



# НОВА ПЕРСПЕКТИВА

СОЦІАЛЬНО-БЛАГОДІЙНА ПРОГРАМА  
ВІДНОВЛЕННЯ ТА ОСВІТИ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ

ПРЕЗЕНТАЦІЯ ПРОГРАМИ

Згідно з даними Всесвітньої організації охорони здоров'я 20% населення, яке упродовж останніх 10 років проживає в постраждалих від військових конфліктів районах, має певну форму психічного розладу – від легкої депресії і тривожності до психозу, і майже кожна десята особа має психічний розлад помірного або тяжкого ступеня.

«Ми прогнозуємо, що 15,7 млн осіб в Україні потребуватимуть психологічної допомоги, то 3,5 млн із них матимуть певний розлад психічного здоров'я, 800 700 осіб матимуть психічний розлад помірного або тяжкого ступеня», – говорить генеральна директорка директорату медичних послуг МОЗ України.\*

\* джерело

# ОЧІКУЄТЬСЯ ПОВЕРНЕННЯ МАЙЖЕ 1 МІЛЬЙОНА ВЕТЕРАНІВ

За статистикою, посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) може розвинутися у 15-20% учасників війни.

Базовою проблемою ветеранів із ПТСР та їхніх родин є складність адаптації до звичайного життя після повернення з військової служби. ПТСР суттєво впливає на психологічний стан, ускладнюючи взаємини з родиною та оточуючими, а також здатність інтегруватися в цивільне суспільство. Ветерани зазнають фізичних та емоційних труднощів, відчувають соціальну ізоляцію та стикаються зі складнощами з працевшатуванням. Це впливає на сімейні зв'язки та призводить до конфліктів. ПТСР стає значною перешкодою для повноцінного адаптивного функціонування ветеранів та їх родин в повсякденному житті.

Але фахівці вважають, що частина з них може швидко відновитись за рахунок різних програм та проєктів з оновлення та реабілітації.



## ВETERАНСЬКА ХАТА

Оздоровчо-освітній центр



## НОВА ПЕРСПЕКТИВА

СОЦІАЛЬНО-БЛАГОДІЙНА ПРОГРАМА  
ВІДНОВЛЕННЯ ТА ОСВІТИ ДЛЯ ВETERANІВ

## ПРОБЛЕМА

- Недостатньо фахових психологів-ветеранів.

## РІШЕННЯ

- Навчання ветеранів на психологів, надаючи їм необхідні навички та знання.

## РЕЗУЛЬТАТ

- Завдяки нашій Програмі, 20 наших випускників першої хвилі, щомісяця можуть надавати психологічну підтримку щонайменше 20 ветеранам та членам їхніх сімей в місяць.

Це означає, що протягом року наші психологи можуть підтримати щонайменше 4800 осіб, які потребують допомоги та розуміння.



НАША МІСІЯ

**МИ ПРАГНЕМО ДОПОМАГАТИ ВЕТЕРАНАМ ЗНАХОДИТИ СИЛУ ТА ОПОРУ У ВІДНОВЛЕННІ ПІСЛЯ ЗВІЛЬНЕННЯ ЗІ СЛУЖБИ, А ТАКОЖ НАДАВАТИ ЇМ МОЖЛИВІСТЬ НАВЧАТИСЯ НОВОМУ ТА ВІДЧУТИ СЕБЕ КОРИСНИМИ ЧЛЕНАМИ СУСПІЛЬСТВА**



- **ТІЛЬКИ ПСИХОЛОГ, ЯКИЙ САМ ОТРИМАВ ВІЙСЬКОВИЙ ДОСВІД, МАТИМЕ ДОВІРУ ІНШИХ ВЕТЕРАНІВ ТА НАЙКРАЩИМ ЧИНОМ ДОПОМОЖЕ ЇМ З ПСИХОЛОГІЧНОЮ РЕАБІЛІТАЦІЄЮ.**
- **ЛИШЕ ЛЮДИ, ЯКІ ПРОЙШЛИ ЧЕРЕЗ ПЕКЛО ВІЙНИ, МАЮТЬ УНІКАЛЬНЕ РОЗУМІННЯ ПСИХОЛОГІЧНИХ ТРУДНОЩІВ ТА МОЖУТЬ ДОПОМАГАТИ ІНШИМ, ВИКОРИСТОВУЮЧИ СВІЙ ВЛАСНИЙ ДОСВІД**

**УНІКАЛЬНА ПРОГРАМА РЕАБІЛІТАЦІЇ, ЯКА СПРЯМОВАНА НА ПІДТРИМКУ  
ВЕТЕРАНІВ РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ, ЧЛЕНІВ ЇХНІХ СІМЕЙ ТА ЖІНОК,  
ШЛЯХОМ НАДАННЯ ЇМ ПРОФЕСІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ,  
ОРІЄНТОВАНОЇ НА ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ РОЗВИТОК ТА МОЖЛИВІСТЬ  
ОТРИМАТИ ФАХОВУ ПСИХОЛОГІЧНУ ОСВІТУ**



ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА +  
ПСИХОЛОГІЧНА ОСВІТА=  
МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я  
ТА ПРОФЕСІЯ ПСИХОЛОГА





# ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ НАВЧАННЯ НА ПСИХОЛОГІВ

Надання індивідуальної та групової психологічної підтримки у посттравматичному розвитку;  
зміцнення ментального здоров'я; допомога учасникам війни (чоловікам та жінкам) в опануванні травматичного досвіду та розбудові нового життя

Пропозиція ветеранам та членам їхніх родин можливості навчання на професійних психологів, щоб вони надалі могли ділитися своїм досвідом та знаннями з іншими ветеранами, а також з нашою спільнотою



**ВЕТЕРАНИ РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ ТА ЧЛЕНИ ЇХНІХ РОДИН,  
ВІЙСЬКОВІ ТА ЦИВІЛЬНІ (ЖІНКИ),  
ЯКІ МАЮТЬ ТРАВМАТИЧНИЙ ДОСВІД БОЙОВИХ ДІЙ, ПОЛОНУ,  
ОКУПАЦІЇ, ОБСТРІЛІВ, ЕВАКУАЦІЇ ТОЩО;  
ПСИХОЛОГИ, КАПЕЛАНИ, СОЦПРАЦІВНИКИ, ЯКІ МАЮТЬ ВЛАСНИЙ  
ТРАВМАТИЧНИЙ ДОСВІД,  
А ТАКОЖ ПРОФЕСІЙНО ПРАЦЮЮТЬ З ТРАВМАМИ ВІЙНИ**



## БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД АЛЬОНИ ВІННИЦЬКОЇ

«Спільна відповідальність за добробут нашого суспільства та його членів є нашою основною цінністю. Шляхом підтримки нашої програми для ветеранів ви не лише виявляєте свою соціальну відповідальність, але й активно допомагаєте тим, хто став жертвами війни та не втратив своєї гідності й бажання зрідити внесок у суспільство.

Ваша підтримка дозволить нам надавати необхідну психологічну та соціальну допомогу ветеранам, а також сприяти їхньому професійному та особистісному розвитку. Це важливий крок у забезпеченні того, щоб кожен ветеран, який повернувся додому, мав можливість відновити своє життя та відчував підтримку всього суспільства»

**Альона Вінницька**



УНІКАЛЬНІСТЬ ПРОГРАМИ БАЗУЄТЬСЯ НА УСВІДОМЛЕННІ,  
ЩО ПТСР НЕСУМІСНО З ТИМ, ЩОБ РОЗГЛЯДАТИ ЙОГО ТІЛЬКИ ЯК ПРОБЛЕМУ.  
ЦЕ СКЛАДНИЙ ДОСВІД, ЯКИЙ ЗНАЧНО ВПЛИВАЄ НА ЖИТТЯ,  
АЛЕ ВІН ТАКОЖ Є ВІДПРАВНИМ ПУНКТОМ ДЛЯ ОСОБИСТІСНОГО  
РОЗВИТКУ ТА НОВИХ МОЖЛИВОСТЕЙ.

Наш підхід — розглядати посттравматичний розвиток  
як частину життєвого шляху, на якому можна **знайти силу**  
та визначити новий напрям у майбутнє.

**НОВА ПЕРСПЕКТИВА** має дві черги на отримання послуг Програми: загальна та партнерська.

1. У **загальну чергу**, кандидати потрапляють після ознайомлення з вимогами до кандидатів, заповнення анкети та за результатами первинної консультації з нашим психологом. У зв'язку із обмеженою кількістю місць в Програмі, очікування в цій черзі може тривати довгий час.
2. У **партнерську чергу**, кандидати потрапляють після ознайомлення з вимогами до кандидатів, заповнення анкети та за результатами первинної консультації з нашим психологом та мають благодійника або їх представляє роботодавець, який покриває вартість послуг. Такий пацієнт отримує послугу за окремою процедурою.

Донор або роботодавець, який має бажання зробити благодійний внесок для конкретного кандидата, може повідомити про свій намір команді фонду за адресою

**[donate@aufond.com](mailto:donate@aufond.com)**

вказавши дані пацієнта (ім'я та прізвище), наші фахівці відділу партнерств вийдуть на зв'язок.



**БЛАГОДІЙНИЙ  
ФОНД  
АЛЬОНИ  
ВІННИЦЬКОЇ**



**ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА**  
Оздоровчо-освітній центр



**НОВА  
ПЕРСПЕКТИВА**

СОЦІАЛЬНО-БЛАГОДІЙНА ПРОГРАМА  
ВІДНОВЛЕННЯ ТА ОСВІТИ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ



# ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА

Оздоровчо-освітній центр

«Благодійний фонд АЛЬОНИ ВІННИЦЬКОЇ»  
в рамках благодійної соціально-освітньої  
програми «Нова перспектива» та Науково-  
практичний центр факультету психології КНУ  
імені Т.Г.Шевченка реалізують  
проєкт «Ветеранська Хата» в Київській області



**НОВА  
ПЕРСПЕКТИВА**

СОЦІАЛЬНО-БЛАГОДІЙНА ПРОГРАМА  
ВІДНОВЛЕННЯ ТА ОСВІТИ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ



## Ветеранська хата

- ПОЧАТКОВИЙ НАБІР ВЕТЕРАНІВ ТА ЖІНОК. ФОРМУВАННЯ ГРУПИ
- З 20 ОСІБ;
- ПЕРЕБУВАННЯ В САНАТОРНИХ УМОВАХ;
- ГРУПОВА Й ІНДИВІДУАЛЬНА ПСИХОЛОГІЧНА РОБОТА;
- МАСАЖ, БАСЕЙН, АРТ-ТЕРАПІЯ ТОЩО;
- ТРИВАЄ 3 МІСЯЦІ НА ВИХІДНИХ; 36 СЕСІЙ,
- ОЧНА ФОРМА

## Дофахова підготовка

- ПІДГОТОВКА ДО ВСТУПУ ДО МАГІСТРАТУРИ З ПСИХОЛОГІЇ;
- ПРОХОДИТЬ ОДНОЧАСНО З «ВЕТЕРАНСЬКОЮ ХАТОЮ»;
- ТРИВАЄ 3 МІСЯЦІ В РОБОЧІ ДНІ ТИЖНЯ;
- 120 НАВЧАЛЬНИХ ЧАСІВ;
- ONLINE НАВЧАННЯ

## Ветеранська магістратура

- НАВЧАННЯ В МАГІСТРАТУРІ З ПСИХОЛОГІЇ ПІСЛЯ УСПІШНОГО ПРОХОДЖЕННЯ ЕТАПІВ «ВЕТЕРАНСЬКОЇ ХАТИ» ТА ДОФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ;
- ТРИВАЄ 1 РІК 4 МІСЯЦІ;
- ОЧНА/ONLINE ФОРМА НАВЧАННЯ

## Постмагістерський супровід входу в професію

- ОТРИМАННЯ/СТВОРЕННЯ РОБОЧОГО МІСЦЯ ТА ВИХІД НА РІВЕНЬ САМООРГАНІЗАЦІЇ;
- ТРИВАЄ 9 МІСЯЦІВ



# ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА

Оздоровчо-освітній центр

**ПІСЛЯ ПРОХОДЖЕННЯ ВСІХ ЕТАПІВ ПРОГРАМИ  
УЧАСНИКИ ПЕРШОЇ ХВИЛІ ПРОГРАМИ  
ОТРИМАЮТЬ ДИПЛОМ МАГІСТРА КНУ ІМЕНІ  
ТАРАСА ШЕВЧЕНКА  
ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ «ПСИХОЛОГІЯ»**



- 1. Запуск першої хвилі проекту ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА в Київській області з психологічної реабілітації - 2024 рік
- Підготовка до вступу учасників Програми до магістратури - 2024 рік
- Навчання, випуск та кваліфікація перших 20-ти фахівців психологів - 2025 рік
- Масштабування Програми та проекту Ветеранська Хата в містах та обласних центрах України, при підтримці місцевих державних установ та ВУЗів (Дніпро, Київ Київська область, Львів, Харків, Миколаїв, Одеса то що. - 2024- 2026 рік.





ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА

Оздоровчо-освітній центр

# ЯК ПОТРАПИТИ В ПРОГРАМУ

## ВИМОГИ ДО КАНДИДАТІВ

- Освітній рівень «бакалавр» будь-якого напрямку
- Статус демобілізованого учасника бойових дій російсько-української війни
- Наявність значного досвіду переживання подій війни (для жінок)
- Заповніть анкету
- Після заповнення анкети, співбесіда з психологом

## Анкета кандидата



НОВА ПЕРСПЕКТИВА

# АМБАСАДОР



**ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА**

Оздоровчо-освітній центр

«Спільна відповідальність за добробут нашого суспільства та його членів є нашою основною цінністю. Шляхом підтримки нашої програми для ветеранів ви не лише виявляєте свою соціальну відповідальність, але й активно допомагаєте тим, хто став жертвами війни та не втратив своєї гідності й бажання зродити внесок у суспільство.

Наша підтримка дозволить надавати необхідну психологічну та соціальну допомогу ветеранам, а також сприяти їхньому професійному та особистісному розвитку. Це важливий крок у забезпеченні того, щоб кожен ветеран, який повернувся додому, мав можливість відновити своє життя та відчував підтримку всього суспільства»

Альона Вінницька



**БЛАГОДІЙНИЙ  
ФОНД  
АЛЬОНИ  
ВІННИЦЬКОЇ**

НОВА ПЕРСПЕКТИВА

# ДЛЯ ВСІХ УЧАСНИКІВ ПРОГРАМА БЕЗПЛАТНА



БЛАГОДІЙНИЙ  
ФОНД  
АЛЬОНИ  
ВІННИЦЬКОЇ

**ЗРОБИТИ ВНЕСОК**

клікнути для переходу

Благодійна організація  
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД АЛЬОНИ ВІННИЦЬКОЇ  
ЕДРПОУ: 38985459 в АТ КБ «ПРИВАТБАНК» м. Київ  
ІВАН:UA583052990000026002036230823



**ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА**

Оздоровчо-освітній центр



## НАША КОМАНДА ДЛЯ ДОНОРІВ

Ми вдячні за вашу готовність приєднатися до нашої місії та допомогти тим, хто потребує цього найбільше. Ваша підтримка дозволить нам працювати разом на користь наших ветеранів та їхніх родин, створюючи краще та безпечне майбутнє для всіх. Ваш внесок підтримає:

### 1. ПСИХОЛОГІЧНУ РЕАБІЛІТАЦІЮ

Надання індивідуальних та групових сесій для зміцнення ментального здоров'я ветеранів та допомоги у подоланні стресу та травм.

### 2. ОСВІТУ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ

Навчання ветеранів на психологів, щоб вони могли поділитися своїм досвідом та знаннями, а також вносити вагомий внесок у суспільство.

### 3. СПІЛЬНОТНІ ПРОГРАМИ

Ваша щедрість створить реальні можливості для тих, хто служив на благо нашої країни, допомагаючи їм повернутися до повноцінного життя та зробити свій вклад у суспільство.



**БЛАГОДІЙНИЙ  
ФОНД  
АЛЬОНИ  
ВІННИЦЬКОЇ**



**ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА**  
Оздоровчо-освітній центр



**НОВА  
ПЕРСПЕКТИВА**

СОЦІАЛЬНО-БЛАГОДІЙНА ПРОГРАМА  
ВІДНОВЛЕННЯ ТА ОСВІТИ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ

## Контакти

### СМИ

Людмила  
**ТРОЇЦЬКА**

ПРЕССЛУЖБА  
+380506681093  
PR@AVFOND.COM

### ДОНОРИ

Сергій  
**БОЛЬШОЙ**

Генеральний директор  
БФ Альони Вінницької  
DONATE@AVFOND.COM

### КАНДИДАТИ

Олександр  
**ТКАЧЕНКО**

Психолог програми  
Доктор психологічних наук  
PSY@AVFOND.COM

[www.avfond.com](http://www.avfond.com)  
[www.psychservice.knu.ua](http://www.psychservice.knu.ua)



**ВЕТЕРАНСЬКА ХАТА**  
Оздоровчо-освітній центр



**НОВА  
ПЕРСПЕКТИВА**

СОЦІАЛЬНО-БЛАГОДІЙНА ПРОГРАМА  
ВІДНОВЛЕННЯ ТА ОСВІТИ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ

НАША ПАРТНЕРИ



НАУКОВИЙ ПАРТНЕР  
«ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ КНУ ІМ.  
Т.Г ШЕВЧЕНКА»



**БЛАГОДІЙНИЙ  
ФОНД  
АЛЬОНИ  
ВІННИЦЬКОЇ**

ІНІЦІАТОР ПРОГРАМИ  
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД  
АЛЬОНИ ВІННИЦЬКОЇ



ВИКОНАВЕЦЬ  
Науково-практичний центр  
Київського національного  
університету ім. Т.Г.Шевченка



ДЕРЖАВНИЙ ПАРТНЕР  
«ДЕРЖАВНИЙ ЦЕНТР ЗАЙНЯТОСТІ»



**ВETERАНСЬКА ХАТА**

Оздоровчо-освітній центр

ВИКОНАВЕЦЬ

ГО Ветеранська Хата