

# ТИБЕТ

ДОСТУПНИЙ КОЖНОМУ

20.09-29.09

2899 €+ авіа

для постійних туристів: 2799 €+ авіа

# Душа Тибету - Подорож до ВИТОКІВ

Є місця, які ми відвідуємо, а є місця, які змінюють нас назавжди. Тибет — одне з таких. Це цілий всесвіт, де час вимірюється ударами храмового дзвона та обертами молитовних барабанів.

Ця подорож — шанс вийти за межі звичного світу. Пройдемо шлях від золотих шпилів Лхаси, з розлитим у повітрі спокоєм віків, до підніжжя великої Джомолунгми, чия велич змушує замовкнути навіть найгучніші думки.

Що чекає на вас у цій мандрівці?

- **Справжність:** Побачити Тибет очима паломників, а не просто туристів.
- **Тиша:** Знайти той рідкісний внутрішній спокій, який можливий лише на висоті кількох тисяч метрів над буденністю.
- **Велич:** Зустрітися віч-на-віч із найвищою точкою планети та відчути неймовірну силу природи.
- **Комфорт та турбота:** Маршрут продуманий так, щоб кожен крок був безпечним, акліматизація — м'якою, а враження — максимально глибокими.

Це подорож до витоків, до чистого неба, прозорої води та справжнього «Я».

## 20.09 Важливий етап: Початок подорожі в Пекіні

Шлях до Тибету починається зі столиці Китаю. Згідно правил отримання дозволів, перед перельотом до Лхаси необхідно зробити «технічну зупинку» в Пекіні.

### **Чому це важливо?**

Для активації офіційного дозволу на в'їзд до Тибету та отримання його оригіналу на руки, потрібно провести щонайменше одну ніч у Пекіні. Це гарантує, що всі документи будуть готові до вильоту на «Дах світу» наступного ранку.

### **Що варто врахувати:**

Цей етап є підготовчим і оплачується додатково до основної вартості туру.

- *Проживання:* 1 ніч у готелі Пекіна (допоможемо підібрати комфортний варіант поблизу аеропорту або в центрі).
- *Трансфер:* Зустріч в аеропорту Пекіна та зворотний трансфер для вильоту в Лхасу..

Ми подбаємо про те, щоб передача документів у Пекіні пройшла швидко та зручно, аби вже наступного дня ви насолоджувалися краєвидами Тибету.

21.09

# День 1. ВЧИМОСЯ ДИХАТИ ЗАНОВО

- **Приліт у Лхасу і перше знайомство:** Вас зустрінуть в аеропорту Гонггар і, за давньою традицією, одягнуть білий шовковий шарф — хада, як знак того, що ви тут бажаний гість.
- **Акліматизація:** Головне правило дня — байдикувати. Почитайте книгу, випийте чаю, поспіть. Організму потрібно спокійно подружитися з висотою 3600 метрів, і найкращий спосіб це зробити — просто відпочивати у готелі.



22.09.

День 2.

## Золоті дахи та серце Тибету



Сьогодні вирушаємо в саме осердя Лхаси. Готуйтеся до дня великих масштабів та щирих емоцій.

- **Палац Потала:** Піднінемося до легендарної резиденції Далай-лам. Багато хто пам'ятає ці величні біло-червоні стіни за кадрами фільму «Сім років у Тибеті» з Бредом Піттом — саме тут розгорталася ця неймовірна історія. На власні очі побачимо ті самі зали та тераси, якими ходили герої стрічки, відчуємо масштаб історії та побачимо золоті ступи, що зберігають пам'ять ВІКІВ
- **Храм Джоканг:** Найбільш шановане місце для кожного тибетця. Побачивши стародавню статую Будди, прикрашену дорогоцінним камінням, можна відчути неймовірну енергетику тисяч паломників.
- **Вулиця Баркхор:** Прогуляємося «священним колом» навколо храму. Це колоритний ринок і місце молитви водночас, де можна знайти все: від автентичних дрібничок до найкращого вуличного чаю.

23.09.

# День 3. Таємниці ченців королівський сад

Цей день присвячений знанням та гармонії. Побачимо Тибет з іншого боку — як місце глибокої філософії та красивої природи.

- **Монастир Дрепунг:** Свого часу це був найбільший «університет» світу. Його білі вулички більше нагадують ціле місто, ніж монастир.
- **Палац Норбулінгка:** «Коштовний парк», де Далай-лами проводили літо. Це оаза спокою з квітучими садами та витонченими павільйонами, де так приємно просто подихати свіжим повітрям.
- **Дебати в монастирі Сера:** Одна з найяскравіших подій туру. Станемо свідками філософських суперечок ченців. Вони плескають у долоні, вигукують аргументи та емоційно доводять істину — це живе шоу інтелекту нікого не залишає байдужим.



24.09.

# День 4. Бірюзове озеро та стародавня ступа

Попереду довгий шлях у 260 кілометрів гірськими дорогами, але кожен метр цієї дороги вартий того, щоб його побачити

- **Озеро Ямдрок:** Дорога веде через перевал Камба-Ла (4790 м). Коли вперше побачите це озеро з висоти - не повірите, що вода може бути настільки насиченого кольору.
- **Г'янгдзе:** Це затишне місто, де ми побачимо ступу Кумбум. Цілий вертикальний лабіринт із десятками каплиць та тисячами зображень Будд.



25.09.

# День 5. Життя монастиря та місцевий ринок



**Ташилунпо:** У Шігатсе відвідаємо величезний монастир, де знаходиться найбільша у світі статуя Будди Майбутнього.

- **Будні Тібету:** Після духовного — земне. Проїдемося місцевим ринком, де продають усе: від ячого сиру до срібних прикрас. Це найкраще місце, щоб відчути справжній ритм життя міста.

26.09.

# День 6. Ніч під зорями Евересту



Залишаємо цивілізацію далеко внизу і піднімаємося туди, де панує вічність.

- **Випробування висотою:** Перетнемо перевал Панг-Ла (5150 м). Повітря стає розрідженим і кришталево чистим, відчуєте справжній масштаб Гімалаїв. Перед очима неймовірний парад «восьмитисячників» — п'ять найвищих піків планети в один ряд.
- **Унікальна ніч у Ронгбуці:** Станете одним із небагатьох людей у світі, хто наважився на ночівлю біля підніжжя Джомолунгми. Це виклик: висота дає про себе знати, кожен крок стає повільнішим, а подих — глибшим. Але саме це робить момент справжнім.
- **Досягнення життя:** Заснути під зорями, які тут здаються настільки великими, що до них можна торкнутися рукою, і знати, що за вікном височіє Еверест — це перемога над собою. Ця ніч перетворює на справжніх першовідкривачів. Тут, на межі неба і землі, ви зрозумієте: «Я зробив це. Я на Даху Світу».

27.09.

## День 7. Обійняти поглядом Джомолунгму

Сьогодні — кульмінація нашої подорожі. Вирушаємо до Базового табору Евересту (5200 м), щоб опинитися вічна-віч із «Матір'ю світу».

До цього моменту неможливо підготуватися заздалегідь. Коли перед очима постає велична стіна Евересту, слова стають зайвими. Усі буденні проблеми та тривоги раптово йдуть на далекий план, стаючи крихітними порівняно з вічністю цих гір. Всередині гріє відчуття неймовірно концентрованого щастя, від якого мимоволі течуть сльози — ви стоїте в оточенні восьмитисячників, і це не сон. Відчуваєте себе частиною чогось грандіозного, де кожен подих — це чиста енергія гір.



- **Базовий табір:** Максимально близька точка до піку.
- **Монастир Ронгбук:** Високогірна молитва біля підніжжя велетня.
- **Вечір у Кіронгу:** Спуск до затишного містечка, щоб у спокої хвойних лісів переосмислити цей неймовірний день.

28.09.

## День 8. Перехід у Непал



Завершуємо знайомство з тибетськими горами, але попереду на нас чекає яскравий та галасливий Непал.

- **Фінальний акорд:** Після сніданку ми вирушаємо до кордону. Це коротка поїздка, під час якої можна помилуватися суворими пейзажами плато.
- **Прощання з Тибетом:** На прикордонному пункті ми кажемо "Таші Делек" нашому тибетському гіді, який став за ці дні частиною нашої компанії. Переходимо міст «Дружби», що з'єднує дві країни.
- **Візові формальності:** Отримання візи в Непал відбувається прямо на місці, на прикордонному переході. Процедура проста й швидка: вартість візи становить 30 \$ (оплачується готівкою на місці). Наші партнери з непальського боку допоможуть вам.
- **До Катманду:** На непальському боці на вас уже чекатиме комфортний джип Scorpio. Дорога до готелю у столиці Непалу — це зовсім інший світ: крізь густі зелені ліси, повз водоспади та невеликі гірські села.

# 29.09. День 9. Катманду — місто контрастів

Гімалайська пригода добігає кінця, але цей день — можливість плавно повернутися до ритму великого світу.

- **Ранок у Катманду** — це особлива магія. Можна випити кави в одному із затишних двориків району Тамель, придбати сувеніри або просто спостерігати за життям цього неймовірного міста, де стародавні храми сусідять із сучасним драйвом.
- **Повернення додому:** Трансфер до міжнародного аеропорту Трібхуван для вашого вильоту в Європу

**Продовження казки:** За бажанням можна залишитися в Непалі ще на кілька ночівель, щоб глибше ознайомитися з його столицею. Ми допоможемо організувати додаткові екскурсії до стародавніх міст Патан чи Бхактапур, візит до «мавпячого храму» Сваямбунатх або просто відпочинок у комфортному готелі перед довгою дорогою.



**2899 €+ авіа;  
для постійних туристів: 2799 €+ авіа**

**У ВАРТІСТЬ ВКЛЮЧЕНО:**

- Розміщення у двомісних номерах згідно з обраною категорією готелів (на базі сніданків).
- Послуги професійного тибетського гіда.
- Усі переїзди згідно з програмою на комфортному транспорті.
- Відвідування всіх пам'яток, заповідників та монастирів, що вказані в турі.
- Оформлення офіційного дозволу на відвідування Тибету (Tibet Travel Permit).
- По 2 портативні кисневі балони на кожну людину в автомобілі.
- По 2 пляшки питної води щодня для кожного учасника.
- Переїзд від кордону (Расувагаді) до Катманду на джипі Scorpio
- Супровід керівником групи та допомога фірми-організатора
- Допомога із пошуком авіаквитків

**ОПЛАЧУЄТЬСЯ ОКРЕМО:**

- Поліс медичного страхування для подорожей.
- Переліт в Пекін з міст Європи.
- Ночівля в Пекіні + трансфер (~150€)
- Переліт із Пекіна до Лхаси (від 400 євро).
- Зворотній переліт з Катманду до міст Європи.
- Китайська віза (Допомагаємо з оформленням. Від 80€ до 300€ в залежності від вашої локації).
- Доплата за одномісне проживання.
- Обіди та вечері в готелях або місцевих ресторанах.
- Особисті витрати.
- Чайові персоналу (гідам, носіям, погоничам) — за власним бажанням (рекомендована сума приблизно 50 дол за подорож).
- Міські податки в готелях (TAX/VAT).

# Зверніть увагу!

**Обов'язкова умова** — відсутність медичних протипоказань для тривалого перебування на великій висоті. Треба мати придатний протягом щонайменше одного року закордонний паспорт, саме той, копію якого ви надсилаєте для оформлення документів, і 6 фотографій (із собою, а не в речах).

**Погода:** Найкращий час для подорожі з квітня по жовтень. На перевалі Дролма Ла може бути сніг у будь-який час. Мінімальна очікувана температура  $-10^{\circ}$ . У Лхасі тепло, в Катманду спекотно.

**Акліматизація:** Більша частина подорожі пройде на висотах понад 4000 м. Тому потрібно переконатися у відсутності протипоказань, готуватися фізично і мати особисту аптечку із засобами для найбільш частих або хронічних захворювань. Нездужання від висотної акліматизації можливі, але ми зробимо все, щоб їх мінімізувати.

**Харчування:** Більшу частину маршруту ми будемо харчуватися самостійно в тибетських харчевнях і притулках. Тому дуже важливо взяти з собою похідні ложку, миску, ніж та термокружку для заварювання каш і супів швидкого приготування. Особливої уваги заслуговує набір продуктів, які радимо взяти з собою в подорож. Це ми обов'язково розкажемо в групі учасників експедиції.

**Важливо:** Організатор зберігає за собою право змінити програму через умови безпеки, або форс-мажорні обставини (незалежні від нас). Команда не несе відповідальності за дії третіх осіб, або організацій, таких як: авіакомпанії, місцева влада відвідуваних держав, опозиція тощо.