PROGRESSION TECHNIQUE EURASIA AIKIDO

TRAVAIL à MAINS NUES

CLASSIFICATION DES TECHNIQUES

En fonction de :
- projection
- contrôle
- projection suivie d'un contrôle

TECHNIQUES

FORMES d'ATTAQUE KOGEKIHO

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	30
			KW						NW NKW	NW NKW	NW	NW NW	NW NW	KW KW	NW NW	NW	KW KW	KW			KW KW	KW KW NW	NW NW			NW NKW	NW NW			NW KW NKW	
			IKKYO - IKKAJO - UDE OSAE	NIKYO - NIKAJO - KOTE MAWASHI	SANKYO - SANKAJO - KOTE HINERI	YONKYO - YONKAJO - TEKUBI OSAE	GOKYO - GOKAJO	KOKYUHO	IRIMI NAGE	KOTE GAESHI	SHIHO NAGE	TENCHI NAGE	UDE KIME NAGE - HIJI KIME NAGE	UDE HISHIGI - HIJI KIME OSAE - HIJI GATAME	UCHI KAITEN NAGE	SOTO KAITEN NAGE	UCHI KAITEN NIKKYO	SOTO KAITEN NIKKYO	UCHI KAITEN SANKYO	SOTO KAITEN SANKYO	JUJI GARAMI	SUMI OTOSHI	AIKI OTOSHI	GANSEKI OTOSHI	USHIRO KIRI OTOSHI	KOSHI NAGE	AIKI NAGE	KUBI NAGE	KOKYU NAGE	JIYUGI - JIYU WAZA	OYOGI
En fonction de l'attitude - SHISEI	**SUWARI WAZA**	1 AI HANMI KATATE DORI	■	■	■	■		■	■	■												■								■	■
		2 KATATE DORI	■	■	■	■		■	■	■	■											■								■	■
		3 SODE DORI	■	■	■	■		■	■																					■	■
		4 KATA DORI	■	■	■	■		■										■												■	■
		5 MUNA DORI	■	■	■	■		■	■	■																				■	■
		6 RYOTE DORI	■	■	■	■		■	■	■		■																		■	■
		7 RYO KATA DORI	■	■	■	■		■																						■	■
		8 MAE ERI DORI KUBISIME						■																						■	■
		9 KATA DORI MEN UCHI	■	■	■	■			■	■																				■	■
		10 MUNA DORI MEN UCHI	■	■	■	■																								■	■
		11 JODAN TSUKI	■	■	■	■	■	■	■	■				■																■	■
		12 SHOMEN UCHI	■	■	■	■	■	■	■	■				■																■	■
		13 YOKOMEN UCHI	■	■	■	■	■	■	■	■																				■	■
		14 SUIHEI UCHI	■				■	■	■					■																■	■
	HAMMI HANDACHI WAZA	1 KATATE DORI	■	■	■	■			■	■	■				■	■	■	■	■	■		■							■	■	■
		2 RYOTE DORI									■																		■	■	■
		3 USHIRO RYO KATA DORI	■	■	■					■																		■	■	■	■
		4 SHOMEN UCHI							■	■																			■	■	■
		5 YOKMEN UCHI							■	■																			■	■	■
	TACHI WAZA	1 AI HANMI KATATE DORI	■	■	■	■			■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■		■				■			■	■	■
		2 KATATE DORI	■	■	■	■			■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■		■				■			■	■	■
		3 SODE DORI	■	■	■	■			■	■												■							■	■	■
		4 SODE DORI JODAN TSUKI	■	■	■	■																							■	■	■
		5 KATA DORI	■	■	■	■		■		■							■	■				■							■	■	■
		6 MUNA DORI	■	■	■	■		■	■	■	■								■			■							■	■	■
		7 MOROTE DORI	■	■	■	■		■	■	■	■		■								■					■			■	■	■
		8 RYOTE DORI	■	■	■	■			■	■	■	■	■								■					■			■	■	■
		9 RYO SODE DORI	■	■	■	■			■														■							■	■
		10 RYO KATA DORI	■	■	■	■																	■						■	■	■
		11 MAE ERI DORI KUBISIME	■	■					■	■	■																			■	■
		12 KATA DORI MEN UCHI	■	■	■	■			■	■	■															■			■	■	■
		13 MUNA DORI MEN UCHI	■	■	■	■			■	■	■										■					■			■	■	■
		14 HAGAIJIME																												■	■
		15 CHUDAN TSUKI	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			■	■						■			■	■	■
		16 JODAN TSUKI	■	■	■	■			■	■	■		■										■	■	■	■			■	■	■
		17 SHOMEN UCHI	■	■	■	■	■		■	■	■		■	■	■	■			■	■			■	■	■	■			■	■	■
		18 YOKOMEN UCHI	■	■	■	■	■		■	■	■		■	■	■				■							■			■	■	■
		19 SUIHEI UCHI	■						■															■						■	■
		20 MAE GERI - KERI							■																					■	■
	USHIRO WAZA	1 RYOTE DORI	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■	■		■				■	■	■			■	■		■	■	■
		2 RYO HIJI DORI	■	■	■	■		■	■	■	■		■	■							■	■	■			■		■	■	■	■
		3 RYO SODE DORI																												■	■
		4 RYO KATA DORI	■	■	■	■		■	■	■	■		■										■			■	■	■	■	■	■
		5 KATATE DORI KUBI SHIME	■	■	■	■			■	■	■										■					■			■	■	■
		6 ERI DORI	■	■	■	■			■																				■	■	■
		7 ERI DORI MEN UCHI	■	■	■	■			■	■	■																			■	■
		8 HAGAI JIME																												■	■

TRAVAIL à MAINS NUES
contre plusieurs AITE et contre les armes

En fonction de la situation strategique				
	MAINS NUES	Deux AITE	1	FUTARI GAKE - FUTARI DORI - NININ GAKE
		Trois AITE	2	SANNIN GAKE - SANNIN DORI
		Plusieurs AITE	3	TANINZU GAKE
	BUKI	TANTO	1	TANTO DORI
			2	TANTO tai TANTO
		JO	1	JO DORI
			2	JO NAGE WAZA
			3	JO tai JO
			4	JO tai KEN
		TACHI - KEN - BOKKEN	1	TACHI DORI
			2	TACHI tai JO
			3	TACHI tai TACHI

Differentes Appellation

KATATE DORI	GYAKU HANMI KATATE DORI
MOROTE DORI	KATATE RYOTE DORI
CHUDAN TSUKI	SHO MEN TSUKI - SUIGETSU ATE
JODAN TSUKI	GANMEN TSUKI - GANMEN ATE
RYOTE DORI	RYOTE KUBI DORI

Abréviation	
NW	NAGE WAZA
KW	KATAME WAZA
NKW	NAGE KATAME WAZA

Etabli par NV. Août 2007 / France