

Meniu 5 / 3 - 7 Februarie 2025 - Toate Grupele / Clasele (03 - 09 februarie)

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
MIC DEJUN	- Lapte (200g) - Mix de cereale (60g)	- Infuzie de fructe cu miere si ghimbir (200g) - Pate de fasole (60g) - Omleta (50g) - Castraveti si ardei (40g) - Paine (50g)	- Lapte (200g) - Unt (15g) - Miere (10g) - Fulgi de cocos (10g) - Paine (50g)	- Infuzie de menta cu miere si ghimbir (200g) - Ou fiert 1 bc (50g) - Crema de avocado cu branza de vaci (60g) - Masline (10g) - Castraveti (15g) - Paine (50g)	- Lapte vegetal (250g) - Unt de arahide (15g) - Rondel de banane (10g) - Paine (50g)		
MASA DE PRÂNȚ	- Ciorbita de legume cu linte verde (250g) - Pâine cu semințe (50g) - Paste cu branza sarata (230g)	- Ciorba de cartofi cu conopida si mazare (250g) - Pâine cu semințe (100g) - Pilaf cu legume si ciuperci (150g) - Chiftelute de dovlecel cu tofu (60g) - Salata asortata (50g)	- Supa crema de cartof dulce si legume (250g) - Paine (30g) - Tarta cu legume si mozzarella (230g) - Sos de rosii (20g)	- Bors de legume cu perisoare de nuca (250g) - Pâine cu semințe (100g) - Orez cu linte rosie si legume (230g) - Salata verde, varza alba, varza rosie, ardei kapia (50g)	- Ciorba de naut cu cartofi si smantana (250g) - Pâine cu semințe (100g) - Chiftelute de quinoa cu legume (70g) - Piure de cartofi (150g) - Sos de rosii (20g)		
GUSTARE	- Biscuiti - Fruct (60g)	- Fursecuri (50g) - Fruct (60g)	- Carrot cake (50g) - laurt grecesc (140g)	- Prajitura cu fructe (50g) - Fruct (60g)	- Placinta cu branza de vaci (50g) - Fruct (60g)		