

Наскільки  
правдивим ти це  
відчуваєш?



1

2

3

4

5

6

7

Неправда

Трохи правда

Повна  
правда

Наскільки стресовим ти це  
відчуваєш?



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Немає стресу

Трохи стресу

Найбільше  
стресу