



16 Rue du Lyonnais – 17000 La ROCHELLE



FFRandonnée 

www.les-randonneurs-rochelais.fr



Les Randonneurs Rochelais

CIRCUITS VÉLO NUMÉROTÉS

(A consulter avec le planning annuel disponible sur le site internet du club)

Edition du : 03/08/2024

CIRCUIT N° 01

Grand – 68 km	Petit – 56 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Sainte-Soulle	Sainte-Soulle
Loiré	Loiré
Longèves	Vérines
Nuillé	Fontpatour
Vérines	Carrefour D107-D113
Fontpatour	Virson
Bouhet	Aigrefeuille
Les Haies	Puyvineux
Virson	Clavette
Aigrefeuille	Saint-Rogatien
Puyvineux	La Rochelle
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 02

Grand – 69 km	Petit – 62 km
La Rochelle	La Rochelle
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Bouhet	Bouhet
La Roulière	Vouhé
Le Grand St-Bibien	Virson
Vouhé	Clavette
Virson	Saint-Rogatien
Clavette	Périgny
Saint-Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 03

Grand – 65 km	Petit – 58 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
Ballon	Ballon
Ciré	Ciré
Le Thou	Le Thou
Puydrouard	Puydrouard
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Saint-Christophe	Puyvineux
Saint-Médard-d'Aunis	La Jarrie
Montroy	Clavette
Bourgneuf	Saint-Rogatien
Clavette	La Rochelle
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 04

Grand – 68 km	Petit – 54 km
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Saint-Xandre	Saint-Xandre
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuillé	Loiré
Vérines	Vérines
Fontpatour	Fontpatour
Bouhet	Saint-Christophe
Les Haies	Carrefour D112-D108
Virson	Clavette
Clavette	Saint-Rogatien
Saint-Rogatien	La Rochelle
La Rochelle	

CIRCUIT N° 05

Grand – 68 km	Petit – 62 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Vouhé	Vouhé
D208 Le Gd-St-Bibien	Bouhet
La Roulière	Fontpatour
Bouhet	Bourgneuf
Fontpatour	Belle Croix
Bourgneuf	Rompsay
Belle Croix	La Rochelle
Rompsay	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 06

Grand – 75 km	Petit – 63 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
Ballon	Ballon
Ciré	Ciré
Ardillières	Le Thou
D111	Puydrouard
D117	Aigrefeuille
Chambon	Saint-Christophe
Bouhet	Fontpatour
Fontpatour	Bourgneuf
Bourgneuf	Belle Croix
Belle Croix	La Rochelle
La Rochelle	

CIRCUIT N° 07

Grand – 82 km	Petit – 64 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Fraise	Fraise
Bouhet	Bouhet
Benon	Vouhé
La Laigne	Les Haies
La Grange	Virson
Poléon	Aigrefeuille
Vouhé	Puyvineux
Les Haies	La Jarrie
Virson	Clavette
Aigrefeuille	Saint-Rogatien
Puyvineux	La Rochelle
La Jarrie	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 08

Grand – 77 km	Petit – 63 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Loin du Bruit	Loin du Bruit
Saint-Vivien	Saint-Vivien
Les trois Canons	Thairé
Le Marouillet	Ballon
Voutron	Ciré
Thairé	Le Thou
Ballon	Puydrouard
Ciré	Aigrefeuille
Ardillières	Carrefour D112-D108
Le Thou	Clavette
Puydrouard	Saint-Rogatien
Forges	La Rochelle
Les Haies	
Virson	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 09

Grand – 77 km	Petit – 67 km
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul-sur-Mer	Nieul-sur-Mer
Nantilly	Nantilly
Pied d'Ouille	Pied d'Ouille
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuailly	Nuailly
Luché	Saint-Sauveur-d'Aunis
A dte rejoindre D115	Les Rivières d'Anais
Le Gué-d'Alléré	Fontpatour
Bouhet	Saint-Médard-d'Aunis
Fontpatour	Montroy
Saint-Médard-d'Aunis	Bourgneuf
Montroy	Saint-Rogatien
Bourgneuf	La Rochelle
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 10

Grand – 82 km	Petit – 62 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Puyvineux	Puyvineux
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Puydrouard	Puydrouard
Forges	Le Thou
Les Haies	Ardillières
Chambon Bourg	Ciré
Chambon Gare	Ballon
Péré	Thairé
St-Germain-de-Mar.	La Trigalle
Ardillières	Croix-Chapeau
Ciré	La Jarrie
Ballon	Clavette
Thairé	Saint-Rogatien
La Trigalle	La Rochelle
Croix-Chapeau	
La Jarrie	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 11

Grand – 74 km	Petit – 64 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Montroy	Montroy
St-Médard-d'Aunis	St-Médard-d'Aunis
Fontpatour	Fontpatour
Fraise	Fraise
Les Rivières d'Anais	Les Rivières d'Anais
Le-Gué-d'Alléré	Rioux
Saint-Sauveur-d'Aunis	Nuaillé-d'Aunis
Ferrières	Longèves
Luché	Andilly
Nuaillé-d'Aunis	Villedoux
Longèves	Marsilly
Andilly	Nieul-sur-Mer
Villedoux	Lagord
Marsilly	La Rochelle
Nieul-sur-Mer	
Lagord	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 12

Grand – 83 km	Petit – 69 km
La Rochelle	La Rochelle
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Le Treuil Arnaudeau
Vérines	Vérines
Nuillé	Nuillé
Luché	Luché
A dte rejoindre D115	A dte rejoindre D115
Ferrières	Le Gué-d'Alléré
Courçon	Bouhet
La Laigne	Les Haies
Benon	Virson
Bouhet	Clavette
Les Haies	Saint-Rogatien
Virson	La Rochelle
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 13

Grand – 84 km	Petit – 71 km
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul-sur-Mer	Nieul-sur-Mer
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Saint-Xandre	Saint-Xandre
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuaillé	Nuaillé
Luché	Vérines
Saint-Jean-de-Liversay	Fontpatour
Courçon	Bouhet
Benon	Les Haies
La Roulière	Virson
D208 Le Gd-St-Bibien	Clavette
Vouhé	Saint-Rogatien
Les Haies	La Rochelle
Virson	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 14

Grand – 82 km	Petit – 68 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Sainte-Soulle	Sainte-Soulle
Loiré	Loiré
Vérines	Vérines
Fontpatour	Fontpatour
Fraise	Fraise
Carrefour D107-D113	Carrefour D107-D113
Virson	Virson
Les Haies	Aigrefeuille
Carrefour D108-D117	Puydrouard
Chambon	Le Thou
D117 puis D111	La Gravelle
Ardillières	Mortagne
Ciré	Salles-sur-Mer
Le Thou	La Jarne
La Gravelle	Saint-Rogatien
Mortagne	La Rochelle
Salles-sur-Mer	
La Jarne	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 15

Grand – 84 km	Petit – 70 km
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul-sur-Mer	Nieul-sur-Mer
Marsilly	Marsilly
Esnandes	Esnandes
Charron	Villedoux
Bas-Bizet	Andilly
Marans	Longèves
Thairé le Fagnoux	Nuaille-d'Aunis
Saint-Jean-de-Liversay	Saint-Sauveur-d'Aunis
Courçon	Le Gué-d'Alléré
Benon	Bouhet
Bouhet	Les Haies
Les Haies	Clavette
Clavette	Saint-Rogatien
Saint-Rogatien	La Rochelle
La Rochelle	

CIRCUIT N° 16

Grand – 87 km	Petit – 74 km
La Rochelle	La Rochelle
Belle Croix	Belle Croix
Sainte-Soulle	Sainte-Soulle
Saint-Coux	Saint-Coux
Vérines	Vérines
Nuillé	Nuillé
Saint-Sauveur-d'Aunis	Saint-Sauveur-d'Aunis
Le Gué-d'Alléré	Le Gué-d'Alléré
Bouhet	Bouhet
Les Haies	Les Haies
Forges	Forges
Puydrouard	Puydrouard
Le Thou	Le Thou
Ardillières	La Gravelle
Ciré	Mortagne
Ballon	Salles-sur-Mer
Le Grand Agère	La Jarne
Voutron	Saint-Rogatien
Le Marouillet	La Rochelle
Saint-Vivien	
Salles-sur-Mer	
La Jarne	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 17

Grand – 83 km	Petit – 67 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Fraise	Fraise
Les Rivières d'Anais	Les Rivières d'Anais
Le Gué-d'Alleré	Le Gué-d'Alleré
La Roulière	La Roulière
Saint-Sauveur-d'Aunis	Saint-Sauveur-d'Aunis
Ferrières	Nuaillé
Cramahé	Longèves
Saint-Jean-de-Liversay	Andilly
Luché	Villedoux
Nuaillé-d'Aunis	Esnandes
Longèves	Marsilly
Andilly	Nieul-sur-Mer
Villedoux	Lagord
Esnandes	La Rochelle
Marsilly	
Nieul-sur-Mer	
Lagord	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 18

Grand – 90 km	Petit – 79 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette	Clavette
Bourgneuf	Bourgneuf
Montroy	Montroy
Saint-Médard-d'Aunis	Saint-Médard-d'Aunis
La Martinière	La Martinière
Les Rivières d'Anais	Bouhet
Le Gué-d'Alléré	Chambon Bourg
La Roulière	Chambon Gare
Le Grand St-Bibien	Le Gué Charreau
Vouhé	Landrais
Puyravault	Le Thou
Chambon	La Gravelle
Le Gué Charreau	Mortagne
Landrais	Salles-sur-Mer
Le Thou	La Jarne
La Gravelle	Saint-Rogatien
Mortagne	La Rochelle
Salles-sur-Mer	
La Jarne	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 19

Grand - 90 km	Petit - 70 km
La Rochelle	La Rochelle
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Les Rivières d'Anais	Les Rivières d'Anais
Le Gué-d'Alléré	Rioux
Ferrières	Nuillé-d'Aunis
Saint-Jean-de-Liversay	Longèves
Marans	Villedoux
Charron	Marsilly
Esnandes	Nieul-sur-Mer
Villedoux	L'Houmeau
Saint-Xandre	La Pallice
L'Aubreçay	Chef de Baie
Nieul-sur-Mer	La Rochelle
L'Houmeau	
La Pallice	
Chef de Baie	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 20

Grand – 76 km	Petit – 60 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Mortagne	Mortagne
La Gravelle	La Gravelle
Le Thou	Le Thou
Landrais	Puydrouard
St-Germain-de-Mar.	Aigrefeuille
Péré	Virson
D209 puis D217	Clavette
Chambon	Saint-Rogatien
Le Ramigeau	La Rochelle
Le Bois de l'Encens	
Virson	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 21

Grand – 89 km	Petit – 66 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Chambon Bourg	Forges
Chambon Gare	Puydrouard
Péré	Le Thou
St-Germain-de-Mar.	Ciré
Vandré	Ballon
Carrefour D107-D114	Thairé
Carrefour D114-D112	La Trigalle
Sautré	Croix-Chapeau
Genouillé	La Jarrie
Muron	Clavette
Landrais	Saint-Rogatien
Le Thou	La Rochelle
La Gravelle	
La Trigalle	
Croix-Chapeau	
La Jarrie	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 22

Grand – 93 km	Petit – 73 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
La Gravelle	La Gravelle
Le Thou	Le Thou
Landrais	Landrais
Muron	Carrefour D112-D111
Genouillé	Chambon Gare
D212 Sautré	Chambon Bourg
D114 Vandré	Les Haies
Surgères	Virson
Vouhé	Clavette
Les Haies	Saint-Rogatien
Virson	La Rochelle
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 23

Grand – 75 km	Petit – 69 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Bouhet	Bouhet
Chambon Bourg	Les Haies
Chambon Gare	Forges
D117-D111	Puydrouard
Le Gué Charreau	Le Thou
Ardillières	Ciré
Ciré	Ballon
Ballon	Thairé
Thairé	Mortagne
Mortagne	Salles-sur-Mer
Salles-sur-Mer	La Jarne
La Jarne	Saint-Rogatien
Saint-Rogatien	La Rochelle
La Rochelle	

CIRCUIT N° 24

Grand – 90 km	Petit – 77 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Saint-Vivien	Saint-Vivien
Les trois Canons	Les trois Canons
Le Marouillet	Le Marouillet
Yves	Voutron
St Laurent-de-la-Prée	Le Grand Agère
Le Grand Vergeroux	Ballon
Breuil-Magné	Ciré
Ciré	Ardillières
Ardillières	D111 puis D112
D111 puis D112	Landrais
Landrais	Le Thou
Le Thou	La Gravelle
La Gravelle	Thairé
Thairé	Salles-sur-Mer
Salles-sur-Mer	La Jarne
La Jarne	Saint-Rogatien
Saint-Rogatien	La Rochelle
La Rochelle	

CIRCUIT N° 25

Grand – 96 km	Petit – 77 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Vouhé	Chambon Bourg
Surgères	Chambon Gare
Chabosse	Péré
Boisseuil	St-Germain-de-Mar.
Saint-Mard	Landrais
St-Germain-de-Mar.	Le Thou
Landrais	La Gravelle
Le Thou	La Trigalle
La Gravelle	Croix-Chapeau
La Trigalle	La Jarrie
Croix-Chapeau	Clavette
La Jarrie	Saint-Rogatien
Clavette	La Rochelle
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 26

Grand – 94 km	Petit – 73 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
La Gravelle	La Gravelle
Le Thou	Le Thou
Landrais	Landrais
Muron	Carrefour D112-D111
Genouillé à droite	Chambon Gare
Sautré	Chambon Bourg
Vandré	Les Haies
Surgères	Virson
Vouhé	Clavette
Les Haies	Saint-Rogatien
Virson	La Rochelle
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 27

Grand – 104 km	Petit – 86 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Les Rivières d'Anais	Les Rivières d'Anais
Saint-Sauveur-d'Aunis	Saint-Sauveur-d'Aunis
Ferrières	Ferrières
Courçon	Courçon
La Grève-sur-Mignon	Chalogne
St-Hilaire-la-Palud	La Ronde
Arçais	Margot
Damvix	Saint-Jean-de-Liversay
La Croix-de-Maillé	Nuillé
La Ronde	Vérines
Margot	Bourgneuf
Saint-Jean-de-Liversay	Belle Croix
Nuillé	Rompsay
Vérines	La Rochelle
Bourgneuf	
Belle Croix	
Rompsay	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 28

Grand – 102 km	Petit – 83 km
La Rochelle	La Rochelle
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Le Treuil Arnaudeau
Vérines	Vérines
Nuillé	Nuillé
Luché	Luché
Ferrières	Ferrières
Courçon	Courçon
La Grève-sur-Mignon	La Laigne
St-Hilaire-la-Palud	Benon
Mazin	Bouhet
Mauzé-sur-le-Mignon	Les Haies
Simoussais	Virson
Saint-Pierre-d'Amilly	Clavette
Poléon	Saint-Rogatien
Vouhé	La Rochelle
Les Haies	
Virson	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 29

Grand – 102 km	Petit – 78 km
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul-sur-Mer	Nieul-sur-Mer
Esnandes	Esnandes
Charron	Charron
Bas-Bizet	Bas-Bizet
Sainte-Radégonde	Marans
Chaillé-les-Marais	Saint-Jean-de-Liversay
Vouillé	Courçon
Le Gué-de-Velluire	Ferrières
Vix	Saint-Sauveur-d'Aunis
Maillé	Nuaillé
La Croix-de-Maillé	Vérines
La Ronde	Saint-Coux
Courçon	Sainte-Soulle
Ferrières	Bourgneuf
Saint-Sauveur-d'Aunis	Belle Croix
Nuaillé	La Rochelle
Vérines	
Saint-Coux	
Sainte-Soulle	
Bourgneuf	
Belle Croix	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 30

Grand – 103 km	Petit – 80 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Le Thou	Le Thou
Landrais	Landrais
Le Gué Charreau	Le Gué Charreau
Muron	St-Germain-de-Mar.
Lussant	Péré
Moragne	Chambon
Fougerolle	Carrefour D117-D108
Carrefour D118-D112	Les Haies
Genouillé	Virson
Muron	Clavette
Landrais	Saint-Rogatien
Le Thou	La Rochelle
Puydrouard	
Aigrefeuille	
Puyvineux	
La Jarrie	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 31

Grand – 79 km	Petit – 61 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Fraise	Fraise
Les Rivières d'Anais	Les Rivières d'Anais
Rioux	Rioux
Saint-Sauveur-d'Aunis	Saint-Sauveur-d'Aunis
Ferrières	Nuillé
Courçon	Longèves
Saint-Jean-de-Liversay	Andilly
Marans	Villedoux
Bas-Bizet	Esnandes
Charron	Marsilly
Esnandes	Nieul-sur-Mer
Marsilly	Lagord
Nieul-sur-Mer	La Rochelle
Lagord	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 32

Grand – 105 km	Petit – 87 km
La Rochelle	La Rochelle
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Vérines	Vérines
Nuillé	Nuillé
Saint-Jean-de-Liversay	Saint-Jean-de-Liversay
Margot	Margot
La Ronde	La Ronde
La Croix-de-Maillé	Chalogne
Damvix	Courçon
Arçais	Ferrières
St-Hilaire-la-Palud	Saint-Sauveur-d'Aunis
La Grève-sur-Mignon	Les Rivières d'Anais
Courçon	Fontpatour
Ferrières	Bourgneuf
Saint-Sauveur-d'Aunis	Belle Croix
Les Rivières d'Anais	La Rochelle
Fontpatour	
Bourgneuf	
Belle Croix	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 33

Grand – 93 km	Petit – 73 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
La Gravelle	La Gravelle
Le Thou	Le Thou
Landrais	Landrais
Muron	Carrefour D112-D111
Genouillé à droite	Chambon
D212 Sautré	Les Haies
D114 Vandré	Virson
Surgères	Clavette
Vouhé	Saint-Rogatien
Les Haies	La Rochelle
Virson	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 34

Grand – 98 km	Petit – 73 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Puyvineux	Puyvineux
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Le Thou	Le Thou
Landrais	Landrais
Muron	St-Germain-de-Mar.
Genouillé	Péré
Saint-Crépin	Chambon Gare
Vandré	Chambon Bourg
Surgères	Les Haies
Bouhet	Virson
Les Haies	Clavette
Virson	Saint-Rogatien
Clavette	La Rochelle
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 35

Grand – 107 km	Petit – 75 km
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul-sur-Mer	Nieul-sur-Mer
Esnandes	Esnandes
Charron	Villedoux
Bas Bizet	Andilly
Sainte-Radégonde	Sérigny
Tournebride	Longèves
Mouzeuil-St-Martin	Nuaillé
La Langon	Luché
Velluire	Saint-Jean-de-Liversay
Le Gué-de-Velluire	Marans
Vix	Bas Bizet
Taugon	Charron
Saint-Jean-de-Liversay	Esnandes
Nuaillé	Marsilly
Vérines	Nieul-sur-Mer
Bourgneuf	Lagord
Belle Croix	La Rochelle
Rompsay	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 36

Grand – 91 km	Petit – 76 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Thairé	Thairé
Ballon	La Gravelle
Ciré	Le Thou
Les Baudries	Puydrouard
Loiré-les-Marais	Forges
Champservé le Haut	Marlonges
Muron	Chambon Gare
Le Gué Charreau	Landrais
Ardillières	Le Thou
Ciré	Aigrefeuille
Le Thou	Puyvineux
Aigrefeuille	La Jarrie
Puyvineux	Clavette
La Jarrie	Saint-Rogatien
Clavette	La Rochelle
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 37

Grand – 89 km	Petit – 73 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Vouhé	Vouhé
Poléon	Le Grand-St-Bibien
Sainte-Gemme	La Roulière
Cram-Chaban	Benon
La Laigne	La Grâce-Dieu
Courçon	Saint-Sauveur-d'Aunis
Saint-Jean-de-Liversay	Nuillé
Luché	Vérines
Nuillé	Le Treuil Arnaudeau
Vérines	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Saint-Rogatien
Bourgneuf	La Rochelle
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 38

Grand – 85 km	Petit – 70 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Saint-Vivien	Saint-Vivien
Les trois Canons	Les trois Canons
Le Marouillet	Le Marouillet
Yves	Voutron
St-Laurent-de-la-Prée	Thairé
Le Grand Vergeroux	Ballon
Breuil-Magné	Ciré
Ciré	Le Thou
Le Thou	Aigrefeuille
Aigrefeuille	Virson
Virson	Clavette
Clavette	Saint-Rogatien
Saint-Rogatien	La Rochelle
La Rochelle	

CIRCUIT N° 39

Grand – 77 km	Petit – 71 km
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Le Bois d'Huré	Le Bois d'Huré
Puilboreau	Puilboreau
Saint-Xandre	Saint-Xandre
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuaille	Nuaille
Luché	Luché
Saint-Jean-de-Liversay	Le Gué-d'Alléré
Courçon	Bouhet
Benon	Les Haies
Bouhet	Virson
Les Haies	Clavette
Virson	Saint-Rogatien
Clavette	La Rochelle
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 40

Grand – 81 km	Petit – 70 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Saint-Vivien	Saint-Vivien
Thairé	Thairé
Ballon	Ballon
Ciré	Ciré
Ardillières	Le Thou
St-Germain-de-Mar.	Puydrouard
Péré	Forges
Chambon Gare	Les Haies
Chambon Bourg	Bouhet
Bouhet	Fontpatour
Fontpatour	Bourgneuf
Bourgneuf	Belle Croix
Belle Croix	La Rochelle
La Rochelle	

CIRCUIT N° 41

Grand – 75 km	Petit – 61 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Sainte-Soulle	Sainte-Soulle
Loiré	Loiré
Longèves	Longèves
Nuillé	Nuillé
Luché	Saint-Sauveur-d'Aunis
Ferrières	Rioux
Benon	Les Rivières d'Anais
Bouhet	Virson
Les Haies	Clavette
Virson	Saint-Rogatien
Aigrefeuille	La Rochelle
Puyvineux	
La Jarrie	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 42

Grand – 78 km	Petit – 66 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Saint-Christophe	Saint-Christophe
Virson	Virson
Vouhé	Vouhé
Poléon	Bouhet
La Grange	Fontpatour
Benon	Bourgneuf
Bouhet	Belle Croix
Fontpatour	La Rochelle
Bourgneuf	
Belle Croix	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 43

Grand – 77 km	Petit – 63 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Loin du Bruit	Loin du Bruit
Saint-Vivien	Saint-Vivien
Les trois Canons	Thairé
Le Marouillet	Ballon
Voutron	Ciré
Thairé	Le Thou
Ballon	Puydrouard
Ciré	Aigrefeuille
Ardillières	Carrefour D112-D108
Le Thou	Clavette
Puydrouard	Saint-Rogatien
Forges	La Rochelle
Les Haies	
Virson	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 44

Grand – 70 km	Petit – 64 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Saint-Christophe	Saint-Christophe
Virson	Virson
Les Haies	Aigrefeuille
Forges	Puydrouard
Puydrouard	Le Thou
Le Thou	La Gravelle
Ciré	La Trigalle
Ballon	Croix-Chapeau
Thairé	La Jarrie
La Trigalle	Clavette
Croix-Chapeau	Saint-Rogatien
La Jarrie	La Rochelle
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 45

Grand – 72 km	Petit – 66 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Aigrefeuille
Forges	Le Thou
Puydrouard	Ciré
Le Thou	Ballon
Ardillières	Thairé
Ciré	Saint-Vivien
Ballon	Salles-sur-Mer
Thairé	La Jarne
Saint-Vivien	Saint-Rogatien
Loin du Bruit	La Rochelle
Salles-sur-Mer	
La Jarne	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 46

Grand – 70 km	Petit – 64 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Saint-Christophe	Saint-Christophe
Virson	Virson
Les Haies	Aigrefeuille
Forges	Puydrouard
Puydrouard	Le Thou
Le Thou	La Gravelle
Ciré	La Trigalle
Ballon	Croix-Chapeau
Thairé	La Jarrie
La Trigalle	Clavette
Croix-Chapeau	Saint-Rogatien
La Jarrie	La Rochelle
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 47

Grand – 67 km	Petit – 61 km
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Puilboreau	Puilboreau
Saint-Xandre	Saint-Xandre
Nantilly	Nantilly
Esnandes	Esnandes
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Saint-Ouen	Saint-Ouen
Usseau	Usseau
Sainte-Soulle	Sainte-Soulle
Saint-Coux	Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour	Saint-Médard-d'Aunis
Le Treuil Arnaudeau	Puyvineux
Saint-Médard-d'Aunis	La Jarrie
Puyvineux	Fief Piballe
La Jarrie	D109 à droite
Fief Piballe	D204 à gauche
D109 à droite	D203 à droite
D204 à gauche	Clavette
D203 à droite	Saint-Rogatien
Clavette	La Rochelle
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 48

Grand – 66 km	Petit – 56 km
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul-sur-Mer	Nieul-sur-Mer
Nantilly	Nantilly
Esnandes	Esnandes
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuailly	Nuailly
Vérines	Vérines
Fontpatour	L'Aubertière
Fraise	Montroy
Carrefour D107-D264	Clavette
La Martinière	Saint-Rogatien
Saint-Médard-d'Aunis	La Rochelle
Montroy	
Clavette	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 49

Grand – 65 km	Petit – 58 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint-Rogatien (dir)	Saint-Rogatien (dir)
La Jarne	La Jarne
Salles-sur-Mer	Salles-sur-Mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
Ballon	Ballon
Ciré	Ciré
Le Thou	Le Thou
Puydrouard	Puydrouard
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Saint-Christophe	Puyvineux
Saint-Médard-d'Aunis	La Jarrie
Montroy	Clavette
Bourgneuf	Saint-Rogatien
Clavette	La Rochelle
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 50

Grand – 64 km	Petit – 60 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	A gauche D113
Bouhet	Carrefour D113-D107
Fontpatour	Fontpatour
Vérines	Vérines
Nuaillé	Nuaillé
Longèves	Longèves
Andilly	Andilly
Villedoux	Villedoux
Saint-Xandre	Saint-Xandre
Puilboreau	Puilboreau
La Rochelle	La Rochelle

CIRCUIT N° 51

Grand – 103 km	Petit – 82 km
La Rochelle	La Rochelle
Saint-Rogatien	Saint-Rogatien
Clavette	Clavette
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Vouhé	Bouhet
Poléon	Benon
Saint-Pierre-d'Amilly	La Laigne
Simoussais	Courçon
Mauzé-sur-le-Mignon	Ferrières
La Barbinière	Luché
Cram-Chaban	Nuillé
St-Hilaire-la-Palud	Vérines
La Grève-sur-Mignon	Le Treuil Arnaudeau
Courçon	Bourgneuf
Ferrières	Belle Croix
Luché	La Rochelle
Nuillé	
Vérines	
Le Treuil Arnaudeau	
Bourgneuf	
Belle Croix	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 52

Grand – 95 km	Petit – 75 km
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul-sur-Mer	Nieul-sur-Mer
Marsilly	Marsilly
Esnandes	Esnandes
Charron	Villedoux
Bas Bizet	Andilly
Sainte-Radégonde	Sérigny
Tournebride	Longèves
Mouzeuil	Nuillé
Le Langon	Luché
Velluire	Saint-Jean-de-Liversay
Le Gué-de-Velluire	Marans
Avant pont à gauche	Bas Bizet
L'Île d'Elle (canal)	Charron
Couper D938	Esnandes
Après pont à droite	Marsilly
Marans (canal)	Lagord
Bas Bizet	La Rochelle
Charron	
Esnandes	
Marsilly	
Lagord	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 53

Grand – 102 km	Petit – 77 km
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Vouhé	Carrefour D108-D117
Poléon	Chambon
St-Georges-du-Bois	D117 puis D209
Surgères	Péré
Vandré	St-Germain de-Mar.
Saint-Crépin	Landrais
Genouillé	Le Thou
Muron	La Gravelle
Landrais	Mortagne
Le Thou	Salles-sur-Mer
La Gravelle	La Jarne
Mortagne	Saint-Rogatien
Salles-sur-Mer	La Rochelle
La Jarne	
Saint-Rogatien	
La Rochelle	

CIRCUIT N° 54

Long - 135 km

La Rochelle
Lagord
Bois d'Huré
Nieul-sur-Mer
Nantilly
Esnandes
Charron
Ste-Radégonde-des-Noyers
Champagné-les-Marais
Luçon
Les Magnils-Reigniers
Péault
Lavaud
La Couture
Mareuil-sur-Lay-Dissais
Bessay
St-Jean-de-Beugné
Nalliers
Chaillé-les-Marais
Ste-Radégonde-des-Noyers
Charron
Esnandes
Nieul-sur-Mer
Le Payaud
La Rochelle

CIRCUIT N° 55

Long - 147 km

La Rochelle

Lagord

Nieul-sur-Mer

Marsilly

Charron

Ste-Radégonde-des-Noyers

Nalliers

Saint-Aubin-la-Plaine

Saint-Jean-de-Beugné

Bessay

Mareuil-sur-Lay-Dissais

Lairoux

Grues

L'Aiguillon

Saint-Michel-en-l'Herm

Triaize

Champagné-les-Marais

Ste-Radégonde-des-Noyers

Charron

Marsilly

Nieul-sur-Mer

Lagord

La Rochelle

CIRCUIT N° 56

Long - 146 km

La Rochelle

Le Payaud

Saint-Xandre

Saint-Ouen-d'Aunis

Longèves

Nuillé

Saint-Jean-de-Liversay

La Ronde

Maillezais

Xanton-Chassenon

St-Michel-le-Cloucq

Les Ouillères

Forêt de Mervent

Sérigné

L'Herminault

Petosse

Le Langon

Chaillé-les-Marais

Charron

Esnandes

Nantilly

Nieul-sur-Mer

La Rochelle

CIRCUIT N° 57

Long - 153 km

La Rochelle

Le Payaud

Saint-Xandre

Saint-Ouen-d'Aunis

Longèves

Nuillé

Saint-Jean-de-Liversay

La Ronde

Maillezais

Xanton-Chassenon

St-Michel-le-Cloucq

Pissotte

Sérigné

L'Hermenault

Petosse

Le Langon

Velluire

Le Gué-de-Velluire

Vix

Taugon

Saint-Jean-de-Liversay

Nuillé

Longèves

Saint-Ouen-d'Aunis

Dompierre

La Rochelle

CIRCUIT N° 58

Long - 144 km

La Rochelle
Nieul-sur-Mer
Nantilly
Esnandes
Charron
Ste-Radégonde-des-Noyers
Champagné-les-Marais
Luçon
Les Magnils-Reigniers
La Brétonnière
Le Port-la-Claye
Le Champ-Saint-Père
Mareuil-sur-Lay-Dissais
Frosse
Sainte-Gemme-la-Plaine
Saint-Aubin-la-Plaine
Nalliers
Chaillé-les-Marais
Ste-Radégonde-des-Noyers
Charron
Esnandes
Nieul-sur-Mer
Lagord
La Rochelle

CIRCUIT N° 59

Long - 148 km

La Rochelle
Puilboreau
Dompierre
Belle-Croix
Sainte-Soulle
Angliers
Nuillé
Saint-Jean-de-Liversay
Taugon
La Ronde
Maillezais
Xanton-Chassenon
St-Hilaire-des-Loges
Mervent
La Lutine
Fontenay-le-Comte
Maillezais
La Ronde
Saint-Cyr-du-Doret
Saint-Jean-de-Liversay
Nuillé
Angliers
Loiré
Sainte-Soulle
Belle Croix
La Rochelle

