



# НОВА ПЕРСПЕКТИВА

СОЦІАЛЬНО-БЛАГОДІЙНА ПРОГРАМА  
ВІДНОВЛЕННЯ ТА ОСВІТИ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ

ПРЕЗЕНТАЦІЯ ПРОЄКТУ

**Згідно з даними Всесвітньої організації охорони здоров'я 20% населення, яке упродовж останніх 10 років проживає в постраждалих від військових конфліктів районах, має певну форму психічного розладу – від легкої депресії і тривожності до психозу, і майже кожна десята особа має психічний розлад помірного або тяжкого ступеня.**

**«Ми прогнозуємо, що 15,7 млн осіб в Україні потребуватимуть психологічної допомоги, то 3,5 млн із них матимуть певний розлад психічного здоров'я, 800 700 осіб матимуть психічний розлад помірного або тяжкого ступеня», – говорить генеральна директорка директорату медичних послуг МОЗ України.\***



# ОЧІКУЄТЬСЯ ПОВЕРНЕННЯ МАЙЖЕ 1 МІЛЬЙОНА ВЕТЕРАНІВ

За статистикою, посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) може розвинути у 15-20% учасників війни.

Базовою проблемою ветеранів із ПТСР та їхніх родин є складність адаптації до звичайного життя після повернення з військової служби. ПТСР суттєво впливає на психологічний стан, ускладнюючи взаємини з родиною та оточуючими, а також здатність інтегруватися в цивільне суспільство. Ветерани зазнають фізичних та емоційних труднощів, відчують соціальну ізоляцію та стикаються зі складнощами з працевшатуванням. Це впливає на сімейні зв'язки та призводить до конфліктів. ПТСР стає значною перешкодою для повноцінного адаптивного функціонування ветеранів та їх родин в повсякденному житті.

Але фахівці вважають, що частина з них може швидко відновитись за рахунок різних програм та проєктів з оновлення та реабілітації.



- **ТІЛЬКИ ПСИХОЛОГ, ЯКИЙ САМ ОТРИМАВ ВІЙСЬКОВИЙ ДОСВІД, МАТИМЕ ДОВІРУ ІНШИХ ВЕТЕРАНІВ ТА НАЙКРАЩИМ ЧИНОМ ДОПОМОЖЕ ЇМ З ПСИХОЛОГІЧНОЮ РЕАБІЛІТАЦІЄЮ.**
- **ЛИШЕ ЛЮДИ, ЯКІ ПРОЙШЛИ ЧЕРЕЗ ПЕКЛО ВІЙНИ, МАЮТЬ УНІКАЛЬНЕ РОЗУМІННЯ ПСИХОЛОГІЧНИХ ТРУДНОЩІВ ТА МОЖУТЬ ДОПОМАГАТИ ІНШИМ, ВИКОРИСТОВУЮЧИ СВІЙ ВЛАСНИЙ ДОСВІД**





## ПРОБЛЕМА

- Недостатньо фахових психологів-ветеранів.

## РІШЕННЯ

- Навчання ветеранів на психологів, надаючи їм необхідні навички та знання..

## РЕЗУЛЬТАТ

- . Завдяки нашій Програмі, 20 наших випускників першої хвилі, щомісяця можуть надавати психологічну підтримку щонайменш 20 ветеранам та членам їхніх сімей в місяць.
- Це означає, що протягом року наші психологи можемо підтримати щонайменш 4800 осіб, які потребують допомоги та розуміння.

**ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА +  
ПСИХОЛОГІЧНА ОСВІТА =  
МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я  
ТА ПРОФЕСІЯ ПСИХОЛОГА**





**МИ ПРАГНЕМО ДОПОМАГАТИ ВЕТЕРАНАМ ЗНАХОДИТИ СИЛУ ТА ОПОРУ У ВІДНОВЛЕННІ ПІСЛЯ ЗВІЛЬНЕННЯ ЗІ СЛУЖБИ, А ТАКОЖ НАДАВАТИ ЇМ МОЖЛИВІСТЬ НАВЧАТИСЯ НОВОМУ ТА ВІДЧУТИ СЕБЕ КОРИСНИМИ ЧЛЕНАМИ СУСПІЛЬСТВА**



# ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ НАВЧАННЯ НА ПСИХОЛОГІВ

Надання індивідуальної та групової психологічної підтримки у посттравматичному розвитку;  
зміцнення ментального здоров'я; допомога учасникам війни (чоловікам та жінкам) в опануванні травматичного досвіду та розбудові нового життя

Пропозиція ветеранам та членам їхніх родин можливості навчання на професійних психологів, щоб вони надалі могли ділитися своїм досвідом та знаннями з іншими ветеранами, а також з нашою спільнотою



**ВЕТЕРАНИ РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ ТА ЧЛЕНИ ЇХНІХ РОДИН,  
ВІЙСЬКОВІ ТА ЦИВІЛЬНІ (ЖІНКИ),  
ЯКІ МАЮТЬ ТРАВМАТИЧНИЙ ДОСВІД БОЙОВИХ ДІЙ, ПОЛОНУ,  
ОКУПАЦІЇ, ОБСТРІЛІВ, ЕВАКУАЦІЇ ТОЩО;  
ПСИХОЛОГИ, КАПЕЛАНИ, СОЦПРАЦІВНИКИ, ЯКІ МАЮТЬ ВЛАСНИЙ  
ТРАВМАТИЧНИЙ ДОСВІД,  
А ТАКОЖ ПРОФЕСІЙНО ПРАЦЮЮТЬ З ТРАВМАМИ ВІЙНИ**





## БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД АЛЬОНИ ВІННИЦЬКОЇ

«Спільна відповідальність за добробут нашого суспільства та його членів є нашою основною цінністю. Шляхом підтримки нашої програми для ветеранів ви не лише виявляєте свою соціальну відповідальність, але й активно допомагаєте тим, хто став жертвами війни та не втратив своєї гідності й бажання зробити внесок у суспільство.

Ваша підтримка дозволить нам надавати необхідну психологічну та соціальну допомогу ветеранам, а також сприяти їхньому професійному та особистісному розвитку. Це важливий крок у забезпеченні того, щоб кожен ветеран, який повернувся додому, мав можливість відновити своє життя та відчувати підтримку всього суспільства»

Альона Вінницька



**УНІКАЛЬНА ПРОГРАМА РЕАБІЛІТАЦІЇ, ЯКА СПРЯМОВАНА НА ПІДТРИМКУ  
ВЕТЕРАНІВ РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ, ЧЛЕНІВ ЇХНІХ СІМЕЙ ТА ЖІНОК,  
ШЛЯХОМ НАДАННЯ ЇМ ПРОФЕСІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ,  
ОРІЄНТОВАНОЇ НА ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ РОЗВИТОК ТА МОЖЛИВІСТЬ  
ОТРИМАТИ ФАХОВУ ПСИХОЛОГІЧНУ ОСВІТУ**



ПРОГРАМА ФІНАНСУЄТЬСЯ КОШТОМ СОЦІАЛЬНО ВІДПОВІДАЛЬНОГО БІЗНЕСУ, ДЕРЖАВИ ТА НЕБАЙДУЖОГО СУСПІЛЬСТВА

НОВА ПЕРСПЕКТИВА

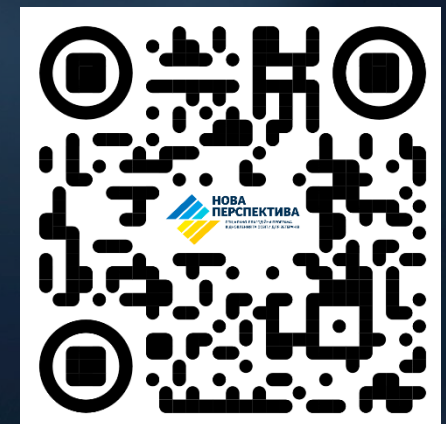
# ДЛЯ ВСІХ УЧАСНИКІВ ПРОГРАМА БЕЗПЛАТНА

ПРОГРАМА ФІНАНСУЄТЬСЯ КОШТОМ СОЦІАЛЬНО ВІДПОВІДАЛЬНОГО БІЗНЕСУ, ДЕРЖАВИ ТА НЕБАЙДУЖИХ ЧЛЕНІВ СУСПІЛЬСТВА

## ЗРОБИТИ ВНЕСОК

клікнути для переходу

Благодійна організація  
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД АЛЬОНИ ВІННИЦЬКОЇ  
ЕДРПОУ: 38985459 в АТ КБ «ПРИВАТБАНК» м. Київ  
ІВАН:UA583052990000026002036230823

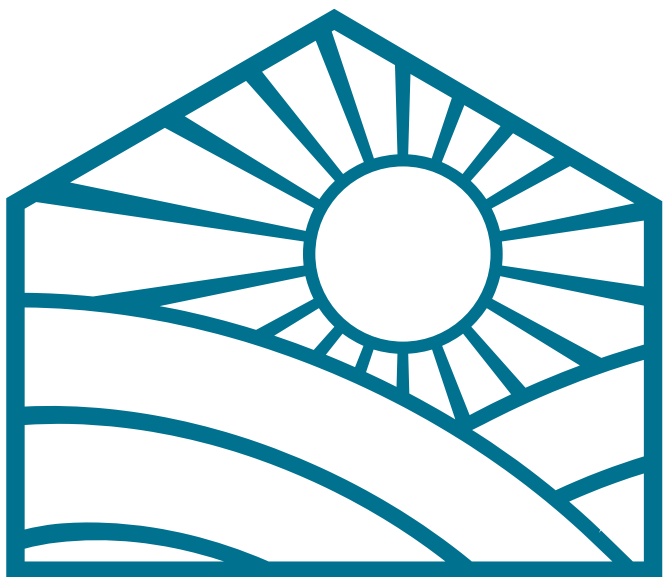




**УНІКАЛЬНІСТЬ ПРОГРАМИ БАЗУЄТЬСЯ НА УСВІДОМЛЕННІ,  
ЩО ПТСР НЕСУМІСНО З ТИМ, ЩОБ РОЗГЛЯДАТИ ЙОГО ТІЛЬКИ ЯК ПРОБЛЕМУ.  
ЦЕ СКЛАДНИЙ ДОСВІД, ЯКИЙ ЗНАЧНО ВПЛИВАЄ НА ЖИТТЯ,  
АЛЕ ВІН ТАКОЖ Є ВІДПРАВНИМ ПУНКТОМ ДЛЯ ОСОБИСТІСНОГО  
РОЗВИТКУ ТА НОВИХ МОЖЛИВОСТЕЙ.**

**Наш підхід — розглядати посттравматичний розвиток  
як частину життєвого шляху, на якому можна знайти силу  
та визначити новий напрям у майбутнє.**

ЕТАПИ ТА РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОГРАМИ:



## ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА

Оздоровчо-освітній центр

«Благодійний фонд АЛЬОНИ ВІННИЦЬКОЇ»  
в рамках благодійної соціально-освітньої програми  
«Нова перспектива» та Науково-практичний центр  
факультету психології КНУ імені Т.Г.Шевченка  
реалізують  
проект «Ветеранська Хата»





## ЕТАПИ ТА ТЕРМІНИ РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОГРАМИ:

### Ветеранська хата

- ПОЧАТКОВИЙ НАБІР ВЕТЕРАНІВ ТА ЖІНОК. ФОРМУВАННЯ ГРУПИ
- З 20 ОСІБ;
- ПЕРЕБУВАННЯ В САНАТОРНИХ УМОВАХ;
- ГРУПОВА Й ІНДИВІДУАЛЬНА ПСИХОЛОГІЧНА РОБОТА;
- МАСАЖ, БАСЕЙН, АРТ-ТЕРАПІЯ ТОЩО;
- ТРИВАЄ 3 МІСЯЦІ НА ВИХІДНИХ; 36 СЕСІЙ,
- ОЧНА ФОРМА

### Дофахова підготовка

- ПІДГОТОВКА ДО ВСТУПУ ДО МАГІСТРАТУРИ З ПСИХОЛОГІЇ;
- ПРОХОДИТЬ ОДНОЧАСНО З «ВЕТЕРАНСЬКОЮ ХАТОЮ»;
- ТРИВАЄ 3 МІСЯЦІ В РОБОЧІ ДНІ ТИЖНЯ;
- 120 НАВЧАЛЬНИХ ЧАСІВ;
- ONLINE НАВЧАННЯ

### Ветеранська магістратура

- НАВЧАННЯ В МАГІСТРАТУРІ З ПСИХОЛОГІЇ ПІСЛЯ УСПІШНОГО ПРОХОДЖЕННЯ ЕТАПІВ «ВЕТЕРАНСЬКОЇ ХАТИ» ТА ДОФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ;
- ТРИВАЄ 1 РІК 4 МІСЯЦІ;
- ОЧНА/ONLINE ФОРМА НАВЧАННЯ

### Постмагістерський супровід входу в професію

- ОТРИМАННЯ/СТВОРЕННЯ РОБОЧОГО МІСЦЯ ТА ВИХІД НА РІВЕНЬ САМООРГАНІЗАЦІЇ;
- ТРИВАЄ 9 МІСЯЦІВ.



ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА  
Оздоровчо-освітній центр

**ПІСЛЯ ПРОХОДЖЕННЯ ВСІХ ЕТАПІВ ПРОГРАМИ  
УЧАСНИКИ ОТРИМАЮТЬ ДИПЛОМ МАГІСТРА  
КНУ ІМЕНІ ТАРАСА ШЕВЧЕНКА  
ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ «ПСИХОЛОГІЯ»**



## ВИМОГИ ДО КАНДИДАТІВ

- Освітній рівень «бакалавр» будь-якого напрямку
- Статус демобілізованого учасника бойових дій російсько-української війни
- Наявність значного досвіду переживання подій війни (для жінок)

## Анкета кандидата



НОВА ПЕРСПЕКТИВА



**БЛАГОДІЙНИЙ  
ФОНД  
АЛЬОНИ  
ВІННИЦЬКОЇ**

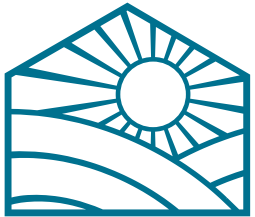
**ЗРОБИТИ ВНЕСОК**

клікнути для переходу

Благодійна організація  
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД АЛЬОНИ ВІННИЦЬКОЇ  
ЕДРПОУ: 38985459 в АТ КБ «ПРИВАТБАНК» м. Київ  
IBAN:UA583052990000026002036230823







**ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА**  
Оздоровчо-освітній центр

Ми вдячні за вашу готовність приєднатися до нашої місії та допомогти тим, хто потребує цього найбільше. Ваша підтримка дозволить нам працювати разом на користь наших ветеранів та їхніх родин, створюючи краще та безпечне майбутнє для всіх. Ваш внесок підтримає:

**1. ПСИХОЛОГІЧНУ РЕАБІЛІТАЦІЮ**

Надання індивідуальних та групових сесій для зміцнення ментального здоров'я ветеранів та допомоги у подоланні стресу та травм.

**2. ОСВІТУ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ**

Навчання ветеранів на психологів, щоб вони могли поділитися своїм досвідом та знаннями, а також вносити вагомий внесок у суспільство.

**3. СПІЛЬНОТНІ ПРОГРАМИ**

Створення можливостей для ветеранів активно взаємодіяти з іншими та знайти підтримку у спільноті.

Ваша щедрість створить реальні можливості для тих, хто служив на благо нашої країни, допомагаючи їм повернутися до повноцінного життя та зробити свій вклад у суспільство.

## Контакти

### СМИ

Людмила  
**ТРОЇЦЬКА**

ПРЕССЛУЖБА  
+380506681093  
PR@AVFOND.COM

### ДОНОРИ

Сергій  
**БОЛЬШОЙ**

Генеральний директор  
БФ Альони Вінницької  
DONATE@AVFOND.COM

### КАНДИДАТИ

Олександр  
**ТКАЧЕНКО**

Психолог програми  
Доктор психологічних наук  
PSY@AVFOND.COM

[www.avfond.com](http://www.avfond.com)  
[www.psychservice.knu.ua](http://www.psychservice.knu.ua)





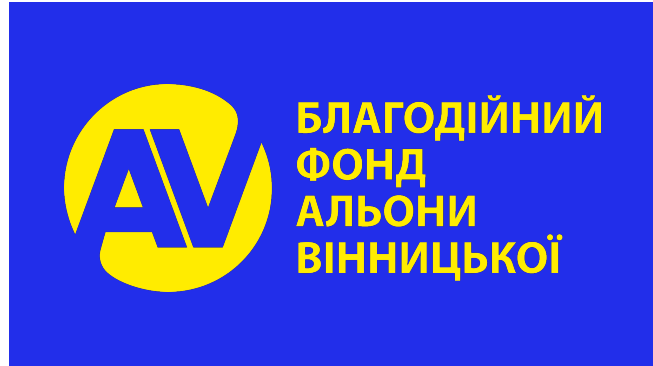
## НАША КОМАНДА ТА ПАРТНЕРИ



# СПІЛЬНА ОПОРА

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ

РЕАЛІЗАТОР  
ГО «Спільна Опора»



БЛАГОДІЙНИЙ  
ФОНД  
АЛЬОНИ  
ВІННИЦЬКОЇ

ІНІЦІАТОР ПРОГРАМИ  
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД  
АЛЬОНИ ВІННИЦЬКОЇ



НАУКОВИЙ ПАРТНЕР  
«ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ КНУ ІМ.  
Т.Г ШЕВЧЕНКА»



ДЕРЖАВНИЙ ПАРТНЕР  
«ДЕРЖАВНИЙ ЦЕНТР ЗАЙНЯТОСТІ»



ВИКОНАВЕЦЬ  
Науково-практичний центр  
Київського національного  
університету ім. Т.Г.Шевченка