

# Пончикова шкала SUD і VOC



Наскільки стресовим ти це відчуваєш?



Немає стресу

Трохи стресу

Найбільше стресу!

Наскільки правдивим ти це відчуваєш?



Неправда

Наче правда

Повністю  
правда