



## Інформація для пацієнта

Уважно прочитайте цей листок-вкладиш перед початком застосування препарату. Збережіть цей листок-вкладиш.

Можливо, вам потрібно буде прочитати його знову.

Якщо у вас виникнуть додаткові запитання, будь ласка, проконсультуйтеся з вашим лікарем.

### **Склад. Одна капсула містить:**

кислота урсодезоксихолієва - 250 мг (mg);

**допоміжні речовини:** крохмаль кукурудзяний – 2 мг (mg), метилцелюлоза - 2 мг (mg), кремнію діоксид – 2 мг (mg), магнію стеарат – 4 мг (mg).

**Форма випуску:** капсули.

### **Важливо знати:**

Кислота урсодезоксихолієва має жовчогінну дію. Після перорального застосування урсодезоксихолієва кислота знижує насиченість жовчі холестерином, пригнічуючи його поглинання в кишечнику та знижуючи секрецію холестерину в жовч. Завдяки дисперсії холестерину та утворенню рідких кристалів відбувається поступове розчинення жовчного каміння. Згідно з сучасними даними вважається, що ефект урсодезоксихолієвої кислоти при

захворюваннях печінки та холестази обумовлений відносною заміною ліпофільних, подібних до детергентів токсичних жовчних кислот гідрофільною цитопротекторною нетоксичною урсодезоксихолієвою кислотою, поліпшенням секреторної здатності гепатоцитів.

Урсодезоксихолієва кислота чинить імуномодулюючу дію, впливає на імунологічні реакції в печінці: зменшує експресію деяких антигенів на мембрані гепатоцитів; впливає на кількість Т-лімфоцитів, утворення ІЛ-2, зменшує кількість еозинофілів.

**Рекомендовано** як джерело урсодезоксихолієвої кислоти, що сприяє покращенню стану печінки та жовчного міхура. Рекомендований у т.ч. особам з видаленим жовчним міхуром.

### **Сприяє:**

- зменшенню синтезу холестерину в печінці, всмоктування його в кишечнику та концентрацію в жовчі;
- підвищенню розчинності холестерину в жовчовивідній системі;
- стимулюванню утворення та виділення жовчі;
- зниженню літогенності жовчі, збільшенню вмісту жовчних кислот;
- виклику посилення шлункової та панкреатичної секреції, посиленню активності ліпази, виявляння гіпоглікемічної дії;
- частковому або повному розчиненню холестеринового каміння;
- зменшенню насиченості жовчі холестерином, що сприяє мобілізації холестерину з жовчного каміння.

## Показання:

- при наявності рентгеннегативних холестеринових жовчних каменів;
- при утворенні жовчного каміння у пацієнтів з ожирінням;
- при гастриті з рефлюксом жовчі;
- при первинному біліарному цирозі за відсутності декомпенсованого цирозу печінки;
- при гепатобіліарних розладах при муковісцидозі у дітей віком 6 – 18 років;
- при зниженні концентрації холестерину в жовчних протоках.

**Спосіб застосування. Мінімальна рекомендована добова доза** становить приблизно 10 мг (mg) урсодезоксихолевої кислоти на 1 кг (kg) маси тіла, що еквівалентно для пацієнтів з масою тіла:

- до 60-ти кг (kg) - 500 мг (mg) (2 капсули);
- 61-80 кг (kg) - 750 мг (mg) (3 капсули);
- 81-100 кг (kg) - 1000 мг (mg) (4 капсули);
- більше 100 кг (kg) - 1250 мг (mg) (5 капсул).

Капсули необхідно ковтати цілими, не розкриваючи, запиваючи водою, 1 раз на добу ввечері перед сном.

Потрібно дотримуватися регулярності прийому.

Не рекомендується самостійно перевищувати зазначене добове дозування.

**Мінімальна рекомендована тривалість прийому:** 3 місяці. Максимальна – не обмежена.

Перед початком прийому рекомен-

довано проконсультуватися з лікарем.

Підвищена добова доза можлива за рекомендацією лікаря.

**Протипоказання.** Індивідуальна підвищена чутливість до компонентів. Закупорка або гостре запалення жовчного міхура чи жовчних проток.

Вагітним та дітям до 6 років.

**Застереження.** На початку прийому можливе послаблення випорожнень. В такому разі слід знизити добову дозу або відмінити прийом.

**Зберігання:** в оригінальній упаковці, в чистих провітрюваних приміщеннях, у місцях, які захищені від попадання прямих сонячних променів, при температурі не вище 25°C і відносній вологості повітря не вище 80% у недоступному для дітей місці.

**Придатний до** (число, місяць, рік) та номер серії «L» – вказані на блістері.

**Упаковка:** по 10 капсул у блістері, 5 блістерів у пачці.

**Категорія відпуску:** Без рецепта.

Дієтична добавка. Не містить лактозу, генно-модифікованих організмів, барвників, ароматизаторів, антибіотиків і консервантів. Не є лікарським засобом. Не рекомендується використовувати як заміну повного раціону харчування.

**Вироблено за**

ТУ У 10.8-31034548-002:2013 зі змінами, що узгоджені Міністерством охорони здоров'я України.

**Маса нетто капсули:** 260 мг (mg) ± 9%.

**Виробник:** «Науково-виробниче підприємство «Аріадна». Засноване 2000 року.

**Реєстраційний номер потужності:** r-UA-15-27-1462.

**Ліцензій на виробництво лікарських засобів:** АВ №578994.

**Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності:**

Україна, 65085, Одеська обл., м. Одеса, вул. Моторна, буд. 8а.

**Телефон лінії якості:** +380 (50) 560-79-35

e-mail: q@ariadna.ua www.ariadna.ua

**Пакувальник:** ФОП О.В. Коваленко,

ІПН 2661009934

Україна, 65085, м. Одеса, вул. Моторна, 8а

Вироблено в Україні. Відповідає міжнародним вимогам до якості.

