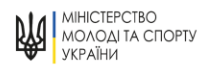




**ЯК  
СТВОРИТИ?**  
КАР'ЄРНИЙ ЦЕНТР  
ПРАКТИЧНИЙ ІНТЕРАКТИВНИЙ ПОСІБНИК



# ПОКРОКОВИЙ АЛГОРИТМ СТВОРЕННЯ КАР'ЄРНОГО ПЛАНУ

[careerhub.in.ua](https://careerhub.in.ua)



# Постав ключову кар'єрну SMART-ціль

S

• Specific • Конкретна

M

• Measurable • Вимірювана

A

• Attainable • Досяжна

R

• Relevant • Значима

T

• Time-bound • Обмежена в часі



# Постав ключову кар'єрну SMART-ціль

S

• Specific • Конкретна

При формуванні цілі звертай увагу, щоб вона відображала конкретні дії та кінцевий результат, який ти очікуєш.

Уникай загальних формулювань і спробуй максимально детально описати власну кар'єрну ціль



Знайти роботу



Отримати посаду PR-менеджера в громадській організації

# Постав ключову кар'єрну SMART-ціль

**M**

• Measurable • **Вимірювана**

**Використовуй при описі власної кар'єрної цілі чисельні та інші вимірювальні показники.**

**Це дозволить тобі планувати власну діяльність, аналізувати та чітко розуміти критерії досягнення власної цілі**



Досягти успіху в кар'єрі



Отримати підвищення зарплати на 20%

# Постав ключову кар'єрну SMART-ціль

A

- Attainable • **Досяжна**

Став собі цілі, на які у тебе достатньо знань і навичок, щоб їх досягти, або буде потрібно трохи попрацювати над собою, щоб з нею впоратися.

Якщо ціль здається недосяжною - постав проміжну ціль: більш доступну та просту, але таку, що ти можеш реалізувати



За рік після стажування стати керівником/цею міжнародної компанії



За рік після стажування стати спеціалістом/кою міжнародної компанії

# Постав ключову кар'єрну SMART-ціль

**R**

- Relevant
- Актуальна

**При формуванні цілі спробуй дати відповідь чому для тебе важливо досягнути саме цю мету?**

**Як вона пов'язана з твоїми довгостроковими планами?**



Переглянути серіал про юристів



Пройти стажування в юридичній фірмі

# Постав ключову кар'єрну SMART-ціль

**T**

• Time-bound • **Обмежена в часі**

**Всі цілі обов'язково мають мати чіткий строки виконання, щоб не перетворитись на постійно відкладену задачу.**

**Зафіксуй якомога детальніше кінцеву дату виконання власної цілі**



Знайти 10 клієнтів на фрилансі



Знайти 10 клієнтів на фрилансі до 15 лютого 2023 року

# Оціни свої сильні сторони та перспективи кар'єри



**S**  
STRENGTHS  
СИЛЬНІ СТОРОНИ

**W**  
WEAKNESSES  
ЗОНИ РОЗВИТКУ

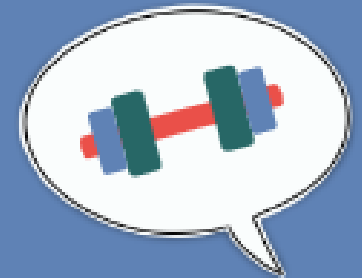
**O**  
OPPORTUNITIES  
МОЖЛИВОСТІ

**T**  
THREATS  
ЗАГРОЗИ



# Strengths – Сильні сторони

- Які переваги є у тебе як молодого фахівця, яких немає в інших?
- Що ти робиш краще за інших?
- Що інші люди вважають твоєю сильною стороною?
- Якими професійними досягненнями ти пишаєшся найбільше?
- В чому твоя унікальність?



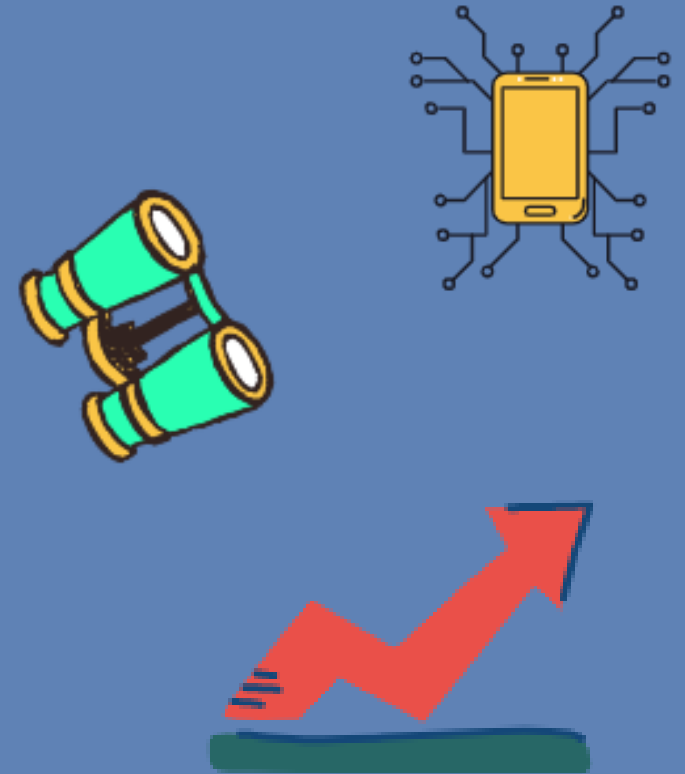
# Weaknesses – Зони розвитку

- Яких завдань ти найчастіше уникаєш, тому що відчуваєш себе невпевнено?
- Що саме оточуючі люди вважають твоїми слабкостями?
- Які твої негативні звички, що можуть вплинути на майбутню роботу?
- Чи є у тебе риси характеру, які постійно тягнуть тебе назад і не дають прогресувати?
- Які навички та знання вимагаються у вакансіях роботодавцями для фахівців без досвіду роботи, яких поки що у тебе немає?



# Opportunities – Можливості

- Які нові технології допоможуть тобі працевлаштуватися? Що можна знайти в інтернеті з того, що тобі потрібно?
- До яких ресурсів ти маєш доступ?
- Чи є у тебе контакти з іншими людьми, які можуть допомогти отримати роботу?
- Які тенденції та закономірності є на ринку праці, які допоможуть в майбутньому?
- Які є можливості для додаткового навчання?
- Які є програми стажування?



# Threats – Загрози

- З якими труднощами ти можеш зіткнутися, опановуючи цікаву для тебе сферу? Чи маєш ти варіанти їх подолання?
- Які зміни в цікавій для тебе сфері відбулися внаслідок війни? Чи змінюється суть роботи та вимоги до неї?
- Які помилки з невдалого досвіду інших ти можеш виокремити?
- Як, на твою думку, їх можна уникнути? Що може завадити твоєму руху до мети?



# Сформулюй кроки для досягнення мети

Подивися на твою кар'єрну ціль і пропиши 3-5 завдань або проміжних цілей для її досягнення, враховуючи:

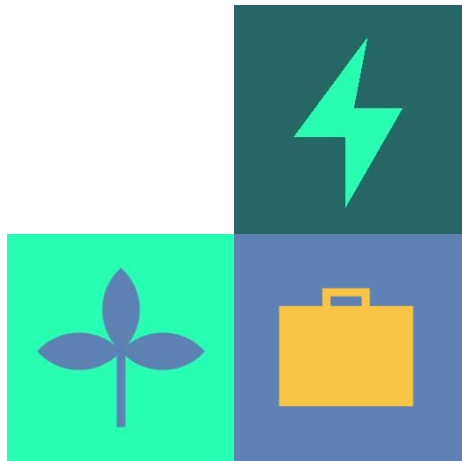
- як використати сильні сторони і можливості;
- як посилити зони розвитку;
- як уникнути або мінімізувати загрози.

## ПРИКЛАДИ:

**Ключова мета:** Збільшити до 20 кількість постійних клієнтів на фрилансі з послуг копірайтингу до кінця 2023 року.

**Сильні сторони:** Відмінна якість та грамотність, відповідальність та інноваційність.

**Завдання:** Розповісти про свої сильні сторони у портфоліо – додати приклади попередніх робіт та відгуки клієнтів.



**Ключова мета:** Пройти стажування і розпочати роботу в маркетингу в міжнародній компанії до кінця 2023 року.

**Зона розвитку:** Недостатній рівень англійської мови (Intermediate).

**Завдання:** Пройти курси англійської та отримати рівень Upper-Intermediate.

**Ключова мета:** Започаткувати власну справу з виробництва мікро-зелені та вийти на чистий прибуток 30000 грн до кінця 2023 року.

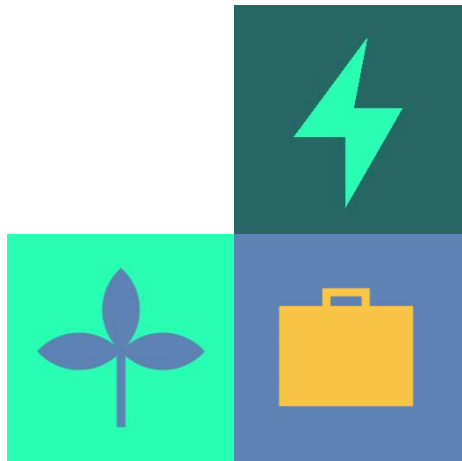
**Можливість:** грантова програма для підприємців у аграрній та харчовій галузі.

**Завдання:** Підготувати бізнес-план та подати заявку на грантову програму.

**Ключова мета:** Пройти перенавчання і почати роботу тестувальником/цею в ІТ компанії із окладом від 600\$.

**Загроза:** відсутність стабільної електроенергії та інтернет-зв'язку для роботи

**Завдання:** Встановити безперебійне живлення та оптоволоконний інтернет.



# Створюємо кар'єрний план

Всі завдання для досягнення вашої ключової мети випишіть у вигляді плану, де зафіксуйте необхідні ресурси і термін виконання

ПРИКЛАД ДЛЯ  
МЕНЕДЖЕРА/КИ  
З ПРОДАЖУ

#	Завдання / проміжні цілі	Необхідні ресурси	Терміни
1	Встановити стабільний інтернет	1000 грн за підключення оптоволоконного інтернету	До лютого 2023 року
2	Пройти курси англійської мови дистанційно на рівень C1	7000 грн	До червня 2023 року
3	Підготувати резюме фахівця з продажів англійською мовою	Кар'єрна консультація	До серпня 2023 року
4	Потрапити на стажування у відділі продажів у міжнародній компанії	Резюме, сертифікат курсів англійської, рекомендації	До вересня 2023 року
<b>Ключова кар'єрна ціль:</b> Отримати постійну роботу у відділі продажів міжнародної компанії із зарплатою 25000 грн			До 31 грудня 2023 року

# Мій кар'єрний план



#	Завдання / проміжні цілі	Необхідні ресурси	Терміни
1	...		
2			
3			
4			
5			
Ключова кар'єрна ціль: ...			До 31 грудня 2023 року