

МИСТЕЦТВО СПІЛКУВАННЯ

екскурсія курсом



“Мистецтво спілкування” – авторський курс створений для підлітків віком 11–14 років

Автор курсу - освітня психологиня, тренерка Soft Skills, розробниця багатьох освітніх проєктів для дітей, з 7 - річним досвідом роботи в освіті - Якимець Мар'яна.



“Мистецтво спілкування” - це не просто говорити, це навичка “чути” та “бути почутим”!



ВАЖЛИВО!



На курсі ми максимально приділяємо увагу
БЕЗПЕЦІ
та **ПРИЙНЯТІ!**

Ми **НЕ** осуджуємо, **НЕ** критикуємо і **НЕ** знецінюємо!
У нас **НЕ** має **НЕ**правильних відповідей!

Ми допомагає розкривати таланти!

Наші тренери надають свою підтримку кожному без
винятків, створюючи максимально безпечне середовище!!

➤ Виконання завдань під час заняття
та самостійної роботи вдома!

- 01 ГОВОРИ!
- 02 ПІДТРИМУЙ!
- 03 БУДЬ
СМІЛИВИМ!



ВАЖЛИВО!
ПРАВИЛА



Для нас важливо розуміти наших слухачів, тому перше наше запитання: “Твої цілі. Чому ти тут?”

В кінці курсу кожен робить висновок – “Чи вдалося досягти бажаного?”
“Мої результати”



Мирослава
2 місяці тому

Мирослава
Я хочу навчитися розв'язувати конфлікти.

5

Анастасія
2 місяці тому

Анастасія
Мої цілі - це навчитися говорити чітко і без помилок.
Говорити так, щоб мене було цікаво слухати.
Поспілкуватися з однодумцями.

5

сергій
місяць тому

Причини:
Нуууу, для початку саме **щось нове** бо в цьому житті треба приймати всі можливості^~^, та і впринципі спілкування - одна з найважливіх елементів життя.

1

Влада
5 місяців тому

Хочу навчитися спілкуватися з людьми, не боятися знайомитися, знайти друзів.

1

Король
5 місяців тому

Я хочу навчитися вільно висловлювати свою думку на камеру, бо зараз я почала займатися блогерством, тому для мене це важливо. А також хочу знайти нових друзів

1

Раєвська Марія
5 місяців тому

у мене проблеми з спілкуванням та я б хотіла це виправити та знайти багато друзів з інтересами схожими на мої

2

Гадай К
5 місяців тому

Хочу навчитися настільки круто говорити/обговорювати, щоб домовитись з мільярдером дати мені мільйон \$. Ну а якщо чесно то навчитися краще говорити, можливо знайти друзів/співрозмовників, ну і для загального розвитку)))

1



ОСНОВНІ ТЕМИ:

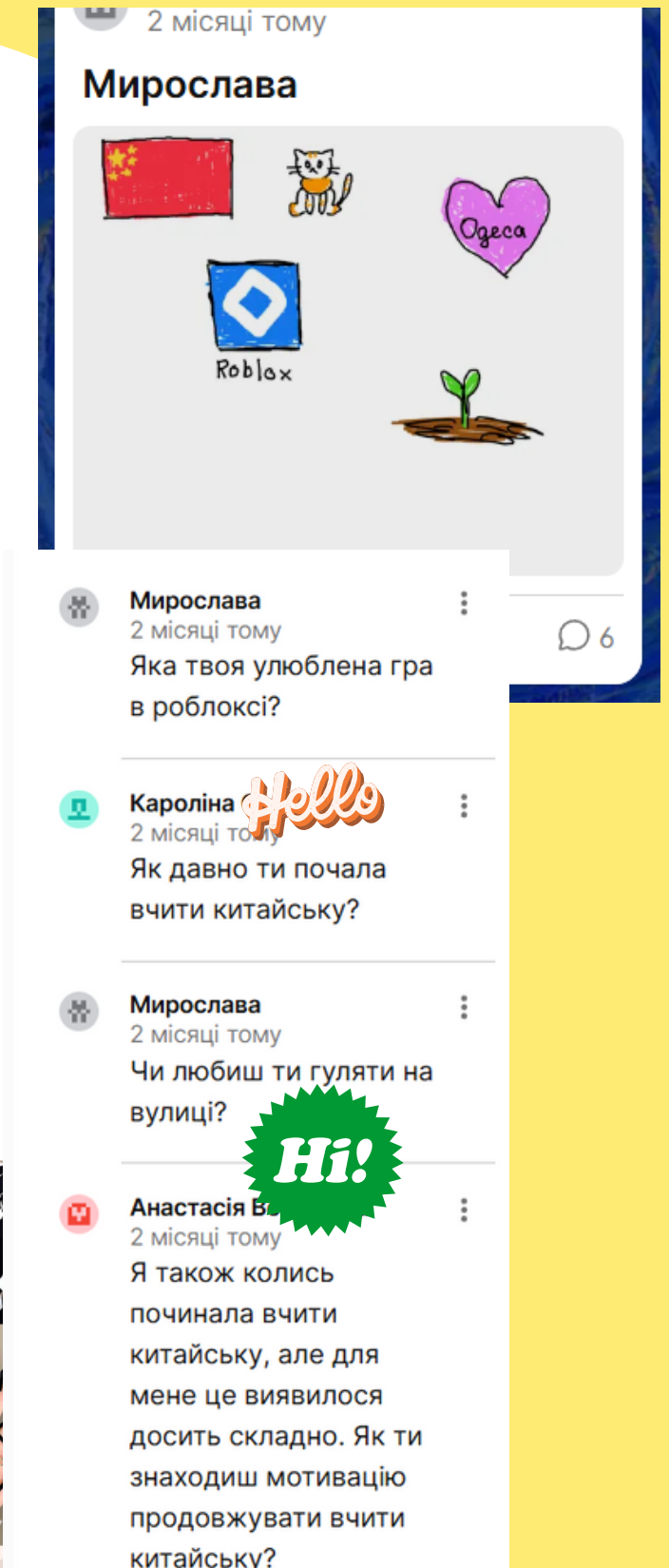
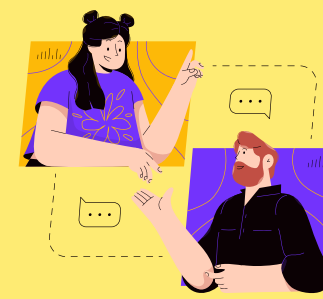
1. Знайомство
2. Сила запитань
3. Страх спілкування ч.1
4. Страх спілкування ч.2
5. Самопрезентація
6. Друзі
7. Конфлікти
8. Асертивне спілкування

Be yourself.



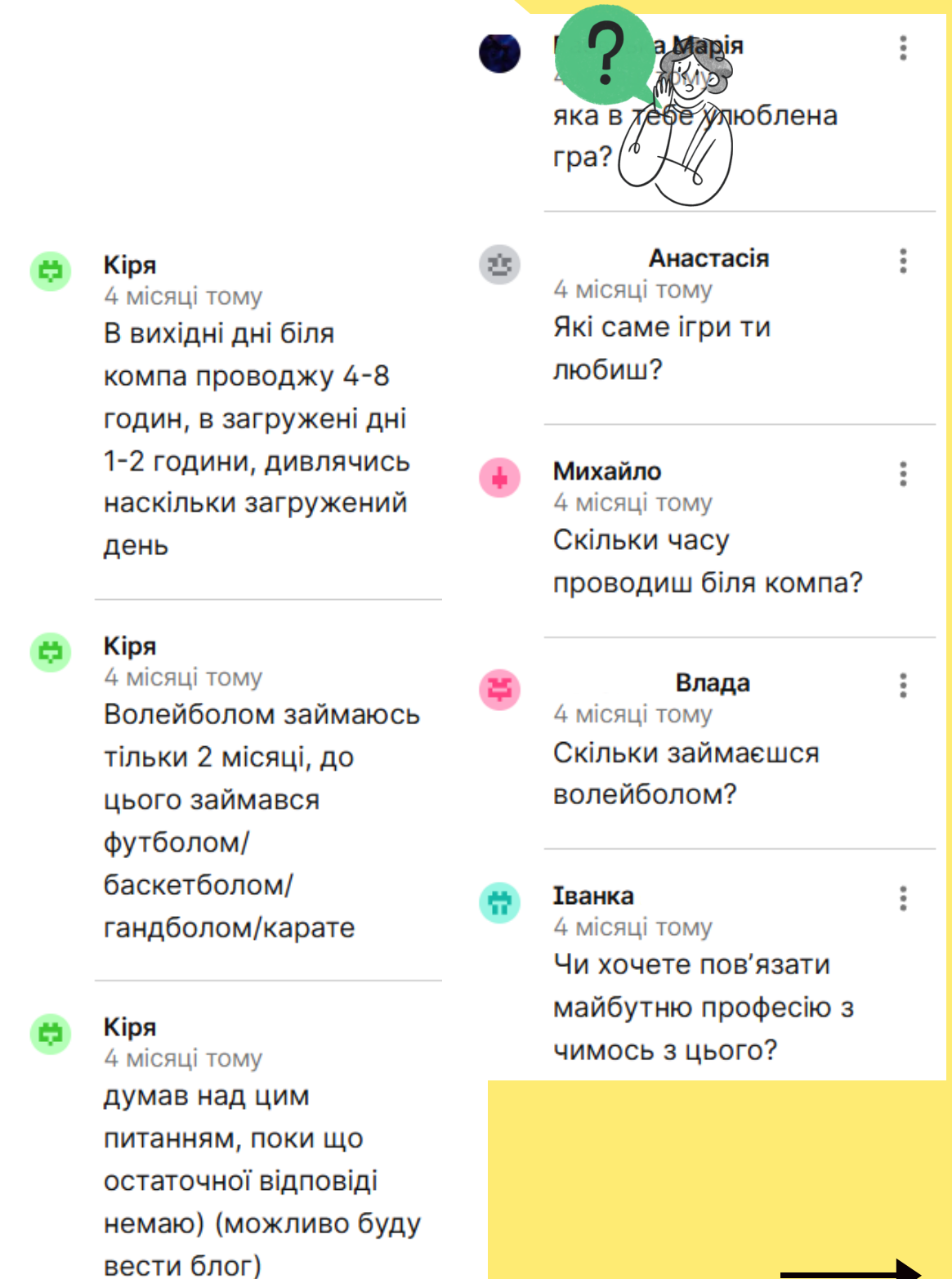
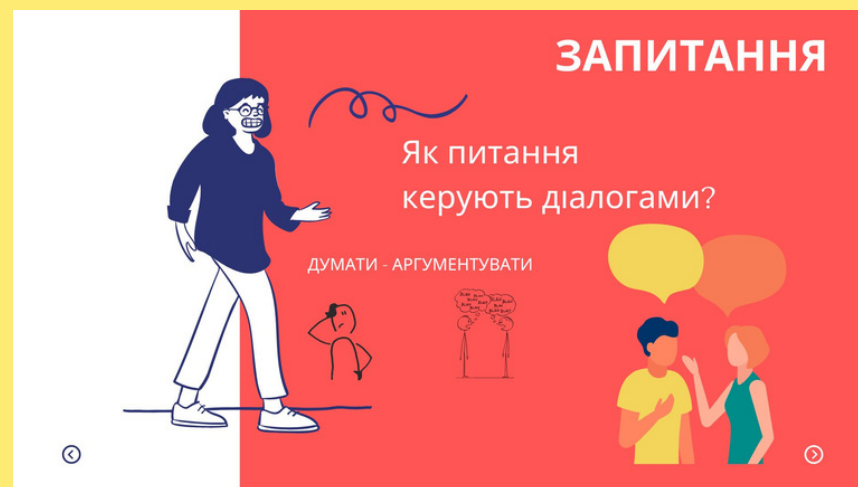
1. Знайомство

- На першій зустрічі слухачі курсу обов'язково знайомляться між собою адже наше завдання сформувати круту команду та створити комфортну атмосферу для усіх учасників курсу.
- Тренуємо перші спроби самопрезентації через креативні вправи на знайомство.
- обов'язковим елементом є затвердження правил групи.
- Ввід в курс “Мистецтво спілкування”



2. Сила запитань

- Відкриті і закриті запитання
- Вплив запитань на подальший розвиток діалогу
- Навички правильно ставити запитання та відповідати на них
- Активне слухання



- В чому природа страху спілкування.
- Чого найбільше бояться люди при спілкуванні з новими людьми.
- Як правильно розпочати знайомство.
- Інструменти, які допомагають долати страх знайомства.
- Аналіз опитника, який допомагає зрозуміти “Ти не один”.
- Як потоваришувати зі своїм страхом.

З-4. Страх спілкування



Лідія
2 місяці тому

Потрібно навчитися переборювати страхи. Кожен боїться починати розмову я не одна.

Настя
4 місяці тому

Мене найбільше лякає у спілкуванні те, коли людина презирливо дивиться на мене коли я кажу щось, коли співрозмовник не так розуміє мене. А так я не боюсь починати розмову з новими людьми та легко знаходжу новий друзів. Але я не люблю коли закінчується тема для розмови і нічого сказати, так я втрачаю друзів



Інструменти подолання страху

“Стоп-картка” думок

Коли з'являється тривожна думка (“Я щось не те скажу”) – уяви червону картку й скажи подумки: “Стоп. Це лише думка, а не реальність.”

Карпенко Анна
місяць тому

Мій страх: страх сцени (привид і жовті штори сцени)

Мирослава
2 місяці тому

Я боюсь сказати щось не те і потім зі мною ніхто не буде спілкуватись



5. Самопрезентація

- Розуміння своїх сильних сторін, своєї унікальності
- Формула самопрезентації
- Пропрацьовуємо страх перед камерою
- Вчимося розповідати про себе так, щоб було цікаво слухати

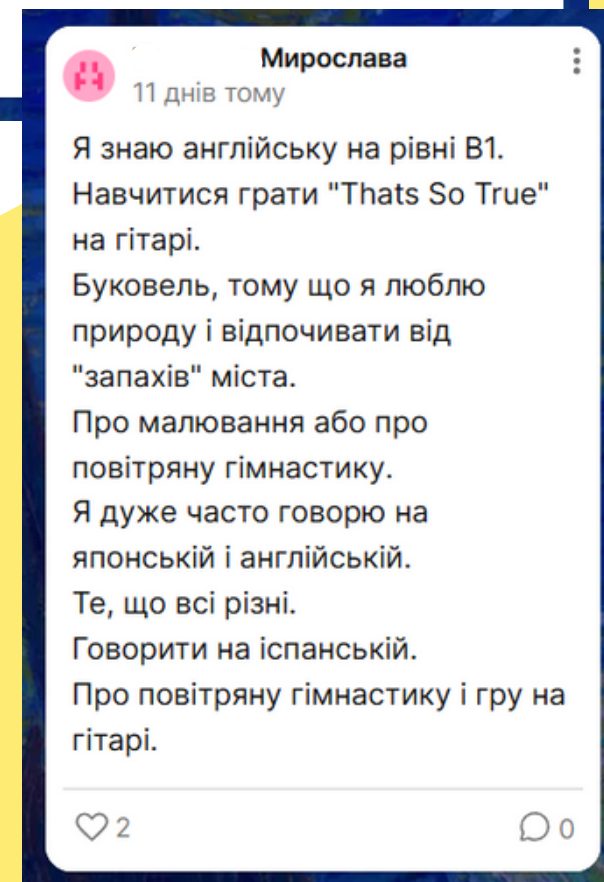
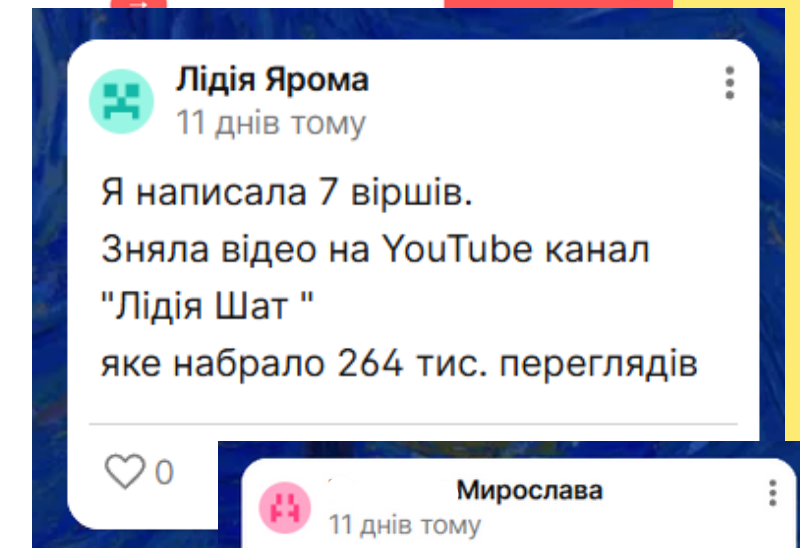
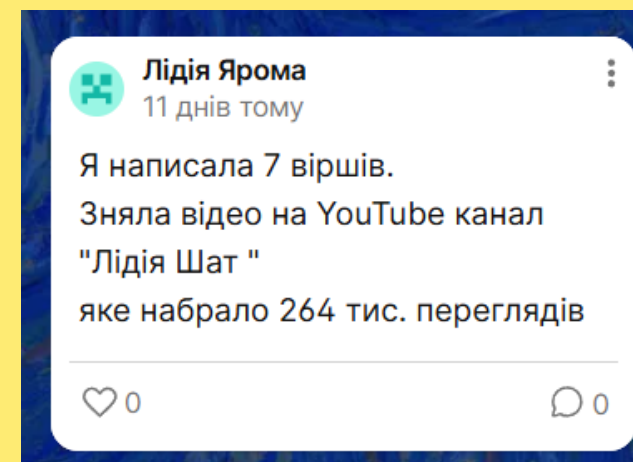


Що потрібно для впевненої самопрезентації?

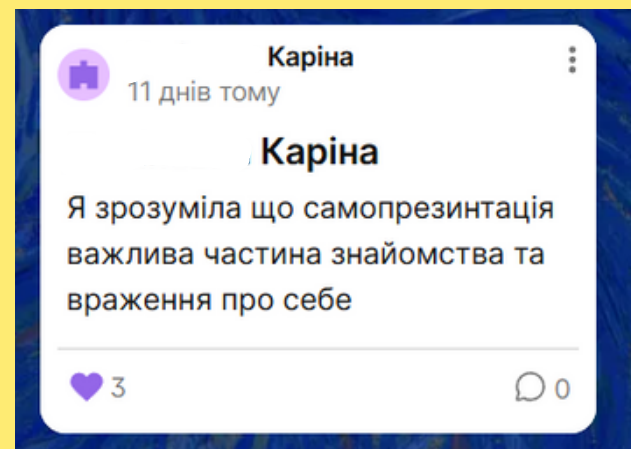
1. Підготуйся заздалегідь
Наприклад, відповідай собі на запитання:
 - Хто я? (ім'я, звідки, чим цікавлюсь)
 - Що мене надихає?
 - Чим я пишаюсь?
 - Що хочу навчитися або спробувати?



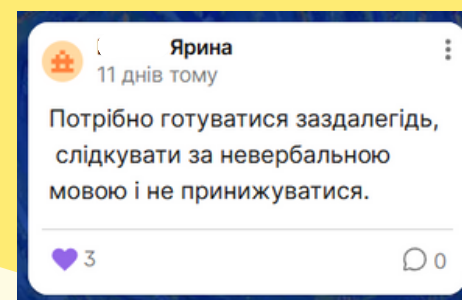
Я пішла на свій перший урок гітари і мені сподобалось! Ще, я перший раз вийшла у центр з друзями без батьків. Мені прийшла моя нова іграшка по аніме. І я навчилась робити браслети новим способом!



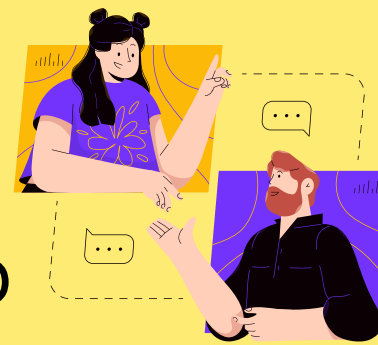
До нас на курс приходять неймовірно цікаві особистості! Приєднуйся і ти! Розкажи про себе та знаходь друзів за інтересами!



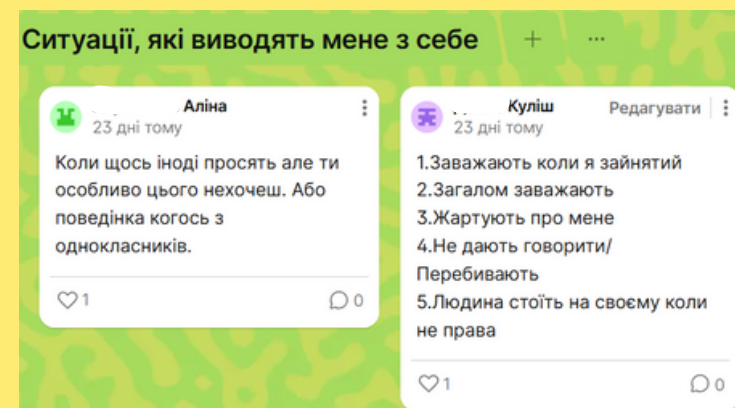
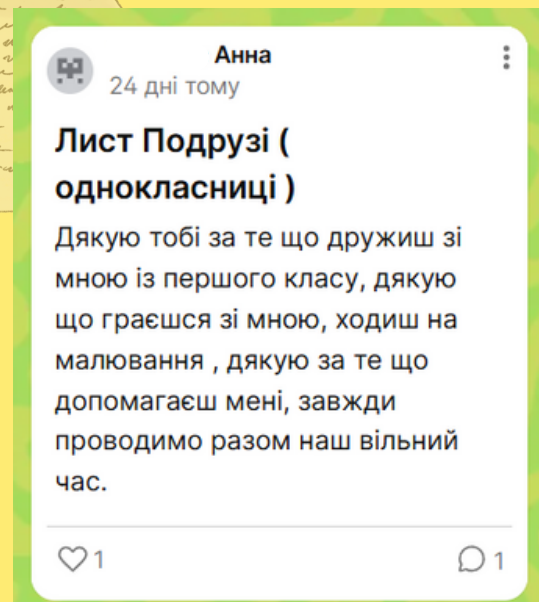
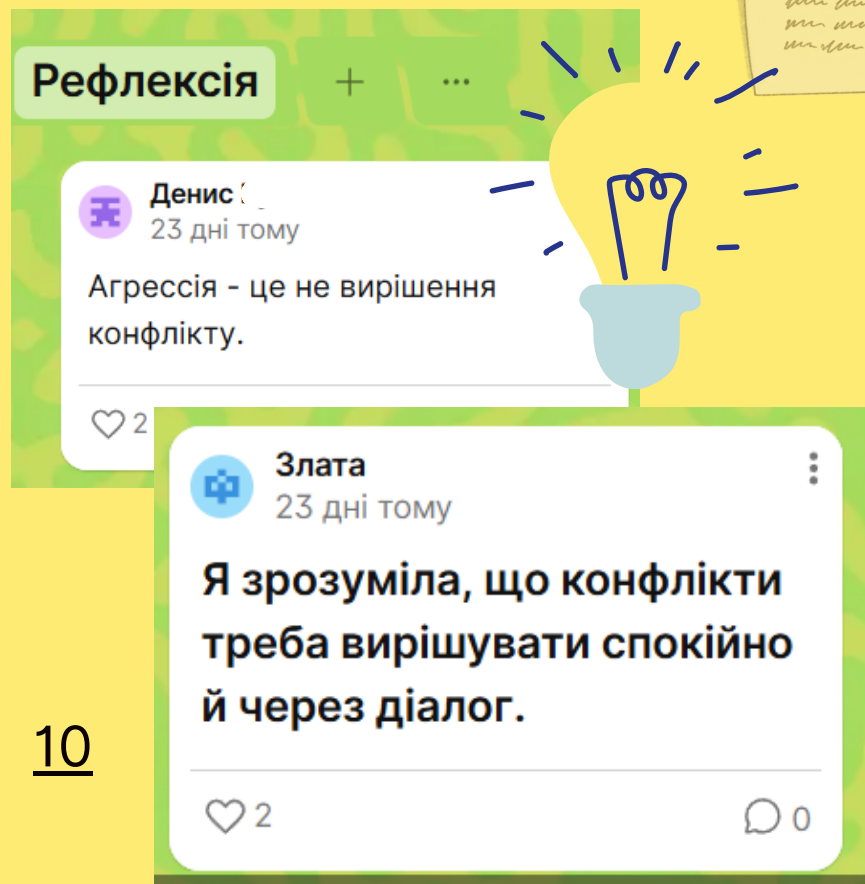
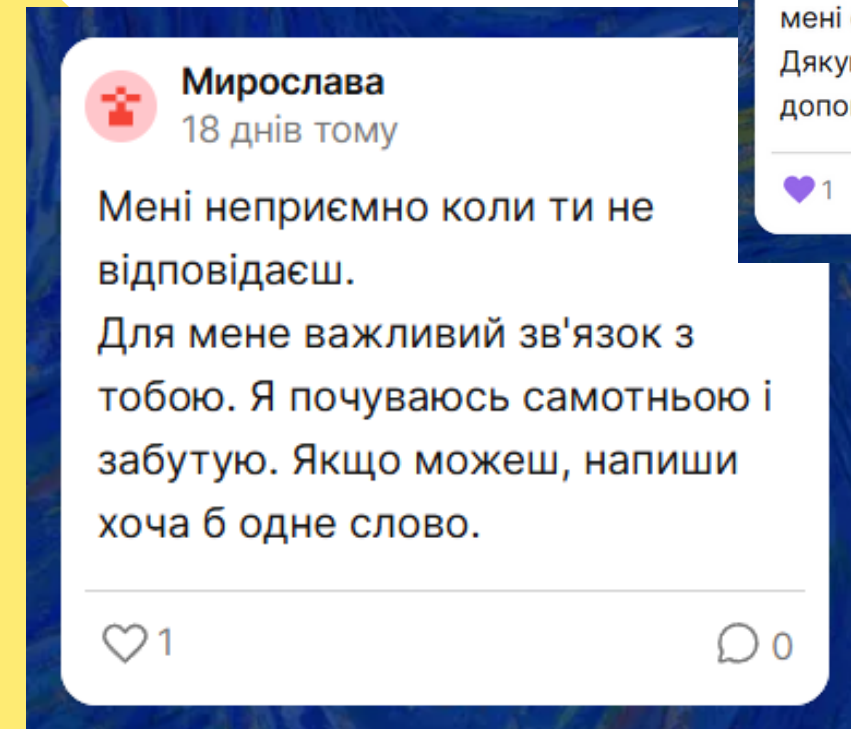
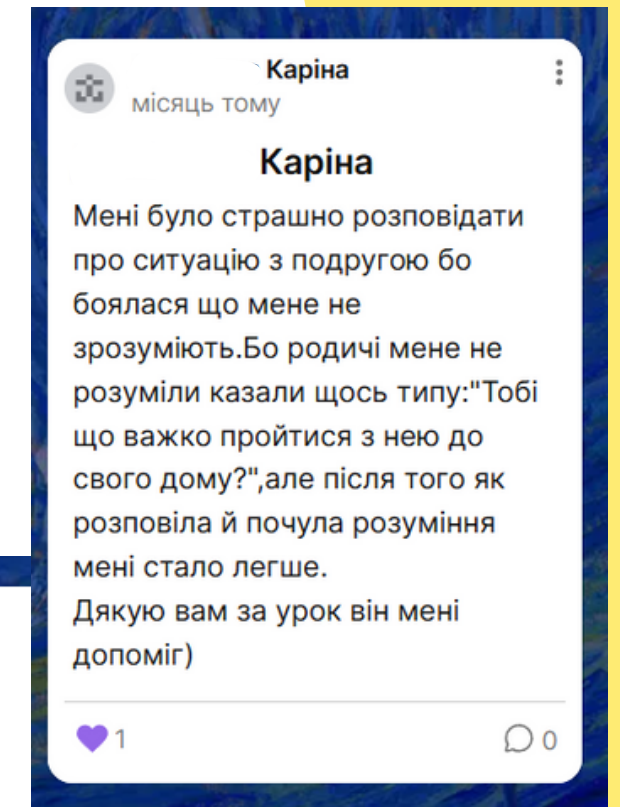
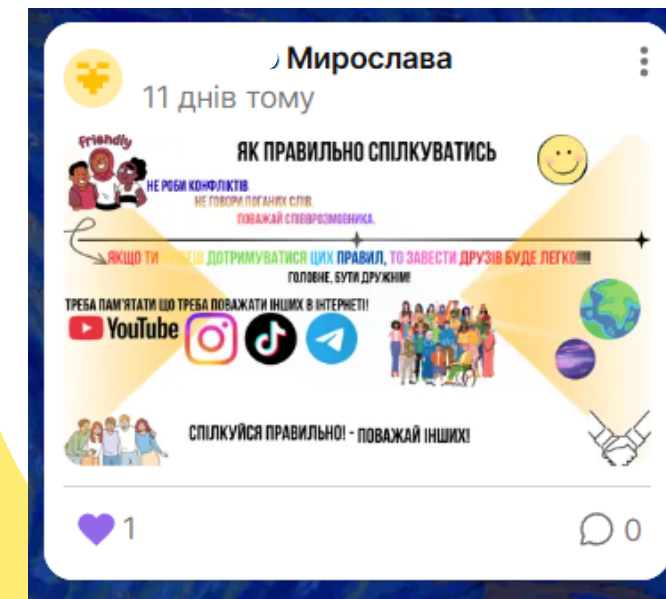
обов'язкова частина усіх зустрічей
- рефлексія наприкінці



- Розділ про розуміння себе і людей навколо
- Вчимося правильно пояснювати свої кордони
- Чітко казати “Ні” без докорів сумління, з повагою до себе і оточуючих
- Формула ненасильницького спілкування
- Розбираємо різні конфліктні ситуації, шукаємо способи їх вирішення
- Справжні та токсичні друзі
- Спілкування, яке допомагає розповісти “Що я зараз відчуваю” та зберегти дружбу при різних непорозуміннях



7-8-9 Друзі. Конфлікти. Асертивне спілкування.

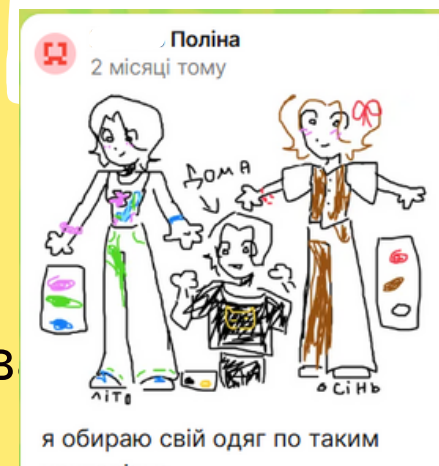


Особливості курсу

Структура занять розроблена так, щоб було багато міркувань, обговорень та практичних вправ, через які наші слухачі максимально розуміють теорію та прокачують навички спілкування. Обов'язкова - рефлексія.

САМОСТІЙНА ТВОРЧА РОБОТА - ПРОДАЙ СВОЄ ХОББІ

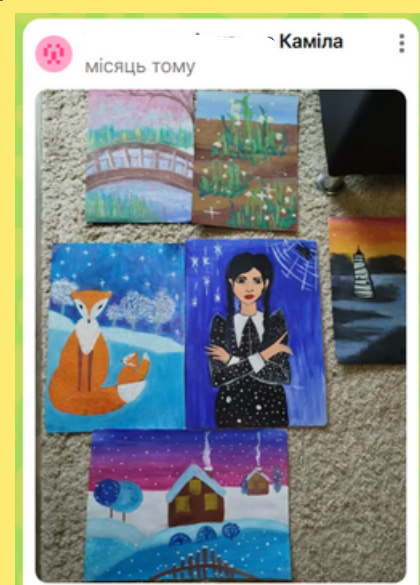
Кожного разу діти отримують самостійну творчу роботу, яка закріплює тему, а також розвив креативне мислення.



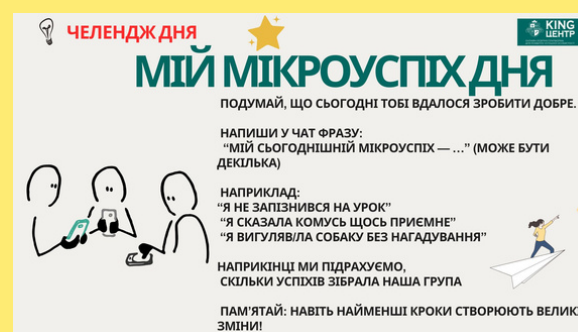
Додаткова бонус зустріч з експертом.



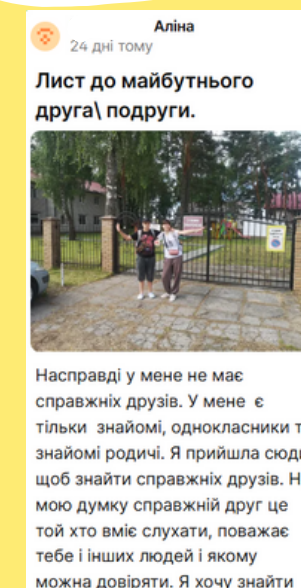
Нависай- приходять коли ти виступаєш і мозолить тобі голову поганими думками. Очі на рогах означають осуд який я боюся почути або побачити від інших незнайомих людей.



Окрім того завжди є можливість взяти участь в міні челенджах та проєктах від KingCentre



Можливість познайомитися з однолітками з різних куточків України і не тільки. Постійна мотивація знайомитися і спілкуватися.

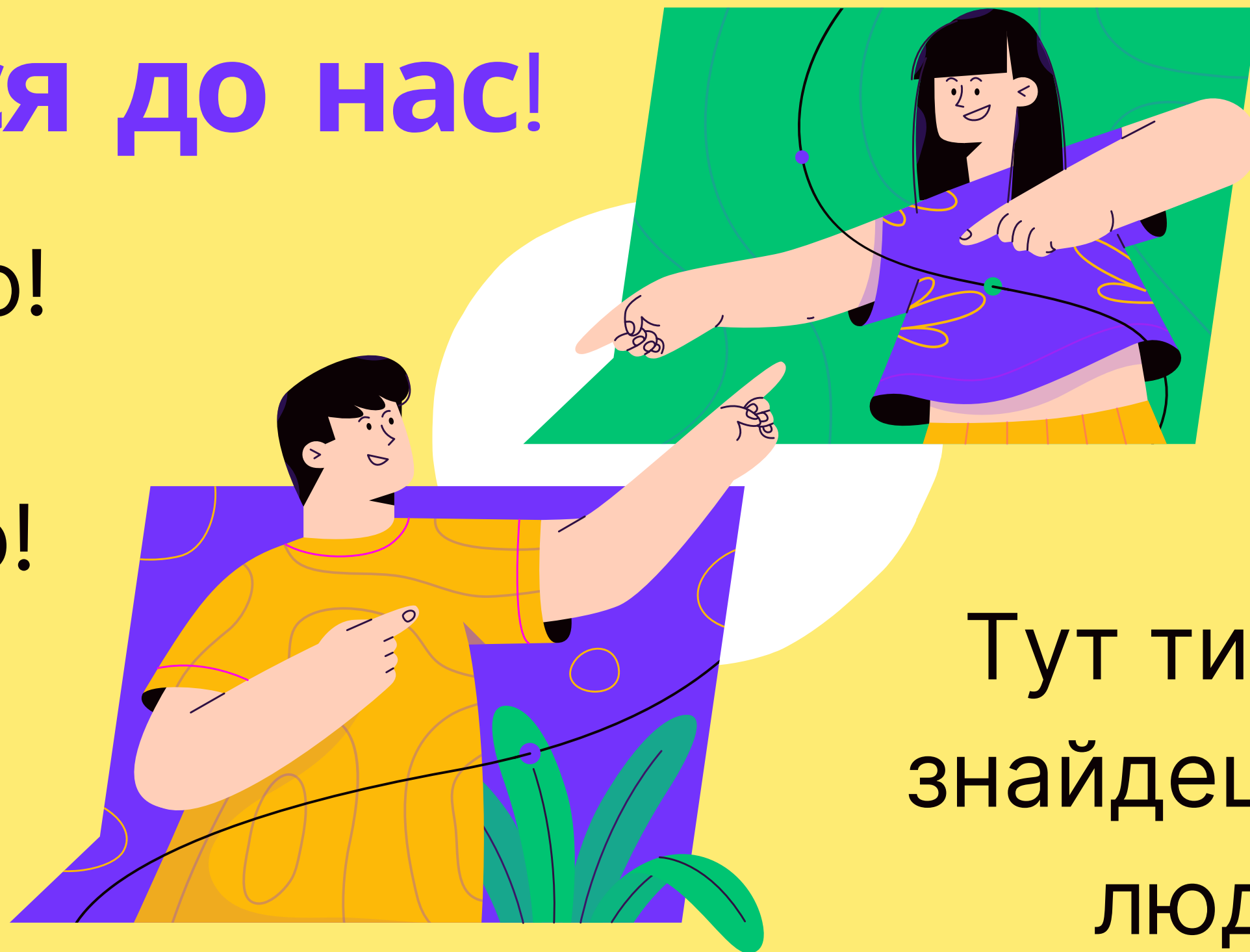


Приєднуйся до нас!

Буде цікаво!

Весело!

Креативно!



Тут ти точно
знайдеш СВОЇХ
людей!