

PTSS-10 (нім. версія: Maercker, 1999)

Ім'я _____ Дата _____

Нижче Ви знайдете список проблем, які можуть зустрічатися в людей, що пережили дуже важку подію. Будь-ласка, прочитайте уважно ці питання і поставте відмітку біля проблеми, яка турбувала Вас за останні сім днів (включно із сьогоднішнім).

	Взагалі ні	Рідко	Інколи	Часто
Розлади сну				
Страшні сни про події, що сталися				
Пригнічений настрій				
Полохливість, це означає, я легко лякаюсь при різких звуках і рухах				
потреба уникати інших людей				
дратівливість (я швидко дратуюсь або нервуюсь)				
перепади настрою				
муки совісті, докоряю собі, маю почуття провини				
страх, коли наближаюсь до місця події, або коли щось мені про неї нагадує				
фізичне напруження (перенапруження м'язів)				

Оцінка даних:

Дані кодуються наступним чином:

взагалі ні = 0

рідко = 1

інколи = 2

часто = 3

Оцінка тесту PTSS-10 відбувається шляхом додавання кодів показників.

Підозра на діагноз „*PTB*” (*посттравматичний обтяжливий стан*) (за Stoll et al., 1999):

PTSS-10-Testwert > 12,5