

Meniu 1/ 10 - 14 Februarie 2025 - Toate Grupele / Clasele (10 - 16 februarie)

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
MIC DEJUN	- Lapte (200g) - Unt (15g) - Dulceață (20g) - Paine (50g)	- Infuzie de fructe cu miere si ghimbir (200g) - Humus (50g) - Cascaval (20g) - Paine (50g) - Castraveti (20g)	- Lapte (200g) - Mix de cereale (60g)	- Lapte vegetal de orez/ovaz (200g) - Omleta (60g) - Crema de ricotta (25g) - Legume proaspete (50g) - Paine (50g)	- Infuzie de hibiscus cu menta, miere si ghimbir (200g) - Telemea (20g) - Salata de vinete (40g) - Castraveti, Rosii (25g) - Paine (50g)		
MASA DE PRÂNȚ	- Ciorbă de legume (250g) - Pâine cu semințe (50g) - Paste cu sos rosu si tofu (230g)	- Supă cu găluște (250g) - Pâine cu semințe (70g) - Salata de cartofi cu ou fiert, telemea, ardei, masline, porumb (230g) - Rosii (15g)	- Ciorbă de spanac cu ou (250g) - Paine (60g) - Chiftelute de linte cu sos (80g) - Pilaf de orez cu legume (150g)	- Supă cremă de roșii (250g) - Crutoane (25g) - Mancarica de fasole cu praz (230g) - Varza alba si rosie, patrunjel verde (50g)	- Ciorba de pastai cu cimbru (250g) - Pâine cu semințe (50g) - Cartofi, broccoli si conopida gratinati (200g) - Salata mixta (50g)		
GUSTARE	- Biscuiti sarati (50g) - Fruct (60g)	- Chec cu fulgi de migdale (50g) - Fruct (60g)	- Negresa cu nuca (50g) - Fruct (60g)	- Biscuiti cu fulgi de ovaz si unt de arahide (40g) - Fruct (60g)	- Placinta cu mere (50g) - Fruct (60g)		