

Шкала - єдиноріг VOC і SUD



Наскільки правдивим ти це відчуваєш?



1

2

3

4

5

6

7

Неправда

Трохи правда

Повна правда

Наскільки стресовим ти це відчуваєш?



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Немає стресу

Трохи стресу

Найбільше стресу