

Meniu 4/ 27 - 31 Ianuarie - Toate Grupele / Clasele (27 ian. - 02 feb.)

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
MIC DEJUN	- Lapte vegetal de soia/orez/ovaz (200g) - Ou fiert 1 bc (50g) - Cascaval (20g) - Castravete (20g) - Masline (10g) - Paine (50g)	- Lapte cu fidea (200g) - Paine cu gem de prune (35g)	- Infuzie de fructe cu miere si ghimbir (200g) - Omleta (50g) - Sunca vegetala (20g) - Masline (15g) - Paine (30g)	- Infuzie de menta cu miere si ghimbir (200g) - Pate de linte (30g) - Telemea (20g) - Bastonase de morcov si rosii (50g)	Porridge (terci din fulgi de ovaz cu lapte, fulgi de cocos, banane) cu sos de capsuni indulcit cu miere (150g)		
MASA DE PRÂNȚ	- Bors de legume (250g) - Pâine cu semințe (100g) - Mancarica de linte cu cartofi (230g) - Salata de varza cu rosii (50g)	- Ciorbă de cartofi (250g) - Pâine cu semințe (100g) - Chiftelute de fasole rosie cu fulgi de ovaz si quinoa (60g) - Bulgur cu legume (150g) - Salata mixta (50g)	- Bors rusesc cu sfecla si dtres cu smantana (250g) - Pâine cu semințe (100g) - Tarta cu legume si mozzarella (230g)	- Supă clară cu găluște (250g) - Pâine cu semințe (100g) - Spaghete cu sos rosu si parmezan (230g)	- Ciorba de fasole boabe (250g) - Pâine cu semințe (100g) - Ardei umpluți (80g) - Mămăligă (120g) - Smântână (20g)		
GUSTARE	- Banana (100g) - laurt grecesc (140g)	- Prajitura cu cocos (50g) - Fruct (60g)	- Placinta cu mar (50g) - Fruct (60g)	- Prajitura cu kefir (50g) - Fruct (60g)	- Chec (50g) - Fruct (60g)		