



Обійми метелика

Крок 1

Розверни руки долонями вгору і схрести великі пальці, щоб скласти руки у формі «метелика».

Легенько помахай крильцями свого метелика!

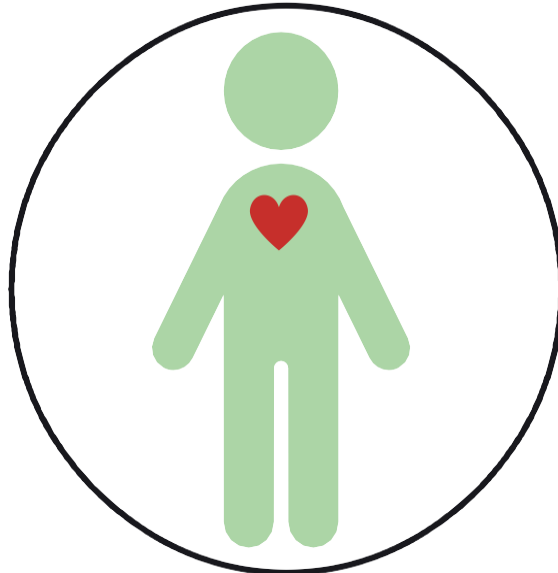


Крок 2

Піднеси свого метелика до серця!

Крок 3

Переконайся, що твої крильця метелика (кінчики пальців) торкаються ключиць.



Крок 4

Повільно постукуй крильцями метелика (кінчиками пальців) по ключицях по черзі, приблизно 8-10 разів. Правий, лівий, правий, лівий, правий, лівий, правий, лівий, правий, лівий...

