

Les horaires de la salle

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h à 12h30 Libre (sans coach)*					10h45 à 12h45
17h30 à 20h30	17h30 à 20h30 Libre (sans coach)*	17h30 à 20h30	17h30 à 20h30	18h30 à 20h30	

- pour ceux qui ont déjà une routine établie par le coach. Un délégué de salle est présent lors de ces créneaux.

