зняття з поєдинку;
- штрафні бали у разі порушення Правил;
- остаточну оцінку технічних дій, враховуючи свою думку та рішення бічних суддів;
- рішення за результатами поєдинку;
- 2) рефері зупиняє поєдинок у випадках:
 - закінчення часу поєдинку;
 - проведення першої ефективної технічної дії, яка, за думкою рефері або бічних суддів, підлягає оцінці;
 - порушення Правил;
 - надання за потреби учасникам необхідної медичної допомоги;
 - усунення негараздів у костюмі та екіпіруванні;
 - якщо секундант подає сигнал відмови продовжувати поєдинок;
 - на вимогу заступника головного або бічного судді;
 - якщо учасник подає сигнал зупинки поєдинку;
 - якщо учасник (учасники) знаходяться за межами майданчика;
 - у разі досягнення різниці у п'ять балів (технічна перевага);
 - якщо зупинка поєдинку викликана ситуаціями, не передбаченими цими Правилами.

8. У дисципліні «поєдинки» розділ «повний контакт»:

- 1) рефері оголошує:
 - команди початку і закінчення (продовження та зупинення) поєдинку «бій» та «стоп»;
 - порушення Правил – попередження та інші дисциплінарні заходи, включно до зняття з поєдинку;
 - штрафні бали у разі порушення Правил;
 - особисту оцінку технічних дій;
 - рішення за результатами поєдинку;
 - відкриття рахунку, якщо учасник знаходиться у стані нокдауну або нокауту;
 - початок, припинення або зарахування виконання больового або задушливого прийому, команди: «рахувати больовий (задушливий)»; «больовий (задушливий) не зараховано»; «больовий (задушливий) зараховано»;
 - початок, припинення або зарахування утримання, команди: «рахувати утримання», «утримання не зараховано», «утримання зараховано»;
- 2) рефері зупиняє поєдинок у випадках:
 - закінчення часу поєдинку;
 - порушення Правил;
 - надання за потреби учасникам необхідної медичної допомоги;
 - усунення негараздів у костюмі та екіпіруванні;
 - якщо секундант подає сигнал відмови продовжувати поєдинок;

- на вимогу заступника головного або бічного судді;
- якщо учасник подає сигнал зупинки поєдинку;
- якщо учасник (учасники) знаходиться за межами майданчику;
- у разі досягнення різниці у 12 балів (технічна перевага);
- якщо учасник перебуває у стані нокдауну або нокауту;
- коли відсутні ефективні технічні дії протягом п'яти секунд після проведення захвату одного з учасників, обопільного захвату у положенні стійка;
- у разі відсутності ефективної спроби виконати утримання, больовий або задушливий прийом протягом п'яти секунд у положенні лежачи або партер;
- коли закінчується час виконання больового або задушливого прийому;
- якщо учасник перебуває у задушливому стані;
- якщо зупинка поєдинку викликана ситуаціями, не передбаченими цими Правилами.

6. Бічні судді

1. У спортивних змаганнях з дисципліни «демонстрація техніки» бічні судді розміщуються на стільцях біля суддівського столу або у кутках майданчика. За сигналом заступника головного судді (судді-інформатора) одночасно показують оцінку.

2. У спортивних змаганнях з дисципліни «поєдинки» розділ «легкий контакт» бічні судді розміщуються у двох (від суддівського столу) або чотирьох кутках майданчика та самостійно оцінюють дії учасників поєдинку, використовуючи відповідні жести.

3. У спортивних змаганнях з дисципліни «поєдинки» розділ «повний контакт» бічні судді розміщуються у двох (від суддівського столу) кутках майданчика, самостійно рухаються уздовж своєї сторони майданчика та самостійно оцінюють дії учасників.

4. У всіх випадках, що вимагають зупинення поєдинку, бічний суддя командами або жестами привертає увагу рефері та вказує йому на наявні для зупинення поєдинку причини. Бічний суддя не має права зупиняти поєдинок.

7. Суддя-секундометрист

1. Суддя секундометрист перебуває за столом поряд із заступником головного судді. Ударом у гонг або іншим звуковим сигналом подає сигнал початку та закінчення поєдинку.

2. Під час перерви у поєдинку суддя - секундометрист за вказівкою заступника головного судді або рефері зупиняє секундомір і пускає його знову, ведучи відлік часу поєдинку.

3. Скидання показників секундомірів після закінчення поєдинку суддя-секундометрист виконує за вказівкою заступника головного судді.

4. Суддя секундометрист має основний та додаткові часові пристрої для можливості одночасно фіксувати час поєдинку та інші часові параметри кожного учасника окремо.

5. У спортивних змаганнях з дисципліни «поєдинки» розділ «легкий контакт» суддя секундометрист фіксує за секундоміром:

- початок і закінчення поєдинку;
- час спізнення виходу на майданчик після першого виклику;
- час надання медичної допомоги або на усунення негараздів у його костюмі та екіпіруванні (оголошує час, який використав учасник після кожної хвилини, всього до трьох хвилин).

6. У спортивних змаганнях з дисципліни «поєдинки» розділ «повний контакт» суддя секундометрист фіксує за секундоміром:

- початок і закінчення поєдинку;
- час спізнення виходу на майданчик після першого виклику;
- час надання медичної допомоги або на усунення негараздів у його костюмі та екіпіруванні (оголошує час, який використав учасник після кожної хвилини, всього до трьох хвилин);
- час застосування ефективних технічних дій після проведення захвату одного з учасників, обопільного захвату у положенні стійка (п'ять секунд);
- час застосування ефективної спроби виконати утримання, больовий або задушливий прийом у положенні лежачи або партер (п'ять секунд);
- час виконання больового або задушливого прийому (20 секунд).

8. Суддя при учасниках

1. Організує вихід учасників до місця спортивних змагань і нагородження, шукає спортсменів для параду, своєчасно попереджує щодо часу виходу на майданчик, перевіряє прізвища учасників за протоколом і відповідність форми одягу вимогам даних Правил, повідомляє головному секретареві щодо неявки та відмови учасників від спортивних змагань.

9. Суддя біля табло

1. Фіксує на табло технічні дії, занесені до протоколу поєдинку.
2. Результати на табло знімаються виключно за вказівкою заступника головного судді.

10. Суддя-інформатор

1. Суддя-інформатор відповідає за формування інформації для учасників, представників та глядачів щодо ходу проведення та попередні результати спортивних змагань.

2. Суддя-інформатор зобов'язаний:
 - добре знати Правила та Регламент, командні та особисті спортивні досягнення команд і учасників;
 - вести інформацію під час спортивного змагання, своєчасно сповіщати кращі результати в ході спортивної боротьби;
 - оголошувати розпорядження та вказівки суддівської колегії у ході спортивних змагань.

3. Суддя-інформатор зобов'язаний подавати підсумкові (офіційні) результати спортивних змагань виключно з дозволу головного судді.

11. Комендант спортивних змагань

1. Комендант зобов'язаний:

- підготувати та обладнати місця проведення спортивних змагань у відповідності до Правил;
- підтримувати необхідний порядок в місцях проведення спортивних змагань;
- за вказівкою головного судді організувати телефонний або радіозв'язок у місцях проведення спортивних змагань.

У розпорядження коменданта виділяється необхідна кількість обслуговуючого персоналу та транспорту.

12. Лікар

1. Лікар входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді з медичної частини та бере участь у її роботі.

2. Лікар спортивних змагань:

- перевіряє наявність у заявках візи лікаря щодо допуску учасників до спортивних змагань і правильність їх оформлення;
- слідкує за виконанням санітарно-гігієнічних вимог у місцях проведення спортивних змагань, проживання та харчування учасників;
- надає, в разі необхідності, медичну допомогу учасникам спортивних змагань;
- у разі отримання спортсменом нокауту чи нокдауну негайно надає довідку головному секретарю спортивних змагань;
- після закінчення спортивних змагань надає звіт головному судді щодо медичного забезпечення та травми під час спортивних змагань.

3. Медичні працівники та місце їх перебування мають явні ознаки.

4. Медичний працівник бере участь у проведенні допінг-контролю відповідно до вимог ВАДА.

13. Інспектор спортивних змагань

1. Інспектор спортивних змагань є офіційним представником організації, яка проводить спортивні змагання, персонально призначається із числа її членів і працює під її керівництвом.

2. Інспектор здійснює нагляд за роботою суддівської колегії, членами організаційного комітету і дає їм оцінку у звіті організації, яка проводить спортивні змагання.

3. Інспектор спортивних змагань зобов'язаний:

- контролювати виконання суддівською колегією Правил та умов проведення спортивних змагань, установлених Регламентом, не допускати їх порушення;
- брати участь у засіданні головної суддівської колегії;
- контролювати виконання обов'язків членами організаційного комітету і учасниками спортивних змагань.

4. Інспектор не має права відмінити рішення головного судді, прийняті у відповідності до Правил.

V. ВИМОГИ ДО ВИКОНАННЯ ТЕХНІЧНИХ ДІЙ

1. Положення учасників

1. У спортивних змаганнях у поєдинку з рукопашного бою можуть бути в таких основних положеннях:

- 1) дисципліна «поєдинки» розділ «легкий контакт»: стійка.
- 2) дисципліна «поєдинки» розділ «повний контакт»: стійка, партер, лежачи.

2. Вимоги щодо виконання ударів

1. Ефективні удари у поєдинках, які дозволені Правилами, є точні, контрольовані удари, які відповідають вимогам розділу (легкий або повний контакт) ногами, руками, нанесені у залікові зони тіла суперника, виконані з дистанції без клінчу та захвату.

2. Критерієм ефективних атакуючих дій є:

- чітке, потужне виконання;
- точність, правильний вибір часу та дистанції;
- бойовий дух і необхідний рівень психологічної мобілізації.

3. Критерієм чіткості атакуючих дій є:

- правильне виконання техніки удару;
- стійке положення.

4. Заліковими зонами тіла для атакуючих дій є:

- голова (крім потилиці);
- передня і бокова поверхні грудної клітини;
- живіт;
- зовнішня і внутрішня поверхня стегна (повний контакт).

5. Кінцева траєкторія має бути перпендикулярною цілі.

6. Критерієм правильного вибору часу проведення атакуючих дій є:

- точний вибір моменту проведення атаки;
- відсутність реакції захисту у суперника.

7. Критерієм правильного вибору дистанції в ході проведення атакуючих дій є:

- контроль дистанції – проведення удару з дистанції, яка в умовах реального бою дозволяє нанести чіткий удар;
- проведення ефективного удару.

8. Ударів дозволено завдавати тільки у положенні «стійка».

3. Вимоги щодо виконання кидків та збивань

1. Кидок – спосіб виконання атакуючої дії у стійці або у партері з відривом суперника від килима та з подальшим його падінням на спину або бік.

2. Збивання – борцівські технічні дії, що не відповідають визначенню терміну «кидок» (звалювання, перевороти, переводи).

3. Кидки та збивання виконуються без падіння і з падінням учасника, який виконує прийом.

4. Кидок та збивання може бути наслідком відповідної дії на спробу суперника провести технічні дії.

5. У поєдинку дозволено виконувати контрольовані кидки та збивання.
6. Контрольованим кидком та збиванням вважаються незаборонені технічні дії, під час проведення яких атакуючий застосовує страховку суперника або дає йому змогу страхуватись самостійно.
7. У ході оцінювання кидка у першу чергу враховується ефективність та амплітуда його виконання незалежно виконується він з падінням чи без падіння виконуючого.
8. Кидки та збивання оцінюються у разі їх ефективного виконання з положення «стійка» та здобуття переваги над суперником у кінцевому положенні.
9. Ефективність кидка та збивання визначає:
 - положення учасників у момент початку, протягом та після виконання прийому;
 - темп (безперервність виконання).
10. На підготовку виконання кидкової техніки після проведення захоплення одного з учасників або обопільного захоплення у положенні стійка надається п'ять секунд.

4. Вимоги щодо виконання больових прийомів

1. Больовим прийомом вважається захват руки або ноги суперника у боротьбі, який дозволяє провести дії: перегинання (важіль), обертання у суглобі (вузол), защемлення сухожилків чи м'язів, що змушує суперника здатися.
2. Больові прийоми виконуються плавно, без ривків у положенні «лежачи» або «партер».
3. Больові прийоми дозволяється починати проводити, коли атакований знаходиться у положенні «лежачи» або «партер», а атакуючий при цьому може знаходитися у положенні «стійка».
4. Для того щоб не одержати травму, учасник, змушений здатися, має поплескати рукою або ногою у майданчик чи тіло суперника або вигуком сигналізувати, що готовий здатися.
5. Вигук у боротьбі лежачи атакованого або у разі обопільного виконання больового прийому – одного з учасників є сигналом щодо рішення ним здатися, якщо больовий прийом виконано без порушення Правил.
6. У разі проведення поєдинків серед спортсменів у вікових групах 10 – 11; 12 – 13; 14 – 15 років рефері зараховує больовий прийом, якщо один з учасників у ході проведення захвату руки, ноги або шиї дозволеним засобом, подає сигнал „здача” або рефері вважає, що захват зроблений вірно, звільнитися від захвату неможливо і проведення прийому стає неминучим.
7. Виконання больового прийому припиняється, якщо:
 - закінчився час, відведений для виконання больового прийому, або час поєдинку;
 - відсутні активні дії щодо проведення больового прийому протягом п'яти секунд;
 - рефері поєдинку прийняв рішення щодо зарахування больового прийому;
 - у разі больового прийому на ногу атакований піднімається у стійку;

– у разі больового на руку атакований піднімається у стійку та відриває свого суперника від майданчика.

8. Больовий прийом вважається контрольованим у разі його здійснення із дозволеного захвату, під час проведення якого атакуючий плавно (не ривком) нарощує зусилля, залишаючи супернику можливість здатися.

9. На виконання больового прийому надається двадцять секунд.

5. Вимоги щодо виконання задушливих прийомів

1. Задушливими прийомами вважаються дії, що переводять суперника в задушливий стан у положенні «лежачи» або «партер» шляхом дозволеного Правилами порушення нормального кровообігу сонної артерії, здавлювання дихальних шляхів, використовуючи відвороти куртки, а також передпліччя, плечі, гомілки у різних комбінаціях через руку унаслідок чого суперник подає сигнал щодо рішення здатись або втрачає свідомість.

2. Рефері має право зарахувати задушливий прийом, не очікуючи сигналу, що спортсмен готовий здатися.

3. Виконання задушливого прийому припиняється, якщо:

– закінчився час, відведений для виконання задушливого прийому, або час поєдинку;

– відсутні активні дії щодо проведення задушливого прийому протягом п'яти секунд;

– один з учасників перейшов з положення «лежачи» або «партер» положення стійка;

– рефері поєдинку прийняв рішення щодо зарахування задушливого прийому;

– учасник здійснив обхват ногами тулуба суперника на рівні нирок і намагається стискати тулуб суперника шляхом випрямлення ніг, проводячи «Дихальне задушення».

4. Контрольованим задушливим прийомом вважається прийом, під час проведення якого атакуючий застосовує дозволені захвати і дії плавно, не ривком, нарощує зусилля, залишаючи супернику можливість здатися.

5. Виконання задушливого прийому дозволено тільки у положеннях «стійка» або «партер».

6. На виконання задушливого прийому надається двадцять секунд.

6. Вимоги щодо виконання утримання

1. Утриманням вважається технічна дія, внаслідок якої учасник певний час примушує суперника лежати спиною на майданчику, а сам притискується тулубом до його тулуба.

2. Утримання зараховано, якщо учасник протягом десяти секунд утримує суперника у позиції прижатою спиною до майданчику.

3. Виконання утримання у поєдинку оцінюється один раз.

4. Утримання не оцінюється, якщо спина учасника, якого атакують, повернута більш ніж на дев'яносто градусів (відрив лопаток) відносно майданчика або суперник знаходиться у положенні борцівського мосту.

5. Якщо учасник під час утримання проводить активні додаткові дії щодо подальшого переходу на виконання больового або задушливого прийому, але при цьому проведення утримання відповідає вимогам Правил, воно зараховується.

6. Утримання вважається контрольованим у разі його виконання дозволеними захватами і діями.

7. Нокдаун і нокаут

1. Учасник знаходиться у стані нокдауну чи нокауту, якщо він під впливом удару або втоми не може тимчасово продовжувати поєдинок.

2. У разі нокдауну рефері подає команду «стоп» і розпочинає рахунок до восьми. Між командою «стоп» і рахунком «один» та подальшим відліком має бути одна секунда.

3. Якщо учасник після рахунку «вісім», на думку рефері, може далі продовжувати поєдинок, він фіксує «нокдаун» і далі продовжує поєдинок.

4. Якщо після рахунку «вісім» рефері вважає, що учасник не може продовжувати бій, він здійснює відлік до рахунку «десять» і словом «аут» фіксує закінчення поєдинку внаслідок нокауту.

5. Команда «бій», яка дозволяє продовжувати поєдинок, не може бути подана раніше ніж рахунок «вісім», незважаючи на бажання учасника, який отримав нокдаун, продовжувати поєдинок.

6. Якщо один з учасників опинився у стані нокдауну, його суперник має негайно відійти на вихідне положення, повернутись спиною до майданчика та очікувати закінчення здійснення рахунку.

7. Якщо під час рахунку учасник, який заподіяв нокдаун, не зайняв зазначеного положення чи покинув межі майданчика, рефері продовжує рахунок та, закінчивши рахувати, може винести попередження порушнику.

8. Якщо обидва учасники одночасно опиняються у стані нокдауну, рефері здійснює рахунок обом учасникам.

9. Якщо обидва учасники залишаються у стані нокдауну до рахунку «десять», бій припиняється і двом учасникам оголошується поразка.

10. Спортсмену, який отримав нокаут, залежно від зони влучення удару і стану учасника комісія у складі головного судді (заступника головного судді), головного лікаря спортивних змагань і рефері цього поєдинку встановлює термін (не менше ніж шість місяців) заборони на участь у спортивних змаганнях.

11. Учасник, який отримав протягом одного року два нокауту, не може брати участі у спортивних змаганнях протягом одного року від моменту отримання останнього нокауту.

12. Дата отримання нокауту та термін заборони на участь у спортивних змаганнях фіксується у паспорті спортсмена.

13. Якщо учасник отримує за період спортивних змагань два нокдауни, він відсторонюється від подальшої участі у цих спортивних змаганнях.

14. Учаснику, що перебуває у стані нокауту, допомогу на майданчику надає лікар, секунданти діють за вказівками лікаря. Необхідність госпіталізації учасника вирішує лікар спортивних змагань.

15. Рефері зобов'язаний швидко і кваліфіковано визначати стан нокауту та нокауту. Положення нокауту рефері визначає, спостерігаючи за станом учасника. У разі втоми учасника або отримання ним значного фізичного впливу з боку суперника (удару, серії ударів, кидка), здійснення якого призводить до тимчасової неможливості продовжувати двобій чи може призвести до завдання шкоди здоров'ю, рефері зобов'язаний подати команду «Стоп» і вести відлік до восьми. Якщо, на думку рефері, учасник після рахунку «вісім» не в змозі вести бій, рефері продовжує відлік до десяти та оголошує слово «Аут», визначаючи такому учаснику поразку нокаутом.

VI. ПРАВИЛА СУДДІВСТВА

1. Умови та порядок проведення спортивних змагань з дисципліни «Поєдинки» розділ «Легкий контакт»

1. Загальні положення:

- поєдинки з легкого контакту проводяться із зупиненням часу для нарахування балів;
- у розділі «легкий контакт» дозволяється нанесення ударів руками і ногами (кулаком, стопою) з контрольованою силою (удари не доводять до травмування, нокауту чи нокауту);
- у розділі «легкий контакт» прийоми боротьби не застосовуються;
- до поєдинків з легкого контакту допускаються учасники усіх вікових груп, передбачених Правилами;
- у поєдинках з легкого контакту оцінюється перша результативна технічна дія одного з учасників.

2. Тривалість поєдинків:

- юнаки та жінки – 2 хвилини, фінали – 3 хвилини чистого часу;
- чоловіки та юніори – 3 хвилини, фінали – 5 хвилин чистого часу.
- серед чоловіків та жінок можливе проведення поєдинків за формулою: три раунди по три хвилини з перервою між раундами одна хвилина (встановлюється Регламентом);

1) фіксується чистий час ведення поєдинку (сумарний час між командами рефері про початок «бій» та про закінчення поєдинку «стоп»);

2) у разі закінчення основного часу поєдинку з однаковою кількістю балів у обох учасників до часу поєдинку додається додаткова хвилина;

3) додаткова хвилина, це новий раунд у якому фіксація балів, зауважень, порушень, оцінка технічних дій починається з початку;

4) якщо переможця не визначено протягом додаткової хвилини, поєдинок триває до першої технічної дії одного з учасників, що підлягає оцінюванню, але не довше ніж одна хвилина;

5) якщо переможця не визначено, за командою рефері судді віддають перевагу за власною думкою одному з учасників шляхом підняття догори руки, ближчої до визначеного ними переможця.

3. Оцінка технічних дій учасників.

Чиста перемога “ЧП” за:

- досягнення різниці у 5 балів (технічна перевага);
- неявку, дискваліфікацію, зняття суперника лікарем;
- відмову від поєдинку.

Три бали “3” за:

- удар ногою в голову у стрибку.

Два бали “2” за:

- удар ногою в голову.

Один бал “1” за:

- удар рукою в голову або тулуб;
- удар ногою в тулуб.

4. Залікові зони:

- голова (крім потилиці);
- тулуб вище поясу (крім спини).

5. Заборонені дії:

- удари, що перевищують дозу контакту (згідно з розділом спортивних змагань «легкий контакт»);
- удари руками зверху, знизу, збоку;
- удари п'ятою зверху донизу;
- неконтрольовані удари;
- удари в шию, потилицю, спину, нижче поясу, у суглоби, у пах;
- відкритою рукавицею, ліктем, коліном, передпліччям, головою;
- удари в суперника, який не перебуває в положенні «стійка»;
- виконання неконтрольованих і травмонебезпечних дій;
- ухилення від ведення поєдинку;
- ведення пасивного поєдинку;
- виходи за межі майданчика;
- нехтування захистом і самострахуванням;
- сперечання з суддями та розмови на майданчику;
- спізнення з виходом на майданчик;
- повертання до суперника спиною чи потилицею;
- дії після гонга або після команди рефері «стоп»;
- некоректне ставлення до суддів, суперників і глядачів;
- симулювання травми або перебільшування ступеня її тяжкості;
- переміщування капи або навмисне її викидання;
- вживання будь-якої рідини під час поєдинку;
- ведення будь-яких розмов;
- виконання захватів, кидків, больових та задушливих прийомів.

2. Умови та порядок проведення спортивних змагань з дисципліни «Поєдинки» розділ «Повний контакт»

1. Загальні положення:

- поєдинки з дозованого контакту проводяться без зупинення часу для нарахування балів;

– у розділі «повний контакт» дозволяється нанесення ударів руками і ногами (кулаком, стопою, гомілкою), виконання кидків, утримань, больових та задушливих прийомів;

– до поєдинків з повного контакту допускаються учасники усіх вікових груп, передбачених Правилами;

– у поєдинках з повного контакту оцінюється кожна ефективна технічна дія учасників окремо (удари, кидки, утримання, задушливі і больові прийоми);

– взаємний обмін ударами, удари в захваті та удари у ноги не оцінюються (крім нокдауну та нокауту).

2. Тривалість поєдинків:

– юнаки та жінки – 2 хвилини, фінали – 3 хвилини чистого часу;

– чоловіки та юніори – 3 хвилини, фінали – 5 хвилин чистого часу;

– серед чоловіків та жінок можливе проведення поєдинків за формулою: три раунди по три хвилини з перервою між раундами одна хвилина (встановлюється Регламентом);

1) фіксується чистий час ведення поєдинку (сумарний час між командами рефері про початок «бій» та про закінчення поєдинку «стоп»);

2) у разі закінчення основного часу поєдинку з однаковою кількістю балів у обох учасників до часу поєдинку додається додаткова хвилина;

3) додаткова хвилина, це новий раунд у якому фіксація балів, зауважень, порушень, оцінка технічних дій починається з початку;

4) якщо переможця не визначено, за командою рефері судді віддають перевагу за власною думкою одному з учасників шляхом підняття вгору руки, ближчої до визначеного ними переможця;

5) у разі закінчення часу поєдинку за сигналом гонгу або дублюючим гонг візуальним сигналом, технічні дії між гонгом та командою рефері «Стоп» не зараховуються, а порушення правил зараховується.

3. Оцінка технічних дій учасників.

Чиста перемога “ЧП” за:

– нокаут або два нокдауни;

– проведення больового або задушливого прийому;

– досягнення різниці у 12 балів (технічна перевага);

– неявку, дискваліфікацію, зняття суперника лікарем;

– відмову від поєдинку.

Три бали “3” за:

– нокаут;

– нокдаун.

Два бали “2” за:

– удар ногою в голову;

– амплітудний кидок з відривом на спину;

– нанесення двох і більше будь яких ефективних ударів при виконанні безперервної атаки.

Один бал “1” за:

– удар рукою у голову або тулуб;

– удар ногою у тулуб;

- кидок, що не відповідає оцінці у 2 бали;
- збивання;
- утримання.

4. Залікові зони:

- голова (крім потилиці);
- тулуб вище поясу (крім ділянки хребта);
- нижні кінцівки (юніори та дорослі).

5. Заборонені дії:

- удари відкритою рукавицею, головою, передпліччям;
- удари в шию, потилицю, хребетний стовп, у суглоби, у пах;
- удари нижче поясу (юнаки віком 10-11, 12-13; 14-15 років);
- удари ліктем, коліном, пальцями та відкритою долонею;
- прямі удари ногою в голову і ноги;
- неконтрольовані удари;
- удари в суперника, який не перебуває в положенні «стійка»;
- удари у положенні лежачи та партер;
- виконання неконтрольованих та травмонебезпечних дій;
- ухилення від ведення поєдинку, повертання до суперника спиною чи потилицею;
- удари головою;
- удари основою кулака (молот);
- виходи за межі майданчика;
- нехтування захистом і самострахуванням;
- сперечання з суддями та розмови на майданчику;
- спізнення з виходом на майданчик;
- дії після гонгу або після команди рефері «Стоп»;
- некоректне ставлення до суддів, суперників і глядачів;
- симулювання травми або перебільшування ступеня її тяжкості;
- переміщування капи або навмисне її викидання;
- виконання больових та задушливих прийомів у стійці;
- загин руки за спину;
- виконання больових прийомів ривком;
- виконання больових прийомів на хребетний стовп, на кисті рук, вивертанням п'яти (вузла стопи);
- виконання задушливих прийомів ривком, пальцями рук, затискаючи супернику рот і ніс;
- проведення задушливого прийому у діафрагму;
- захвати за шию двома руками або ногами, вивертання ший;
- стискання голови суперника обома руками або ногами чи притискання її до майданчика;
- кидки на голову, кидки із захватом суперника на больовий прийом, кидки з падінням на суперника всім тілом;
- кидки, що є небезпечними для здоров'я та життя суперника і можуть призвести до травм та пошкодження;

- надавлювання зверху коліном або ліктями на будь-яку частину тіла суперника;
- впирання руками, ногами чи головою в обличчя суперника;
- здійснення захватів статевих органів, пальців рук і ніг;
- здійснення захватів суперника за екіпірування (протектори, бандаж, шолом, рукавиці тощо);
- дряпання, щипання, кусання;
- дії, що призвели до нокауту (вікові категорії 10-11; 12-13, 14-15 років);
- больові та задушливі прийоми (10-11 років);
- важіль коліна не в площині його природного згину;
- нехтувати власною безпекою;
- вести пасивний поєдинок;
- вживати будь-яку рідину під час поєдинку;
- прями удари ногою в голову і у ноги.

У разі виконання безперервної атаки ударно-борцівської спрямованості, ударна та борцівська техніка оцінюється окремо.

3. Умови та порядок проведення спортивних змагань з дисципліни «демонстрація техніки» розділ «прикладна техніка»

1. Загальні положення:
 - 1) у розділі виконання прикладної техніки рукопашного бою учасники демонструють техніку, яка застосовується у стандартних екстремальних життєвих та службових ситуаціях (вирішують модельні завдання);
 - 2) модельні завдання - моделі реального бою з незброєним та озброєним противником без застосування та із застосуванням спецзасобів та зброї;
 - 3) порядок виходу учасників для демонстрації техніки виконання прийомів рукопашного бою визначається жеребкуванням у кожній окремій ваговій категорії;
 - 4) учасник демонструє техніку рукопашного бою з своїм асистентом, у разі відсутності асистента, з наступним учасником;
 - 5) учасник, який запрошений для демонстрації техніки, підходить до суддівського столу, отримує завдання та без ознайомлення з його змістом передає судді при учасниках. Займає вихідне положення на майданчику, спиною до асистента, праворуч від судді при учасниках. Асистент одержує завдання від судді при учасниках та займає вихідне положення за спиною учасника;
 - 6) за командою судді при учасниках «приготуватись» асистент обирає дистанцію, необхідну для проведення атакуючої дії, та приймає бойову стійку;
 - 7) за командою «прийом» асистент виконує атакуючи дії згідно з отриманим завданням. Виконавець, швидко повертається обличчям до асистента, приймає бойову стійку та виконуючи захисні та контратакуючи дії вирішує рухове завдання, а саме, знешкоджує атаку суперника, проводить контратакуючи дії та отримує повний контроль над своїм суперником;
 - 8) за командою судді при учасниках «відпустити захват» або «стоп» учасники зобов'язані припинити всі дії і повернутись у вихідне положення;

9) після завершення учасником виконання модельного завдання, заступник головного судді дає команду «показати оцінки». Бічні судді за допомогою таблиць одночасно показують свої оцінки;

10) у разі помилки чи провини асистента, яка вплинула на ефективність виконання, за рішенням заступника головного судді учаснику може бути надана повторна спроба для виконання модельного завдання, а асистенту оголошується зауваження;

11) після закінчення виступу учасник, який демонстрував техніку виконання прийомів, займає вихідне положення обличчям до суддівського столу і очікує оголошення результатів виступу;

12) у розділі виконання прикладної техніки рукопашного бою можливе проведення командному виступу. Команда, яка бере участь в демонстрації техніки, складається з п'яти осіб, які почергово вирішують модельне завдання, що складається з нападу неозброєного або озброєного противника з застосуванням спецзасобів і зброї (модель реального бою яка застосовується в стандартних екстремальних ситуаціях), а саме нейтралізувати умовний напад противника (удар рукою або ногою, захват або обхват тулуба, збройна загроза). Кожна модельна ситуація складається з нападу чотирьох асистентів і оцінюється суддями. Результати виступу всіх членів команди сумуються. Команда, яка набрала більшу кількість балів в результаті виступу всіх учасників спортивних змагань, стає переможцем.

2. Визначення переможців спортивних змагань у дисципліні «Демонстрація техніки» розділ «Прикладна техніка»:

1) у розділі «Прикладна техніка» суддівство здійснюється відкритим суддями у кількості трьох або п'яти осіб;

2) для виконання та оцінювання пропонується п'ять модельних завдань;

3) кожне модельне завдання після завершення підлягає оцінці за десятибальною системою;

4) з п'яти суддівських оцінок окремого модельного завдання найбільша та найменша оцінки анулюються, три інші підсумовуються;

5) технічні дії учасник має виконати швидко, чітко, з реальним зусиллям, дотриманням заходів безпеки щодо себе та асистента;

6) під час демонстрації техніки спортсмен має виконати модельне завдання. У разі захисту від ударів, загрози зброєю необхідно відійти з лінії удару (вогню) і виконати захисно-контратакуючі дії (відволікаючий удар, з переводом на кидок, больовий, задушливий або прийом затримання та супроводження, при цьому захисна дія має закінчуватися положенням повного контролю учасника над асистентом (внаслідок виконання больового, задушливого прийомів або позначення добивання лежачого партнера у життєво важливі зони);

7) під час звільнення від захоплень та охоплень учаснику необхідно виконати відволікаючий удар з переводом на кидок, больовий, задушливий або прийом затримання або супроводження.

3. Оцінювання суддями якості виконання учасником прикладної техніки враховує такі критерії:

– швидкість прийняття рішення на захисні дії (виконання прийому);

- раціональність рухів, яка забезпечує максимальну ефективність прийому;
- економічність рухів.

4. Класифікація помилок:

– «незначна помилка» - знімається від 0,1 до 1,0 бали - учасник допускає нечіткість виконання окремих складових технічної дії, знімається від 0,1 до 0,5 бали, якщо у виконанні допущено не більше однієї незначної помилки, знімається від 0,6 до 1,0 бали, якщо у виконанні допущено більше однієї незначної помилки;

– «середня помилка» - знімається від 1,1 до 3,0 бали - учасник допускає незлагодженість під час виконання основної техніки (яка не впливає на смислову сутність прийому), знімається від 1,1 до 2,0 бали, якщо у виконанні допущено не більше однієї помилки, знімається від 2,1 до 3,0 бали якщо у виконанні допущено більше однієї помилки;

– «груба помилка» - знімається від 3,1 до 5,0 бали - учасник допускає помилки основної техніки, які впливають на смислову сутність прийому, але при цьому рухову дію доведено до логічного закінчення, знімається від 3,1 до 4,0 бали, якщо у виконанні допущено не більше однієї грубої помилки, знімається від 4,1 до 5,0 бали, якщо у виконанні допущено більше однієї грубої помилки.

5. У разі відсутності захисних дій, якщо учасник не виконав прийом або у разі можливого ураження життєво важливих зон (поранення ножем, пострілом пістолету) йому присуджують за демонстрацію окремої технічної дії 0 балів.

6. Загальна оцінка виступу учасника визначається за сумою балів, одержаних за кожне виконання модельного завдання.

7. Вища оцінка виконання прийому дорівнює 10 балам. За кожну допущену помилку від загальної кількості балів учасника віднімаються бали згідно з класифікацією помилок. У протоколі фіксуються всі оцінки за виконання прийомів. Найвищу і найнижчу оцінки окремої дії не враховують, підсумовують три оцінки за кожний прийом і загальну суму балів за всі прийоми.

8. Розбіжність оцінок суддів не має перевищувати двох балів.

9. Основа техніки – загальний контур усього прийому у цілому.

10. Деталі техніки – особливості виконання окремих рухів, які забезпечують досконале володіння технікою прийому і визначають індивідуальну особливість його виконання.

4. Умови та порядок проведення спортивних змагань з дисципліни «демонстрація техніки» розділ «формальна техніка без зброї та зі зброєю»

1. Загальні положення:

1) у розділі «демонстрація техніки» учасники виконують формальний комплекс рухів і дій, притаманних рукопашному бою;

2) черговість виступу учасників визначається жеребкуванням у кожній окремій віковій групі;

3) учасник (пара або група), запрошений(а) до виконання формального комплексу, займає місце на межі робочої зони майданчика, здійснює вітання суддів і очікує дозвіл на виступ;

4) у робочій зоні учасник вдруге вітає суддів, після отримання дозволу займає на майданчику вихідне положення та розпочинає виступ;

5) після закінчення виступу учасник затримується в заключному положенні на декілька секунд і після цього повертається на місце початку виступу, стає обличчям до суддівського столу і чекає оголошення результатів виступу;

6) за командою заступника головного судді «показати оцінки» судді за допомогою таблиць одночасно показують свої оцінки;

7) після того як результат було оголошено, учасник вітає суддів уклонем і залишає межі майданчика.

2. Визначення переможця:

1) переможцем визначається учасник (пара або група), що набрав(ла) найбільшу кількість балів;

2) у разі рівної кількості набраних балів переможець визначається в такому порядку:

- той, у якого більша найнижча оцінка;
- той, у якого більша найвища оцінка;
- більша кількість балів у кваліфікаційному етапі;
- більша кількість балів у виступах попередніх кіл.

3. Оцінка техніки виконання.

1. Суддівство проводиться відкритим способом п'ятьма або трьома судьями за десятибальною системою. Із наявних суддівських оцінок найбільша та найменша оцінки відкидаються, інші підсумовуються.

2. Вища оцінка виконання прийому дорівнює 10 балам. За кожну технічну помилку від максимально можливої оцінки дій учасника віднімаються бали відповідно до класифікації помилок.

4. Класифікація помилок:

– «незначна помилка» - відхилення від вимог у початковій і кінцевих позиціях або спортсмен допускає нечіткість під час виконання в деталях техніки, або зробив невинуватого паузу (упродовж п'яти с), або кожне погойдування тіла й кожен зайвий рух ноги, переступання, коли розв'язався пояс або предмет одягу рветься тощо, кожне торкання зброєю тіла чи підлоги, а також відпускання рукоятки - знімається від 0,1-1,0 бали;

– «середня помилка» - спортсмен допускає нечіткість під час виконання основної техніки (що не впливає на суть прийому) - знімається від 1,1-3,0 бали;

– «груба помилка» - спортсмен допускає помилки в основі техніки, які впливають на суть прийому, але при цьому рухова дія доведена до логічного закінчення - знімається від 3,1-5,0 бали;

– «дискваліфікація» - учасник не виконав до кінця формальний комплекс або падіння зброї на підлогу.

VII. ОЦІНЮВАННЯ ЗАБОРОНЕНИХ ПРИЙОМІВ ТА ДІЙ

1. Попередження, дискваліфікація за виходи за межі майданчика

1. Виходи за межі майданчика:

- виходом за межі майданчика у стійці вважається положення учасника, коли його обидві ступні повністю перетинає зовнішню межу (лінію) робочої зони майданчика;

- виходом за межі майданчика у положенні «лежачи», вважається ситуація, коли пояс одного з учасників повністю знаходиться за межами майданчика;

- вихід після команди «стоп» - не розцінюється виходом;

- одночасний вихід учасників або їх падіння за зовнішню межу (лінію) робочої зони майданчика у результаті виконання технічних дій не розцінюється виходом;

- ефективні атакуючі дії, розпочаті та проведені за межами майданчика, не оцінюються;

- ефективна атакуюча дія, виконання якої почалося у робочій зоні, підлягає оцінці.

2. Покарання за вихід за межі майданчика оголошується за схемою:

- за перший вихід – перше попередження – супернику «1» бал;

- за другий вихід – друге попередження – супернику «1» бал;

- за третій вихід – третє попередження – супернику «1» бал;

- за четвертий вихід – дискваліфікація.

2. Попередження, дискваліфікація за порушення Правил спортивних змагань

1. Попередження оголошуються за:

- здійснення забороненої дії;

- навмисний вихід за межі майданчика під час боротьби лежачи у разі проведення суперником больового, задушливого прийомів або утримання;

- запізнення з виходом на майданчик на понад одну хвилину після першого виклику.

2. Порушення Правил та порядок покарань:

- перше порушення – перше попередження, супернику – «1» бал;

- друге порушення – друге попередження, супернику – «1» бал;

- третє порушення – третє попередження, супернику – «1» бал.

- четверте порушення Правил учаснику оголошується четверте попередження і дискваліфікація на поєдинок, супернику – чиста перемога.

3. У разі закінчення часу поєдинку технічні дії між гонгом та командою рефері «стоп» не зараховуються, а порушення правил зараховується.

4. До дій, що завдають шкоди престижу рукопашного бою, належать:

- симуляція одержання травми, будь-яким способом, спроби перебільшити ступінь тяжкості травми з метою одержати переваги над суперником;

- навмисне нанесення або спроби нанесення травми супернику;

- груба, неетична і недисциплінована поведінка.

5. Пасивність – ухилення від проведення поєдинку, ознаками якого є:

- постійний відступ, що не дає змоги супернику провести атакуючі дії;

- відсутність проведення атакуючих, контратакуючих дій;

- надмірне зволікання часу до початку поєдинку, проведення атаки;

- навмисне введення в оману рефері (симуляція);

- припинення бою без команди рефері;
- розмови на майданчику.

6. Відсутність власної безпеки:

- учасник виконує атаку без захисних дій;
- розвертається спиною до суперника;
- виконує обхвати суперника, нехтує особистою безпекою;
- відсутня власна страховка під час падіння.

7. Ознаки пасивного ведення поєдинку:

- затримання дій, розмовляючи з тренером/секундантом;
- залишення майданчику без дозволу;
- використання забагато часу для повернення в центр майданчика;
- нераціональне використання часу (зловживання);
- постійне перебування біля краю робочої зони майданчика у спробі використати вихід для уникнення зарахування балів супернику тощо;
- завчасний початок поєдинку (тобто, початок боротьби до свистка рефері).

8. Учаснику оголошується попередження, якщо він:

- або його тренер (представник, секундант), члени команди намагаються будь-яким способом вплинути на прийняття суддями рішення щодо оцінки дій або результату поєдинку;

– припиняє поєдинок або залишає майданчик без дозволу судді на майданчику;

- свідомо порушує дані Правила.

9. Учасник може бути дискваліфікований, якщо він:

- або його тренер (представник, секундант), члени його команди вступають у суперечку із суддями, погрожують їм, висловлюють нецензурні слова;

– або його тренер (представник, секундант), члени його команди ображають власною поведінкою суддів, учасників та інших.

10. У залежності від серйозності порушення учаснику може бути оголошено відразу перше, друге або дискваліфікація на поєдинок чи на весь період спортивних змагань.

11. За грубу поведінку головний суддя або його заступник можуть дискваліфікувати учасника зі спортивних змагань.

12. Дискваліфікованому учаснику на весь період спортивних змагань місце не визначається.

13. Факт дискваліфікації учасника на весь період спортивних змагань заноситься із зазначенням причини до протоколу спортивних змагань і звіту головного судді спортивних змагань. Рішення щодо застосування дисциплінарних заходів стосовно дискваліфікованого учасника приймає суддівська колегія спортивних змагань (у рамках повноважень). Щодо цього повідомляється у дисциплінарну комісію організації, яка проводить спортивні змагання, і в організацію, яка направила учасника на спортивні змагання і яка, у свою чергу, може накладати додаткові дисциплінарні санкції на учасника (представника, тренера, секунданта). На організацію, що направляє учасника на спортивні змагання, також може накладатись дисциплінарні або штрафні санкції федерацією.

14. За грубу поведінку головний суддя або його заступник можуть покарати тренера (представника, секунданта). Перше порушення – Попередження. Друге порушення – Дискваліфікація. Дискваліфікація поширюється в залежності від ступеню проступку: на день спортивних змагань, на спортивні змагання в цілому.

VIII. ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ

1. Визначення результатів особистих змагань:

1) у особистих спортивних змаганнях місця визначаються у кожній ваговій категорії, згідно з розділом спортивних змагань;

2) у результаті проведення поєдинку спортсмену може бути зараховано:

- «чиста перемога»;
- «перемога за балами»;
- «перемога з незначною перевагою»;
- «обопільна поразка»;

3) учасник, якому присуджено «чисту перемогу», отримує «5» кваліфікаційних балів, переможений – «0»;

4) учасник, якому присуджено «перемога за балами», отримує «4» кваліфікаційних бали, переможений – «1»;

5) учасник, якому присуджено «перемога з незначною перевагою» (присудження перемоги учаснику в додатковий час), отримує «3» кваліфікаційних бали, переможений – «2»;

6) «Обопільна поразка» зараховується, якщо обидва учасники знімаються з поєдинку або змагань за грубе порушення цих Правил (дискваліфікація), а також у разі взаємного нокауту.

2. Визначення результатів особисто-командних змагань:

1) в особисто-командних змаганнях командні місця визначаються залежно від особистих результатів учасників, які входять до залікового складу команд. Склад команди і залікова кількість учасників у кожній ваговій категорії визначається Регламентом;

2) командні місця в особисто-командних змаганнях визначаються одним із таких способів:

– за більшою сумою балів, що нараховують заліковим учасникам за принципом «краще місце – більше балів»;

– за меншою сумою штрафних балів, що нараховуються всім заліковим учасникам з урахуванням зайнятого місця за принципом (1 місце – «1» бал, 2 місце – «2» бали і т.д.), причому за кожного невивставленого учасника команді нараховується додаткова кількість штрафних балів, яка дорівнює кількості учасників у тій ваговій категорії, у якій його заявлено (або у ваговій категорії з найбільшою кількістю учасників, що зазначається у Регламенті), плюс одне штрафне очко;

3) якщо кількість балів однакова у двох або декількох команд, перевагу отримує команда, залікові учасники якої мають послідовно:

- більшу кількість 1, 2, 3 і так далі місць;
- 4) якщо ці показники однакові:
 - більшу кількість учасників у тих вагових категоріях, у яких залікові учасники зайняли 1 місце;
 - більшу кількість перемог цих залікових учасників у тих вагових категоріях, у яких залікові учасники зайняли 2 місце і так далі;
- 5) якщо у ваговій категорії зважився тільки один учасник, він приносить команді бали відповідні першому місцю.

3. Визначення результатів командних змагань:

1) командні змагання можуть проводитись за будь-якою системою, яка використовується під час проведення особистих змагань. Система і спосіб проведення змагань, кількість учасників команди, вагові категорії, в яких вони мають бути виставлені, а також можливість заміни учасників у ході змагань визначаються Регламентом;

2) у командних зустрічах за перемогу свого учасника в кожній парі команда отримує «1» бал, за поразку або відсутність учасника – «0» балів. У зустрічі перемогу отримує команда, яка набрала більше балів. У спортивних змаганнях місця поділяються за кількістю перемог командою;

3) якщо кількість перемог рівна, перевага віддається команді:

- за особистою зустріччю команд;
- більше перемог кожного учасника;
- більше перемог кожного учасника з рахунком 5:0;
- більше перемог кожного учасника з рахунком 4:0;
- менше часу витраченого на ці поєдинки;
- більше перемог кожного учасника з рахунком 4:1;
- більше перемог кожного учасника з рахунком 3:2;
- менше поразок з рахунком 0:5;
- менше поразок з рахунком 1:4;
- менше поразок з рахунком 2:3;
- більше набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;
- більше технічних дійна оцінку 3, 2, 1 бали;
- менше попереджень.

ІХ. ОБЛАДНАННЯ МІСЦЬ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ

1. Місце спортивних змагань

1. Місцем змагань є майданчик 12 x 12 метрів. Робоча зона – 8 x 8 метрів.
2. Майданчик має рівне покриття, що унеможливиює одержання травми під час змагань. На майданчик укладаються мати.
3. Поруч, але не ближче ніж 1,5 метри від майданчика, встановлюється стіл керівників змагань. На столі мають бути гонг або прилад для подання звукового сигналу, три секундоміри. Крім того, біля кожного майданчика обладнується місце для медичного персоналу.

2. Звуковий сигнал (гонг), ваги, секундоміри, демонстраційне табло

1. Звуковий сигнал (гонг) має бути гучним та може бути будь-якої системи.
2. Ваги для зважування учасників мають бути полагоджені та точно вивірені. Кількість ваг визначається суддівською колегією.
3. Прилади для вимірювання часу мають бути оснащені відповідними функціями, які дозволяють зупиняти прилад та продовжувати його роботу з вимірювання часу без анулювання показників до закінчення поєдинку.
4. Для інформації глядачам і учасникам у ході поєдинку поруч зі столом суддівської колегії встановлюється демонстраційне табло, на якому демонструються оцінки, що отримують учасники.

3. Вимоги щодо місць спортивних змагань

1. Коефіцієнт природного освітлення зали має бути 1:5, 1:6, штучне освітлення – не менше 600 люксів. Майданчик має бути освітлений зверху світильниками відбитого або розсіяного світла із захисною сіткою.
2. В разі проведення спортивних змагань у приміщенні температура має бути від +15 С до +25 С, вологість повітря – не менше 60%. Вентиляція має забезпечувати трикратний обмін повітря на годину.
3. В разі проведення змагань на відкритому повітрі температура має бути до +25 С. Майданчик має бути захищений від прямих сонячних променів.
4. Глядачі мають перебувати не ближче 3 м від майданчика.

Х. АДАПТАЦІЯ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ, ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ, ОСІБ З ОБМЕЖЕННЯМ ПОВСЯКДЕННОГО ФУНКЦІОНУВАННЯ ДО ПОВНОЦІННОГО ЖИТТЯ СУСПІЛЬСТВА

1. Реалізація фізичних, психологічних, соціальних можливостей ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування, систематизація заходів, спрямованих на відновлення та компенсацію функціональних можливостей організму для поліпшення фізичного та психологічного стану людини в процесі діяльності Федерації з подальшого розвитку виду спорту як суб'єкта сфери фізичної культури і спорту в сучасних умовах відбуватиметься з урахуванням спрямування зусиль на залучення визначених категорій населення до занять фізичною культурою та спортом.
2. Федерація в ході адаптації виду спорту до потреб ветеранів війни, осіб з інвалідністю відповідної нозології, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування ставить за мету сприяння інклюзії та інтеграції до повноцінного життя суспільства, фізичній, психологічній реабілітації, розвиток можливостей до ведення самостійного способу життя, залученості до місцевої спільноти .

З цією метою забезпечуються належні та сприятливі умови для зміцнення громадського здоров'я шляхом використання оздоровчої рухової активності, розв'язання спеціалізованих завдань та практичних проблем з комплексністю та

невизначеністю умов, обґрунтовуються вибір та реалізація відповідних заходів для визначених категорій населення.

3. Спортивні заходи проводяться серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування.

Допуск до участі у спортивних заходах учасників визначених категорій населення відбувається за умови допуску лікаря до занять фізичною культурою та спортом з урахуванням обмежень до виконання фізичних вправ та наявності страхового полісу, дійсного на термін проведення заходу (умови договору страхування мають передбачати участь у спортивних заходах).

Допуск до спортивних заходів відбувається без урахування спортивних розрядів та звань.

4. Федерації беруть участь у створенні безперешкодного доступу учасників спортивних заходів до місць їх проведення, використання спортивних споруд, обладнання та інвентарю, що сприятиме фізкультурно-спортивній реабілітації осіб різного віку та статі.

5. Федерація, створюючи та забезпечуючи умови для адаптації ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування, співпрацює з місцевими органами виконавчої влади, органами місцевого самоврядування, іншими громадськими об'єднаннями фізкультурно-спортивної спрямованості.

6. За результатами участі в спортивних заходах серед ветеранів війни, осіб з інвалідністю, осіб з обмеженнями повсякденного функціонування спортивні розряди та звання не присвоюються.

XI. АНТИДОПІНГОВІ ЗАХОДИ ПІД ЧАС СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ

1. Антидопінгові заходи під час спортивних змагань організовуються і проводяться відповідно до Закону України «Про антидопінгову діяльність у спорті», Положення про Національний антидопінговий центр, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 25.07.2002 № 1063 (зі змінами), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (далі – НАДЦ), затверджених наказом НАДЦ від 22.12.2023 № 204-ОС, Всесвітнього антидопінгового кодексу та відповідних Міжнародних стандартів ВАДА.

2. Відбір допінг-проб може проводитись під час усіх офіційних спортивних змагань та поширюється на всіх спортсменів, які беруть участь у спортивних змаганнях.

3. Організатори спортивних змагань здійснюють заходи щодо запобігання участі відсторонених або тимчасово відсторонених від спортивної діяльності у зв'язку з порушенням Антидопінгових правил осіб. Зокрема, організатори під час прийому заявок, реєстрації учасників спортивних змагань, затвердження суддівського складу тощо здійснюють перевірку кожного з учасників на відсутність його у списках відсторонених чи тимчасово відсторонених на сайтах НАДЦ, відповідної міжнародної спортивної федерації та Міжнародного агентства з тестування. У випадку наявності інформації щодо відсторонення такі

особи (спортсмени, тренери, лікарі, допоміжний персонал спортсмена) не допускаються до участі у спортивних змаганнях.

4. Організатори спортивних змагань реєструють спортсменів до участі у спортивних змаганнях в разі умови проходження ними сертифікованих курсів антидопінгової освіти на освітній платформі Всесвітнього антидопінгового агентства ADEL, організованих за участі відповідної міжнародної спортивної федерації чи Національного антидопінгового центру.

5. Організатори спортивних змагань забезпечують належні та сприятливі умови для проведення тестувань спортсменів, зокрема облаштовують пункт допінг-контролю, який відповідає вимогам Міжнародного стандарту з тестувань і розслідувань ВАДА.

6. Організатори спортивних змагань забезпечують безперешкодний доступ офіцерів допінг-контролю та іншого персоналу з відбору допінг проб до пункту допінг-контролю, всіх приміщень та місць проведення спортивних змагань, де можуть перебувати спортсмени, їх допоміжний персонал, судді, представники організаторів.

7. Організатори спортивних змагань забезпечують недопущення перешкоджання чи втручання в роботу офіцерів допінг-контролю, іншого персоналу з відбору допінг проб під час процедури тестування спортсменів (зокрема, під час повідомлення спортсменів щодо обрання їх для тестування, супроводження спортсменів до пункту допінг-контролю, здійснення процедур під час здачі спортсменом допінг проби, документального оформлення процедури допінг-контролю тощо).

8. Організатори спортивних змагань за можливістю у найкоротший термін інформують НАДЦ щодо всіх виявлених випадків можливих порушень Антидопінгових правил (використання, зберігання, призначення, розповсюдження заборонених речовин, втручання в процедури допінг-контролю тощо).

Директор департаменту
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

ПОГОДЖЕНО
Президент Всеукраїнської
федерації рукопашного бою



Юрій РАДЧЕНКО

2024 р.

Додаток 1
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

Спосіб проведення спортивних змагань за колом

Порядок проведення спортивних змагань.

1) Якщо у спортивних змаганнях однієї вагової категорії бере велика кількість учасників, дозволяється розділяти учасників на 2, 4, 8 та 16 підгруп (для розміщення більш сильніших учасників у різних підгрупах).

2) В разі розподілу учасників на дві підгрупи проводяться фінали. З кожної підгрупи у фінал виходять два учасники, які посіли 1-е та 2-е місце у підгрупі.

3) В разі розподілу учасників на чотири підгрупи між учасниками (командами), які посіли 1-е або 2-е місця у підгрупі, проводяться півфінальні спортивні змагання. З переможців першої та другої складається перша півфінальна група, а з переможців третьої та четвертої підгрупи – друга півфінальна група.

4) Учасники, які посіли 1-е та 2-е місця у півфінальних групах, виходять до фіналу. Цей порядок зберігається й при розподілі учасників (команд) на 8 та 16 підгруп.

5) У підгрупах учасники (команди), які увійшли у півфінал (фінал) однієї з підгруп, вважаються півфінальними (фінальними), а їх результати переносяться до протоколу півфінальних (фінальних) спортивних змагань.

6) Учасник, який посів 1-е місце у першій півфінальній групі, вписується до протоколу фінальних спортивних змагань під № 1; який посів 2-е місце – під № 4; який посів 1-е місце у другій півфінальній групі – під № 2; який посів 2-е місце – під № 3.

Такий порядок зберігається і в разі розподілу проміжків ступенів спортивних змагань при розподілі учасників на 4, 8, 16 підгруп.

7) Учасник, який не увійшов у фінальну або півфінальну групу, закінчує спортивні змагання.

8) Спортивні змагання у фіналі, півфіналі, або інші проміжки ступенів спортивних змагань, проводяться у два кола. Перше коло: 1-3, 2-4 та друге коло: 1-2 4-3. В разі проведення другого кола фіналу дозволяється спочатку проводити поєдинки за 3-є й 4-є місця і тільки тоді провести поєдинки за 1-е й 2-е місця.

9) Зазначений порядок повністю зберігається в разі проведення командних спортивних змагань способом “за колом”.

Порядок складання пар.

10) У підгрупах, на які розбиваються учасники (команди) з початку спортивних змагань, може бути не більше 6 учасників (команд).

11) Пари складаються у наступному порядку (таблиця).

12) У кожному колі, в підгрупі з непарною кількістю учасників (команд) один учасник (команда) вільний.

Кількість учасників команд	КОЛА				
	I	II	III	IV	V
3	1-2	1-3	1-0		
	0-3	2-0	3-2		
4	1-2	1-3	1-4		
	4-3	2-4	3-2		
5	1-2	1-3	1-4	1-5	1-0
	0-3	2-4	3-5	4-0	5-2
	5-4	0-5	2-0	3-2	4-3
6	1-2	1-3	1-4	1-5	1-6
	6-3	2-4	3-5	4-6	5-2
	5-4	6-5	2-6	3-2	4-3

Визначення місць учасників.

13) У особистих спортивних змаганнях, учасник (команда), який отримав найбільшу суму балів у результаті всіх проведених ним поєдинків у підгрупі (фіналі, півфіналі), посідає перше місце. Подальші місця розподіляються за найбільшою сумою балів, отриманих учасниками.

14) У разі рівності балів у двох і більше учасників, місця між ними розподіляються за найбільшою кількістю перемог у взаємних зустрічах.

15) У разі однакової кількості балів і однакової кількості перемог кращі місця визначаються за:

- більше перемог учасника з рахунком 5:0;
- менше часу витраченого на ці поєдинки;
- більше перемог кожного учасника з рахунком 4:1;
- більше перемог кожного учасника з рахунком 3:2;
- менше поразок з рахунком 0:5;
- більше часу витраченого на ці поєдинки;
- менше поразок з рахунком 1:4;
- менше поразок з рахунком 2:3;
- більше технічних дій на оцінку 3, 2, 1 бали;
- менше попереджень;
- більше набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;
- менше зауважень.

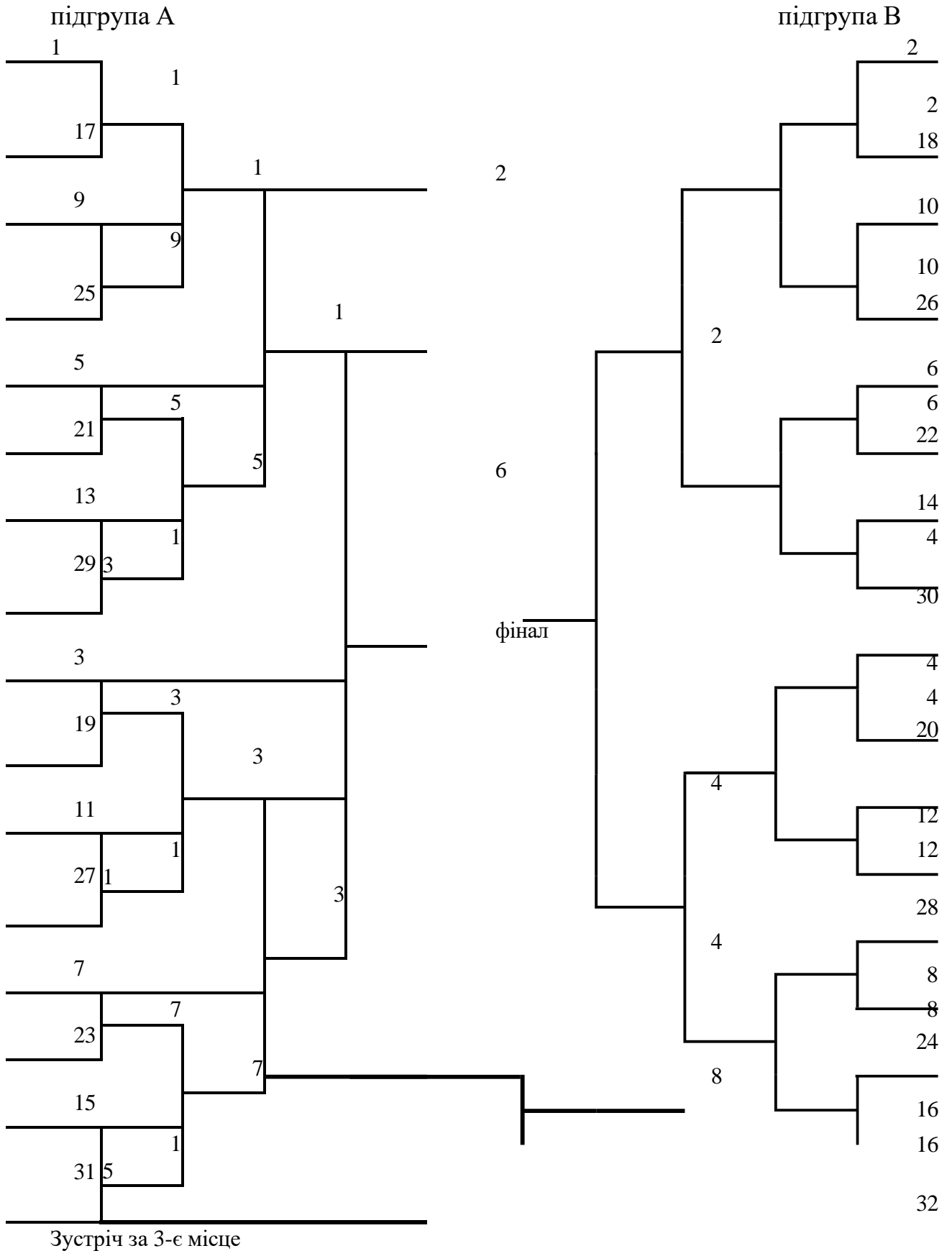
16) Якщо учасник вибув зі спортивних змагань з причини травмування й провів не менше 50% поєдинків, йому зараховується місце, але за умови, що він у всіх пропущених поєдинках отримав чисту поразку, а його суперник чисту перемогу за часом 0 хвилин 00 секунд. Та навпаки, якщо учасник провів менше 50% поєдинків спортивних змагань, місце йому не визначається.

17) У випадку, коли під час жеребкування в одній підгрупі на одного учасника більше, учасник що посів останнє місце в цій підгрупі, отримує останнє місце у загальному заліку у даній ваговій категорії.

Додаток 2
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

Система з вибуванням після першої поразки

Порядок проведення спортивних змагань.



1) Учасники (команди) поділяються на дві підгрупи А та В, за парними та непарними номерами. Порядковий номер кожного учасника визначається жеребкуванням і залишається за ним протягом усього часу спортивних змагань.

2) Учасник (команда), який отримав поразку, припиняє участь у спортивних змаганнях.

Порядок складання пар.

3) Якщо кількість учасників в одній ваговій категорії більше 8 або 16 у такому разі проводиться коло “приведення” до 8 або 16 учасників.

Визначення переможців.

4) Переможці півфінальних пар розігрують 1-е й 2-е місця.

5) Спортсмени, які програли у півфінальних сутичках, розігрують 3-є та 4-є місця.

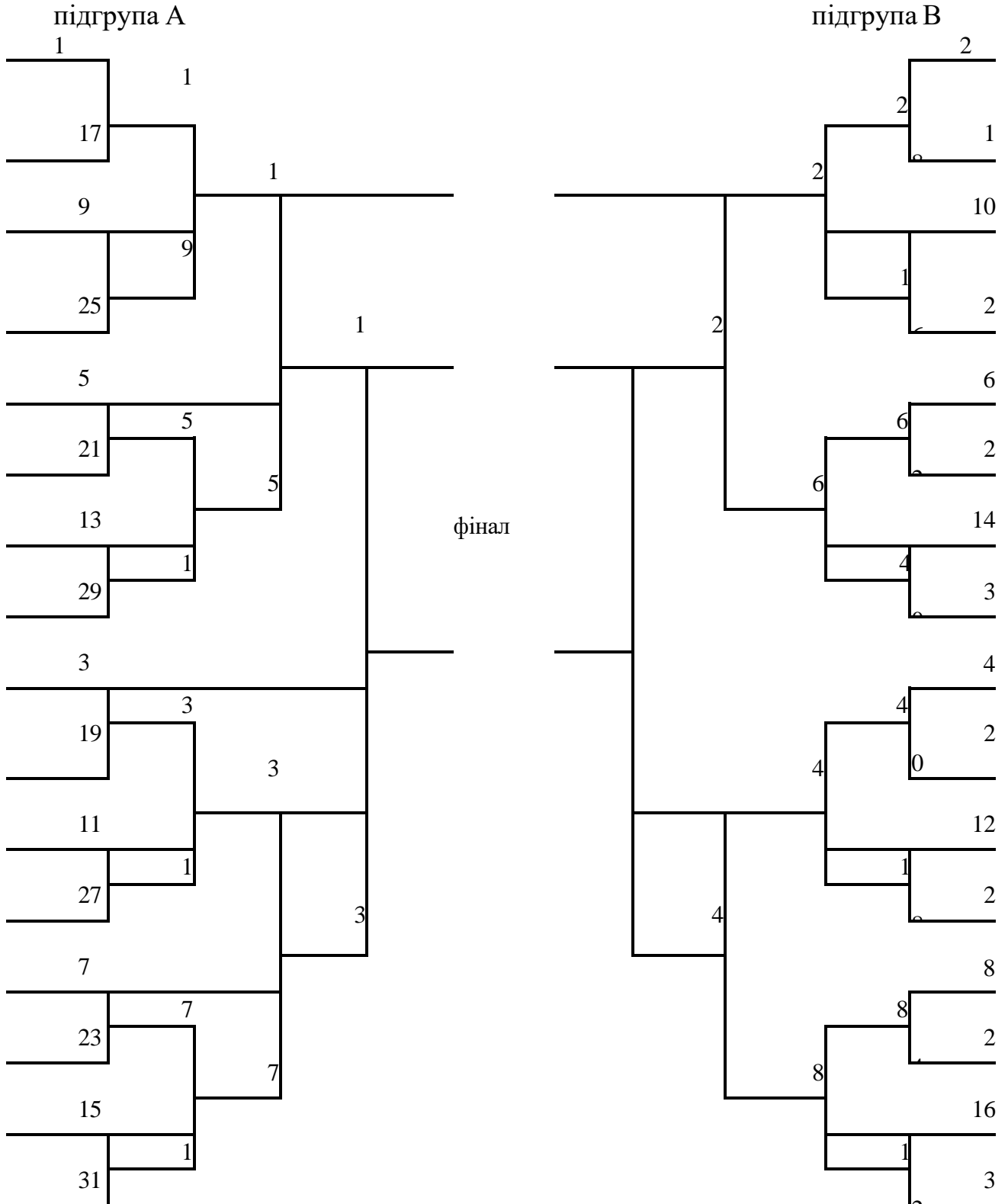
6) Подальші місця розподіляються:

- за більшістю набраних балів у спортивних змаганнях;
- в разі однакової кількості балів кращі місця визначаються за:
- більше перемог учасника з рахунком 5:0;
- менше часу витраченого на ці поєдинки;
- більше перемог учасника з рахунком 4:1;
- більше перемог учасника з рахунком 3:2;
- менше поразок з рахунком 0:5;
- більше часу витраченого на ці поєдинки;
- менше поразок з рахунком 1:4;
- менше поразок з рахунком 2:3;
- більше технічних дій на оцінку 4, 3, 2, 1 бали;
- менше попереджень;
- більше набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;
- менше зауважень.

Додаток 3
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

Система з вибуванням з додатковими поєдинками за 3-ті місця

Порядок складання пар.



Порядок проведення спортивних змагань.

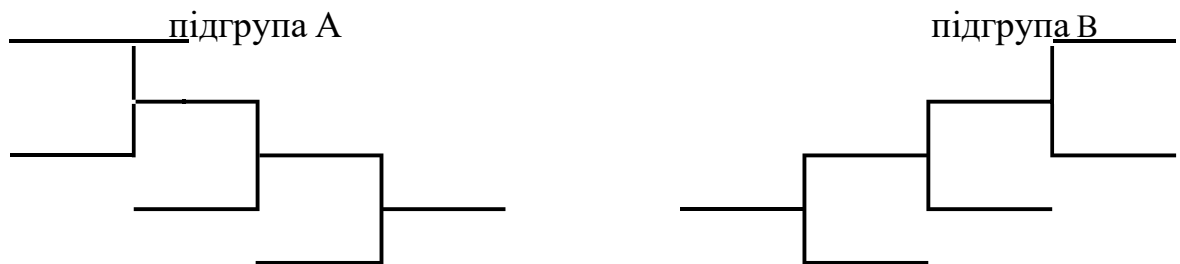
1) Учасники (команди) поділяються на дві підгрупи А та В, за парними та непарними номерами. Порядковий номер кожного учасника визначається жеребкуванням і залишається за ним протягом усього часу спортивних змагань.

2) Учасник, який отримав перемогу, виходить у наступне коло спортивних змагань.

3) Якщо кількість учасників в одній ваговій категорії більше 8 або 16 у такому разі проводиться коло “приведення” до 8 або 16 учасників.

4) Після того, як залишилося два сильніших учасника, проводяться додаткові поєдинки для визначення ще двох учасників, які посядуть 3-і місця. Додаткові поєдинки проводяться лише для тих учасників, які програли двом фіналістам. Учасник, який програв фіналісту у першому колі, зустрічається з учасником, який програв фіналісту у другому колі. Потім переможець цього поєдинку зустрічається з учасником, який програв фіналісту у третьому колі і так далі.

Додаткові поєдинки



5) Переможці додаткових поєдинків зустрічаються за 3-і місця, кожен у своїй підгрупі (А та В), а два фіналіста зустрічаються між собою за 1-е та 2-е місця.

Визначення переможців.

1) Переможець фінальної зустрічі посідає перше місце, а переможений друге.

2) Переможці додаткових поєдинків посідають 3-і місця. Спортсмени, які програли сутички за треті місця, посідають п'яті місця, шості місця посідають спортсмени, які програли передостанню втішну зустріч і т.д.

3) Далі місця поділяються:

серед учасників, які приймали участь у додаткових поєдинках:

- за колом вибування;
- за більшістю набраних балів;

якщо кількість балів співпадає:

- за результатом взаємної зустрічі:
- більше перемог учасника з рахунком 5:0;
- менше часу витраченого на ці поєдинки;
- більше перемог учасника з рахунком 4:1;
- більше перемог учасника з рахунком 3:2;
- менше поразок з рахунком 0:5;
- більше часу витраченого на ці поєдинки;
- менше поразок з рахунком 1:4;

- менше поразок з рахунком 2:3;
- більше технічних дій на оцінку 3, 2, 1 бали;
- менше попереджень;
- більше набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;
- менше зауважень.

Далі місця розподіляються серед інших учасників:

- за колом вибування;
- за більшістю набраних балів;

Якщо кількість балів співпадає:

- за результатом взаємної зустрічі:
- більше перемог учасника з рахунком 5:0;
- менше часу витраченого на ці поєдинки;
- більше перемог учасника з рахунком 4:1;
- більше перемог учасника з рахунком 3:2;
- менше поразок з рахунком 0:5;
- більше часу витраченого на ці поєдинки;
- менше поразок з рахунком 1:4;
- менше поразок з рахунком 2:3;
- більше технічних дій на оцінку 3, 2, 1 бали;
- менше попереджень;
- більше набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;
- менше зауважень.

За результатами спортивних змагань, проведених за вищезазначеною системою, місця розподіляються наступним чином: перше, друге, два третіх і так далі до 10 місця відповідно.

Додаток 4
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

Система з вибуванням після двох поразок

Учасники спортивних змагань.

1) Порядковий номер кожного учасника визначається жеребкуванням і залишається за ним на весь час спортивних змагань.

2) Усі учасники вагової категорії виступають в одній групі, яка розділена на дві підгрупи:

“А” – учасники з непарними номерами (1, 3, 5, 7...); “В” – учасники з парними номерами (2, 4, 6, 8...).

У підгрупі “А” може бути непарна кількість учасників. Сильніші учасники можуть “розсіюватися”.

3) Учасник, який отримав дві поразки у попередній частині спортивних змагань у підгрупі, закінчує спортивні змагання.

Спортивні змагання з вибуванням продовжуються доти, поки у кожній підгрупі не залишиться два учасника. Якщо учасники зустрічалися, останній поєдинок між ними не проводиться.

Порядок складання пар.

4) Пари першого кола складаються наступним чином: “А” 1-3, 5-7, 9-11 і так далі; “В” 2-4, 6-8, 10-12 і так далі. Пари наступних кіл складаються: менший з більшим, ближнім номером, з яким він не зустрічався.

5) Якщо у підгрупі непарна кількість учасників, учасник з більшим номером визначається вільним і виходить у наступне коло. Складати пари необхідно таким чином, щоб один і той же учасник не був вільним два і більш разів підряд.

6) До наступного кола не допускаються учасники, які мають дві поразки, не допущені лікарем, були зняті зі спортивних змагань рішенням головного судді.

7) Переможці підгруп створюють дві пари півфіналу. Переможець підгрупи “А” зустрічається з учасником, який посів друге місце у підгрупі “В”, а переможець підгрупи “В” зустрічається з учасником, який посів друге місце у підгрупі “А”. Переможці півфіналу зустрічаються за 1-е місце, а які програли – за 3-є місце.

Визначення місць учасників.

8) Переможцем даної вагової категорії є учасник, який виграв фінальний поєдинок, учасник, який програв, посідає друге місце. Третє місце посідає учасник, який виграв поєдинок за 3-є місце, який програв – четверте місце.

9) Далі місця поділяються:

- за колом вибування;
- за більшістю набраних балів;
- якщо кількість балів співпадає;
- за результатом взаємної зустрічі;

- більше перемог учасника з рахунком 5:0;
- менше часу витраченого на ці поєдинки;
- більше перемог учасника з рахунком 4:1;
- більше перемог учасника з рахунком 3:2;
- менше поразок з рахунком 0:5;
- більше часу витраченого на ці поєдинки;
- менше поразок з рахунком 1:4;
- менше поразок з рахунком 2:3;
- більше технічних дій на оцінку 3, 2, 1 бали;
- менше попереджень;
- більше набраних балів за поєдинки кожного учасника команди;
- менше зауважень.

Додаток 5
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

ЗАЯВКА

На участь у _____
Місце проведення _____ Дата проведення « _____ » _____ 20__ р.
Назва команди _____

ПІБ	Дата народження	Розряд, звання	Вага	ФСТ, СК	Вид змагань	ПІБ тренера	Підпис лікаря та печатка на проти кожного прізвища

Перелічені в списку особи пройшли належне тренування і до змагань підготовлені.
Допускається до участі в змаганнях _____ осіб.

Підписи:

керівник спортивної організації _____

тренер _____

лікар _____

М.П. Організації

М.П. Медичного закладу зі спортивної медицини

Додаток 6
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

ПРОТОКОЛ
спортивних змагань з дисципліни «Демонстрація техніки»

Назва змагань _____
Місце проведення _____ Дата проведення „, _____” _____ 20__ р.
Вагова категорія _____ Вікова категорія _____

№	ПІБ учасника	Назва команди	Питання 1				S1	Питання 2				S2	S5	ΣS	

Головний суддя _____ Заступник головного судді _____ Головний секретар _____

Додаток 7
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

ПРОТОКОЛ

зважування та жеребкування учасників змагань з рукопашного бою

Назва змагань _____
Місце проведення _____ Дата проведення „____” _____ 20__ р.
Вагова категорія _____ Вікова категорія _____

№	№ жер	ПІБ	Дата народження	Розряд, звання	Регіон	Назва команди	Вага	Примітки
1								
2								
3								

Головний суддя _____ Лікар змагань _____ Головний секретар _____
Судді змагань _____

Додаток 8
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

ПРОТОКОЛ

командних спортивних змагань

Назва змагань _____
Місце проведення _____ Дата проведення „____” _____ 20__ р.
Вагова категорія _____ Вікова категорія _____

№	Колір паска	ПІБ	Назва команди	Технічні дії					Сума балів	Кількість очок	Час поєдинку	ПІБ судді
				1	2	3	...	15				
1	чер											
	біл											
2	чер											
	біл											
3	чер											
	біл											

Головний суддя _____ Заступник головного судді _____ Головний секретар _____

Додаток 9
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

ПРОТОКОЛ
командної зустрічі

Назва змагань _____
Місце проведення _____ Дата проведення „____” _____ 20__ р.
Вагова категорія _____ Вікова категорія _____

Вага	ПІБ спортсмена Бали		Рахунок		ПІБ спортсмена Бали		Результат, час зустрічі
60 кг	Сидоренко О.		1	0	Сидоренко М.		4:1
	1,1,1.....	=3			1.....	=1	3:00
65 кг							
+90 кг							

Головний суддя _____ Заступник головного судді _____ Головний секретар _____

Додаток 10
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

ПРОТОКОЛ
проведення змагань за колом

Назва змагань _____
Місце проведення _____ Дата проведення „____” _____ 20__ р.
Вагова категорія _____ Вікова категорія _____

№	ПІБ	ФСТ, СК	Зустріч за колом								Коло вибуття	Кількість балів	Місце
			1	2	3	4	5	6	7	8			
1			--	--	--	--	--	--	--	--			
2			--	--	--	--	--	--	--	--			
3			--	--	--	--	--	--	--	--			
.....													

Головний суддя _____ Заступник головного судді _____ Головний секретар _____

Додаток 11
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

ПРОТОКОЛ
результатів командного чемпіонату
за підсумками особистих результатів спортсменів

Назва змагань _____
Місце проведення _____ Дата проведення „___” _____ 20__ р.

№	Команда	Зустріч за колом							Сума місць учасників команди	Командне місце
		60	65	70	75	80	90	+90		
1										
2										
....										

Головний суддя _____ Заступник головного судді _____ Головний секретар _____

Додаток 12
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

ЗВІТ
лікаря про травми, одержані учасниками змагань

Назва змагань _____
Місце проведення _____ Дата проведення „___” _____ 20__ р.

№	ПІБ спортсмена	Назва команди	Вагова категорія	Опис травми	Опис медичної допомоги	Зняли з поєдинку	Підпис лікаря		
1									
2									
3									

Головний суддя _____ Заступник головного судді _____ Головний секретар _____

Лікар змагань _____

Додаток 13
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

ОЦІНОЧНИЙ ЛИСТ
(роботи суддів)

Назва змагань _____
Місце проведення _____ Дата проведення „____” _____ 20__ р. Майданчик № _____

№	ПІБ	Регіон	Категорія							Кількість поєдинків	Оцінка суддівства
1				1	2	3	...	19	20		
2											
3											

*- Р–рефері; Б–бічний; С–секундометрист; Ср–секретар.

Гол. суддя _____

Зам. головного судді _____

Додаток 14
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

А К Т
прийому місця змагань з рукопашного бою

“ _____ ” _____ 20__ року Місце проведення _____

Даний акт складений головним суддею, представником спортивних споруд та лікарем про те, що обладнання місць змагань відповідають (не відповідають) Правилам змагань з рукопашного бою.

Пояснення: _____

Адреса місця змагань: _____

Головний суддя: _____

Представник спортивних споруд: _____

Лікар: _____

Додаток 15
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

Назва організації, яка проводить змагання

Назва змагань

ПРОТОКОЛ

Проведення змагань

Вагова категорія _____ кг“ _____ ” 20__ р.м. _____

Група1

№	П.	І.	Б.	Команда	1	2	3	4	5	6	Бали	Місця
1												
2												
3												
4												
5												
6												

Група2

№	П.	І.	Б.	Команда	1	2	3	4	5	6	Бали	Місця
1												
2												
3												
4												
5												
6												

Група3

№	П.	І.	Б.	Команда	1	2	3	4	5	6	Бали	Місця
1												
2												
3												
4												
5												
6												

Група4

№	П.	І.	Б.	Команда	1	2	3	4	5	6	Бали	Місця
1												
2												
3												
4												
5												
6												

Головний суддя _____

Головний секретар _____

Додаток 16
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

ЗВІТ ГОЛОВНОГО СУДДІ

Про проведення змагань _____

Організація, що проводила змагання _____

Місце проведення _____

1. Кількість організацій, що прийняли участь –
2. Кількість учасників _____ із них ЗМС _____ МСУМК _____, МСУ _____, КМС _____ розряд _____
3. Підготовка місць змагань –
4. Забезпечення інвентарем та його якість –
5. Забезпечення медично-санітарним обслуговування – _____ кількість травм: тяжкі _____, середні _____, легкі _____.
6. Кількість поданих апеляцій – _____, із них відмовлено _____
7. Кількість учасників, що виконали розряд: МСУМК _____, МСУ _____, КМС _____
8. Результати змагань:

9. Склад суддівської колегії, що проводили змагання: всього –

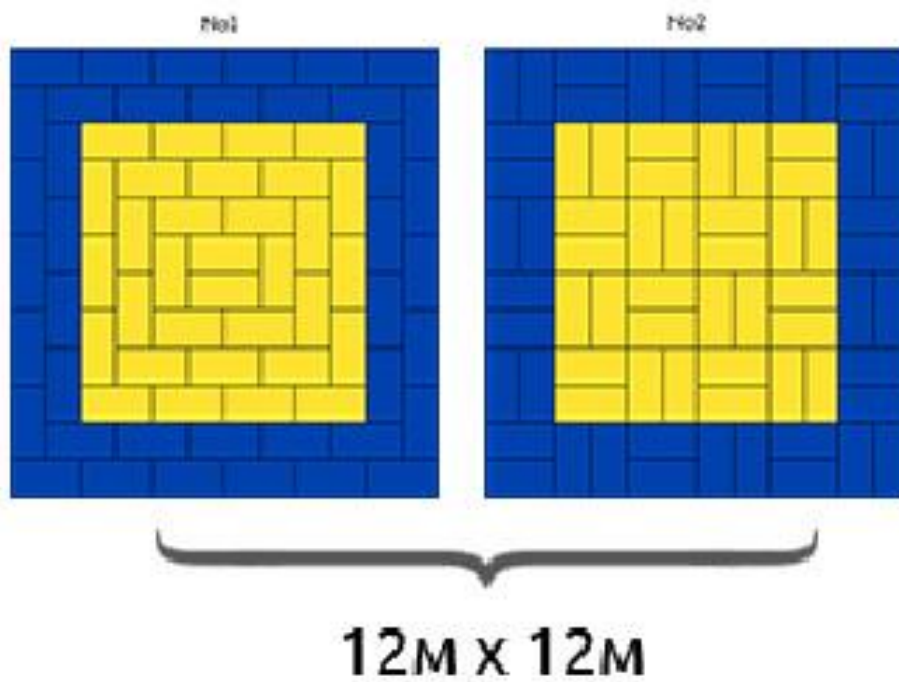
10. Характеристика роботи суддівської колегії –

Головний суддя

Головний секретар

Додаток 17
до Правил спортивних
змагань з рукопашного бою

**Майданчик для проведення спортивних змагань з рукопашного бою
з урахуванням міжнародних вимог**



I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ	2
II. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ	3
1. Види проведення спортивних змагань	3
2. Системи проведення спортивних змагань	3
3. Організація спортивних змагань	4
4. Регламент спортивних змагань	4
5. Паспорт спортсмена федерації	4
6. Заявки на участь у спортивних змаганнях	5
7. Жеребкування	5
8. Протест	5
III. УЧАСНИКИ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ	6
1. Вікові групи учасників	6
2. Вагові категорії	6
3. Зважування учасників	7
4. Допуск учасників	7
5. Обов'язки та права учасників	7
6. Костюм та індивідуальні засоби захисту	8
7. Представники (капітани) команд, їх обов'язки і права	9
8. Секундант	10
IV. СУДДІВСЬКА КОЛЕГІЯ	10
1. Склад суддівської колегії	10
2. Головний суддя	11
3. Заступник головного судді	13
4. Головний секретар і секретарі	13
5. Рефері	13
6. Бічні судді	15
7. Суддя-секундометрист	16
8. Суддя при учасниках	16
9. Суддя біля табло	16
10. Суддя-інформатор	17
11. Комендант спортивних змагань	17
12. Лікар	17
13. Інспектор спортивних змагань	18
V. ВИМОГИ ДО ВИКОНАННЯ ТЕХНІЧНИХ ДІЙ	18
1. Положення учасників	18
2. Вимоги щодо виконання ударів	18
3. Умови виконання кидків та збивань	19
4. Умови виконання больових прийомів	19
5. Умови виконання задушливих прийомів	20
6. Умови виконання утримання	21

7. Нокадаун і нокаут	21
VI. ПРАВИЛА СУДДІВСТВА	22
1. Умови та порядок проведення спортивних змагань з дисципліни «Поєдинки» розділ «Легкий контакт»	22
2. Умови та порядок проведення спортивних змагань з дисципліни «Поєдинки» розділ «Повний контакт»	24
3. Умови та порядок проведення спортивних змагань з дисципліни «демонстрація техніки» розділ «прикладна техніка»	26
4. Умови та порядок проведення спортивних змагань з дисципліни «демонстрація техніки» розділ «формальна техніка без зброї та зі зброєю»	28
VII. ОЦІНЮВАННЯ ЗАБОРОНЕНИХ ПРИЙОМІВ ТА ДІЙ	29
1. Попередження, дискваліфікація за виходи за межі майданчика.	29
2. Попередження, дискваліфікація за порушення Правил змагань	30
VIII. ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ	32
IX. ОБЛАДНАННЯ МІСЦЬ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ	33
1. Місце спортивних змагань	33
2. Звуковий сигнал (гонг), ваги, секундоміри, демонстраційне табло	33
3. Вимоги щодо місць спортивних змагань	34
X. АДАПТАЦІЯ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ, ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ, ОСІБ З ОБМЕЖЕННЯМ ПОВСЯКДЕННОГО ФУНКЦІОНУВАННЯ ДО ПОВНОЦІННОГО ЖИТТЯ СУСПІЛЬСТВА	34
XI. АНТИДОПІНГОВІ ЗАХОДИ ПІД ЧАС СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ	35
ДОДАТКИ	