



Звіт діяльності

2025
рік

Зміст

Наші партнери	2
Напрямки нашої діяльності в 2025 році	3
«ProAction East - Психосоціальна підтримка для дітей та сімей на Сході України»	4
«ProAction - Шляхи до стійкості: посилення психосоціальної підтримки та захисту дітей і сімей, постраждалих від війни в Україні»	5
«Острів миру» перший етап	6
«Острів миру» другий етап	7
«Психо-соціальна підтримка дітей ВПО в умовах військової агресії в Україні»	8
«Молодь для відновлення: лідерство, підприємництво та громадська активність»	9
«Youth Connect for Ukraine»	10
«Ненасильницький підхід до порозуміння та партнерства»	11
«Ненасильницький підхід до побудови діалогу в громадах та спільнотах»	13
Психологічна допомога фахівцям/фахівчиням, які працюють в гуманітарній сфері	14

Наші партнери

ERIKS
DEVELOPMENT PARTNER

FRIEDENSBRUGG
BRIDGE OF PEACE



CFLI/FCIL

Канадський фонд підтримки
місцевих ініціатив (КФМІ)

**BRITISH
COUNCIL**

**SWISS
SOLIDARITY**



Terre des hommes

Допомога дітям.

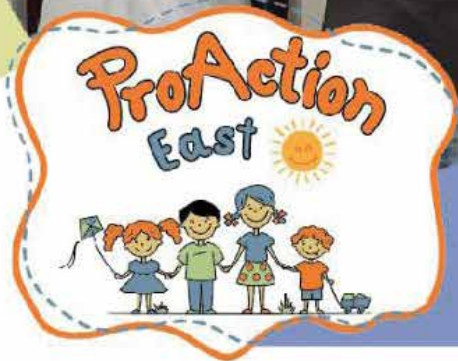
Напрямки нашої діяльності в 2025 році

- посилення громад та спільнот;
- гуманітарна допомога постраждалому населенню;
- психосоціальна підтримка населення, постраждалого від війни;
- підтримка дітей та сімей;
- неформальна освіта з ненасильницького спілкування;



«ProAction East - Психосоціальна підтримка для дітей та сімей на Сході України»

квітень 2024
квітень 2025



**Завершили роботу в проєкті ProAction East.
Протягом проєкту БО "БФ "Добробут України" було відкрито
16 CFS (Простір дружній до дитини) просторів.
Різноманітну допомогу отримали близько 600 дітей з трьох областей України:
Харківської, Одеської та Миколаївської.**

«ProAction -

Шляхи до стійкості: посилення психосоціальної підтримки та захисту дітей і сімей, постраждалих від війни в Україні»

Початок:
квітень 2025

Географія проєкту:
Харківська та
Миколаївська
області



Розпочали роботу в проєкті ProAction. Компонент, який впроваджує в новому проєкті наша організація - кейс-менеджмент. 12 соціальних працівників взяли під супровід 508 дітей.

Завдяки компоненту проєкту «Фонд екстренної закупівлі ЕСМФ» ми купуємо для дітей, що перебувають у супроводі, одяг, взуття, меблі, постільну білизну, продуктові набори, набори канцтоварів.



Також шляхом перенаправлень, співпраці з іншими організаціями діти та родини отримують психологічну, юридичну та іншу потрібну допомогу. Триває реєстрація на цільову грошова допомога «Cash for Protection». Ця допомога надає можливість родинам задовільнити потреби дітей на різноманітне медичне обладнання, додаткові обстеження то що.



«Острів миру» перший етап проєкту завершено!

жовтень 2024
лютий 2025



**Настав час підбити підсумки.
Заняття відвідали 194 дітнини та 127 дорослих
в Харківській, Полтавській, Одеській та
Миколаївській областях.**

**Діти, батьки, вчителі розширили свої
комунікаційні навички завдяки використанню
методу Ненасильницького спілкування.**



**- Вже не ми запрошуємо
дітей на заняття, а вони нас! -
діляться фасилітаторки.
- От на цьому тижні спитали:
чи прийдемо ми на заняття
по Острову?**

ERIKS
DEVELOPMENT PARTNER



**ОСТРІВ
БЕЗПЕКИ**

«Острів миру» другий етап

березень 2025
липень 2025



ОСТРІВ БЕЗПЕКИ

Метою проекту є захист та підтримка психічного здоров'я дітей, які постраждали від війни, через емпатійну та підтримуючу взаємодію, що сприяє їхньому емоційному, психологічному та соціальному відновленню. Він також навчає молодь ненасильницькому вирішенню конфліктів (медіації).



До участі в проекті долучилися Харків, Миргород, Полтава, Павлоград, Львів, Одеса.

Познайомитися з методиками Ненасильницького спілкування під час занять змогли 214 дітей та 195 дорослих. Для нас дуже важливо, що можливості ННС опановують не тільки діти, але і батьки з вчителями. Такий підхід допомагає налагодити порозуміння в родинах і в спілкуванні під час навчальних процесів в школі.

ERIKS
DEVELOPMENT PARTNER



ОСТРІВ
БЕЗПЕКИ

«Психо-соціальна підтримка дітей ВПО в умовах військової агресії в Україні»

квітень - травень 2025



Психологічна підтримка дітей, які є внутрішньо переміщеними особами (ВПО), є важливим аспектом соціальної допомоги в умовах кризових ситуацій. Мета нашого проєкту полягала в наданні необхідної підтримки для запобігання розвитку посттравматичного стресового розладу (ПТСР) та стабілізації психоемоційного стану дітей.

В ході реалізації проєкту застосувалися методи Ненасильницького підходу. Заняття в рамках проєкту проводилися в гуртожитку, де проживають багато родин з окупованих територій Харківської області.



Добробут України



«Молодь для відновлення: лідерство, підприємництво та громадська активність»

У межах проєкту ми успішно завершили серію тренінгів, які об'єднали 158 молодих людей, серед яких 97 дівчат та 61 хлопець з різних громад Харківщини.

Протягом навчання учасники:

- опанували практичні інструменти громадської участі;
- розвинули лідерські та комунікаційні навички;
- засвоїли основи проєктного менеджменту;
- навчились формувати й презентувати власні ідеї соціальних ініціатив.



початок: вересень 2025



«Youth Connect for Ukraine»

початок: жовтень 2025

Програма «Youth Connect for Ukraine» має на меті допомогти молоді України досягти повноцінного та змістовного життя, незалежно від місця проживання.

Проект передбачає підтримку молодих людей, зокрема жінок, дівчат та представників вразливих груп, які постраждали від війни в Україні, щоб вони мали навички та мотивацію будувати зв'язки у своїх громадах та впливати на власне майбутнє й майбутнє своїх спільнот.

Програма включає спеціалізовані тренінги та заходи, спрямовані на вироблення лідерських навичок, критично важливих у періоди криз, та на зміцнення соціальної активності молоді. Проект впроваджується в м. Івано - Франківськ.



**BRITISH
COUNCIL**

«Ненасильницький підхід до порозуміння та партнерства»

FRIEDENSBRUGG
BRIDGE OF PEACE



друга хвиля
початок: травень 2025



Для підтримки людей готових робити проєкти соціальної дії в різних областях на території України ми розробили курс на основі ненасильницького спілкування, спрямований на підвищення стійкості та посилення здатності допомагати в своїх громадах.

Реалізовані міні - проєкти:

«Простір зустрічей і взаємопідтримки для бабусь, які виховують онуків»
м. Богоридчани

Проєкт створює підтримуючу групу для 15 жінок, які тимчасово виконують функції основних вихователів онуків, щоб зменшити емоційне виснаження, відновити внутрішню рівновагу та зміцнити почуття взаємозв'язку через ННС, арт- та тілесноорієнтовані практики, діалоги та духовні роздуми.

Працівники культури в межах проєкту «Мистецтво розуміти» навчилися будувати конструктивний діалог із відвідувачами та колегами, використовуючи інструменти емпатії та ННС. В зустрічах під час реалізації міні - проєкта взяли участь 36 працівників/працівниць.

«Мистецтво розуміти»
м. Хорошів

«Ненасильницький підхід до порозуміння та партнерства»

FRIEDENSBRUGG
BRIDGE OF PEACE



Реалізовані міні - проекти:

«Психо - соціальна підтримка батьків, діти яких є пацієнтами Ужгородської міської дитячої лікарні» м. Богоридчани

Ми прагнемо створити простір дозвілля і підтримки, де батьки зможуть хоча б ненадовго відновити зв'язок зі своїм внутрішнім ресурсом, відчуття прийняття й турботу, а діти — зануритися в гру, творчість, казки.

Саме в грі й у співтворенні народжується відчуття безпеки, полегшення, близькості. Ключовий принцип проекту - сталість психологічної підтримки в умовах лікарні.



Проект, спрямований на формування культури ненасильницького спілкування серед учасників освітнього процесу гімназії №14 м. Бердичева. Проект має на меті розвиток умінь ефективної комунікації без агресії, з повагою до себе та інших, удосконалення емоційної грамотності, навичок активного слухання й висловлення власних почуттів і потреб у конструктивний спосіб.

«Говори серцем» м. Бердичів



«Ненасильницький підхід до побудови діалогу в громадах та спільнотах»



Продовжуємо проєкт «Ненасильницький підхід до побудови діалогу в громадах та спільнотах». Серія тренінгів із ненасильницького спілкування в рамках проєкту було організовано Вінницькою обласною Асоціацією органів місцевого самоврядування та БО "БФ "Добробут України". Тако ж тренінги пройшли в Дніпрі, Краматорську та Івано - Франківську. Під час тренінгів учасники/учасниці глибоко занурилися у тему вирішення конфліктів та налагодження діалогу з оточенням за допомогою інструментів ненасильницького спілкування, мали можливість не лише ознайомитися з теорією, але й відпрацювати навички, які допомагають краще чути одне одного, будувати довіру та знаходити рішення навіть у непростих ситуаціях.



**НЕНАСИЛЬНИЦЬКИЙ ПІДХІД
ДО ПОБУДОВИ ДІАЛОГУ
В ГРОМАДАХ ТА СПІЛЬНОТАХ**

**FRIEDENSBRUGG
BRIDGE OF PEACE**



Психологічна допомога фахівцям/фахівчиням, які працюють в гуманітарній сфері

Протягом року психологі/психологині, з якими ми співпрацюємо, провели 371 підтримуючу сесію для 59 чоловік.

Ми безмежно вдячні всім, хто в ці непрості часи щіро надає допомогу людям, які її потребують. Для нас можливість підтримати тих хто підтримує є важливою частиною роботи нашої організації!



Добру
бути!



наш сайт

+380990994913

 info@dobrobutua.org

 [eudemonyofukraine](https://www.facebook.com/eudemonyofukraine)

 [eudemonyofukraine](https://www.instagram.com/eudemonyofukraine)

 [eudemony](https://www.telegram.com/@eudemony)