

20.09-1.10

ЕКСПЕДИЦІЯ ДО ВИТОКІВ

3333€ + авіа

ТИБЕТ

Шлях до Священного Кайласу



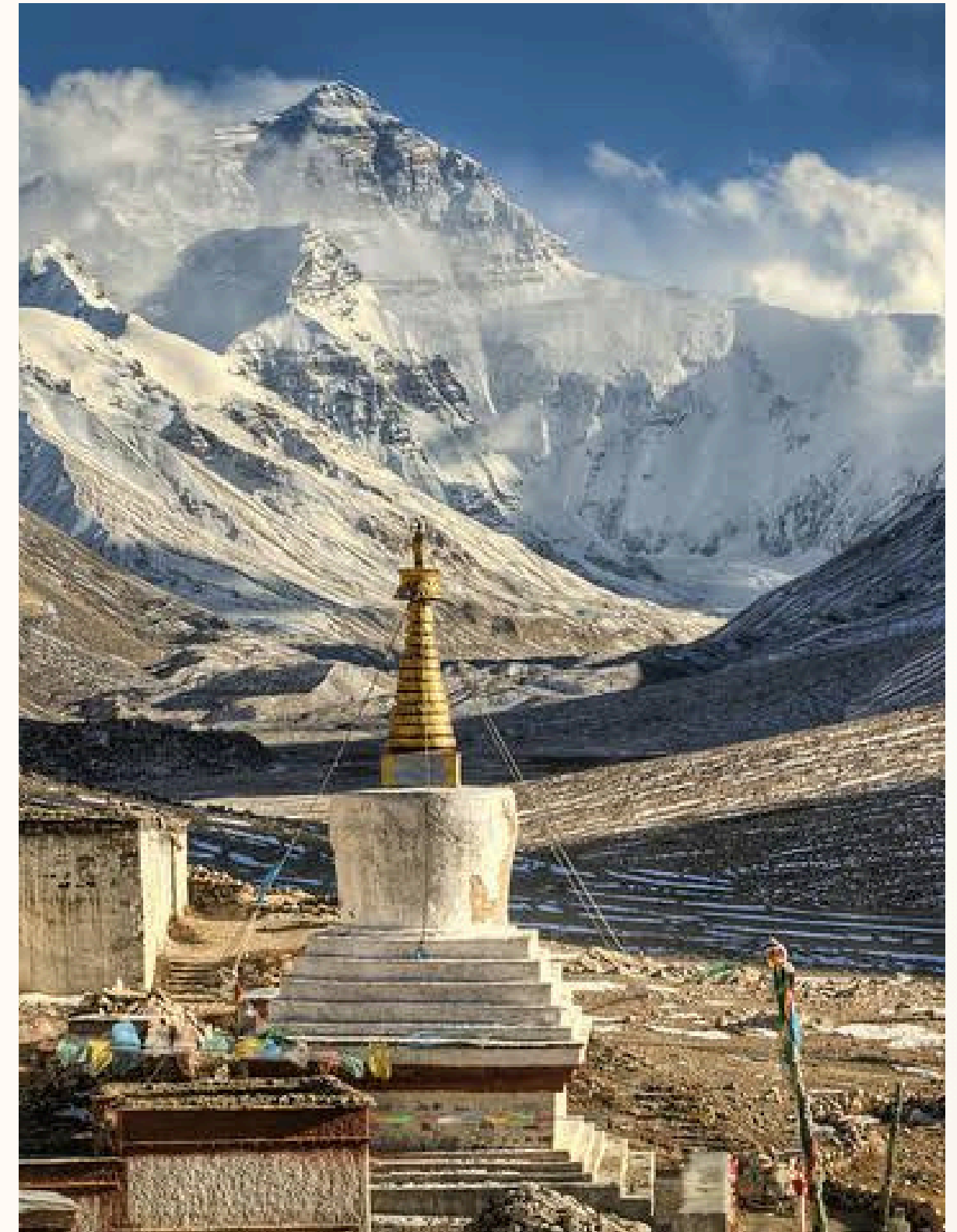
Душа Тибету — Подорож до витоків

Є місця, які ми відвідуємо, а є місця, які змінюють нас назавжди. **Тибет — одне з таких.** Це цілий всесвіт, де час вимірюється не хвилинами, а ударами храмового дзвона та обертами молитовних барабанів.

Ця подорож — шанс вийти за межі звичного світу. Ми пройдемо шлях від золотих шпилів Лхаси до священного Кайласу, чия велич змушує замовкнути навіть найгучніші думки.

Що чекає на вас?

- ◆ **Справжність:** Побачити Тибет очима паломників, а не просто туристів.
- ◆ **Тиша:** Знайти той рідкісний внутрішній спокій на висоті 5000 метрів.
- ◆ **Велич:** Зустрітися віч-на-віч із найвищими точками планети.



Важливий етап: Початок у Пекіні

Шлях до Тибету починається зі столиці Китаю. Згідно з правилами отримання дозволів, перед перельотом до Лхаси необхідно зробити «технічну зупинку» в Пекіні.

Чому це важливо?

Для активації офіційного дозволу на в'їзд до Тибету (перміту) та отримання його оригіналу на руки, потрібно провести щонайменше одну ніч у Пекіні. Це гарантує, що документи будуть готові до вильоту на «Дах світу» наступного ранку.

Цей етап є підготовчим і оплачується додатково до основної вартості туру. Ми подбаємо, щоб передача документів пройшла швидко та зручно.

- ◆ Зустріч в аеропорту та зворотний трансфер.
- ◆ Проживання у готелі поблизу аеропорту або в центрі.



День 1. Вчимося дихати заново

21.09

Приліт у Лхасу (3600 м) — це перше знайомство з розрідженим, кришталево чистим повітрям Тибету. Вас зустрінуть в аеропорту Гонггар та, за давньою традицією, одягнуть білий шовковий шарф *хада* — знак чистоти помислів та поваги.

Головне правило дня — байдикувати

Вашому організму потрібно спокійно подружитися з висотою. Найкращий спосіб — це повний спокій. Почитайте книгу, випийте трав'яного чаю, поспіть. Не поспішайте — Тибет відкривається тим, хто вміє чекати.

- ◆ Трансфер до *готелю у центрі Лхаси*.
- ◆ Акліматизація: рясне пиття та мінімум фізичних навантажень.
- ◆ Перша вечеря з краєвидом на вечірнє місто.



22.09

День 2. Золоті дахи та серце Тибету

Сьогодні вирушаємо в саме осердя Лхаси. Готуйтеся до дня великих масштабів та щирих емоцій.

Палац Потала

Піднімаємося до легендарної резиденції Далай-лам. Ці величні біло-червоні стіни ви могли бачити у фільмі «Сім років у Тибеті» з Бредом Піттом — саме тут розгорталася ця історія. Ми побачимо ті самі зали, якими ходили герої стрічки.

Храм Джоканг та Баркхор

Найбільш шановане місце для кожного тибетця. Пройдемо «священним колом» навколо храму разом із паломниками, занурюючись у колорит місцевого ринку та аромат ялівцю.

Ночівля в готелі у м.Лхаса



День 3. Мудрість та спокій

23.09

Цей день присвячений зануренню в історію та філософію Тибету через його найвеличніші монастирі.

Монастир Дрепунг

Колись найбільший монастир у світі, де проживали понад 10 тисяч ченців. Відвідаємо його величезні аудиторії та відчуємо масштаб цієї "цитаделі знань".

Дебати у монастирі Сера

Головний хайлайт дня: спостереження за філософськими дебатами ченців. Це динамічне видовище просто неба, де ченці емоційно відстоюють свої знання, плескаючи в долоні — символ відсікання невігластва.

Також відвідаємо **Норбулінгку** — літню резиденцію Далай-лам, відому своїми вишуканими садами та павільйонами.

Ночівля в готелі у м.Лхаса



24.09

День 4. Дорога через хмари

Цей день — про гармонію руху. Ви зможете спостерігати, як сувора природа Тибету змінює свої барви від бірюзи до золота.

Сьогодні на нас чекає справжній **"Road Movie"**. Ми будемо чесними: попереду шлях в 260 км гірськими дорогами, але кожен метр вартий того.

Шалені краєвиди за вікном

- ◆ **Озеро Ямдрок:** Ми піднінемося на перевал Камба-Ла (4790 м), звідки відкривається вид на бірюзове озеро, що в'ється змійкою серед скель.
- ◆ **Льодовик Карола:** Величний крижаний язик, що спускається майже до самої дороги.
- ◆ **Г'янгдзе:** Місто-історія, де ми відвідаємо ступу Кумбум — унікальний шедевр зі 108 залами, де заховані тисячі зображень Будд.

Ночівля в готелі у м.Г'янгдзе

День 5. Резиденція Панчен-лами

25.09

Прибуваємо до Шигадзе — другого за величиною міста Тибету. Це стратегічний пункт нашого маршруту.

Монастир Ташилунпо

Заснований у 1447 році, цей монастир є традиційною резиденцією Панчен-лам. Ви побачите найбільшу у світі позолочену статую Будди Майтреї, прикрашену сотнями кілограмів золота та дорогоцінного каміння. Прогуляємося територією монастиря, спостерігаючи за щоденним побутом ченців, та відвідаємо місцевий колоритний ринок, щоб відчути справжній ритм життя тибетського передмістя.

Це наш крайній день перед виходом у справжній "Дикий Тибет". Готуйте камери та серця!

Ночівля в готелі у м.Шігатсе



День 6. Початок великої експедиції

26.09

Сьогодні залишаємо цивілізацію далеко внизу і вирушаємо туди, де панує вічність. Це день переходу в зону справжнього високогір'я.

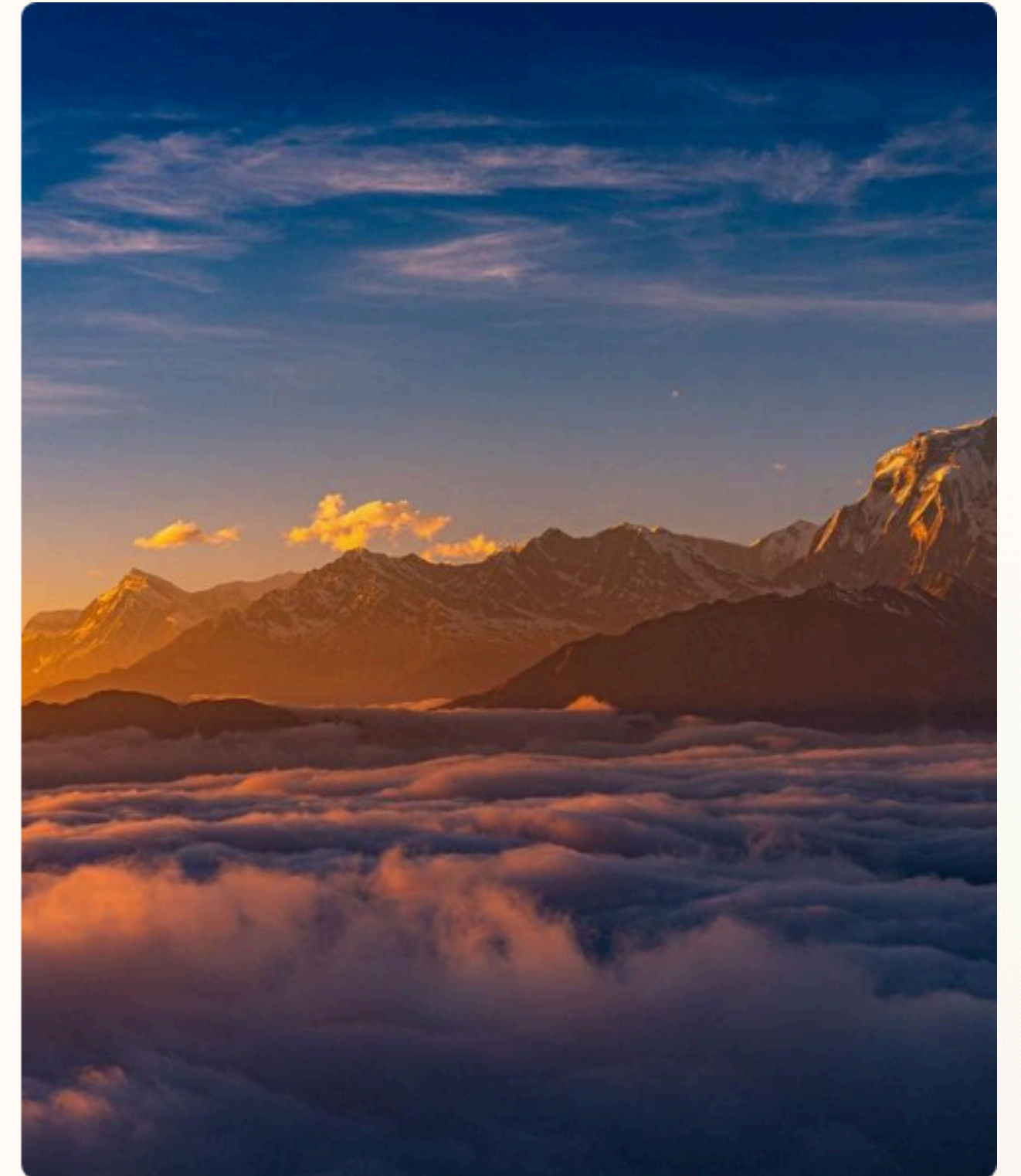
Випробування висотою та масштаб Гімалаїв

Перетнемо безкраї плато, де повітря стає розрідженим і кришталєво чистим. Попереду — тривалий переїзд до містечка Сага. Це виклик: кожен крок стає повільнішим, а подих — глибшим. Але саме це робить момент справжнім.

За вікном побачите стада яків, намети кочівників та безкраї простори, де закінчується звичне і починається легендарне.

Це ніч, яка перетворює просто мандрівників на справжніх першовідкривачів. Ми на межі неба і землі.

Ночівля в готелі у м.Сага



27.09

День 7. Зустріч із божественним

Сьогодні підійдемо до межі, де закінчується звичайна подорож і починається чиста містика. Наш шлях лежить до священного озера Манасаровар (4590 м) — найвищого прісноводного озера у світі.

- **Магія Живої Води:** За тибетськими переказами, це озеро народилося в розумі самого Бога-Творця. Воно має неймовірну, майже відчутну на дотик енергетику. Його вода змінює колір від глибокого ультрамарину до бірюзи, а навколо панує абсолютна, дзеркальна тиша. Це місце очищує думки та змиває все зайве.
- **Перший погляд на Кайлас:** Саме тут, на горизонті, ви вперше побачите Його. Священний Кайлас постане як велична, абсолютно самотня снігова піраміда, що домінує над усім простором. Навколо немає інших рівних йому піків — він височіє над плато як справжня вісь світу.

Увечері — прибуття в Дарчен, *чайний дім (гестхаузс) біля підніжжя гори*. Готуємося до завтрашнього Даршану.



День 8. Кайлас Даршан: Центр Всесвіту

28.09

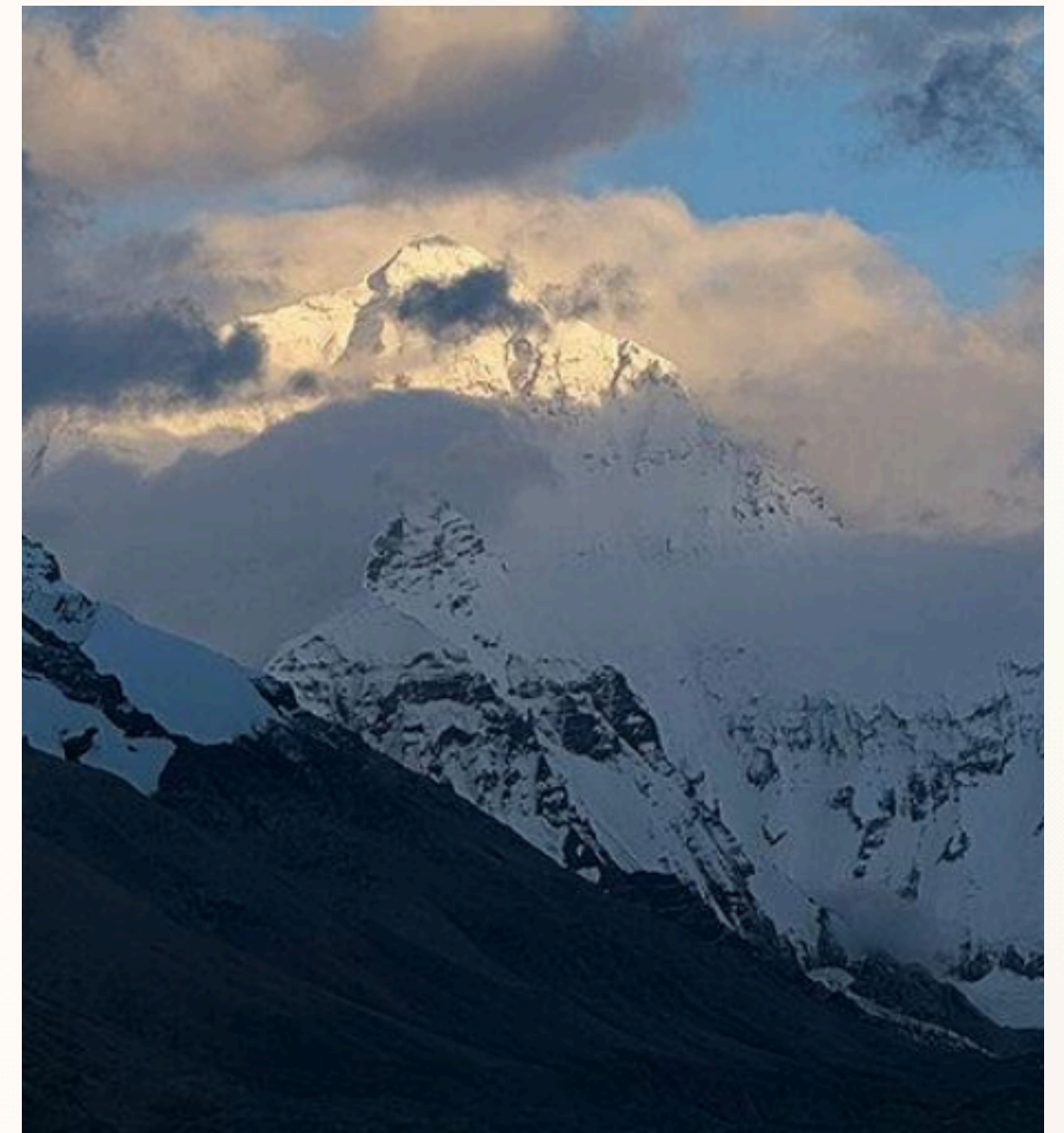
Сьогодні — день, заради якого ми долали тисячі кілометрів, піднімалися крізь перевали та звикали до розрідженого повітря Гімалаїв. Вирушаємо до підніжжя найзагадковішої гори планети.

Брама Яма Двар (Тарбоче): На екологічному автобусі вирушаємо до долини Тарбоче. Пройдемо крізь священні «Ворота Бога Смерті». За віруваннями, кожен, хто перетинає цю межу, символічно залишає в минулому старі страхи й кармічні борги, перероджуючись для нового життя.

Унікальність формату Даршан: Програма створена ексклюзивно для формату Даршан — священного споглядання. Під'їдемо максимально близько до південної та західної стін Кайласу.

Час для медитації та тиші: Проведемо в долині кілька годин. Це достатньо часу, щоб побути наодинці з цією величчю, загадати найпотаємніші бажання або просто посидіти в абсолютній тиші, відчуваючи потужну енергію Центру Землі.

Попереду — зворотний переїзд через високогірне плато до містечка *Сага* (492 км) *для відпочинку в готелі.*



День 9. З каменю в джунглі

29.09

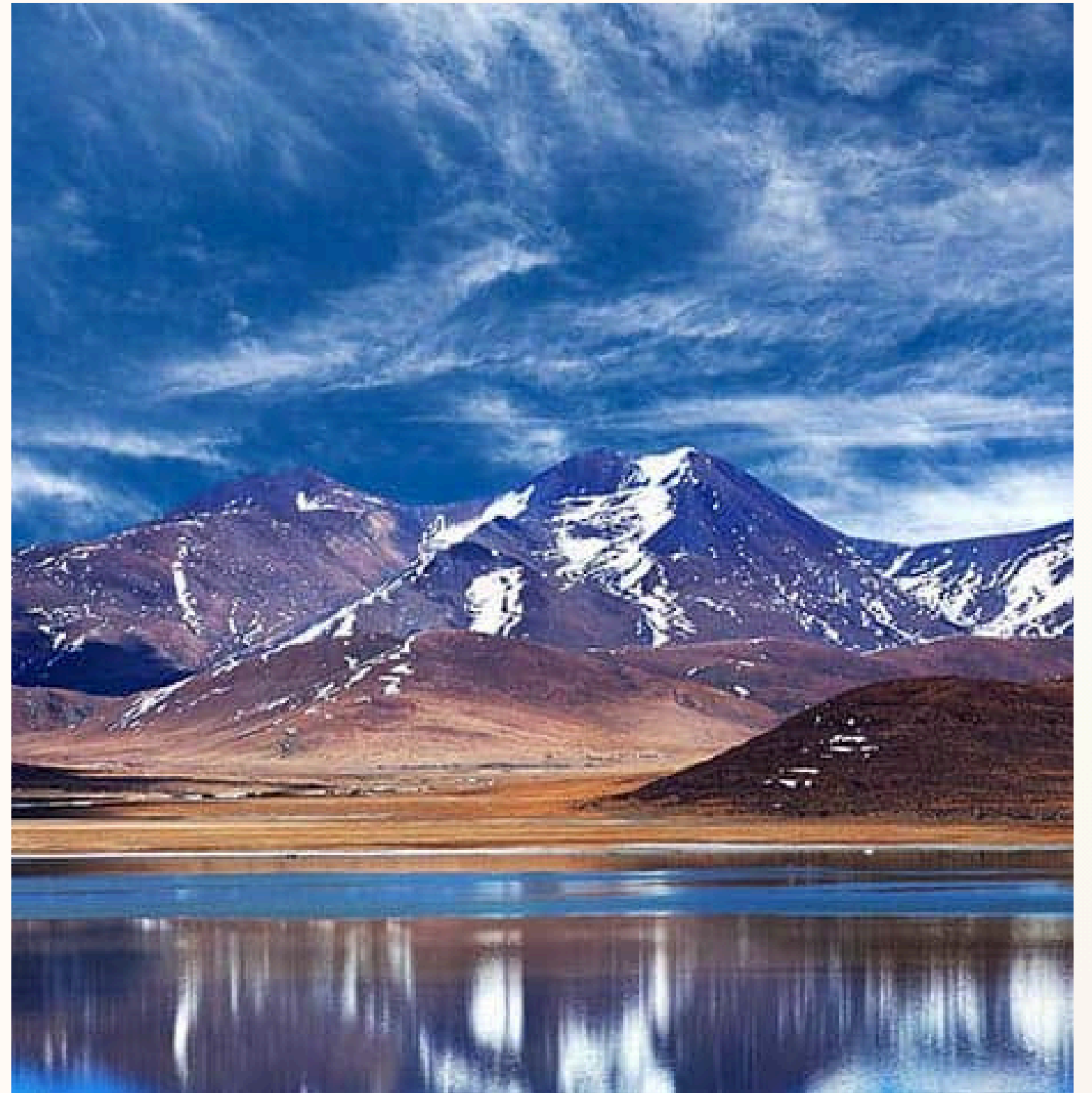
Це день неймовірного контрасту. Ми спускаємося з суворого Тибетського плато до **Кіронга**.

Повернення життя

Ви станете свідками того, як голі скелі та камінь раптово поступаються місцем пишним хвойним лісам та водоспадам. Ми перетнемо перевали понад 5000 м, побачимо озеро Піку-Цо і нарешті вдихнемо на повні груди.

Спуск до затишного містечка серед хвойних лісів — ідеальний час для переосмислення побаченого за ці дні. Ваші легені нарешті наповняться густим, багатим на кисень повітрям.

Ночівля в готелі у м.Кіронг



День 10. Повернення до Непалу

30.09

Сьогодні прощаємося з тибетськими горами. Після сніданку спускаємося до кордону через мальовничий міст **Расува-Гаді**.

- ◆ **Прощання:** Кажемо "до побачення" нашому тибетському гідю, який став за цей час другом.
- ◆ **Віза:** Отримання непальської візи на місці (30\$готівкою).
- ◆ **Транспорт:** Пересідаємо на непальські джипи та вирушаємо до Катманду.

Прибуття у галасливий Катманду, заселення в готель.



День 11. Прощання з Гімалаями

1.10

Заключний ранок у Катманду. Це можливість плавно повернутися до ритму великого світу.

- ◆ Вільний час для шопінгу в колоритному районі Тамель.
- ◆ Кава з видом на ступу Боднатх та сувеніри на згадку.
- ◆ Трансфер до аеропорту для вильоту додому.

За бажанням можна залишитися в Непалі ще на кілька ночівель, щоб глибше ознайомитися з його столицею. Ми допоможемо організувати додаткові екскурсії до стародавніх міст Патан чи Бхактапур, візит до «мавпячого храму» Сваямбунатх або просто відпочинок у комфортному готелі перед дорогою.



3333€ + авіа

У ВАРТІСТЬ ВКЛЮЧЕНО:

- Проживання за маршрутом(на базі сніданків)
- *Оскільки наш маршрут проходить крізь віддалені високогірні регіони Тибету, тип житла змінюється залежно від локації: від комфортних готелів у великих містах до затишних автентичних лоджів поблизу священних місць.
- Послуги професійного тибетського гіда.
- Усі переїзди згідно з програмою на комфортному транспорті.
- Відвідування всіх пам'яток, заповідників та монастирів, що вказані в турі.
- Оформлення офіційного дозволу на відвідування Тибету (Tibet Travel Permit).
- По 2 портативні кисневі балони на кожну людину в автомобілі.
- По 2 пляшки питної води щодня для кожного учасника.
- Переїзд від кордону (Расувагаді) до Катманду на джипі Scorpio
- Супровід керівником групи та допомога фірми-організатора
- Допомога із пошуком авіаквитків

ОПЛАЧУЄТЬСЯ ОКРЕМО:

- Поліс медичного страхування для подорожей.
- Переліт в Пекін з міст Європи.
- Ночівля в Пекіні + трансфер (~150€)
- Переліт із Пекіна до Лхаси (від 400 євро).
- Зворотній переліт з Катманду до міст Європи.
- Китайська віза (Допомагаємо з оформленням. Від 80€ до 300€ в залежності від вашої локації).
- Доплата за одномісне проживання.
- Обіди та вечері в готелях або місцевих ресторанах.
- Особисті витрати.
- Чайові персоналу (гідам, носіям, погоничам) — за власним бажанням (рекомендована сума приблизно 50 дол за подорож).
- Міські податки в готелях (TAX/VAT).

Зверніть увагу!

Обов'язкова умова — відсутність медичних протипоказань для тривалого перебування на великій висоті. Треба мати придатний протягом щонайменше одного року закордонний паспорт, саме той, копію якого ви надсилаєте для оформлення документів, і 6 фотографій (із собою, а не в речах).

Погода: Найкращий час для подорожі з квітня по жовтень. На перевалі Дролма Ла може бути сніг у будь-який час. Мінімальна очікувана температура -10° . У Лхасі тепло, в Катманду спекотно.

Акліматизація: Більша частина подорожі пройде на висотах понад 4000 м. Тому потрібно переконатися у відсутності протипоказань, готуватися фізично і мати особисту аптечку із засобами для найбільш частих або хронічних захворювань. Нездужання від висотної акліматизації можливі, але ми зробимо все, щоб їх мінімізувати.

Харчування: Більшу частину маршруту ми будемо харчуватися самотійно в тибетських харчевнях і притулках. Тому дуже важливо взяти з собою похідні ложку, миску, ніж та термокружку для заварювання каш і супів швидкого приготування. Особливої уваги заслуговує набір продуктів, які радимо взяти з собою в подорож. Це ми обов'язково розкажемо в групі учасників експедиції.

Важливо: Організатор зберігає за собою право змінити програму через умови безпеки, або форс-мажорні обставини (незалежні від нас). Команда не несе відповідальності за дії третіх осіб, або організацій, таких як: авіакомпанії, місцева влада відвідуваних держав, опозиція тощо.