

ПОЛОЖЕННЯ

про Атестаційну Комісію ГО «EMDR-Україна»

1. Атестаційна Комісія ГО «EMDR-Україна» (далі – АК ГО «EMDR-Україна») є офіційно визнаним робочим органом ГО «EMDR-Україна».

2. Головою Атестаційної Комісії ГО «EMDR-Україна» є один з членів АК ГО «EMDR-Україна».

3. До складу АК ГО «EMDR-Україна» входить 3 особи: Голова АК ГО «EMDR-Україна», заступник Голови, відповідальний секретар. Всі члени комісії мають бути акредитованими EMDR терапевтами/супервізорами. До участі в комісії можуть долучатися додаткові члени для розгляду конкретних питань (наприклад сертифікація проектів з дитячої та юнацької травматерапії тощо).

3.1. У разі дострокового виходу одного із членів АК ГО «EMDR-Україна», до найближчого засідання Правління його місце займає один із членів Правління ГО «EMDR-Україна». Тоді на найближчому засіданні правління призначається новий член АК ГО «EMDR-Україна».

4. АК ГО «EMDR-Україна» обирається на першому засіданні новообраного Правління ГО «EMDR-Україна» терміном на 4 роки.

5. Організацію та координацію роботи АК ГО «EMDR-Україна» здійснює Голова АК ГО «EMDR-Україна», який спирається в своїй діяльності на Статут, Етичний кодекс ГО «EMDR-Україна», вимоги до стандартів навчання та акредитації Асоціації «EMDR-Європа».

6. Голова обирається зі складу членів АК ГО «EMDR-Україна» голосуванням на засіданні АК ГО «EMDR-Україна» терміном на 1 рік.

7. Завданнями АК ГО «EMDR-Україна» є:

7.1. Визнання відповідності звернень (документів) критеріям щодо надання статусу психотерапевтів і супервізорів у межах ГО «EMDR-Україна», що затверджується висновком про допуск до сертифікації кандидатів у психотерапевти, про затвердження/підтвердження статусу психотерапевта, а також про затвердження/підтвердження статусу супервізора, – або про відмову в цьому. Відповідний висновок скеровується в Правління ГО «EMDR-Україна» для внесення в реєстр терапевтів/супервізорів.

7.1.1. Перевірка документів, поданих кандидатами у психотерапевти та супервізори здійснюється відповідно до вимог, діючих на момент подання документів (згідно Додатку 1 та 2).

7.2. Періодична (1 раз на 5 років) переатестація внесених до реєстру ГО «EMDR-Україна» терапевтів та супервізорів – відповідно до вимог професійної кваліфікації та етики, що затверджується атестаційним висновком (згідно Додатку 3).

7.3. Визнання відповідності звернень кандидатів у навчальні проекти критеріям, згідно з вимогами визначеними у Додатку 4.

7.3.1. Перевірка документів, поданих кандидатами у навчальні проекти здійснюється відповідно до вимог, діючих на момент подання документів.

7.3.2. АК ГО «EMDR-Україна» формує список учасників, які допущені до навчання, та надає його організатору проекту та в Правління ГО «EMDR-Україна».

8. Рішення в АК ГО «EMDR-Україна» приймаються простою більшістю голосів. У разі, коли рішення з будь-яких причин не може бути прийняте, питання виноситься на обговорення Правління ГО «EMDR-Україна».

9. У своїй діяльності АК ГО «EMDR-Україна» співпрацює з наступними організаціями та інституціями:

- 9.1. Правлінням ГО «EMDR-Україна» з організаційних та процедурних питань.
- 9.2. Організаторами навчальних проектів за програмою «EMDR Europe Association». Зокрема надання допуску до навчального процесу кандидатів (згідно Додатку 4).
- 9.3. Іншими асоціаціями та освітніми інституціями за напрямками психотерапії з питань набуття та підвищення психотерапевтичної кваліфікації (обмін досвідом, інтервізійні/супервізійні проекти та ін.).
10. Атестаційна комісія за потреби створює//переглядає вимоги для кандидатів на навчання, а також сертифікації/ресертифікації терапевтів/супервізорів.

ДОДАТКИ:

Додаток 1. “Вимоги до сертифікації психотерапевтів в методі EMDR”

Вимоги до акредитації:

- Заявник повинен виконати всі вимоги для кандидатів на навчання в навчальних проектах, схвалених ГО EMDR Україна.
- Заявник повинен пройти вступний семінар та семінар з комплексної травми схвалений ЕМДР Україна, базовий тренінг EMDR (7 днів плюс 10 годин супервізій) у акредитованого тренера EMDR Europe.
- Заявник пройшов мінімум 10 годин клієнтського досвіду EMDR терапії (довідка від акредитованого EMDR терапевта).
- Заявник, який подається на акредитацію як EMDR терапевт (практик), повинен бути членом своєї Національної асоціації EMDR.
- Заявник, який подається на акредитацію EMDR терапевта, повинен мати мінімум два роки професійного досвіду.
- Заявник був під клінічною супервізією EMDR та продемонстрував компетентність у всіх сферах частин А, В & С рамок компетентності EMDR Europe для EMDR терапевтів. Для акредитації необхідно пройти мінімум 20 годин супервізій (індивідуальних (не менше 50%)* та/або групових) поза навчальним проектом від акредитованого навчаючого супервізора/консультанта EMDR (у роботі із щонайменше 6-ма клієнтами).
- Навчаючий супервізор/консультант EMDR, як остаточний підписант, був безпосереднім свідком клінічної роботи заявників EMDR або за допомогою відео, або In Vivo.
- Заявник провів мінімум 50 сесій EMDR з мінімум 25 клієнтами.
- Для акредитації/реакредитації заявник має пройти 16 академічних годин навчання етиці психотерапії. Також зараховуються сертифікати з цієї теми інших визнаних асоціацій.
- Національні комісії з акредитації EMDR можуть розглядати особливі обставини, які можуть вимагати гнучкості щодо кількості клієнтів.
- Заявник надає ДВІ рекомендації на підтвердження своєї заяви – одну **ПОВИНЕН** надати їх акредитований супервізор/консультант EMDR, в якого заявник брав сертифікаційні супервізії; другу – особа, яка може прокоментувати професійну практику та репутацію заявника.
- Заявнику відомо, що акредитація в EMDR Europe дійсна 5 років, після цього терміну потрібна буде повторна акредитація як EMDR терапевта.
- Якщо від моменту завершення навчання минуло більше, ніж 5 років, то кандидат має повторно прослухати 1-й та 2-й рівні базового тренінгу EMDR, пройти 10 годин особистого досвіду у сертифікованого EMDR-терапевта та 20 годин супервізій – індивідуальних (не менше 50%) та/або групових.

*ця вимога вступає в дію з 01.01.2024

Додаток 2. “Вимоги до сертифікації супервізорів в методі EMDR”

Критерії акредитації:

- Кандидати повинні мати не менше трьох років досвіду роботи як EMDR Europe Practitioner
- Лікувати широке коло клієнтів з різними діагнозами та розладами
- Провести мінімум 400 сеансів EMDR з мінімум 75 клієнтами, з того моменту як стали акредитованим EMDR Europe Practitioner
- Продемонструвати компетентність у наданні клінічної супервізії/консультації EMDR (зазвичай це має бути не менше 20 годин)
- Брати участь у регулярних супервізіях поточної клінічної роботи EMDR
- Отримати сертифікат компетенції після проходження акредитованого навчання EMDR Europe Consultants від імені національних організацій EMDR
- Пройти щонайменше 30 годин безперервного професійного розвитку EMDR з того часу, як стали EMDR Europe Practitioner
- Надіслати відео або продемонструвати in vivo щонайменше трьох сеансів: клінічної сесії EMDR, індивідуальної супервізії EMDR та групової клінічної супервізії EMDR
- Рекомендаційний лист від навчаючого EMDR супервізора
- Другий рекомендаційний лист від керівника/клінічного менеджера або професійного колеги або академічного колеги або члена супервізійної групи
- Бути членом Асоціації ЕМДР Україна
- Отримати Good standing від асоціації ЕМДР Україна

Додаток 3. “Вимоги до реакредитації”

Вимоги до реакредитації:

- A. EMDR терапевти (EMDR practitioners), EMDR супервізори (EMDR consultants) потребують повторної акредитації (реакредитації) кожні 5 років, яку проводить їхня Національна Асоціація (для України – ЕМДР України)
- B. Реакредитація дозволяє EMDR терапевту (EMDR practitioner) або EMDR супервізору (EMDR consultants), які її отримали, продовжувати вважатись EMDR терапевтом (EMDR practitioner) або EMDR супервізором (EMDR consultants) на сайті Національної Асоціації (на який міститься посилання на сайті EMDR Europe).
- C. Реакредитація означає, що терапевт постійно практикує EMDR відповідно до моделі адаптивної обробки інформації AIP.
- D. Заявка на реакредитацію має включати:
 - a. Підтвердження що заявник/ця є членом Національної Асоціації (ЕМДР Україна);
 - b. Підтвердження що він/вона у минулому відповідали акредитаційним критеріям (були акредитовані національною асоціацією);
 - c. Підтвердження клінічної практики.
 - d. Лист «Доброї Репутації» ('Good standing') від Національної Асоціації;
 - e. Підтвердження здобуття 50 кредитів в EMDR або відповідно моделі AIP за останні 5 років з дати останньої акредитації (1 (академічна) година = 1 кредит). З яких:
 - 20 годин супервізій (з яких не менше 10 годин – індивідуальних супервізій)*, решта – участь у семінарах, конференціях та інших заходах від сертифікованих фахівців національної асоціації (ЕМДР Україна) або європейської асоціації (ЕМДР Європа) або міжнародної асоціації EMDRIA. А також участь у презентаціях дослідницької діяльності, читання та клінічні дослідження, проведення навчання, а також внесок в розвиток EMDR, як на національному так і локальному рівнях.
 - f. Національна Асоціація може, на свій розсуд, розглянути пом'якшувальні обставини, коли критерії реакредитації не виконанні, та дозволити реакредитацію (враховуючі критерії пом'якшення)
 - g. Якщо заявка для реакредитації не була подана, або спеціаліст не відповідає вимогам, тоді акредитація буде відізнана та особа буде вилучена зі списку акредитованих практикуючих спеціалістів на сайті національної асоціації.
 - h. Якщо заявка для реакредитації не була подана або реакредитація не була надана, член не має права називати себе EMDR терапевтом(практиком)/супервізором(консультантом) (an accredited EMDR Europe Practitioner / EMDR consultants) або використовувати термін «EMDR терапевт/практик» або «EMDR супервізор/консультант» у своїх професійних публікаціях або комунікаціях.
 - i. Члени без акредитації не можуть використовувати логотип EMDR Europe.

*Цей критерій вступає в дію з 01.01.2025

Додаток 4. “Вимоги для навчання в методі EMDR”

EMDR можливо поєднувати з планами лікування різних форм терапії, однак застосування цього методу передбачає відповідний клінічний досвід та принципово психотравматичну концепцію лікування.

При правильності показів EMDR є яскраво дієвим методом, але для нього існують і протипокази, і побічні дії. Тому лікування EMDR повинно проводитись лише відповідно підготованими фахівцями (психотерапевтами, клінічними психологами та лікарями), які здобули відповідно сертифіковану доосвіту.

Передумовою спеціалізації є повна психологічна/медична та психотерапевтична освіти. Починати навчання в EMDR (вступний семінар) можна не раніше стадії супервізії у власній психотерапевтичній освіті.

Вимоги до кандидатів на навчання у проектах EMDR (I та II рівні)

- Завершена психологічна або медична вища освіта (диплом про повну вищу освіту державного зразка - магістр/спеціаліст).
- Завершена психотерапевтична освіта у визнаному психотерапевтичному методі***.
- Під завершеною психотерапевтичною освітою розуміється завершення навчального проекту в організації, що є дійсним членом однієї з асоціацій з ПЕРЕЛІКУ міжнародних фахових спільнот та організацій, які мають відповідні освітні стандарти та стандарти акредитації фахівців (Таблиця 1).
- Мінімум 100 годин власного досвіду у визнаному психотерапевтичному методі (групового та/або індивідуального) (сертифікати/довідки від акредитованих психотерапевтів/асоціацій),
- 2 роки професійного стажу в якості психотерапевта (документальне підтвердження від установи, супервізора чи голови професійної спілки, членом якої є кандидат).

*** В окремих випадках, кандидати до навчання, можуть почати навчання на I рівні з не повним переліком документів. Але до початку II рівня зобов'язуються надати повний пакет документів.**

**** Відповідальність за інформування про виконання всіх вимог до кандидатів на навчання лежить на організаторах навчальних проектів (письмова згода).**

Етапи освіти:

- вступний семінар з основ травматерапії та стабілізації
- семінар EMDR I-го рівня
- супервізійний семінар
- семінар по роботі з комплексними розладами
- семінар EMDR II-го рівня
- супервізійний семінар роботи з комплексними розладами

*** Коли ми кажемо про **повну базову психотерапевтичну освіту**, то спираємось на стандарти європейської психотерапевтичної спільноти. Згідно вимогам до психотерапевтичної освіти у Європейській Асоціації Психотерапевтів:

Завершенням освітнього процесу в міжнародній психотерапевтичній практиці вважається виконання кандидатом кваліфікаційних вимог та освітніх стандартів в усіх розділах: а) власний досвід, б) теорія, в) супервізія, г) самостійна психотерапевтична практика, д) пропедевтика психічних розладів, тощо, а також набуття кандидатом необхідних теоретичних знань, практичних вмінь та навичок відповідно до кваліфікаційних вимог професії психотерапевта. Обов'язковою умовою є також дотримання ним вимог статуту та етичних засад ЄАП та національної асоціації.

На даний момент стандарти завершеної кваліфікації психотерапевта такі: загальна тривалість освіти за обраним методом психотерапії – не менше 5 років, загальна кількість годин – 3200 (базова психотерапевтична освіта включно з університетським курсом – 1700 годин та спеціалізована психотерапевтична освіта за обраним методом – 1500 годин). Спеціалізована психотерапевтична освіта за обраним методом включає власний досвід – 300 годин (груповий та індивідуальний); теорія – 300 годин спеціальної теорії за обраним методом та 300 годин загальної теорії у вигляді самопідготовки, самостійна психотерапевтична практика – 600 годин, супервізія – 150 годин; пропедевтика психічних розладів – 150 годин та ін.).

Таблиця 1. ПЕРЕЛІК визнаних базових напрямів психотерапії, фахових спільнот та міжнародних організацій, які мають відповідні освітні стандарти та стандарти акредитації фахівців*.

Напрямок	Організації	Міжнародні
Психоаналітична психотерапія	УСП/УПУ АКПП	EAP EFPP IPA IAAP
Транзакційний (транзактний) аналіз	УСТА; УАТА	EATA
Гештальт - терапія	НАГТУ; КГУ; УСП/УПУ; КІПП; МІГІС УІСГТ	EAP EAGT
Системна сімейна психотерапія	УСП/УПУ	EAP
Центрована на особистості психотерапія (К . Роджерса)	УСП/УПУ	EAP
Психодрама	УСП/УПУ; КІПП	EAP PAfE e.V. FERTO
Екзистенційна терапія	УСП/УПУ	International Society for Logotherapy and Existential Analysis
Символдрама	УСП; Інститут розвитку символдрамі та глибинної психології	IGKIP
КПТ	УІ КПТ УКУ (магістратура “Клінічна з КПТ”)	EA CBT ACP EABCT
Позитивна психотерапія	УСП/УПУ	WAPP

* Перелік може переглядатися, скорочуватися чи доповнюватися.

Додаток 5. “Вимоги до навчання у проектах “EMDR для дітей і підлітків”

1. Заявник повинен виконати всі вимоги для кандидатів на навчання в навчальних проектах, схвалених ГО EMDR Україна:
 - Завершена психологічна або медична вища освіта (диплом про повну вищу освіту державного зразка - магістр/спеціаліст).
 - Завершена психотерапевтична освіта у визнаному психотерапевтичному методі***.

Під завершеною психотерапевтичною освітою розуміється завершення навчального проекту в організації, що є дійсним членом однієї з асоціацій з ПЕРЕЛІКУ міжнародних фахових спільнот та організацій, які мають відповідні освітні стандарти та стандарти акредитації фахівців (Таблиця 1).

- Мінімум 100 годин власного досвіду у визнаному психотерапевтичному методі (групового та/або індивідуального) (сертифікати/довідки від акредитованих психотерапевтів/асоціацій),
 - 2 роки професійного стажу в якості психотерапевта (документальне підтвердження від установи, супервізора чи голови професійної спілки, членом якої є кандидат).
2. Мати спеціалізацію щодо роботи з дітьми (базова педагогічна освіта / психотерапевтична спеціалізація по роботі із дітьми та підлітками тощо) / досвід роботи з дітьми та підлітками.
 3. Заявник повинен пройти вступний семінар та семінар з комплексної травми схвалений EMDP Україна, базовий тренінг EMDR (7 днів плюс 10 годин супервізій) у акредитованого тренера EMDR Europe****.

**** У деяких випадках учасник може почати навчання в проекті “EMDR для дітей і підлітків” на 1 рівні після EMDP-1, але до початку 2-го рівня проекту “EMDR для дітей і підлітків” має пройти навчання на EMDP-2.

Додаток 6. “Вимоги до акредитації психотерапевтів EMDR для дітей і підлітків”

Вимоги до акредитації:

- Заявник повинен виконати всі вимоги для кандидатів на навчання в навчальних проектах, схвалених ГО EMDR Україна, мати спеціалізацію щодо роботи з дітьми.
- Заявник повинен пройти базове навчання EMDR-1 та EMDR-2 у акредитованого тренера EMDR Europe.
- Заявник повинен пройти тренінг по роботі з дітьми і підлітками EMDR у акредитованого тренера EMDR Europe.
- Заявник, який подається на акредитацію як EMDR терапевт для дітей і підлітків (практик), повинен бути членом Національної асоціації EMDR.
- Заявник, який подається на акредитацію EMDR терапевта для дітей і підлітків, повинен мати мінімум два роки професійного досвіду в роботі з дітьми та підлітками.
- Заявник був під клінічною супервізією EMDR та продемонстрував компетентність у всіх сферах частин А, В & С, D рамок компетентності EMDR Europe для EMDR терапевтів для дітей і підлітків .
- Для акредитації необхідно пройти мінімум 20 годин супервізій від акредитованого супервізора/консультанта EMDR для дітей і підлітків.
- Супервізор/консультант EMDR для дітей і підлітків, як остаточний підписант, був безпосереднім свідком клінічної роботи заявників EMDR або за допомогою відео, або наживо з однією дитиною до 8 років і однією дитиною чи підлітком старше 8 років.
- Заявник провів мінімум 50 сесій EMDR з мінімум 25 клієнтами (дітьми та підлітками).
- Заявник надає ДВІ рекомендації на підтвердження своєї заяви – одну повинен надати їх акредитований супервізор/консультант EMDR для дітей та підлітків, в якого заявник брав сертифікаційні супервізії; другу – особа, яка може прокоментувати професійну практику та репутацію заявника.
- Заявнику відомо, що акредитація в EMDR Europe дійсна 5 років, після цього терміну потрібна буде повторна акредитація як EMDR терапевта для дітей та підлітків.
- Якщо від моменту завершення навчання минуло більше, ніж 5 років, то кандидат має повторно прослухати 1-й та 2-й рівні базового тренінгу EMDR для дітей і підлітків та пройти 20 годин супервізій у консультанта для дітей та підлітків, акредитованого EMDR Europe.

Додаток 7. Порядок подання документів в Атестаційну комісію.

- 1.Завантажити документи, відповідно до переліку вимог, в папку на гугл-диск.
- 2.Надати документам відповідні назви.
- 3.Надати дозвіл на редагування папки Атестаційній комісії за акаунтом - akemdrua@gmail.com.