

BRUNOVASSARI



ПРОТОКОЛЫ ПРОЦЕДУР
ПО ТЕЛУ



АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОЦЕДУРА CELLULITE BODY MASK

Множество женщин в большей или меньшей степени страдают от целлюлита или локальных жировых отложений. Целлюлит может появиться как у тучных так и худых людей. У каждого человека имеется подкожный слой жира, где может образоваться целлюлит. Борьба с этим заболеванием будет успешным, если она проводится общими усилиями клиента и косметолога, где косметолог проводит лечебно-эстетические процедуры, а клиент поддерживает физическую активность и диетическое питание.

ПРИМЕНЕНИЕ:

Процедура используется для лечения целлюлита и уменьшения локальных жировых отложений.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ:

Два раза в неделю

STEP BY STEP

(Продолжительность процедуры: 1 час)

- 1 Провести скрабирование кожи с помощью **Double Body Peel**(код 2312). Нанести продукт, смочить руки и круговыми движениями обработать поверхность.
- 2 После эксфолиации удалите продукт используя влажную варежку или смойте тёплой водой.
- 3 Нанесите на кожу до полного впитывания **Anti-Cellulite Liposomes Concentrate** (код 1056).
- 4 После применения антицеллюлитного концентрата сделайте массаж с помощью **Crema de Masaje Anticelulítica** (код 2313). Интенсивно проработайте места скопления жировых узелков.
- 5 Затем нанесите маску для тела **Cellulite Body Mask** (код 2320). Для приготовления маски смешайте 3 колпачка порошкообразного альгината и 3 колпачка воды. Размешайте до получения однородной массы. Быстро, слоем средней толщины нанесите на тело.
- 6 После нанесения маски накройте тело плёнкой и оставьте на 15-20 минут.
- 7 По истечении времени снимите плёнку и удалите маску. Душ можно не принимать. Для окончания процедуры нанесите на обрабатываемую поверхность **Intensive Firming Gel** (код 2307).



Продукты для домашнего применения

Еженедельно

Doble Body Peel ref.2312

Пилинг двойного действия с микрогранулами и гликолевой кислотой.

Нанести на сухую кожу круговыми движениями. Смыть водой.

Применять 2 раза в неделю.

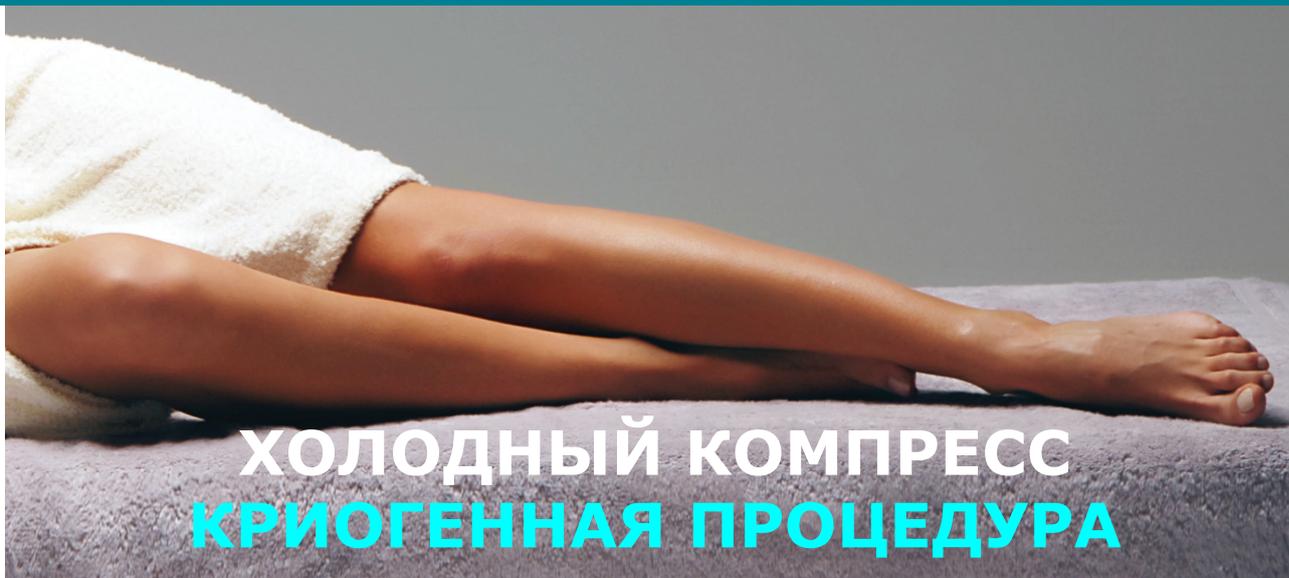
Ежедневно

Anti-Cellulite Control Cream ref.285

Крем-гель для борьбы с целлюлитом и излишними жировыми отложениями.

Нанести утром и /или вечером на очищенную кожу.





ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС КРИОГЕННАЯ ПРОЦЕДУРА

В жаркую погоду наше тело сохраняет много жидкости создавая ощущение тяжести в ногах, а иногда и отёки. Процедуры с применением охлаждающих компрессов помогают избавиться от этих проблем. Они улучшают кровообращение и эффективно борются с целлюлитом и жировыми отложениями.

ПОКАЗАНИЯ:

Подходит для людей страдающих от отёков. Рекомендуется для улучшения структуры кожи особенно с проявлениями целлюлита. Уменьшает объём тела за счёт потери лишней жидкости.

ПРИМЕНЕНИЕ:

В начале лечения рекомендуется 3 процедуры в неделю, затем, для поддержания результата 1-2 раза.

STEP BY STEP

(Длительность процедуры: 35-45 минут)

- 1 Начните процедуру с применения **Double Body Peel**(код 2312). Смойте водой.
- 2 Перед применением компресса нужно приготовить раствор. Для этого смешайте 3 колпачка воды с 1 колпачком **Ederalis** (код 2314). Помните, что не рекомендуется накладывать компресс на область почек и яичников.
- 3 Во время процедуры участки на которые накладывается компресс, не накрывают, так как это увеличивает ощущение внутреннего озноба.
- 4 После удаления компресса обрабатываемую поверхность не мойте. Эффект от процедуры будет продолжаться ещё в течение 20-30 минут.
- 5 Для завершения процедуры нанесите **Premium Firming Cream** (код 2307).

Продукты для домашнего применения

Ежедневно

Intensive Firming Gel

Быстро впитывающийся холодный гель с экстрактами фукуса, плюща и морских водорослей с антицеллюлитными, дренажными и укрепляющими свойствами.

Нанести утром и /или вечером на очищенную кожу в проблемных местах.



ДЕТОКС ПРОЦЕДУРА ХОЛОДНЫМ ПАРАФИНОМ



Темп современной жизни и нерациональное питание способствуют накоплению в нашем организме токсинов, которые являются источником многих проблем. Общее недомогание, вялая кожа, жалобы на проблемы с кишечником - вот некоторые из признаков плохого выведения токсинов. Представленная процедура позволяет устранить накопленные токсины и очистить организм.

ПОКАЗАНИЯ:

Рекомендована как интенсивно увлажняющая и детокс процедура при проблемах задержки жидкости. Подходит для всех типов кожи.

ПРИМЕНЕНИЕ:

Один раз в неделю до получения результатов.

STEP BY STEP

(Продолжительность процедуры: 60 минут)

- 1 Начните процедуру с очищения кожи используя **Double Body Peel** (код 2312). Нанесите продукт на необходимую область, смочите руки в тёплой воде и круговыми движениями обработайте поверхность.
- 2 После эксфолиации удалите продукт с помощью варежки смоченной в теплой воде.
- 3 Нанесите толстый слой **Crema de Exudación** (код 2319) на чистую, сухую кожу. Накройте все тело плёнкой, укройте электроодеялом. Держите в течение 30-45 минут. Если у клиента проблемы с кровообращением, температура электроодеяла может быть изменена в соответствии с требованиями клиента.
- 4 Во время процедуры возникает обильное потоотделение. После окончания процедуры удалите остатки крема тёплым, влажным полотенцем, или попросите клиента принять душ.
- 5 Для завершения процедуры проведите массаж с **Crema de Masaje Anticelulítica** (код 2313), который благодаря своей богатой композиции делает кожу увлажненной и блестящей.

Продукты для домашнего применения

Еженедельно

Doble Body Peel ref. 2312

Пилинг двойного действия с микрогранулами и гликолевой кислотой

Нанести на сухую кожу круговыми движениями. Смыть водой.

Применять 2 раза в неделю.

Ежедневно

Premium Firming Cream ref. 287

Крем содержит компоненты обеспечивающие укрепление и эластичность эпидермиса.

Наносить на проблемные места, круговыми движениями, до полного впитывания 1 или 2 раза в день.



BRUNO VASSARI

BODY CARE

ЛИФТИНГОВАЯ ПРОЦЕДУРА ГИПСОТЕРАПИЯ



Процедура с гипсовой маской позволяет нам достичь быстрых и длительных результатов уже после первого применения благодаря окклюзивному и ремоделирующему действию. Уже с первой процедуры мы можем наблюдать уменьшение объема и разглаживание жировой ткани.

ПОКАЗАНИЯ:

Показана для клиентов которые хотят быстро уменьшить объём тела в проблемных местах.

ПРИМЕНЕНИЕ:

Первые 4 процедуры 2 раза в неделю. Затем поддерживающие процедуры 1 раз в месяц.

STEP BY STEP

(Продолжительность процедуры: 1 час 15 минут)

- 1 Проведите эксфолиацию кожи используя **Double Body Peel** (код 2312). Нанесите продукт круговыми движениями и удалите его в душе или влажными ватными дисками.
- 2 Нанесите на проблемную область **Cellulite Control Concentrate** (код 2322) и легкими массажными движениями вотрите до полного впитывания.
- 3 Затем, на участки с наибольшими жировыми отложениями, массажными движениями, нанесите **Thermo-active Cream** (код 2316). Из-за локального увеличения температуры кожи сжигание жиров будет ускорено.
- 4 Чтобы защитить кожу от воздействия гипсовой маски и усилить её действие, равномерно нанесите на всю обрабатываемую область 50 мл **Exudation Cream** (код 2319).
- 5 После нанесения крема покройте всю необходимую площадь влажной марлей, плотно прилегающей к телу и подготовьте плёнку для обёртываний.
- 6 В миске среднего размера смешайте 440 г. **Sculpt Plaster** (код 2311) с 210 мл. воды. Размешаем до получения однородной массы. Нанесём на необходимую область рукой в перчатке. Для получения максимального эффекта важно, чтобы клиент в первые минуты процедуры слегка напряг мускулатуру. Таким образом мы усиливаем её ремоделирующий эффект.

BRUNOVASSARI

- 7 Для усиления действия процедуры и поддержания комфортной температуры накрываем всю необходимую область плёнкой и оставляем действовать на 30 минут.
- 8 Удалим маску разрезав её специальными ножницами с тупыми концами и аккуратно отделив от кожи.
- 9 Удалите остатки маски влажными ватными дисками и закончите процедуру нанесением **Slim Effect Gel** (код 2308) до полного впитывания.



Продукты для домашнего применения:

Еженедельно

Double Body Peel ref.2312

Пилинг двойного действия с микрогранулами и гликолевой кислотой

Нанести на сухую кожу круговыми движениями. Смыть водой.

Применять 2 раза в неделю.

Ежедневно

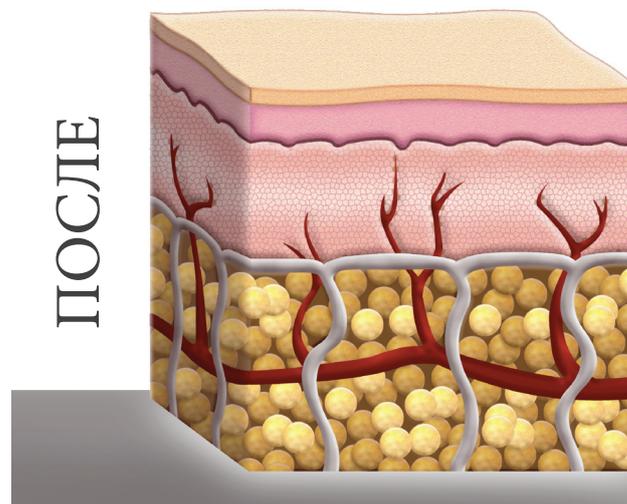
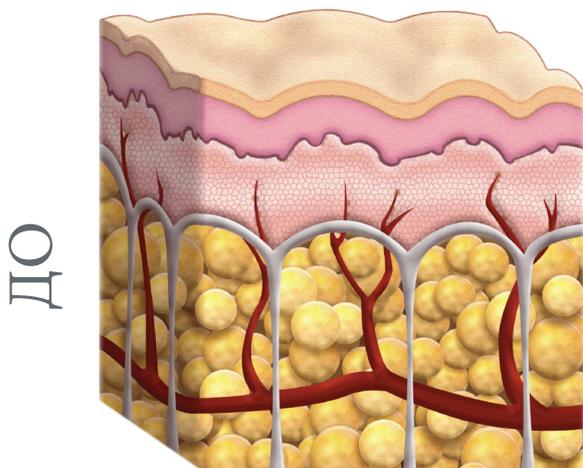
Cellulite Control ref.285

Крем-гель для борьбы с целлюлитом и излишними жировыми отложениями.

Нанести утром и /или вечером на очищенную кожу.



АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ ОБЁРТЫВАНИЕ TUSCANY



ПЛОТНЫЙ ИЛИ ТВЁРДЫЙ ЦЕЛЛЮЛИТ

Плотный или твёрдый локальный целлюлит имеют узелковую структуру и бугристую поверхность, твёрдую на ощупь и болезненную при прикосновении. Процедура направлена на размягчение узелков и выравнивание поверхности кожи.

ПОКАЗАНИЕ:

Процедура предназначена для лечения целлюлита особенно с плотной и твёрдой подкожно-жировой клетчаткой.

ПРИМЕНЕНИЕ:

2 раза в неделю. Всего 12-15 процедур на курс.

STEP BY STEP

(Продолжительность процедуры: 75 минут)



- 1 Начните процедуру с эксфолиации кожи. Для этого смешайте одну порцию **Il Sale e l'Uva** (код 2271) с 20 мл **Olio di Vinaccioli** (код 2262). Тщательно проработайте проблемные участки. После эксфолиации клиенту рекомендуется принять душ.
- 2 Затем нанесите 25 мл. **Cocktail di Alghe e Uva** (код 2273).
- 3 Выполните антицеллюлитный массаж, особенно тщательно массируя те места где есть накопления жира. Массаж проводите с **Uvaslim** крем (код 2274).
- 4 Смешайте 4 части **Mousse Thermal All'uva** (код 2292) с 4 частями воды.
- 5 Нанесите маску на проблемные области тела покрыв его пленкой и одеялом, оставьте на 20 минут. Тепло поможет проникновению активных ингредиентов и антицеллюлитному эффекту морских водорослей содержащихся в маске.
- 6 Для завершения процедуры нанесите крем **Uvaslim** (код 2274) равномерно распределяя его.

BRUNOVASSARI

Продукты для домашнего использования

Еженедельно

Doble Body Peel ref.2312

Пилинг двойного действия с микрогранулами и гликолевой кислотой.

Нанести на сухую кожу круговыми движениями. Смыть водой.

Применять 2 раза в неделю.

Ежедневно

Anti-Cellulite Control Cream ref.285

Крем-гель для борьбы с целлюлитом и излишними жировыми отложениями.

Нанести утром и /или вечером на очищенную кожу.





RELAX ПРОЦЕДУРА

Лечение мышечных болей спины

Большинство проблем со спиной вызвано плохой осанкой и быстрыми темпами нашей повседневной жизни, которые создают напряжение в спине. Ослабление этого напряжения помогает предотвратить возникновение более серьезных проблем. Использование умеренного тепла помогает расслабить мышцы и снять в них напряжение.

ПОКАЗАНИЯ:

Эта процедура рекомендована людям ощущающим дискомфорт или боли в мышцах спины. Тепло от массажа и согревающее обёртывание дают ощущение расслабления, комфорта и избавляют от мышечных болей спины.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ:

При наличии жалоб - 2 раза в неделю.
Для поддержания эффекта 1раз в 10-15 дней.

STEP BY STEP

(Продолжительность процедуры: 40 минут)

- 1 Начните процедуру с очищения кожи. Смешайте менее половины чайной ложки **Il Sale e l'Uva** (код 2271) с 10 мл **Olivo di Vinaccioli** (код 2262). Аккуратно распределите продукт, используя широкие круговые движения, а затем удалите его с помощью горячих полотенец.
- 2 Нанесите 10 мл **Cocktail di Alghe e Uva** (код 2273) на всю кожу и с помощью глубокого массажа устранили напряжение в этой области.
- 3 Смешайте 75 грамм **Mousse Thermal all'Uva** (код 2292) с 70 мл воды. Нанесите получившийся продукт на всю спину, начиная с трапецевидных мышц и заканчивая поясничным отделом позвоночника. Накройте область пленкой, затем плотным полотенцем. Время экспозиции - 20 минут. Остатки маски удалите с помощью горячей мокрой варежки.
- 4 Закачивайте процедуру нанесением на всю область **Bagno di Latte all'Uva** (код 53).

Продукты для домашнего применения

Еженедельно

Doble Body Peel ref.2312

Пилинг двойного действия с микрогранулами и гликолевой кислотой.

Нанести на сухую кожу круговыми движениями. Смыть водой.

Применять 2 раза в неделю.

Ежедневно

Bagno di Latte ref.53

Крем для тела насыщенный полифенолами и содержащий молочную кислоту с омолаживающим и восстанавливающим эффектом.

Наносите ежедневно на чистую, сухую кожу утром и вечером.



УКРЕПЛЯЮЩАЯ БЮСТ ПРОЦЕДУРА



Бюст и декольте - одни из первых частей тела показывающих ход времени и возрастные изменения кожи. Своевременный уход за этими областями тела предупреждает обвисание, растяжки и появление первых морщин.

ПОКАЗАНИЯ:

Процедура рекомендована женщинам для укрепления кожи груди, шеи и декольте, а также для лечения растяжек.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ:

2 раза в неделю, а после появления стойкого результата и для постоянного ухода - 1 раз в неделю.

STEP BY STEP

(Продолжительность процедуры: 45 минут)

- 1 Начните процедуру с очищения кожи используя **Double Body Peel** (код 2312). Нанести продукт на необходимую область, смочите руки в тёплой воде и круговыми движениями обработайте поверхность.
- 2 После эксфолиации удалите продукт полотенцем смоченным в горячей воде.
- 3 Круговыми движениями, на чистую, сухую кожу, до полного впитывания, нанесите концентрат **Bust Firming Concentrate** (код 1057). Для усиления эффекта можно использовать аппарат нанося концентрат катодом (-).
- 4 Для приготовления тонирующей альгинатной маски **Miracolo di Vino** (код 2320) смешиваем одну часть порошка с одной частью воды. Если вы хотите увеличить эффект лифтинга, добавьте в воду 10 мл **Ederalis** (код 2314), концентрата для холодных компрессов. Перемешайте до образования однородной массы и быстро нанесите маску на грудь, шею и декольте, избегая ареолы молочной железы. Накройте плёнкой и оставьте на 20-25 минут.
- 5 По истечении времени снимите маску одним куском, а остатки удалите смоченными в тёплой воде ватными дисками или губками.
- 6 Для завершения процедуры на обработанную поверхность нанесите **Bust Beauty Gel** (код 293). Гель наносите мягкими круговыми движениями до полного впитывания.



Продукты для домашнего применения

Еженедельно

Doble Body Peel ref.2312

Пилинг двойного действия с микрогранулами и гликолевой кислотой.

Нанести на сухую кожу круговыми движениями. Смыть водой.

Применять 2 раза в неделю.

Ежедневно

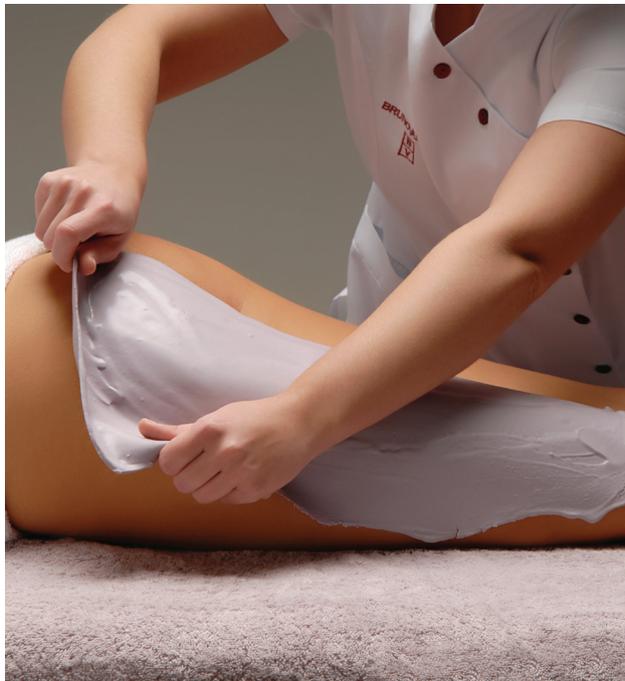
Bust Beauty Gel ref.293

Тонизирующий гель с лифтинговым, укрепляющим и восстанавливающим эффектом.

Ежедневно утром и вечером.



VITE-VITALITY ПРОЦЕДУРА



УКРЕПЛЯЮЩАЯ МОДЕЛИРУЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА

Процедура сочетающая в себе удовольствие от расслабляющего эффекта достигаемого горячими полотенцами и целенаправленного ухода за кожей и телом с помощью продуктов содержащих экстракты винограда и водорослей, которые убирают уже имеющиеся и предупреждают появление новых жировых отложений.

ПОКАЗАНИЯ:

Процедура рекомендована для укрепления кожи и предупреждения возникновения жировых отложений.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ:

2 раза в неделю в течении 7 недель.

STEP BY STEP

(Продолжительность процедуры: 70 минут)

- 1 Проведите эксфолиацию тела, смешав столовую ложку **Il Sale e l'Uva** (код 2271) с 20 мл **Olio di Vinaccioli** (код 2262). Остатки удалите влажными варежками или в душе.
- 2 На очищенную поверхность кожи, круговыми движениями, до полного впитывания, нанесите **Serum di Vino** (код 2259).
- 3 Затем на участки обработанные ранее сывороткой **Serum di Vino**, с помощью непродолжительного активного массажа, нанесите **Cocktail di Alghè e Uva** (код 2273).
- 4 После этого нанесите альгинатную маску **Miracolo di Vino** (код 2320) для чего смешайте маску с холодной водой в соотношении 1:1. Тщательно перемешайте и нанесите на обрабатываемую область. Накройте тело пленкой и оставьте на 20 минут. По истечении экспозиции маску и плёнку удалите.
- 5 Чтобы закончить процедуру, на обработанную ранее область, тонким слоем нанесите крем **Uvaslim** (код 2274).

Продукты для домашнего применения

Еженедельно

Doble Body Peel ref. 2312

Пилинг двойного действия с микрогранулами и гликолевой кислотой.

Нанести на сухую кожу круговыми движениями. Смыть водой. Применять 2 раза в неделю.

Ежедневно

Premium Firming Cream ref. 287

Крем содержит компоненты обеспечивающие укрепление и эластичность эпидермиса.

Наносить на проблемные места, круговыми движениями до полного впитывания 1 или 2 раза в день.

Serum di Vino ref. 2259

Концентрат с тонизирующим и антиоксидантным эффектом на основе виноградного полифенола и глаусина.

Наносите перед сном, на необходимые места круговыми движениями.



BODY ENERGY ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ТЕЛА БИТЕРМАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Эта битермальная процедура от BRUNO VASSARI предназначена для людей которые желают уменьшить объем тела, устранить целлюлит, улучшить внешний вид и качество кожи. За счёт использования термоактивных потогонных элементов и поверхностного охлаждения тела происходит интенсивное удаление токсинов и глубокое проникновение активных компонентов вглубь кожи.

1.



Начните процедуру с применения скраба, который удалит омертвевшие клетки кожи и подготовит её к получению антицеллюлитных и восстанавливающих веществ. Эксфолиацию проводим **Double Body Peel** (код 2312). Для этого нанесите продукт на необходимую область, смочите руки в тёплой воде и круговыми движениями обработайте поверхность.

2. Скраб наносим нежными, широкими движениями, начиная с лодыжек постепенно продвигаясь вверх. Область живота скрабируем круговыми движениями по часовой стрелке.

3. Задняя сторона скрабируется по тем же правилам, начиная с лодыжек и продвигаясь вверх.

4. После окончания очищения удаляем остатки скраба с помощью влажного полотенца или душа.

5. Далее, мы начинаем работать в термальной фазе процедуры, которая позволит ликвидировать лишнюю жидкость и размягчить затвердевшую жировую ткань. Мы будем работать с термо-активным кремом **Thermo-active cream** (код 2316). нанося его на проблемные зоны и зоны с целлюлитом. Крем вызывает гиперемия кожи, что помогает проникновению активных компонентов вглубь кожи. Не рекомендуется применять при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, с осторожностью при варикозе и других заболеваниях периферических сосудов нижних конечностей.

6. Наносим крем, начиная от колен вверх на бёдра, а затем переходим на живот, где распределяем его круговыми движениями по часовой стрелке.

7.



На задней поверхности тела наносим крем в такой же последовательности.

8.



Затем мы применяем **Exudation cream** (2319) начиная от колен к грудине, чтобы вызвать потоотделение и, таким образом, устранить токсины. Эксудативный крем наносим так же, как и термо-активный крем.



9.



Заворачиваем клиента в плёнку и укрываем термоодеялом. Эта фаза позволяет удалить токсины и подготовить кожу к впитыванию активных компонентов которые будут применяться в следующей фазе.

10. Как только время экспозиции закончится, тщательно удаляем остатки кремов с использованием влажных варежек.

11.



Далее, на очищенную кожу наносим **Anticellulite Liposome Concentrate** (код1056). Концентрат применяется на проблемных зонах вместе с лёгким, непродолжительным массажем до полного впитывания.

12.



Теперь приготовим альгинатную маску **Miracolo di Vino** (код 2320). Маска готовится путем смешивания с холодной водой в соотношении 1:1. Количество продукта берётся в соответствии с площадью обрабатываемой поверхности. Быстро размешиваем до

получения однородной консистенции и наносим ровным слоем средней толщины.

13.



Опять покрываем клиента пленкой и термоодеялом. Оставляем на 15 минут для отдыха. За это время активные вещества **Cellulite Body Mask** и **Anticellulite Liposome Concentrate** будут глубоко проникать, способствуя деградации жировых узлов.

14.



По истечении времени удаляем маску, а при необходимости очищаем кожу тёплым, влажным полотенцем.

15.



Заканчиваем процедуру применением **Premium Firming Cream** (код 2307), нанося его снизу вверх на обработанную область.

МАССАЖ СО СВЕЧАМИ

Погрузитесь в самое глубокое состояние расслабления с помощью массажа тела масляной свечой. Из-за низкой температуры плавления воск становится теплым и жидким массажным маслом, с очень приятной текстурой. Зажгите свечу перед началом процедуры, чтобы иметь достаточное количество массажного масла нужной температуры.

ЭКСФОЛИАЦИЯ:

1. Во-первых, выполните эксфолиацию с помощью **Natural Cocktail Scrub** (код 2270) смешав количество одного саше с 60 мл воды. Начните эксфолиацию с передней части тела направляясь сверху в низ.



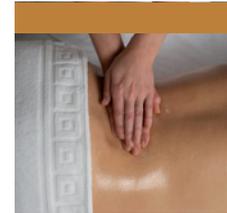
2. Как только закончите отшелушивание передней части тела, очистите кожу влажными варежками. После этого начните отшелушивание на задней стороне тела и снова очистите кожу, как только закончите.

СПИНА:

1. Положив ладони на «лопатки» попросите клиента медленно и глубоко подышать. Постепенно, в ритм дыханию, перемещайте ладони вниз к пояснице, временно фиксируя их на поверхности спины (на время двух-трёх вдохов и выдохов). Повторить 2 раза.



2. Нанесите растаявшую масляную свечу на поверхность спины от шеи до поясницы и тщательно распределите.



3. По местите обе ладони (одна на другой) в поясничной области и сделайте глубокое и медленное нажатие с одновременным поворотом ладоней.

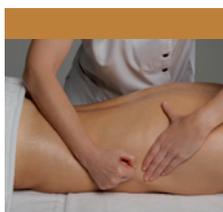


4. От поясничной области вверх, к шейному отделу позвоночника, по паравертебральным мышцам, проводим согнутыми указательным и средним пальцами.

5. Находясь сбоку от кушетки с клиентом, обеими руками проводите массаж по направлению к позвоночнику, опускаясь вниз, а затем поднимаясь вверх к плечам.

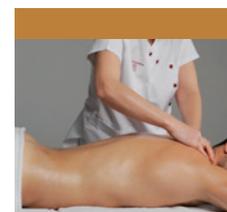


6. Перекрёстными движениями предплечий проводим массаж спины в начале с одной стороны, затем с другой.



7. Также, попеременно с одной и другой стороны разомните кожу спины применяя приём «накат на ладонь».

8. Обоими предплечьями промассируйте трапециевидные мышцы спины.



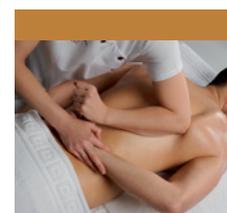
9. Пальцами обеих рук промассируйте шейный отдел направляясь вначале вниз, а затем поднимаясь вверх.



10. Одна рука лежит на лопатке, другой, от лопатки вниз проводим «сгоняющие» движения.



11. Такие же «сгоняющие», непрерывные круговые движения, проводим обоими предплечьями. В начале на одной, затем на другой стороне спины.



12. Заведя клиенту руку за спину, одной рукой зафиксируйте её, а локтем другой медленно подвигайте лопатку.

13. Повторите движения с другой стороны спины (пункты от 10 до 12).

14. Работайте на всей поверхности спины 8-образными движениями, используя оба предплечья и двигаясь вверх и вниз.

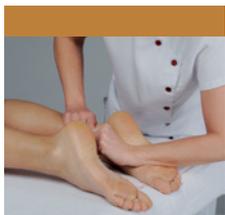


15. Завершите массаж спины, выполняя вытягивающие движения с помощью предплечий.



НОГИ:

Аккуратно нанесите масло свечи на ноги и ягодицы.



16. Промассируйте подошву используя предплечье.

17. Другим предплечьем проведите вытягивающие движения от стопы до ягодичной мышцы.

18. Опускайтесь вниз, к пятке, делая массаж задней поверхности ноги 8-ми образными движениями предплечий.



19. От подколенной ямки, используя предплечья и двигаясь вправо к ягодице и влево к пятке, а затем обратно, проведите вытягивающий массаж. Повторите несколько раз по всей поверхности ноги.

20.

От подколенной ямки одна рука опускается вниз, пока не достигнет пятки, другое предплечье поднимается к ягодице.



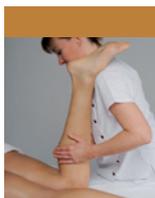
21.

Разминаем мышцы ноги предплечьями делая вытягивающие движения.



22.

Сгибаем ногу подтягивая стопу к ягодице. Делать движение несколько раз, постепенно увеличивая степень нажима.



23.

Положите стопу клиента к себе на плечо. Удерживая голень в вертикальном положении проведите массаж ноги, тем самым активируя кровообращение в мышцах.

24.

Когда нога все еще согнута, проведите круговые движения стопы.



25.

В том же положении ноги, согните стопу несколько раз вверх и вниз.

26.

Положите ногу на кушетку и проведите массаж стопы двумя руками.



27.

Проведите точечный массаж стопы, попеременно надавливая на рефлекторные точки.



28.

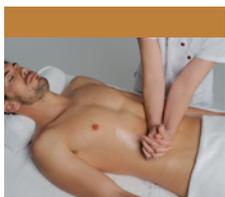
Используя предплечье, выполните дренирующие движения от лодыжки до ягодицы.

29.

Повторите те же движения на другой ноге и перейдите к массажу передней части ноги.

ЖИВОТ

Нанесите масло на центральную линию живота.



30. Поместите предплечья на живот и соедините руки. Сделайте предплечьями круговые движения по часовой стрелке.



31.

Разделите руки и сделайте растягивающие движения мышц живота, используя предплечья

32.

Моделируйте контур тела с помощью предплечий.



33.

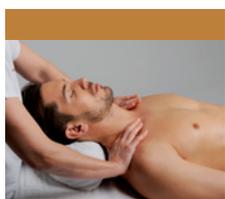
Моделируйте талию выполняя перекрещивающиеся массажные движения предплечьями сначала с одной стороны, а затем с другой.



34.

Закончите массаж на животе, выполняя поворот руки на уровне солнечного сплетения.

ДЕКОЛЬТЕ И РУКИ:



35.

Сделайте мягкий массаж зоны декольте, делая акцент на трапециевидных мышцах.

36.

Продолжая делать массаж плавно опускайтесь с плеча на всю руку, уделяя больше внимания массажу плечей.

BRUNO VASSARI

BODY CARE

ПРОЦЕДУРА УКРЕПЛЯЮЩАЯ БЮСТ



Одной из наиболее чувствительных к процессу старения областей является бюст. Начинается этот процесс с вялости кожи, появления растяжек и морщин, поэтому чрезвычайно важно как можно раньше начать комплексные мероприятия, чтобы вернуть ей твердость и упругость.

ПОКАЗАНИЯ:

Для лечения вялости и растяжек кожи бюста.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ:

Два раза в неделю до получения желаемого результата. Для поддержания результата 1 раз в неделю.

STEP BY STEP

(Продолжительность процедуры: 45 минут)

- 1 Подготовьте кожу нежным отшелушиванием с помощью **Double Body Peel** (код 2312). Для этого нанесите продукт на необходимую область, смочите руки в тёплой воде и круговыми движениями обработайте поверхность.
- 2 Круговыми движениями нанесите продукт на область, которую нужно обработать, затем удалите с помощью влажного полотенца или смойте под душем.
- 3 Теперь, когда кожа чистая, сделайте мягкий массаж с **Bust Firming Concentrate** (код 1057) до полного впитывания.
- 4 Нанесите 20 мл **Exudation cream** (2319) на всю необходимую область и накройте марлей. Перед приготовлением маски защитите соска и ореолы с помощью ватного диска который накладывается под марлю.
- 5 Смешайте половину саше **Sculpt Plaster** (код 2311) с половиной количества указанной воды и перемешайте до образования однородной текстуры.
- 6 Затем круговыми движениями нанесите маску на бюст и декольте, от основания шеи до нижней части груди. Накройте плёнкой для усиления теплового ощущения. Оставьте на 25 минут, а затем удалите.
- 7 Завершите процедуру применением **Premium Firming Cream**.

BRUNOVASSARI

Для домашнего применения:

Еженедельно

Double Body Peel ref.2312

Пилинг двойного действия с микрогранулами и гликолевой кислотой.

Нанести на сухую кожу круговыми движениями. Смыть водой. Применять 2 раза в неделю

Ежедневно

Bust Beauty Gel ref.293

Тонизирующий гель с лифтинговым, укрепляющим и восстанавливающим эффектом.

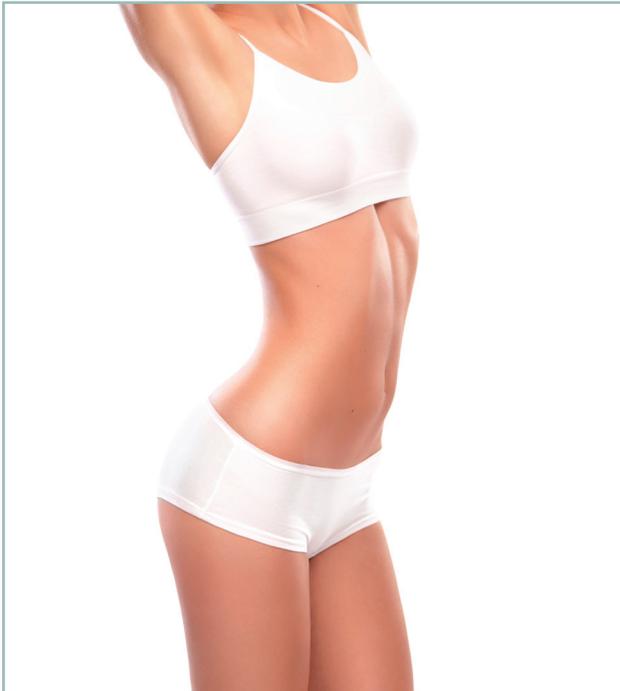
Ежедневно утром и вечером.



BRUNO VASSARI

BODY CARE

У К Р Е П Л Я Ю Щ А Я П Р О Ц Е Д У Р А



Потеря упругости и эластичности тканей является одним из последствий процесса старения. В тканях происходят прогрессирующие изменения, которые вызывают дряблость и истончение кожи.

ПОКАЗАНИЯ:

Для дряблой и обезвоженной кожи

ПЕРИОДИЧНОСТЬ:

2 раза в неделю до получения желаемого результата

STEP BY STEP

(Продолжительность процедуры : 1 час)

- 1 Начните процедуру применив **Double Body Peel** (код 2312). Эксфолиацию проводите мягкими, круговыми движениями, затем удалите продукт влажными полотенцами.
- 2 После эксфолиации, на сухую кожу нанесите **Firming Concentrate** (код 1057) и сделайте лёгкий массаж до полного впитывания продукта.
- 3 Затем толстым слоем нанесите **Snow Firming Mask** (код 2309). Накройте пленкой и оставьте на 20 минут.
- 4 Удалите остатки маски влажными варежками и завершите процедуру лёгким массажем с применением **Premium Firming Cream** (код 2307), до его полного впитывания.

BRUNOVASSARI

Для домашнего применения:

Еженедельно

Double Body Peel ref.2312

Пилинг двойного действия с микрогранулами и гликолевой кислотой.

Нанести на сухую кожу круговыми движениями.
Смыть водой.
Применять 2 раза в неделю

Ежедневно

Premium Firming Cream ref. 287

Крем содержит компоненты обеспечивающие укрепление и эластичность эпидермиса.

Наносить на проблемные места, круговыми движениями до полного впитывания 1 или 2 раза в день.



ПРОЦЕДУРА ДЛЯ НОГ С ХОЛОДНЫМ ПАРАФИНОМ



Наши ноги испытывают большие нагрузки так как несут вес тела и зачастую забываются при проведении процедур по уходу за телом. Ноги целый день находятся в обуви и поэтому на них могут возникнуть потёртости и мозоли, которые часто бывают очень болезненными. Под действием силы тяжести в нижних конечностях очень часто задерживается жидкость, что приводит к отёкам. Эта процедура помогает облегчить чувство тяжести в ногах, уменьшает отечность, размягчает и увлажняет кожу.

ПОКАЗАНИЯ:

Процедура подходит для людей имеющих вышевыперечисленные проблемы.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ:

Частота процедуры зависит от наличия жалоб. При наличии проблем рекомендуется проведение процедур два раза в месяц. Для здоровых ног один раз в месяц достаточно.

STEP BY STEP

(Продолжительность процедуры: 45 минут)

- 1 Процедура начинается с расслабляющей ванны для ног. Наполните ванну для ног теплой водой и добавьте морскую соль. Для улучшения расслабляющего и противоотечного эффекта вы можете добавить в воду небольшое количество криогенного лосьона **Ederalis** (код 2314). Принимать ванну в течение 10 минут.
- 2 После ванны, при необходимости, удалите на ногах мозоли и срежьте ногти.
- 3 Чтобы выполнить эксфолиацию смешайте половину чайной ложки пилинга **Il Sale e l'Uva** (код 2271) примерно с 10 мл **Olivo di Vinaccioli** (код 2262). Нанесите смесь на кожу, проведите эксфолиацию от стопы до колена, фокусируя внимание на областях с большим кератозом.
- 4 Используйте горячее влажное полотенце, чтобы полностью удалить остатки эксфолианта.
- 5 Нанесите небольшое количество холодного парафина **Crema de Exudacion** (2319). Распространите его по ноге от стопы до колена и осторожно массируйте. Когда парафин нагревается, он приобретает кремовую текстуру, которая позволяет провести приятный массаж. После массажа оберните область пленкой и оставьте на 10 минут.
- 6 По истечении этого времени пленку удалите, а поверхность тщательно промойте.
- 7 При желании на ногти ног можно нанести лак.

BRUNOVASSARI

Для домашнего применения

Еженедельно

Double Body Peel ref.2312

Пилинг двойного действия с микрогранулами и гликолевой кислотой.

Нанести на сухую кожу круговыми движениями.
Смыть водой.
Применять 2 раза в неделю.

Ежедневно

Age Control Hand Cream ref.289

Легкий и шелковистый, текстурированный крем. Увлажняет, питает и образует защитную пленку на вашей коже.

Используйте ежедневно после душа, как увлажняющая процедура.



ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ



Массаж с помощью силиконовых банок помогает микроциркуляции крови, устранению токсинов и уменьшению жировой ткани. Этот массаж улучшает поверхность кожи и предупреждает появление целлюлита. Использование баночного массажа является идеальным дополнением к любым процедурам направленным на совершенствование тела.

ПОКАЗАНИЯ:

Вакуумный массаж подходит для процедур направленных на борьбу с целлюлитом, при комплексных программах похудения, а также в виде расслабляющего массажа. Он обеспечивает глубокую релаксацию и снимает мышечное напряжение.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ:

- Как антицеллюлитная процедура: 2 раза в неделю.
- В качестве релакс процедуры: 1 раз в неделю.

STEP BY STEP (Продолжительность процедуры: 50 минут)

1. Начните процедуру с эксфолиации с помощью **Esfoliante Rinnovatore All'uva Rossa** (код 2298).

Передняя поверхность ноги

2. Нанесите масло. В зависимости от процедуры которую вы делаете, можно использовать **Olio Di Vinaccioli D'uva** (код 2262) или **Massage Body Oil** (код 2315). Нанесите его на кожу однородным слоем.



5. Такими же движениями сделайте массаж двумя массажными баночками над коленом.



3. Закрепите одну массажную баночку на подошве стопы, а затем руками выполните разминание и вращение стопы.

4. Продвиньте баночку, не сильно присасывая её к коже, от стопы до колена.



6. *Бедро:*

- Продвигайте массажные баночки вверх по бедру, а затем по боковым линиям опускайтесь вниз.
- Далее, по всей ноге, спиралевидно, поднимайтесь в верх.
- Затем продолжайте массаж по прямым линиям поднимаясь вверх и опускаясь вниз.

В случае целлюлита

7. Следуйте по горизонтальным линиям вдоль всей ноги.

8. *Бёдра:* завершайте баночный массаж круговыми и прямыми движениями по всей поверхности бёдер.

Удалите масло сухим, тёплым полотенцем. Повторите процедуру на другой ноге.

Живот

9. Перемещайте баночки (при низком всасывании кожи) от центра вверх к периферии.

12. Затем продвигайтесь баночкой по контуру ребра.

10. Повторите те же движения в противоположном направлении.



13. После этого, одной массажной баночкой, следуйте по пути петель кишечника.

11. Теперь из-под груди в сторону солнечного сплетения.

14. Закончите массаж, следуя воображаемым квадратным линиям на мягком животе.

Руки



15. Начните с линейных движений баночкой на плече, другой рукой удерживая руку клиента.

16. Затем продвигайте баночку по плечу круговыми движениями.

17. Перейдите к массажу второй руки оставив одну из баночек закрепленной на ладони.

Задняя поверхность ноги



18. Наноса массажное масло на ногу предварительно закрепите одну из силиконовых баночек на подошве.



19. Уже двумя баночками, с очень низким присасыванием к коже, продвигайтесь вверх от лодыжки к ягодичной мышце.



20. Бёдра:
• *Делайте массаж от центра к периферии.*
• *Продолжайте спиралевидно на другой ноге.*



21. Ягодицы:
• Массаж вверх и вниз по всей поверхности мышцы.
• Акцентированный массаж по нижней краю ягодицы.

В случае целлюлита

22. Сделайте массаж ягодиц по горизонтальным линиям.



23. Бёдра:
• Круговыми движениями от центра к периферии.
• Линейными движениями от колена к ягодице.

Спина



24. Начните массаж, нанеся масло на спину.

25. Проведите небольшой массаж, чтобы подготовить область.

26. Поместите массажные баночки на 10 минут в самые напряженные точки спины.



27. Проведите массаж, перемещая баночки от позвоночника к периферии.



28. Сделайте массаж зигзагообразными движениями по обеим сторонам спины.



29. Промассируйте трапециевидные мышцы, рисуя на коже треугольник.

30. Затем опустите лопатки.



31. Продолжайте массаж на спине. Сначала на одной, а затем на другой стороне.



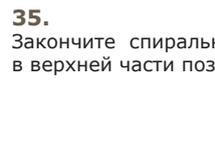
32. Сделайте массаж паравerteбральных мышц, направляясь от поясницы вверх, к шее.

33. Область шеи:

- Проведите массаж шеи круговыми и линейными движениями.



34. Расслабьте мышцы спины круговыми движениями баночками по обеим сторонам от позвоночника.



35. Закончите спиральными движениями в верхней части позвоночника.

Предупреждение:

На промассированной поверхности возможно образование гематомы или стойкого покраснения. Это зависит от всасывающей силы массажных баночек. Обычно эритема быстро исчезает.

Оварианты проведения процедуры:

- *Эксфолиация - Вакуумный массаж*
- *Эксфолиация - Массаж тела - Вакуумный массаж*
- *Эксфолиация - Концентрат - Вакуумный массаж - Обёртывание (опция) - Завершающий крем*

Для домашнего применения

Ежедневно

Cellulite control ref. 285

Крем-гель интенсивно воздействует на целлюлит, сжигает жировые отложения и убирает апельсиновую корку.

Наносить днём и / или ночью.





www.brunovassari.com.ua
e-mail: brunovassari@ukr.net
тел: +38-097-767-67-83
тел: +38-050-24-24-706