



НАТАЛІЯ ЄФРЕМОВА

**Бізнес – тренер, коуч, медіатор,
психолог військової школи,
психотерапевт**

СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ:

- Розвиток EQ
- Коучинг керівників команд
- Вирішення конфліктів, бізнес медіація, переговори
- Вигоряння, планування і тайм менеджмент
- Комунікація з військовим, адаптація ветеранів

ОСВІТА:

- ЗНУ (Запоріжжя) Соціальна педагогіка та психологія
- ЗНТУ (Запоріжжя) Управління персоналом та економіка праці
- Isaac Pintosevich Systems. Тренінг Бізнес-тренерів
- Isaac Pintosevich Systems. Новий Код Коучинга.
- Український інститут НЛП під керівництвом Віктора Панченка
- Training For Business. Школа Тренерів Оксани Грабар
- Фасилітація. Сучасні методи групової роботи (Наталія Карпова)
- KMBS - Бізнес медіація, Сімейна медіація
- МІГТІМ – «Основи психотерапії, «Інтегративна групово психотерапія»
- SMARTTIME - Курс «Методолог»
- Український інститут когнітивно – поведінкової терапії - «Основи психотравматології та травмофокусованої КПТ»
- Психологічна кризова служба – «Військова психологія для психолога»
- Блакитний птах - «Особливості психологічного супроводу осіб, які пережили полон та тортури»
- Інститут психології ім. Г.С. Костюка - «Психологічна допомога в умовах воєнного часу».
- Міжнародний інститут вивчення травми – «Бойова травма: індивідуальна та групово терапія»
- Київський національний університет ім.Т.Г. Шевченка - «Клінічна психологія»
- Інститут психології здоров'я – «Основи психотравматології»
- Інститут травми і психотерапії(Німеччина) – «EMDR – теорія і практика»
- КП Ладизинська міська лікарня - «Пропедевтика психіатрії для психологів і психотерапевтів»

СЕРЕД КЛІЄНТІВ:

Centravis, MM Massa, БФ «Mitray», ГК «Актив», ДС «Elfik», Запоріжсталь, ГО «Жіночі перспективи», ТОВ «Мегатекс», «Pernod Ricard», ТОВ «СЕМ Екопак», «Епіцентр» «Edem», КП «Тепловик», МЦ «Доктора Бубновського», «Українська школа управління», Банк «Надра», «Superhumans center»

ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД:

- З 2002 року працювала в сфері HR у різних компаніях та пройшла шлях від менеджера з підбору до HRBP. Займалася:
- Пошуком та підбором співробітників
- Адаптацією
- Формуванням команд
- Створенням стандартів роботи
- Оцінкою роботи персоналу
- Навчанням та розвитком персоналу
- Кадровим діловодством
- Коучингом керівників
- Створенням учбового центру
- Розробкою і проведенням тренінгів
- Психологічним супроводом
- З 2013 року консультую компанії як запрошений спеціаліст та веду приватну практику коуча, психолога, психотерапевта, бізнес тренера та медіатора.

ДЕЯКІ РЕАЛІЗОВАНІ KEYСИ:

- Створення центру навчання і психологічної підтримки мережі магазинів «MASSA»
- Спів заснування «Асоціації сімейної медіації України»
- Систематизація роботи психологічної служби «Медико – психологічної допомоги м. Львів»
- Підготовка і навчання особового і офіцерського складу ЗСУ і підрозділах ВШ «Борівітер»
- Організація і проведення навчань для психологів шкіл Львову і області.
- Безперервна особиста практика:
- Психологічна з 2002 року
- Тренінгова з 2012 року
- Коучингова з 2013 року
- НЛП з 2016 року
- Фасилітаційна з 2018 року
- Медіаційна з 2018 року
- Психотерапевтична з 2020 року
- Тренер «Школи Медіації»

